

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

青葉台駅や周辺商業施設と隣接する住環境の中、高齢者の方々はスポーツジム等を利用しながら、健康や介護予防への意識を高く持っています。しかし、困った時に誰かの世話になることに消極的で、相談のタイミングが遅れ、課題が複雑になってから表面化したりという傾向も見られます。地域ケアプラザの機能や役割を周知し、利用していただくことで、地域の方々の困りごとに対して、必要な支援や情報提供等ができる身近な相談場所となるよう努めていきます。また、地域の方々との信頼関係を高め、一緒に地域ニーズや課題等について考え、取り組みを進めていけるように努めていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域の情報(基礎情報、社会資源等)を継続的に把握分析し、可視化した資料を作成し、専門職や地域の方々との会議等で、その共有を図る場を継続的に設けていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	複数のスポーツクラブとの関係性構築に努め、地域高齢者の利用状況や課題の把握に努めます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	併設する「すてっぷ」及び青葉区役所子ども家庭支援課、近隣保育園等と連携し、子育てに不安や心配のある親子の方々に、楽しく参加していただける事業を月1回ペースで開催していきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	近隣エリアの金融機関、スーパー、薬局等に地域ケアプラザのリーフレットを配架させていただき、地域住民の方々への相談窓口の周知を図ります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症や介護予防の普及啓発の為、講演会、体操教室、栄養教室を開催し、地域住民の方々が気軽に参加しやすい場を設けていきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	権利擁護講座等で虐待や成年後見制度、エンディングノート、信託等についての普及啓発を実施していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント



平成31年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	17,365,668		17,365,668		17,365,668	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	0		0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0		0	
収入合計	17,365,668	0	17,365,668	0	17,365,668	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,693,000	0	13,693,000	0	13,693,000	
本俸	9,792,000		9,792,000	0	9,792,000	
社会保険料	1,583,000		1,583,000	0	1,583,000	
手当計	2,051,000		2,051,000	0	2,051,000	
健康診断費			0	0	0	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	267,000		267,000	0	267,000	
その他			0	0	0	
事務費	2,338,000	0	2,338,000	0	2,338,000	
旅費	11,000		11,000	0	11,000	
消耗品費	485,000		485,000	0	485,000	
会議ठी費	43,000		43,000	0	43,000	
印刷製本費	6,000		6,000	0	6,000	
通信費			0	0	0	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	55,000		55,000	0	55,000	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	0	0	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	1,738,000		1,738,000	0	1,738,000	広報費、雑誌出等
事業費	42,000	0	42,000	0	42,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業			0	0	0	
管理費	2,373,000	0	2,373,000	0	2,373,000	
建築物・建築設備点検			0	0	0	
光熱水費	978,000	0	978,000	0	978,000	
電気料金	711,000		711,000	0	711,000	
ガス料金	45,000		45,000	0	45,000	
水道料金	222,000		222,000	0	222,000	
清掃費	351,000		351,000	0	351,000	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	66,000		66,000	0	66,000	
設備保全費		0	0	0	0	
空調衛生設備保守	278,000		278,000	0	278,000	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	38,000		38,000	0	38,000	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	188,000		188,000	0	188,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
公租公課	1,319,000	0	1,319,000	0	1,319,000	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,319,000		1,319,000	0	1,319,000	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他()			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,765,000	0	19,765,000	0	19,765,000	
差引	△ 2,399,332	0	△ 2,399,332	0	△ 2,399,332	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払分等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	22,995,402		22,995,402		22,995,402	横浜市より
指定管理料（介護予防）	142,400		142,400		142,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	30,961,802	0	30,961,802	0	30,961,802	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,197,000	0	32,197,000	0	32,197,000	
本俸	20,831,000		20,831,000		20,831,000	
社会保険料	4,589,000		4,589,000		4,589,000	
手当計	6,243,000		6,243,000		6,243,000	
健康診断費			0		0	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	534,000		534,000		534,000	
その他			0		0	
事務費	2,038,000	0	2,038,000	0	2,038,000	
旅費	66,000		66,000		66,000	
消耗品費	209,000		209,000		209,000	
会議開い費			0		0	
印刷製本費	31,000		31,000		31,000	
通信費	183,000		183,000		183,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	126,000		126,000		126,000	
職員等研修費	31,000		31,000		31,000	
振込手数料			0		0	
リース料	652,000		652,000		652,000	
手数料	19,000		19,000		19,000	
地域協力費			0		0	
その他	721,000		721,000		721,000	車両費、雑支出等
事業費	1,081,400	0	1,081,400	0	1,081,400	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）			0		0	
指定管理料充当 事業（介護予防）	142,400		142,400		142,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
管理費	632,000	0	632,000	0	632,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	260,000	0	260,000	0	260,000	
電気料金	189,000		189,000	0	189,000	
ガス料金	12,000		12,000	0	12,000	
水道料金	59,000		59,000	0	59,000	
清掃費	94,000		94,000		94,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械整備費	18,000		18,000		18,000	
設備保全費	134,000	0	134,000	0	134,000	
空調衛生設備保守	74,000		74,000		74,000	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	10,000		10,000		10,000	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	50,000		50,000		50,000	
共益費			0		0	
その他			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	35,948,400	0	35,948,400	0	35,948,400	
差引	△ 4,986,598	0	△ 4,986,598	0	△ 4,986,598	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	6,483,660			5,450,340		5,450,340	25,293,000		25,293,000			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	収入合計(A)	6,483,660	0	6,483,660	5,450,340	0	5,450,340	25,293,000	0	25,293,000	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	3,000,000		3,000,000	2,208,000		2,208,000	23,155,000		23,155,000			0			0
	事務費			0			0	1,993,000		1,993,000			0			0
	事業費			0			0			0			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	2,562,000		2,562,000	2,000,000	0	2,000,000	357,000	0	357,000	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,562,000		2,562,000	2,000,000		2,000,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	5,562,000	0	5,562,000	4,208,000	0	4,208,000	25,505,000	0	25,505,000	0	0	0	0	0	0
	収支 (A) - (B)	921,660	0	921,660	1,242,340	0	1,242,340	-212,000	0	-212,000	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

青葉台地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	骨盤底筋鍛えよう!	平成24年度	2 包括	1 高齢者	1・5	1 優先的に取り	尿漏れの原因の一つである骨盤底筋の緩みについての理解をし、骨盤底筋を鍛えることで安心して外出ができることを周知します。	講師指導のもとを骨盤底筋を鍛える体操を実施します。 ■月1回 第一火曜日 10:00~11:15(5・11月なし) ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の女性		
2	元気づくり教室	平成28年度	2 包括	1 高齢者	1・5	1 優先的に取り	元気なうちから介護予防!』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて4回シリーズを2回行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 20名(1回目) ■6月・7月 第1・3火曜日 10:00~11:40 ■会場 若草台地区センター(2回目) ■9・10月 第1・3木曜日 10:00~11:40 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール		
3	自分の体力知ってみよう!	平成28年度	2 包括	1 高齢者	1・5	1 優先的に取り	高齢者が、客観的に自分の体力を把握できる機会を提供する。福祉保健の情報を提供し、日常的に、相談できる関係を築けるようにする。	身長、体重、長座位体前屈、握力、ファンクショナルリーチ、10M歩行の測定、ロコモ度検査。 ■7月12日(10:00~12:00)・10月 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■江田記念病院 理学療法士 崎崎氏 ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた20名		
4	レクレーション吹き矢	平成29年度	2 包括	1 高齢者	1・5	2 発展させるね	介護予防は、口腔中の清掃と嚥下り飲んだりする力と腹式呼吸による呼吸器の訓練が必要です。吹き矢は口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練が楽しみながら同時にでき、口腔ケアと吹き矢との相乗効果が期待されます。	地域の高齢者に周知しケアプラザにてレクレーション吹き矢を行います。的に吹き矢を当て、チーム対抗戦にして実施します。 ■6月19日 14時から15時30分/9月・1月 ■おおむね65歳以上の方		
5	認知症講演会	平成29年度	2 包括	5 地域	1・5	2 発展させるね	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	認定看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた		
6	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	1 地域交流	1 高齢者	1・5	2 発展させるね	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月~7月 11月~3月 第1・3火曜日 9:00~10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おおむね65歳以上の方		
7	あおば囲碁クラブ	平成23年度	1 地域交流	5 地域	5 地域	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■初級~中級者を対象とした「囲碁クラブ」。 □特定の講師は設けず、参加者相互で学びを深める。 ■全24回 □毎月2回(第1・3土曜日) 13:00~16:30 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:30名 ■参加費:無料		
8	あおばバルーンアート隊	平成25年度	1 地域交流	5 地域	1 高齢者	1 優先的に取り	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■「バルーンアート」の自主勉強会。 □「新地域人応援講座(青葉区委託事業)」参加者の受皿となる活動。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて 随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00~12:00 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:20名 ■参加費:200円/回		
9	出張バルーンアート隊	平成25年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	■「あおばバルーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お子さんが集まるイベント等に向向いて、バルーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。		
10	よいこのリトミック	平成23年度	1 地域交流	3 乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■電子ピアノ演奏に合わせ、「リトミック」を実施。 □講師:吉田真由里氏(シンガーソングライター & 弾き語りアーティスト) ■ボランティア(4~5名)が講師をサポート。 ■毎月1回(第3水曜日) ■対象者:未就園児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:@200円(親子一組)/回		
						1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■男性が交流を促す場の創出	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが ボランティア(2名)がアドバイ		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	参加人数
11	あおば男の料理クラブ	平成24年度	地域交流	高齢者	1 高齢者	優先的に取り	■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■毎月1回(第4水曜日)15:00~「食材調達」・「ミーティング」 ■毎月1回(第4木曜日)10:00~「調理」・「ミーティング」 ■対象者:青葉区在住の男性 □定員:10名		
12	あおばラクラク体操クラブ	平成26年度	地域交流	高齢者	5 地域	優先的に取り	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 □講師:斎藤芳樹氏 ■全12回 □毎月1回(第3金曜日)14:00~15:00 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:25名 ■参加費:100円/1回		
13	マーじゃんOB会	平成30年度	地域交流	高齢者	5 地域	2 発展させるね	■団体Ⅱの福祉保健活動の支援。 ■地域の住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	■あおば麻雀クラブ卒業生が運営する福祉保健協力団体 □毎月1回(第1木曜日)13:00~16:30 ■対象者:あおば麻雀クラブ卒業生		
14	絵本となかよし	平成26年度	地域交流	乳幼児	4 子ども	優先的に取り	■ボランティアグループの支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの機能周知。	■内容:地域の「読み聞かせボランティアグループ」による絵本の読み聞かせ会 ⇒手遊び・わらべうた・パネルシアター等も実施 ■出演:おはなし宅配ぶちぶちグループ ■年4回実施 不定期開催 ■対象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料		
15	英語にふれる親子あそび	平成29年度	地域交流	乳幼児	4 子ども	優先的に取り	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■講師指導のもと、英語を取り入れながら手遊びや絵本、リズム遊び等を行う。 □講師:山崎弥生氏 ■ボランティア(5~6名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第3水曜日開催。 ■対象者:未就学児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:@300円/回		
16	子育てサロン	平成29年度	地域交流	乳幼児	4 子ども	優先的に取り	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、月ごとにテーマに沿った相談及び交流(ひろば)を行う。 □講師:人見碧氏 ■ボランティア(5~7名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第2木曜日開催。 ■対象者:未就学児とその保護者 □定員:各回親子20組 ■参加費:ベビーマッサージ:@300円/回 ひろば:無料~200円(内容による)		
17	あおば歌声サロン	平成30年度	4 共催(1と2)	高齢者	5 地域	1 優先的に取り	■世代を超えて地域住民同士が「歌」を通じて集える場を創出する。 ■自宅に閉じこもりがちな高齢者に、外出する機会を創出する。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■地域の人材活用。 ■高齢者の権利擁護に関する情報を提供	■「童謡」「唱歌」「歌謡曲」等を参加者と一緒に楽しく歌う。 ※講師による「ピアノ伴奏」「歌唱指導」付き。 □講師:石毛 哲子氏(桜台コーラスグループ:タイムハーモニー主催) ■年4回実施 不定期開催 ■対象者:青葉区在住の方 □定員:40名 ■参加費:100円/回		
18	みんなおいでよ	平成30年度	1 地域交流	乳幼児	4 子ども	1 優先的に取り	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料		
19	体にやさしいヨガ体験	平成26年度	1 地域交流	5 地域	5 地域	2 発展させるね	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	■「リフレッシュヨガの会」から、「団体として、ヨガを通じて地域貢献をしたい」との相談を受けた為、本事業を企画することになった。本年度で、6回目となる。「リフレッシュヨガの会」のメンバーには、ヨガの指導だけではなく、会場の準備・後片付け・参加者の受入等もお手伝いいただく。		
20	おとうさんといっしょ	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	4 子ども	1 優先的に取り	■子育て支援 ■地域との連携 ■地域の人材活用。 ■普段、CPに来所されない世代にその施設機能を周知する。	■「本の家」との共催事業(会場:本の家) ■開催日:6月2日(日)10:30~11:30 □講師による「手遊び」「リズム遊び」「ダンス」等を英語を取り入れながら ■参加費:500円/組 ■対象者:青葉区在住の3才~未就学児とその保護者		
21	キッズトライ	平成29年度	1 地域交流	4 子ども	4 子ども	1 優先的に取り	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	■「ひととゆめのネットワーク」を講師に招き、「偏光板を使ってマジックボックスと万華鏡を作る」 ■開催日:7月31日(水)10:00~11:30 ■参加費500円 ■対象者:小学1年生~4年生(保護者同伴可)		
22	「太鼓を作ってフィリアホールで演奏しよう!」	平成30年度	1 地域交流	4 子ども	4 子ども	1 優先的に取り	■普段、CPに来所されない世代に、その施設機能を周知する。 ■近隣施設との連携	■フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター(横浜施設協会)+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けての参加。 ■「青葉台美術学院」に太鼓作成講師、材料及び使用備品の手配を依頼。		
23	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1 地域交流	5 地域	5 地域	2 発展させるね	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日:11月30日(土)13:30~15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」質問項目は「源氏物語を読む会」が作成		
24	第9回 青葉台地域ケアプラザ・すてっぷ祭り	平成23年度	1 地域交流	5 地域	5 地域	1 優先的に取り	■事業・活動内容を地域へ周知する。 ■憩いと交流の場を通じて地域との親密で友好的な関係を作り、定着を図っていく。	■日時:11月9日(土)10時00分~14時30分 ■内容:前年度を参考に検討 ■実行委員:①青葉台連合自治会長②青葉台一丁目自治会長③青葉台二丁目自治会長④青葉台地区民児協会長⑤青葉台地区保活会長⑥ヘルスマイト青葉台地区代表		
25	防災の勉強会	令和元年度	1 地域交流	5 地域	5 地域	2 発展させるね	■地域のボランティアグループ支援 ■CPの施設機能周知	■サロン・デ・チャルラスによる勉強会 ■開催日:5月26日(日)13:30~15:30 ■内容:青葉消防署によるお話と街歩き ■参加費:無料 ■講師:じふろ		

番号	事業名	開始年度	事業領域	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
			地域	地域	地域	優先的		■対象者:とらてし		
26	のびのび広場	令和元年度	1 地域交	3 乳幼児	4 子ども	に1 取り優 組先 み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園4園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、青葉区こども家庭支援課 ■開催日:おおむね第3月曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てで心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる		
27	ほいくのひろば	平成30年度	1 地域交	3 乳幼児	4 子ども	に1 取り優 組先 み	■青葉区保育資源ネットワークとの連携 ■子育て支援・ケアプラザの機能周知	■青葉区の子育て支援の一環として、区内の保育施設が連携して開催。 ■開催日:11月22日(金)10:00~11:30 ■内容:コーナー遊び、イベントコーナー、情報提供コーナー ■対象者:未就園児とその保護者		
28	親子であそぼう!	平成24年度	1 地域交	3 乳幼児	4 子ども	に1 取り優 組先 み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	■「手遊び」「わらべうた」「季節の歌」「絵本」「ダンス」「パネルシアター」等を実施。 □講師:諏訪奈穂氏 ■ボランティア(4~5名)が講師をサポート。 ■年46回不定期開催。 ■対象者:未就学児とその保護者 ■参加費:200円(親子1組)／回		
29	介護者のつどい	平成23年度	2 包括	5 地域	1 高齢者	に1 取り優 組先 み	介護をされている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。	■日時:5月29日(水)13:30~15:30「老人ホーム類型セミナー」 ■日時:7月31日(水)13:30~15:30 ■日時:10月31日(木)13:30~15:30 ■日時:1月30日(木)13:30~15:30		
30	〔認知症カフェ〕 多世代交流cafe としとしカフェ	平成30年度	(6 と3) 共催	1 高齢者	5 ・3	に1 取り優 組先 み	■認知症当事者や介護者の方も安心して参加できる「場」を目指す。 ■多世代間が交流できる「場」を目指す。 ■CP情報・地域情報・行政情報等の周知。	■内容:認知症カフェ(兼多世代交流カフェ) ■主催:青葉台地域CP+協力:青葉台レンタルスペース ■会場:青葉台レンタルスペース ■参加費:100円(未就学児は無料)／回 ■開催日:概ね毎月第2日曜日の14:00~16:00		
31	おやじのびのび健康体操	平成27年度	3 事業 生活支 援体制 整備	1 高齢者	5	に1 取り優 組先 み	■地域の「福祉保健活動団体」の支援。 ■定年退職後の男性が地域の中でいきいきと活動できる場の創出。 ■CP情報・地域情報・行政情報等の周知。	■内容:男性高齢者を対象とした「健康体操教室(講師:山本雅氏)」 ■主催:青葉いるは会+協力:青葉台地域CP ■会場:青葉台地域CP ■参加費:500円／回 ■開催日:概ね毎月第1金曜日の15:00~16:00		
32	青丹うたの広場	平成27年度	3 事業 生活支 援体制 整備	1 高齢者	5	に1 取り優 組先 み	■地域の「老人クラブ」の支援。 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる。 ■CP情報・地域情報・行政情報等の周知。	■内容:唱歌等の歌をピアノ伴奏に合わせて、皆で歌う(司会:足立恵子氏+ピアノ:三戸みどり氏) ■主催:青丹クラブ+協力:青葉台地域CP ■会場:青葉台地域CP ■参加費:100円(青丹クラブ会員は無料)／回 ■開催日:概ね毎月第3火曜日の14:00~15:30		
33	ヘルスサポーターの会	平成29年度	3 事業 生活支 援体制 整備	1 高齢者	5	に1 取り優 組先 み	■地域の「福祉保健活動団体」の支援。 ■食を通じて「介護予防」・「交流促進」を図る。 ■CP情報・地域情報・行政情報等の周知。	■内容:女性高齢者を対象とした「調理」・「試食」活動(講師:ヘルスマイト3名) ■主催:ヘルスサポーターの会+協力:青葉台地域CP ■参加費:食材料費(300~1,000円)／回 ■開催日:概ね毎月第2火曜日の10:00~13:30		