

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

各団体で長年活躍されている方のつながりが強く、昔からの関係性ができている地域特性があります。また、新しい地域ではこれからのつながりを構築中でもあります。各項目の最終目標にもある、「地域アセスメントを通じ〜」と記載されているように、各地域アセスメントから把握した地域課題に向けてそれぞれ取り組んだことが、最終的に全て繋がりを持っていくことができるよう、職場内で随時情報共有と進捗状況の把握、連携を図りながら活動を行う。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の自治会、老人クラブ等の会合に出向いて周知を行う。 ・ケアプラザ職員の名前・役割を記載したチラシを配布しながら、病院や施設、店舗などを訪問する。 ・これまでケアプラザとの関わりがない地域や団体へアプローチしていき、地域の活動団体へ出向く機会・場所を増やしていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・多職種会議や区との包括カンファレンス等顔を合わせる機会を活用し、それぞれが持ち寄った情報を繋げて、支援へと膨らませることが出来るようになる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・古くからの参加者やリーダーが、新しく参加した方にも上手に関わってくださっている。引き続き連携を図りながら、個別対応が必要な方にもさり気なくフォローが出来る体制を目指す。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・あらゆる世代が得意分野を活かして、少しでも地域で活躍して下さるような働きかけを引き続き検討する。 ・エリア内の社会資源(介護保険事業所等)と、地域向けの事業や活動を一緒に取り組めることが出来ないか、検討する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険事業所の訪問や運営推進会議、地域の店舗等を訪問し、個別に話を伺う機会を作る。ケアプラザの取り組みや役割を伝えていくPRを継続し顔の見える関係性のやネットワークの構築を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

今年度は新型コロナの影響で多くの活動が縮小してしまいました、医療機関や関係機関への訪問も難しく、対面以外での連携を意識し関係性の継続に努めてまいりました。
 そのような中においても、年度の後半にかけてから、小さな単位での活動の再開や地域の会合等があった際には、可能な範囲で出向かせていただき、共同で活動をさせていただいたり、ケアプラザからのご挨拶などをさせていただくことができました。
 ケアプラザの駐車場での毎朝のラジオ体操には近隣の方が継続参加をして下さり、健康づくりの日課として定着している様子です。また、新たな地域活動の取り組みとして、移動販売や青空体操などを行うことができました。地域住民同士の顔の見える関係や横のつながりのきっかけになれば幸いです。

□ 区からのコメント

・地域に出向き、積極的に対象を広げていただき、ケアプラザの周知に努めていただきました。恩田地区としてどのような情報を届ける必要があるのかなど、次年度も対象に合わせたアプローチの仕方で、必要な人に必要なケアプラザの情報が届くことを期待しています。

・恩田町の敷地を活用した移動販売と介護予防の取組は、地域の方との繋がり・見守りの良い場になっていると思います。コロナ禍だからこそできることや、コロナ禍でもできることを今後も多職種で連携して継続していただくと心強いです。

・コロナ禍だからこそ、いつもの活動を継続していることが、どんなに地域の方の繋がりや支えになっているかが実感できると思います。新たな形も模索しながら、多世代・様々な状況の方が集える・つながる場が継続できるよう今後も支援をお願いします。

・引き続き、居宅介護支援事業所や介護サービス事業所を支援し、区役所とともに高齢者虐待の早期発見や介入への対応をお願いします。

・タイムリーに状況把握をされているのは、何より支援者との連携が取れている賜物だと思います。素晴らしいと思います。エリア内の連携している事業所(居宅、訪看、診療所)のリストなどはあるのでしょうか。「相談機能の周知」の部分に、包括が日ごろ関わっている医療機関とその内容を発信することもぜひご検討ください。発信される側(住民、地域支援者)にとって、具体的な取り組みが「どんな場所、何しているところ」を伝えるのに有効だと思います。

・「よってこひろば」は障害のある方も、物忘れがある方も、足腰が弱っても、こどもも子育て中の方も、元気で買い物にただけの方も、ボランティア活動をしている人も集える場になってきていますね。5職種連携でアイデアを出し合いながら開催しており頼もしいです。

・障害者と地域とのつながりや活躍の機会があることが当たり前になる土台作りになっていると思います。今後も継続して支援をお願いします。

・区・区社協・ケアプラザ一体となって、地福計画などを活用した地域支援ができればと思います。

令和2年度 恩田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	各事業所との関係性を公平に保てるよう連携を図り、地域利用者がサービス事業者等の選定をする場合は、ホームページやサービスガイド等を示し、利用者、家族主体で選定していただくよう支援を行います。	個人情報保護に関する法令及び横浜市個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や会議等の場を通して十分に理解するよう周知を図っていきます。
実績	利用者へのサービス事業所への選定の際は、ホームページやサービスガイド等を提示し、利用者や家族主体で選定していただけるよう支援を行いました。	個人情報保護に関する条例並びに特記事項について、職場内研修や定例会議において、定期的に周知を行い、事故等がなく経過することができております。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護予防ケアマネジメント支援の質を向上し、専門性を高めるとともに、困難ケース等を担当者で抱え込まない、事業所一丸となって対応できる体制を整備する。	地域包括支援センターをはじめ、行政機関や各関係事業所等との連携を大切にし、住み慣れた地域での在宅生活を支援していきます。
職員体制	包括センター職員常勤兼務3名(うち管理者兼務1名) 常勤専従1名 非常勤1名	管理者 常勤兼務1名 介護支援専門員 常勤3名 常勤兼務1名
契約者数	138件	107件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,631,871		16,631,871	18,131,676	△ 1,499,805	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	115,147	△ 115,147	
雑入	0	0	0	98,158	△ 98,158	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	61,104	△ 61,104	
その他			0	37,054	△ 37,054	
その他	4,400,169		4,400,169		4,400,169	
収入合計	21,032,040	0	21,032,040	18,344,981	2,687,059	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	7,613,379	3,699,621	
本俸	7,500,000		7,500,000	5,190,699	2,309,301	
社会保険料	1,125,000		1,125,000	679,061	445,939	
手当計	2,555,000		2,555,000	1,652,570	902,430	
健康診断費	33,000		33,000	8,066	24,934	
勤労者福祉共済掛金	100,000		100,000	74,595	25,405	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	8,388	△ 8,388	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	2,684,929	△ 1,326,929	
旅費	80,000		80,000	60,295	19,705	
消耗品費	218,000		218,000	273,464	△ 55,464	
会議随費			0	0	0	
印刷製本費	250,000		250,000	534,465	△ 284,465	
通信費	360,000		360,000	708,695	△ 348,695	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,120	△ 21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	122,880	△ 72,880	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	150,000		150,000	225,758	△ 75,758	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	30,000		30,000	49,243	△ 19,243	
リース料	60,000		60,000	59,400	600	
手数料			0	102,094	△ 102,094	
地域協力費	50,000		50,000	60,000	△ 10,000	
その他	100,000		100,000	467,515	△ 367,515	
事業費	306,000	0	306,000	147,876	158,124	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	147,876	116,124	
その他			0	0	0	
管理費	6,376,000	0	6,376,000	3,279,358	3,096,642	
光熱水費	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
清掃費	1,100,000		1,100,000		1,100,000	
機械整備費	400,000		400,000		400,000	
設備保全費	3,276,000	0	3,276,000	0	3,276,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000		350,000	
消防設備保守	80,000		80,000		80,000	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	46,000		46,000		46,000	
駐車場設備保全費	800,000		800,000		800,000	
その他保全費	2,000,000		2,000,000		2,000,000	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000	3,279,358	△ 2,979,358	
修繕費	474,000		474,000	78,210	395,790	予算：指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税			0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	20,732,040	0	20,732,040	13,803,752	6,928,288	
差引	300,000	0	300,000	4,541,229	△ 4,241,229	

自主事業費 収入	0	0	0	115,147	△ 115,147	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	147,876	116,124	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 32,729	△ 231,271	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	61,104	△ 61,104	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	39,984	△ 39,984	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「恩田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,108,000		29,108,000	23,263,519	5,844,481	横浜市より
指定管理料【介護予防】	151,000		151,000	154,000	△ 3,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,789,000		5,789,000	5,795,000	△ 6,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	30,600	△ 30,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,035,000	6,900	2,028,100	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	29,250,019	7,832,981	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	25,449,299	7,239,701	
本俸	17,000,000		17,000,000	11,826,000	5,174,000	
社会保険料	2,600,000		2,600,000	3,336,934	△ 736,934	
手当計	12,580,000		12,580,000	9,864,352	2,715,648	
健康診断費	109,000		109,000	31,206	77,794	
勤労者福祉共済掛金	400,000		400,000	373,245	26,755	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	17,562	△ 17,562	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	1,410,217	△ 107,217	
旅費	230,000		230,000	138,080	91,920	
消耗品費	60,000		60,000	35,740	24,260	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	120,000		120,000	142,073	△ 22,073	
通信費	240,000		240,000	306,511	△ 66,511	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	203,000		203,000	0	203,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	110,000		110,000	110,222	△ 222	
職員等研修費	80,000		80,000	0	80,000	
振込手数料	10,000		10,000	770	9,230	
リース料			0	0	0	
手数料	30,000		30,000	26,607	3,393	
地域協力費	20,000		20,000	0	20,000	
その他	200,000		200,000	650,214	△ 450,214	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	414,003	775,997	
協力医	630,000		630,000	168,000	462,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	48,933	51,067	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	155,747	△ 4,747	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	41,323	267,677	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,775,000	0	1,775,000	871,724	903,276	
光熱水費	520,000		520,000		520,000	
清掃費	460,000		460,000		460,000	
機械警備費	150,000		150,000		150,000	
設備保全費	645,000	0	645,000	0	645,000	
空調衛生設備保守	190,000		190,000		190,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守	0		0		0	
害虫駆除清掃保守	55,000		55,000		55,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	300,000		300,000		300,000	
共益費			0		0	
その他			0	871,724	△ 871,724	
修繕費	126,000		126,000	20,790	105,210	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	28,166,033	8,916,967	
差引	0	0	0	1,083,986	△ 1,083,986	

自主事業費 収入	0	0	0	37,500	△ 37,500	
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	246,003	313,997	
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	△ 208,503	△ 351,497	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 恩田地域ケアプラザ

2年4月1日～ 3年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				3,880	5,638	-1,758	19,330	23,801	-4,471			0			0
	その他	4,480	0	4,480	0	0	0	1,510	0	1,510	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	4,480		4,480			0			0			0			0
	寄附金			0			0	10		10			0			0
	雑収入			0			0	1,500		1,500			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	4,480	0	4,480	3,880	5,638	-1,758	20,840	23,801	-2,961	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0		3,948	-3,948	20,000	15,347	4,653			0			0
	事務費			0		517	-517	4,200	650	3,550			0			0
	事業費			0			0	1,500	310	1,190			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	0	248	-248	0	1,221	-1,221	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
	過年度修正(他拠点へ)			0		248	-248		1,221	-1,221			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	4,713	-4,713	25,700	17,528	8,172	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	4,480	0	4,480	3,880	925	2,955	-4,860	6,273	-11,133	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業</p> <p>3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3)</p> <p>6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1: 優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児</p> <p>4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者</p> <p>7: その他</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	よこはまシニアボランティア登録研修会	平成30年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	地域包括ケアシステム等を通じた個人の生活デザインも意識したシニア世代を応援する取り組みの一環。	1: 高齢者		よこはまシニアボランティア登録研修会実施概要に沿って実施。4回/年(6.8.12.3月)	1	1
2	認知症サポーター養成講座	平成25年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	認知症の人も家族も住み慣れた地域で安心して生活ができ地域で支える取り組み。地域のキャラバンメイトの活躍の場。	5: 地域		認知症サポーター養成講座実施概要に沿って実施。4回/年(6.9.12.3月)	1	5
3	かへる軽体操	平成24年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	高齢者の居場所づくりのため、介護予防などの体操による健康増進。	1: 高齢者		第24金曜日 10:30~11:30 12月~2部制①10:00~ ②11:00~ 健康運動指導士の指導の下、ストレッチの解説と軽いストレッチを実施。	8	102
4	なごみサロン	平成24年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	認知症カフェ、協力医の無料健康相談の場も兼ねている。フラダンス、語り手、楽器演奏等、エリア内に住む方のボランティア活動や発表の場にもなり、高齢者の社会参加、多世代交流も目的としている。	5: 地域	1,2,3,4	第1水曜日 13:30~14:30(8.1月休み) 演奏等を楽しみ、月1回顔を合わせる交流。協力医の無料健康相談(家族やケアマネ可)は別室で行う。	4	48
5	ブラボラ恩田のんびりボランティアの日 いこいこ	令和元年度	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	初めてボランティア活動をする場所を提供し活動者の自発的活動の支援。	5: 地域		第3金曜日 12:00~14:00 よってこひろばの準備、受付、ワークショップの指導、片付け、小物作り等を行う。また、認サボの寸劇で使用の小物づくり、敷地内の環境整備等、適宜行う。	5	8
6	よってこひろば 恩田地域ケアプラザ	令和元年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者、引きこもりの方を含めた多世代交流サロン。福祉施設の物販の販路拡大。	5: 地域	1,2,3,4	第3金曜日 12:30~14:00 13時から30分間は、毎回、関係機関が持ち回りでおはなし会を実施。作業所のパン・野菜・手工芸品等の物販の場にもなりワークショップではキャンドルづくりを楽しむ。	5	68
7	よってこひろば 田奈	令和元年度	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	青葉区内の関係機関との連携による障害児者、引きこもりの方を含めた出張型多世代交流サロン。	5: 地域	1,2,3,4	第4火曜日 13:00~14:00 13時から30分間は、関係機関が持ち回りでおはなし会と相談会を実施。近隣の住民がベーゴマ、演奏等、ボランティアとして参加し、受付等ではエリアの障害者GHの方が担当等、活動の場の創出。	5	53
8	小さいいちご	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子の居場所作り	4: 子ども・青少年		概ね0~1歳半までの子どもと親のフリースペース 毎週月曜日、水曜日10:00~15:00	6	16
9	大きいいちご	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子の居場所作り	4: 子ども・青少年		概ね1歳半~3歳までの子どもと親のフリースペース 毎週火曜日、木曜日10:00~15:00	14	63
10	親子のひろば	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	親子の居場所作り	4: 子ども・青少年		月齢を問わない、未就園児の親子で遊べるフリースペース 子育て事業終了後~15:00 土曜日 10:00~12:00	8	17
11	ぶれいば〜く	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	4: 子ども・青少年		気軽に来られる、未就園児のフリースペース。自宅でも出来る簡単な遊びや工作、子育てに役立つ情報を発信する。	6	58
12	もみじのおてて	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域内にある保育園と共催し、子育て支援事業を行う	4: 子ども・青少年		もみじ保育園との共催で、子育てに役立つ情報を提供したり、季節に合わせた行事を体験する。子育て相談も受け付ける	1	19
13	おりがみキッズ	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域のボランティアに活動の場を提供する。子ども達に伝承遊びである折り紙に触れる機会を作る。子育て中の母親の交流の場。	4: 子ども・青少年		折紙で季節に合わせた簡単な工作をする 毎月1回第2火曜日 10:30~11:30	5	38
14	将棋の会	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	将棋や囲碁を通して、地域の高齢者と子どもの交流の場を設ける。老人会に属さない高齢者、特に男性の居場所作りや、やりがい作り。講座や貸館の利用者が少ない週末の来館者を増やす。	4: 子ども・青少年	1: 高齢者	近隣の老人クラブの囲碁・将棋サークルの協力を得て、囲碁と将棋を楽しむ場を設ける。	0	0
15	悠YOUmen's①	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	1: 高齢者		定年退職した男性に向けた、料理の会。	4	49
16	悠YOUmen's②	平成28年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域内での男性の仲間作り ボランティアグループの育成	1: 高齢者		定年退職した男性に向けた、料理の会。	5	59
17	あかねサロン	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	本格的なコーヒーの淹れ方を学び、地域活動に活かす。退職後の男性や子育てが一段落した方等、これまで地域活動をしたことがない方を地域活動に結びつける。	5: 地域		コーヒーの淹れ方を学び、現在ケアプラザが行っている事業、地域の拠点等でコーヒーを淹れる担い手として活動する。	0	0
18	骨盤底筋トレーニング塾	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	多くの女性の悩みである腹圧性尿失禁を予防し、外出の機会を減らすことなく、日常生活を送るために、骨盤底筋を意識的に鍛える方法を学ぶ。	7: その他		第1・第3・第5火曜日15:15~16:30 ピラティスエクササイズを取り入れたトレーニングを行い、尿漏れ予防に有効な正しい方法を習得する。	9	107
19	からだにいいことセミナー	平成29年度	4: 共催(1と2)	1: 優先的に取り組み	地域内にある病院や協力医等に講師役をお願いし、医療や健康に関する最新の情報を発信する	5: 地域		病気に対する正しい知識を得る講話 不定期実施	0	0
20	ぐー・ちよき・ぱー	令和元年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	育て支援拠点のない地域(桂台・田奈)に出張講座を行う。アンケートを実施し、地域の状況に合った今後の子育て支援についての検討する。	4: 子ども・青少年		■6月(桂台コミハ) ■11月(萬福寺) 親子で出来る3B体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、情報交換、アンケート	2	24
21	お花のボランティア	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア育成	5: 地域		ケアプラザでお花を育て、お花の知識を得ることで、地域で活動できるお花のボランティアを育成する。	3	6
22	自主室	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	中学生の学習スペースの確保や地域の方が静かに読書をしたり学んだりする場として、土日祝日の空いている部屋を活用。	5: 地域		対象者は中学生以上、土日祝日の9:00~15:00に空いている部屋を学習スペースとして利用する。	21	37
23	体験会	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	団体Ⅱの活動を地域の方にそれぞれの活動を知って頂く機会を設ける。団体Ⅱの活性化により、来館者の増加を目指す。	5: 地域		団体Ⅱの日頃の活動に参加し、体験して頂く。	0	0
24	おんちゃんの部屋	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	あかね台中学校との連携	4: 子ども・青少年		隣接するあかね台中学校の、定期テスト前の自習室	11	73
25	まちかど相談	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	ボランティア活動の場の提供	5: 地域		第2火曜日10:00~12:00 第4土曜日15:00~18:00 地域の方の法的な困りごとに対する、行政書士による無料相談会。	7	7
26	うたの広場	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	趣味活動を通して、地域での仲間作り ボランティアグループの育成	5: 地域		毎月第1金曜日13:30~15:00 歌ったり、楽器を使ってリズムを取る等して音楽を楽しむ。歌のボランティアとして地域の活動する。	0	0
27	生活お役立ち講座	平成24年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	生活に役立つ情報の発信。	5: 地域		不定期。専門的な知識や経験を持つ講師を招き、健康維持、生きがい作り、防災等今すぐ役立つ情報を地域に発信する。	4	42
28	手芸かふえ	平成30年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	自分の時間を楽しむことが少なくないがちな女性に、創造活動に没頭しリフレッシュ出来る場を作る	5: 地域		思い思いに手芸の材料を持ち寄り楽しく過ごすカフェ。手作り小物の講習会を併設し、手芸好きの様々な方が自由に集う場。	1	9
29	実験教室	平成28年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	小学生とその保護者に向けて ケアプラザの周知	4: 子ども・青少年		夏休み等の長期休みに実施 身近にあるものでもの作りを体験し、科学に親しむ	0	0
30	PCの楽校	令和2年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	ノートパソコンを持ち寄り、分からないことを教え合う気軽な集まりを作る。動画を見る等"出来る"を増やしお家時間を充実させる。	5: 地域		パソコンの基本的な操作を学ぶ	7	42
31	クリスマス会	平成27年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	子育て中の保護者に対してケアプラザの周知 子育て中の母親の仲間作り	3: 養育者及び乳幼児		未就園児を持つ保護者が子育てを楽しみ、仲間作りが出来るように集う場	1	26

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)			■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	はらっぱであそぼう	平成29年度	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	「親と子のつどいの広場 あそびんご」と共催。子育て中の保護者が子育て支援拠点を 知る機会を作り、安心して子どもを産み育 てる環境を醸成する為に身近な場所として 活用出来るようにする。	4: 子ども・青 少年		「あそびんご」の見学を兼ねて、簡単な工作をする。平城山公園に出掛 け、どんぐり拾いをしたり、シャボン玉で遊ぶ。	1	20
33	ノルディックウォーキング	平成27年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	介護予防の一環として、筋力の維持のた めボールを利用し全身運動のノルディック ウォーキングを定期的に行います。転倒予 防を目的としています。	1: 高齢者		毎月第1、第3火曜日午後14:00～16:00頃まで 8月は、熱中症予防のため 中止 恩田地域ケアプラザに集合し、駐車場にて準備体操を行い参加者 の方と毎回相談し行き先を決めてウォーキングを行います。 ボールを持っていない方には、ケアプラザのボールをお貸しします。	10	55
34	GOGO元気塾	平成27年度	2: 地域包括支 援センター運営 事業	1: 優先的に取り組み	年に、2度 4回シリーズにて、介護予防の 普及啓発のため、運動、口腔、栄養等の 内容の講座を行います。歯科衛生士、管 理栄養士を講師に招き行います。運動 は、ハマトレをみんなでこなしていきます 。今年は、特に脳トレも行いながら、楽し く行っていきます。	1: 高齢者		概ね65歳以上の方を中心に募集します。1語目は、恩田地域ケアプラザに ておこない、2語目は、地域の交流センターをお借りしておこなっていきま す。	0	0
35	COCOA(コミュニティ・クッキング)	平成30年度	2: 地域包括支 援センター運営 事業	1: 優先的に取り組み	65歳以上の方で、低栄養が気になる方 や、一人暮らしで栄養が偏っている方等に 管理栄養士を講師に招き、栄養の講座を 行います。実際に、料理も作りみんなで食 事をしながら交流の機会を作ります。	1: 高齢者		月に1回 第4土曜日に行います。(8月、1月は中止) 恩田地域ケアプラザ にて行います。1回材料費として500円の会費を集めます。	4	50
36	みんなでウォーキング	令和2年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	高齢者の通いの場、健康増進、仲間づく り、健康啓発を目的に準備運動・ウォーキ ング・クールダウンを一連の流れで実施。	5: 地域		ケアプラザ発着の健康ウォーキング。体力に合わせた2つのコースを職員 と共に歩く。6月から、7回/年。第2月曜日(8月休み)	5	70
37	介護者のつどい	平成25年度	2: 地域包括支 援センター運営 事業	1: 優先的に取り組み	介護者や介護予定者等に対し講話や情報 交換等を通じて高齢期の生活課題や悩み を聞き在宅介護生活を継続的に支援す る。また介護終了者などにボランティア スタッフとして開催を支えて頂き活動の場 を提供する。	7: その他	1.5.7	就労中の方も参加できるよう、5月～奇数月第1土曜日の午後後に開催。多く は専門職による講話+茶話会(意見交換会) ただし今年度は新型コロナの影響で中止や茶話会なしなど変更有。	3	29
38	あつまれ!ラジオ体操の会	令和2年度	7: 共催(1と2と 3)	1: 優先的に取り組み	コロナ禍にて、運動する機会が減少してい るので、朝10分間でラジオ体操を行う。	5: 地域	1・2・3・4	毎朝、月曜日から土曜日までラジオ体操を行う。雨天中止。9時10分～ラ ジオ体操第1、第2体操を行う	212	1279
39	zoomで会おう! (ひきこもり講演会含む)	令和2年度	3: 生活支援体 制整備事業	1: 優先的に取り組み	新しい生活様式に準じ、住民の通いの場 でWeb活用等の新しいスタイルを取り入れ る体験会。地域活動の既存の会議、サー クル、サロン等での活用に活かす。	5: 地域		青葉区主催のWeb公開講座やWeb会議の体験会、使い方説明等。すすき 野CP主催の「ひきこもり講演会」恩田CP会場(2月13日)	2	8
40	移動販売と青空体操	令和2年度	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	コロナ禍での、新しい生活様式に準じた新 しい集いの場を創出。買い物を通じた繋 りができ、がけ地指定地区であることから 災害時にも顔見知りの関係にもつながる ことを期待した取り組み。	5: 地域		第2水曜日 15:45～16:00 第4火曜日 11:00～11:15 福祉施設の駐車場や部屋を会場とし、地域・施設・ケアプラザ等の協力関 係を構築しつつ移動販売による買い物のニーズに対する取り組みと新し い集いの場。	18	134