

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

地域の高齢者人口が6千名を超え着実に高齢化が進んでいる。地域として市ケ尾町地区、荏田西地区とも活動は活発であり元気な方も多いが、今後の高齢化を踏まえ、今から現役世代や若い世代への認知症への理解や権利擁護などの情報提供、介護予防の取り組み、また現在必要と思っていない人が何か相談事が発生した場合にケアプラザがあるということを広く周知をする必要がある。また、継続して自主事業により地域の人へ外へ出る場や機会、情報の提供をしていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
■	<input type="checkbox"/>	<p><認知症の理解> 今年度も担当エリアの地域住民や企業の職員向けに、認知症サポーター養成講座を開催予定。昨年度は、市ケ尾地区での講座開催ができなかったため、開催に向けて準備を整えている。</p>
<input type="checkbox"/>	■	<p><認知症の備え> 認知症リーフレットを用いて認知症になった場合の備えについて地域住民に啓蒙していく。</p>
<input type="checkbox"/>	■	<p><ケアプラザ広報について> 各事業や地域情報等について共有し各種会合や事業で配布内容、配布方法や配架方法等、効果確認、分析出来る様に実施していく。</p>
■	<input type="checkbox"/>	<p><地域を知る場の提供> ・地福計画の目標に沿った事業の開催（わが街シリーズの開催。） R3年度「上市ケ尾の歴史十夜講」から開始しR4年度前期には「下市ケ尾ウォーキング」「わが街荏田西の歴史ウォーキング」など地域を知る事業を開催する。地域の方にもっと地域を知ってもらおう。</p>
■	<input type="checkbox"/>	<p><ケア会議> 『地域の活動に参加出来ない・しない方へのアプローチについて今後どのようにしていくのか』この課題を地域の課題として、地域レベル（包括レベル）地域ケア会議として進めて行く。 個別レベル地域ケア会議は、市ケ尾地区、荏田西地区でも認知症、独居等で何かしらの支援が必要な方のケースを紹介し、地域ケア会議参加者に地域で困っている方がいる事を理解してもらおう。</p>

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

<認知症の理解>

・6/27 ビオラ市ケ尾にて認知症サポーター養成講座を開催した。(17名)追加開催として、中市ケ尾自治会館でも8/27に開催した。自治会の役員等のニーズに答える形で開催した。(22名)荏田西開催については、1/27に開催に向けてコミハと調整している。

<認知症の備え>

6/27 8/27 の認知症サポーター養成講座や9月の認知症予防カフェにて認知症施策のチラシを認知症の正しい理解普及を目的に説明、配布した。1/27の認知症サポーター養成講座でも周知を行う。

<ケアプラの広報>

ケアプラの周知、役割について各事業で周知を行っている。今後の周知方法については、地域情報や現状把握を元にニーズ調査・検討を行っている。

あおばりユーラジオや広報よこはま及び各地域の事業への参加した際にはケアプラザの周知を継続。

<地域を知る場の提供>

・わが街シリーズ・鎌倉殿シリーズ開催。

昨年に続き今年度は下市ケ尾地区の歴史ウォーキングは町内会や地元の方にも協力いただき開催、また荏田西ウォーキングも地域の方に情報を聞きながら開催した。地域の方が多く参加いただき住んでいる地域を知っていただけました。

<ケア会議>

『地域の活動に参加出来ない・しない方へのアプローチについて今後どのようにしていくのか』を地域の課題として、その前段階で地域で活動している民生委員、自治会等の代表者の方と意見交換をおこない、その地域で何がおこっているのか、何に困っているのか、何を知りたいのか等の情報収集をおこない、見守り活動と地域へ出れない方、参加できない方へのアプローチ方法や、その後の支援者の役割、見守りツール等の案について、地域ケア会議の中で話を進めていく。

個別レベル地域ケア会議は、市ケ尾地区、荏田西地区ともに認知症、独居等で何かしらの支援が必要な方のケースを紹介し、地域ケア会議参加者に地域で困っている方がいる事を理解してもらう。

区からのコメント

・各地域でサポーター養成講座を実施していただきました。引き続きメイトさんの協力も得ながら開催をお願いします。
・荏田西ラジオ体操等地域に出向いてCPの周知や、事業の案内ができています。また、老人クラブ等と協力していただき、様々な場所で周知に務めてくださっています。ケアプラザの屋上を活かし、世代や障害の有無に関わらず、誰もが居やすい場所の提供もしていただいています。地域にとっての身近な場所として、今後も継続をお願いします。

・昨年度から継続していち早くWebを活用した事業を多く開催され、かつ支援者の協力も得ながら行えたということで、コロナ禍でも地域の方のつながりの場があり、とても良い取組だと思います。

今年度の取組により見えてきた課題などを振り返り、他施設との協力など、来年度さらに発展したものとなれば良いと考えます。

・コロナ禍で活動が停滞している団体等に、来ている人同士が気にかけてあうような声掛けをしていただいております、とても良いアプローチだと思います。コロナ禍でつながりが途切れがちになかなか、工夫をして、気にかけてあう風土を作っていただきました。

・今年度は地域ケア会議の開催がなかなかできませんでしたが、民生委員さん等地域の方との意見交換会の中で課題を抽出し、会議開催へつながっていくとよいと思います。区役所も一緒に考えていきたいと思っています。

令和4年度ビオラ市ケ尾地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談窓口での案内用に相談室にハートページを設置し活用しています。相談者の希望や意向を確認しながら情報提供しています。特定事業者へ偏りのないよう依頼先数確認表を使い確認しています。	・事例を部署内で共有化を図ると同時に事故発生時はマニュアルに従い対応します。 ・個人情報保護に関する研修を実施し、また職員会議において個人情報保護対応の遵守、漏えいの事故防止については事例含め繰り返し喚起を促します。
実績	居宅介護支援事業所やサービス事業所選定時に、ご本人やご家族にハートページを確認していただき、意向に副った公平中立な選定ができていると思います。	定期的な事例検討会議を通して、各職員が個人情報保護に對的確な対応が常に行える心構えを保つようにすることができました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	本人や家族の考えている目標や未来像を十分な聞き取りを行うことで明確にし、今の生活環境の中で、できる事を活かしていけるように、支援計画を立ていきます。	お一人お一人の思いに沿ったご支援ができるように、他事業所、地域との協力・連携を図り、地域で支える視点でケアプランの質を高めます
職員体制	4名	3名
契約者数	214名	85名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	29,589,066	219,863	29,808,929	29,808,929	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	300,000		300,000	305,300	△ 5,300	
横浜市による運営支援		2,045,000				物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	29,889,066	2,264,863	32,153,929	30,114,229	2,039,700	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,532,000	0	12,532,000	10,730,222	1,801,778	
本俸	9,500,000		9,500,000	8,197,384	1,302,616	
社会保険料	1,150,000		1,150,000	1,183,049	△ 33,049	
手当計	1,800,000		1,800,000	1,301,509	498,491	
健康診断費	82,000		82,000	48,280	33,720	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,763,000	0	1,763,000	1,555,260	207,740	
旅費	60,000		60,000	4,968	55,032	
消耗品費	300,000		300,000	212,300	87,700	
会議時費用			0	0	0	
印刷製本費	60,000		60,000	84,294	△ 24,294	
通信費	200,000		200,000	143,141	56,859	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	344,656	△ 344,656	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	45,000		45,000	54,000	△ 9,000	
職員等研修費			0	0	0	
振込手数料	5,000		5,000	3,128	1,872	
リース料	60,000		60,000	110,242	△ 50,242	
手数料			0	0	0	
地域協力費	40,000		40,000	9,000	31,000	
その他	993,000		993,000	589,531	403,469	
事業費	1,168,000	0	1,168,000	476,516	691,484	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,126,000		1,126,000	476,516	649,484	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）		199,863	199,863	199,863	0	
ICT整備費（追加）		199,863	199,863	199,863	0	
サニタリーボックス（追加）		20,000	20,000	20,000	0	
サニタリーボックス		20,000	20,000	20,000	0	
管理費	13,652,066	0	13,652,066	5,416,302	8,235,764	
光熱水費	7,000,000		7,000,000	2,399,392	4,600,608	
清掃費	4,700,000		4,700,000	2,047,287	2,652,713	
機械整備費	800,000		800,000	42,937	757,063	
設備保全費	1,152,066	0	1,152,066	895,762	256,304	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	506,066		506,066	63,488	442,578	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	646,000		646,000	832,274	△ 186,274	
共益費			0	0	0	
その他			0	30,924	△ 30,924	
修繕費	474,000		474,000	359,504	114,496	予算：指定額
公租公課		0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	29,589,066	0	29,589,066	18,537,804	11,051,262	
差引	300,000	2,264,863	2,564,863	11,576,425	△ 9,011,562	

自主事業費 収入	300,000	0	300,000	305,300	△ 5,300	
自主事業費 支出	1,126,000	0	1,126,000	476,516	649,484	
自主事業 収支	△ 826,000	0	△ 826,000	△ 171,216	△ 654,784	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,413,717		30,413,717	30,413,717	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	36,369,717	0	36,369,717	36,369,717	0	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,587,000	0	32,587,000	31,087,109	1,499,891	
本俸	20,000,000		20,000,000	18,892,295	1,107,705	
社会保険料	4,000,000		4,000,000	4,822,018	△ 822,018	
手当計	8,000,000		8,000,000	7,334,768	665,232	
健康診断費	80,000		80,000	38,028	41,972	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,663,000	0	1,663,000	3,228,493	△ 1,565,493	
旅費	55,000		55,000	28,950	26,050	
消耗品費	300,000		300,000	525,109	△ 225,109	
会議随費			0	0	0	
印刷製本費	15,000		15,000	0	15,000	
通信費	450,000		450,000	671,938	△ 221,938	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	251,534	△ 151,534	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	11,000		11,000	0	11,000	
職員等研修費	70,000		70,000	62,162	7,838	
振込手数料	2,000		2,000	3,530	△ 1,530	
リース料	400,000		400,000	529,606	△ 129,606	
手数料			0	0	0	
地域協力費	60,000		60,000	60,000	0	
その他	389,000		389,000	1,095,664	△ 706,664	
事業費	1,029,000	0	1,029,000	452,946	576,054	
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	90,000		90,000	33,279	56,721	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	147,340	6,660	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	155,000		155,000	20,327	134,673	
その他			0	0	0	
管理費	964,717	0	964,717	1,455,560	△ 490,843	
光熱水費	500,000		500,000	637,812	△ 137,812	
清掃費	550,000		550,000	544,215	5,785	
機械警備費	10,000		10,000	11,414	△ 1,414	
設備保全費	170,000	0	170,000	253,899	△ 83,899	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	20,000		20,000	16,877	3,123	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	150,000		150,000	237,022	△ 87,022	
共益費			0	0	0	
その他	10,000		10,000	8,220	1,780	
修繕費	126,000		126,000	95,561	30,439	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	36,369,717	0	36,369,717	36,319,669	50,048	
差引	0	0	0	50,048	△ 50,048	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	399,000	0	399,000	200,946	198,054	
自主事業 収支	△ 399,000	0	△ 399,000	△ 200,946	△ 198,054	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:ピオラ市ケ尾地域ケアプラザ

R4年4月1日~R5年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	13,000	13,342	-342	15,000	16,575	-1,575			0			0
	その他	30,000	30,060	-60	2,000	1,920	80	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	30,000	30,000	0			0			0			0
	認定調査			0	2,000	1,860	140			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他		60	-60		60	-60			0			0
	収入合計(A)	43,000	43,402	-402	17,000	18,495	-1,495	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	24,000	21,313	2,687	18,000	15,754	2,246			0			0
	事務費	1,700	1,614	86	220	188	32			0			0
	事業費	200	178	22			0			0			0
	管理費			0			0			0			0
	その他	10,000	10,130	-130	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	10,000	10,130	-130			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	35,900	33,235	2,665	18,220	15,942	2,278	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	7,100	10,167	-3,067	-1,220	2,553	-3,773	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	こもれ陽「市茶」	H22	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者の居場所づくり。気軽に立ち寄っていただきお茶を飲みながら数時間を過ごしていただけるサロンを目指す。	1：高齢者		毎月第2月曜午前・第4木曜午後の2回開催 出入り自由。ボランティアを中心に参加者の要望を聞きテーマを決め自由に過ごす。	23	277
2	ピオラの畑	H22	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	畑ボランティアを募集し、農作業を通して交流を持ち結びつきを深める。収穫できた作物でケアプラザの収穫祭等に販売を行い地域の交流を深めていく。	5：地域	7	第2・第4金曜日を基本の作業日とする。 11月の収穫祭・7月のジャガイモ販売にむけジャガイモやサツマイモを中心に季節の作物を育てる。	16	122
3	交流ひろば「どんぐり」&「ピクニック広場」	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児から高齢者まで異世代の方が触れ合い気軽に相談ができるおしゃべりできる広場を目指す	3：養育者及び乳幼児		毎月第1金曜日に開催。自由に遊べる広場とし職員とボランティアで見守り、読み聞かせグループも参加する。コロナ禍のため屋上をピクニック広場として開放する。	12	73
4	フリースペース「囲碁・将棋」	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	特に男性の方を対象に外出する機会を増やし、仲間作りのきっかけの場所とする。	5：地域	7	第2・第4月曜日に開催。ボランティアの方に指導をお願いし、研修室を開放して地域の方に囲碁や将棋を楽しんでもらう。	24	98
5	エンジョイ！折り紙講座	H24	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。卒業生でサークル化を目指す。	1：高齢者		地域の方の交流の場。皆で楽しみながら複雑な折り方に挑戦する。卒業生でサークルがあり数年で移ってもらう。	24	149
6	庭園ボラ	H25	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ボランティアによる庭園整備やゴーヤのカーテン・イチゴ栽培などを行う	5：地域		月1回4階の庭園整備や花壇の花植え・ゴーヤのカーテン作り等の活動を行う。	14	73
7	お休み処Violaカフェ	H30	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザの多目的ホールと屋上を利用してのコミュニティーカフェ。誰もが気軽に訪れ交流の生まれる場作りを目的としケアプラザとボランティアとで開催する。	5：地域	1	第2金曜日に月1回開催。ボランティアさんを2グループに分け、担当を決めて開催。男性ボランティアによるクッキー作り	12	144
8	月いち土曜体操講座	H28	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	土曜日の午後の時間帯を利用した運動講座。平日地域にいない層にケアプラザをしてみようきっかけづくりを目的とする。	5：地域	7	平日にこれない地域の方を対象に月に一回から運動をはじめてもらう。立位のハマトレ体操やラジオガ・脳トレなど。	12	229
9	すくすく親子体操	H29	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	親子でスキンシップをとりながらの運動講座。赤ちゃんを荷物にし筋力トレーニングなど、今の月齢の子供あった運動を行う。	3：養育者及び乳幼児		親子での運動講座。講師：川田貴美恵 原則、毎月最終金曜日に開催 0歳児～2歳児まで	9	62
10	わくわくおはなし会	H30	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	絵本の読み聞かせ・紙芝居・うた遊びなどおはなしの楽しさと読み聞かせを通して親子でのふれあいを目的とする。	3：養育者及び乳幼児		EMIOおはなしグループによる絵本・紙芝居・うた遊びを親子と一緒に楽しむおはなし会。 年4回開催 4/14 7/14 1/11	4	53
11	唄ごえサロン	H27	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	アコーディオンに合わせてみんなで唄ごえ唄茶風に懐かしい歌を唄う。また唄うことを楽しみに外出する機会をつくる。	5：地域	1	歌詞カードをもとにアコーディオンにあわせて唄ごえ唄う。 アコーディオン演奏：フィル・アルモニア 年3回 6月30日/12月 日/3月 日/	3	52
12	スマホ教室	R3	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	スマホの活用方法を学び機能を知ることによりスマホを使うから楽しむことを目的とする。	5：地域		全2回シリーズ ソフトバンクの協力 ①スマホの基本操作 ②LINEの活用 ③マップの活用	2	34
13	清掃活動	H22	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸館利用者による地域清掃。貸館団体の福祉保健活動の位置づけ。	7：その他		6/28・7/1・7/5 館内周辺と庭園雑草り	7	35
14	ジュニア碁会所	H29	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域で碁を指している方々がサークルを作り、地域の子供(小学生中心)に碁を教える多世代交流を目的とする。	4：子ども・青少年	1.7	地域の碁好きな大人(はじめての碁の会)が小学生に碁を教える。 各週土曜日開催	19	96
15	わが町市ケ尾② 下市ケ尾ウォーキング	R3	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地元の方から地域の話を書き一緒に町内会のウォーキングマップコースを歩く。	5：地域		5/30蕪木泉(下市ケ尾町内会長)らと一緒に町内会で作成したウォーキングマップコースを地域の方の話を書きながら歩く。	1	15
16	小児救急講座	R4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の方に乳幼児のものものに備えての救急講座を開催する。	3：養育者及び乳幼児	5.7	5/31開催。青葉消防署の協力のもと、応急措置の手順・心配蘇生やAEDなどの救急講座。	1	20
17	園芸講座 ①夏の寄せ植え ②冬の寄せ植え	H29	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ケアプラザを利用していない地域の層をケアプラザに呼び込むきっかけづくり。	5：地域		①6/9 初夏の寄せ植え 高橋園芸 高橋佳晴氏 ②12/5クリスマス～お正月寄せ植え～	2	32

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	落語会	H25	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	真夏の納涼・新春に落語を愉しんでもらい、ケアプラザを地域の方に身近な場所として認知してもらう。	5:地域		貸館利用グループ「聞かせて下さいあなたのふるさと」の協力による落語会。寄席の豊岡気区内在住のボランティアの落語家の方の落語を愉しむ。6月26日開催。	1	20
19	じゃがいも掘り体験会@ピオラの畑	R4	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	親子でジャガイモ掘り体験を楽しんでもらい、ピオラの畑の周知と同時にケアプラザの周知も行う。	3:養育者及び乳幼児	7/1	ピオラの畑でのジャガイモ掘り体験会	1	16
20	手作りギターを作ろう	H30	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	打楽器演奏をツールに小学生を対象にケアプラザで手作りのギターを作る。音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏する経験をさせる。	4:子ども・青少年		①7/25 ティッシュボックスとラップ芯で作るギター	1	28
21	介護者のつどい	H28	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族介護者の悩みを話せる場の提供と、介護者同士の交流の場。	5:地域	1	奇数月最終水曜日(全6回) ①5/25アンガー・マネジメントについて ②7/27薬の正しい飲み方(中止) ③9/28園芸療法について ④11/30地区担当医のミニ講座 ⑤1/25介護ロボット体験 ⑥3/29知らないなきや損、入院費のしくみ	5	70
22	青葉区版エンディングノート「わたしノート」書き方講座	H28	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	エンディングノートの書き方講座を開催、介護予防体操のコーナーもあり、エンディングノートに興味の無い方にも参加しやすいものとする。	5:地域		①9/30落語で笑って学ぼう！人生笑顔で「エンディングノート」 ②3/24高齢者住宅について(全2回)	2	31
23	知って安心 介護保険制度について	R4	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ケアプラザ居宅のケアマネジャーとも連携して地域の高齢者に介護保険制度について学んでいただきたいというときの備えとする。消費者被害啓発講座も同時開催	5:地域	1	5/27、2/27(全2回) ①青葉警察署生活安全課より、特殊詐欺についての啓発講座 ②ピオラ市ヶ尾居宅ケアマネジャーより介護保険制度について	2	41
24	権利擁護講座 シニア世代のマネー講座	R4	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	終活講座、老後必要なお金について学ぶ。遺言や相続についても触れながら、いざという時のそなえについて考える。	5:地域	1	4/26、ファイナンシャルプランナーによるマネー講座、遺言や相続の話にも触れる。	1	17
25	認知症サポーター養成講座	R4	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	子供から大人まで多世代にわたり、認知症に対する正しい知識を習得していただき、ご自分が生活している周りで認知症で困っている方を見かけたら、優しい声かけ優しい支援をしていただければと考える。	5:地域	1	認知症を正しく理解して頂き認知症サポーターの輪を広げる。	3	53
26	地域交流カフェいちがお	R4	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	認知症の予防と理解・当事者や家族の居場所として開催。	5:地域	1	毎月第4水曜日に開催。認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方や認知症を心配する方、興味のある方が集まる会。ケアプラザ職員は相談に乗れるよう毎回1名参加。	12	126
27	将来の不安に今から備えるための講座	R4	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	将来おひとりさまになる方や、家族の支援が受けられない方に向けた権利擁護講座	2:障害児・者	5	①将来の生活サポート9/2 ②将来の資金計画10/31(全2回)	2	43
28	フィリアホールで手作り楽器を演奏しよう	H30	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	青葉区のケアプラザを含め各施設で作った手作りの楽器を持って音楽に親しみ楽しめる時間をフィリアホールで演奏家と一緒に演奏して経験をさせる。	4:子ども・青少年		8/3 フィリアホールでの演奏会 リハーサル室でのオトミックとの演奏会	1	14
29	夏休みチビッ子工作教室	H23	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	夏休み・春休みを利用しての小学生を対象とした工作教室を開催し小学生にもケアプラザを知ってもらう。	4:子ども・青少年		①夏休み工作教室 オリジナルボード作り 8月18日・8月22日	2	33
30	鎌倉街道見て歩き～川和編～	R4	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にあわせ、市ヶ尾周辺を通る鎌倉街道(八王子道)沿いの川和宿を説明をききながら歩き、地域の皆さんに地域の歴史に触れてもらう。	5:地域		10/29 ケアプラザで座学講話後に川和宿周辺を見て歩く。講師:宮澤高広氏	1	17
31	食育講座 おいしく野菜を食べましょう	R4	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	保育園入園前までの親子を対象に野菜をおいしく食べるポイントなどの食育講座を開催する。	3:養育者及び乳幼児		10/20 野菜嫌いをなくし野菜をおいしく食べるポイントや調理法 講師:ヘルスマイト法人栄養士	1	11
32	さつまいも掘り体験!	R3	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	親子でサツマイモ掘り体験を楽しんでもらい、ピオラの畑の周知と同時にケアプラザの周知も行う。	3:養育者及び乳幼児	1	10月28日 ピオラの畑でのボランティアさん協力による親子のサツマイモ掘り	1	18
33	プチイベント	R4	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	オープンガーデンあおばに参加することをきっかけにプチイベントを開催。3年ぶりとなる近隣福祉施設を中心に声掛けをし、ケアプラザに足を運んでもらう機会と地位の福祉施設の活動の場を設けることを目的	5:地域	2,4	11/9 近隣福祉施設マルシェ出展 11/12 親子で参加できるイベント 近隣学童3か所大窓へベインディング・あおば支援学校の作品	2	185

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	みんなde！ウォーキング	H23	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	健康維持を目的に地域の方に地元の方のウォーキングコースを知っていただく。	5：地域		11/17 在田西猿田公園の遺跡をたずね、その後都筑ウォーキングマップの緑道を仲町台まで歩く。協力：市ヶ尾地区保健活動委員	1	27
35	生涯骨太クッキング ～メタボ予防・フレイル予防で元気に～	H25	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域で活躍するヘルスメイトとの共催事業。元気で長生きするために食事・運動・社会参加の正しい情報を知って生活に役立てることを目的とした。	1：高齢者		11/25 シニア向けメタボ予防・フレイル予防講座	1	18
36	COTTON BAIJ ライト作り	R3	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	クリスマスに利用できるコットンライト作りを通じてケアプラザの周知を外出するきっかけとする。	5：地域		12月2日 珪藻土を利用したのクリスマスライトを手軽に作成する。	1	10
37	市ヶ尾・荏田西子育て地区別会議	H28	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の子育て支援者同士がお互いを知り連携して、母子保健の視点から子供が健康に育つことを目的としている。	7：その他	6	12/8市ヶ尾・荏田西地区の子育て支援者同士の情報・意見交換など	1	15
38	クリスマスコンサート	R4	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	クリスマスコンサートを通して親子に楽しんでもらいケアプラザを知ってもらう。また利用団体に活動の場を提供する。	3：養育者及び乳幼児		12/18 絵本の読み聞かせ&マンドリン演奏	1	35
39	新春コンサート	R4	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	フィリアホールとの共催でコンサートを開催しケアプラザで地域の方に生の音楽を楽しんでもらう。	5：地域		1/14 ヴァイオリンとピアノの演奏会	1	27
40	防犯講座 私たちは騙されません！！	R4	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の方に詐欺被害に遭わないため青葉警察や地域の劇団の協力で意識の向上と啓発を目的とする。	5：地域		1/20青葉警察生活安全課の講話・劇団さつき寸劇「特殊詐欺 還付金戻ります」	1	32
41	暮らしのヒント 備蓄品活用法	H27	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	備蓄品の活用法やローリングストックなどヘルスメイトの主婦の目線で身近で役立つ講話をしてもらう。	5：地域		1/27ヘルスメイトとの共催による100円グッズ紹介・ポリ袋クッキング・講話	1	19
42	親子ふれあいマッサージ	H30	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	手の温もりを感じるマッサージで親子のふれあいを大切にし、またママに対して子育てから少しでもリラックスできる時間をもつことを目的としている。	3：養育者及び乳幼児		2/25 セラピューティックケアあおばによるママへのプチマッサージ・セラピストからのママへのマッサージ・ママ同士の交流会	1	16
43	認知症サポーター養成講座	R3	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	子供から大人まで多世代にわたり、認知症に対する正しい知識を習得していただき、ご自分が生活している周りで認知症で困っている方を見かけたら、優しい声かけ優しい支援をしていただければと考える。	5：地域		認知症サポーター養成講座のテキスト、DVDを使用して講座参加者に講義を受けていただく。 令和4年6月と令和5年1月の2回開催	3	53
44	ピオラ市ヶ尾健康教室	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、地域参加の足掛かりとする。	1：高齢者		・4月～3月にかけて8回講座開催 ・場所はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザと荏田西コミュニティハウス ・栄養と口腔講座は2回ずつ必須で行う ・講師は順次調整	10	110
45	体力測定会	平成24年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民を対象に、自身の身体機能を客観的に確認する場を設け、生活習慣の見直しや改善を行うきっかけづくりとする。	1：高齢者		・会場はピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ ・7月に開催 ・市ヶ尾長地区保健活動推進委員の協力を仰いだ。 ・ラクティブの協力あり	1	19