

令和4年度 青葉台地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

総括表	
◆ 事業計画	
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 青葉台地域にお住いの皆さんは、健康や介護予防への意識が高く、多くの高齢者の方々が点在するスポーツジムを利用されたり趣味のゴルフを楽しまれたりしています。自主性に富み、何か困りごとがあっても、まずは自分で解決しようという意識が高く、課題が表面化し本当に困るまで他者に頼らない傾向にあります。そのため時間が遅くなるほど課題が複雑化してしまう傾向が見られます。高齢者を中心とした地域ニーズに対して、身近な福祉に関する相談場所として、利用していただくことを目標に、情報や事業に対し高い付加価値をつけ興味関心を持っていただけるよう努力して参ります。また、コロナ禍で中断していた地域の各種団体の方々と話し合いを順次再開し、コミュニケーションの再構築に努めます。昨年度初めて行った若い世代へのアプローチを行い、親の介護や自らの高齢期に向けた意識の形成を図って参りたいと考えます。	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続
—具体的な取組内容—	
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ・興味関心を引き、達成感を持つことができ、同時に垣根が低く、気軽に参加出来るボランティアを紹介できるよう努め、社会参加に繋がる機会の演出を行う。 ■ ・CPにおける介護予防事業(元気づくりステーション、ハマトレ講座等)の周知や地域のサロンなどの情報提供を行う。
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ・認知症カフェを継続開催し、当事者と介護者が参加しやすい居場所を提供する。 ■ ・介護者のつといを開催し、認知症介護者のストレス軽減に繋げ、必要な情報提供が出来る場を設ける。
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ・さつきが丘CPと共催し、子育てツアーによってられた情報を基に座談会を開催する。 ■ ・さつきが丘CP、恩田CPと共催し、クイズラリーを実施。地域企業とも連携しながら、生活支援コーディネーターと共に展開する。
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ・複数あるスポーツクラブの中から数社に的をしぼり、関係性の構築に努める。また、高齢者が集まる地域のサロン等へ、講師として関わっていただき、幅広い視点から地域の介護予防に寄与していただけるよう促す。
<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ■ ・40～50代を対象とした「充実したセカンドライフに向けて」という事業を不定期になるが講座にて開催する。 ■ ・その中でこの世代との関係を築き、親世代の介護についての心の準備と自らの今後について関心をもつよう働きかける。
◆ 事業報告・事業実績評価	
<input type="checkbox"/> 振り返り ・情報の提供については管轄区域内において、また事業参加者に対して丁寧に行ってきたと考える。 ・ボランティアの育成については、社会の就労形態の変化及び女性の雇用拡大に伴う構造的な問題を視野に入れて検討する時期に来ていると考える。いつまでも10年前のような形でボランティアが集まる時代ではない。 ・認知症カフェは継続して行い、参加者からは好評をいただいている。 ・さつきが丘地域CPと恩田地域CPとの連携、同法人の奈良地域CPとの情報交換を定期的に行うことができた。今後も継続していきたいと思う。 ・地域的に介護保険事業所の撤退が目立つ。一包括、一ケアプラザで解決できる問題を超えていると考える。横浜市並びに青葉区が今後どのように考えどのように対応されるのか、真剣に議論する時期が来ていると考える。	
<input type="checkbox"/> 区からのコメント ・地域の高齢者より孫の相談を受けたことをきっかけに、不登校の悩みを語り合える場を設定するなど、高齢者に限らず、地域の相談を受けめる取り組みをされていました。相談数も多く、更に内容も多岐に渡り、対応に苦勞される部分もあると思いますが、引き続き、地域の方々に信頼される相談機関であっていただければと思います。 ・子育てに関する地域アセスメントにご協力いただきありがとうございました。実施した地区分析の活用方法を今後も一緒に考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願致します。 ・支えあいネットワークの企画・実施のため、多くの検討や準備を行い、青葉台地区のネットワークづくりに尽力されていました。今後も青葉台地区のネットワーク構築を支援していただければと思います。 ・包括カンファレンスを活用して、エリアのケアマネジャーと介護保険外の自費サービス業者との交流会を実施し、お互いに顔のみえる関係になる良い機会を作られていたと思います。引き続きエリアの課題に合わせて、テーマ設定をしたり、ケアマネジャーの意見も聞きながらお呼びする事業者を選ぶことについて、区も一緒に考えられたらと思います。 ・サービス担当者会議やモニタリング等の機会にケアマネジャーと日頃から相談に乗り、困難事例等ではフットワーク軽く丁寧に対応していただいていると思っております。	

令和4年度 青葉台地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括支援センター・居宅介護事業所ともに公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しては常に複数事業所を提示し、その中から利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮する。また、地域の事業所に対しては常にその状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めていく。	毎月の職員会議でヒヤリハット事例を報告しあい、共通認識で業務にあたることを心がける。個人情報保護については、「個人情報保護規程」に基づき、法令順守に努めていく。個人情報保護に関する研修は今年度も行い、職員への意識化を図っていきたいと考える。基本は複数の職員の手を入れることである。
実績	公正中立の立場を常に意識し、その意識を一貫して保持していく。利用者に対しても複数事業所を提示し、その中から利用者の選択により事業所を選定できるよう配慮した。また、地域の事業所に対しては常に受入れの状況をヒアリングし、公平に利用者紹介を行うよう努めた。	ヒヤリハット事例の検討を積極的に行い、課題解決に向け早期に対応してきた。個人情報の取り扱いは、慎重に行い送信時にはダブルチェックを行っている。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援の認定を受けている地域の方が、住み慣れた場所で自立した生活ができ、安心して過ごしていただけるよう必要な支援を計画していく。利用者の状況に応じ介護保険外の社会資源の活用を積極的に取り入れながら地域の関係機関との連携を図っていく。	要介護となっても、住み慣れた環境で医療・介護・リハビリテーション等の連携のもとで、自律した生活が営めるよう支援を行っていく。
利用料金・実費負担	介護予防ケアマネジメント費 438単位(1月につき)	要支援:438単位(1月につき) 要介護1~2:1076単位(1月につき) 要介護3~5:1398単位(1月につき)
職員体制	看護師1名(管理者・常勤兼務)、社会福祉士1名(常勤兼務)、主任ケアマネジャー1名(常勤兼務)、介護予防プランナー5名(非常勤専従)	主任ケアマネジャー2名(常勤兼務1名・常勤専従1名)、ケアマネジャー2名(常勤専従)
契約者数	264名	138名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,024,229	210,000	18,234,229	18,234,229	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	40,000	△ 40,000	
横浜市による運営支援		98,438		98,438		横浜市より
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	18,024,229	308,438	18,332,667	18,372,667	△ 40,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,287,000	0	13,287,000	10,878,133	2,408,867	
本俸	9,440,000		9,440,000	6,083,735	3,356,265	
社会保険料	1,581,000		1,581,000	1,285,383	295,617	福祉医療機構退職共済掛金含む
手当計	1,869,000		1,869,000	3,198,761	△ 1,329,761	
健康診断費	105,000		105,000	37,043	67,957	健康診断、インフルエンザワクチン
勤労者福祉共済掛金	6,000		6,000	158,532	△ 152,532	ハマふれんど含む
退職給付引当金繰入額	134,000		134,000	114,679	19,321	
その他	152,000		152,000	0	152,000	
事務費	2,588,000	0	2,588,000	2,377,434	210,566	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	会議交通費
消耗品費	645,000		645,000	573,576	71,424	紙、文具他
会議随い費	43,000		43,000	24,000	19,000	会議用お茶他
印刷製本費	25,000		25,000	36,445	△ 11,445	名刺印刷費等
通信費	245,000		245,000	188,602	56,398	電話代他
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	59,404	596	施設賠償責任保険
職員等研修費	10,000		10,000	31,000	△ 21,000	研修受講費、研修研究費
振込手数料	5,000		5,000	4,512	488	振込手数料
リース料	292,000		292,000	434,592	△ 142,592	PC、複合機リース
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	60,000		60,000	15,000	45,000	地域会費他
その他	1,198,000		1,198,000	1,010,303	187,697	広報紙印刷費 予備費
事業費	306,000	0	306,000	267,142	38,858	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	267,142	△ 3,142	
その他			0		0	
I C T整備費（追加）	0	200,000	200,000	206,690	△ 6,690	
I C T整備費（追加）		200,000	200,000	206,690	△ 6,690	
オンライン相談機器整備費（追加）	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設）			0	0	0	
サニタリーボックス（追加）	0	10,000	10,000	8,408	1,592	
サニタリーボックス		10,000	10,000	8,408	1,592	
管理費	1,180,229	0	1,180,229	2,079,937	△ 899,708	
光熱水費	42,000		42,000	42,000	0	電気、水道、ガス
清掃費	264,000		264,000	264,000	0	ゴミ収集、清掃委託
機械整備費	0		0	0	0	
設備保全費	857,229	0	857,229	0	857,229	メンテナンス費
空調衛生設備保守	80,000		80,000	80,000	0	
消防設備保守	80,000		80,000	80,000	0	
電気設備保守	80,000		80,000	80,000	0	
害虫駆除清掃保守	3,000		3,000	3,000	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	614,229		614,229	614,229	0	ウィルス対策他
共益費	0		0	0	0	
その他	17,000		17,000	2,079,937	△ 2,062,937	
修繕費	474,000		474,000	28,330	445,670	予算：指定額
公租公課	841,000	0	841,000	0	841,000	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	831,000		831,000	831,000	0	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	
その他	0		0	0	0	
その他			0		0	
支出合計	18,676,229	210,000	18,886,229	15,846,074	3,040,155	
差引	△ 652,000	98,438	△ 553,562	2,526,593	△ 3,080,155	

自主事業費 収入	0	0	0	40,000	△ 40,000	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	267,142	△ 3,142	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 227,142	△ 36,858	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---	---	---	---	---	----------------------

令和4年度「青葉台地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,517,351	0	24,517,351	24,517,351	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	144,000		144,000	144,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
横浜市による運営支援		126,562		126,562		横浜市より
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	30,463,351	126,562	30,589,913	30,589,913	0	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,243,000	0	30,243,000	32,287,216	△ 2,044,216	
本俸	13,269,000		13,269,000	15,118,250	△ 1,849,250	
社会保険料	5,072,000		5,072,000	4,052,911	1,019,089	福祉医療機構退職共済含む
手当計	11,176,000		11,176,000	11,940,702	△ 764,702	
健康診断費	204,000		204,000	120,464	83,536	
勤労者福祉共済掛金	72,000		72,000	609,093	△ 537,093	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	450,000		450,000	445,796	4,204	
その他			0	0	0	福祉医療機構退職共済
事務費	939,000	0	939,000	1,801,816	△ 862,816	
旅費	45,000		45,000	13,333	31,667	会議・研修旅費
消耗品費	160,000		160,000	144,945	15,055	事務文具
会議滞在費	0		0	12,000	△ 12,000	
印刷製本費	11,000		11,000	109,337	△ 98,337	名刺印刷、案内
通信費	94,000		94,000	221,523	△ 127,523	電話、切手代、Zoom
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	54,000		54,000	46,889	7,111	施設賠償責任保険
職員等研修費	140,000		140,000	93,000	47,000	研修受講費、研修研究費
振込手数料	10,000		10,000	26,899	△ 16,899	
リース料	205,000		205,000	217,296	△ 12,296	PC、印刷機、ソフト
手数料	120,000		120,000	0	120,000	
地域協力費	46,000		46,000	0	46,000	
その他	54,000		54,000	916,594	△ 862,594	予備費等
事業費	1,183,000	0	1,183,000	247,671	935,329	
協力医	630,000		630,000	42,000	588,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	56,110	43,890	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	144,000		144,000	62,588	81,412	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	86,973	222,027	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,136,000	0	1,136,000	552,892	583,108	電気、ガス、水道
光熱水費	135,000		135,000	135,000	0	
清掃費	125,000		125,000	125,000	0	
機械警備費	440,000		440,000	440,000	0	
設備保全費	436,000	0	436,000	0	436,000	
空調衛生設備保守	60,000		60,000	60,000	0	
消防設備保守	60,000		60,000	60,000	0	
電気設備保守	60,000		60,000	60,000	0	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000	60,000	0	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	196,000		196,000	196,000	0	
共益費			0	0	0	
その他			0	552,892	△ 552,892	
修繕費	126,000		126,000	7,530	118,470	予算：指定額
公租公課	160,000	0	160,000	0	160,000	
事業所税			0	0	0	
消費税	150,000		150,000	150,000	0	
印紙税	10,000		10,000	10,000	0	委託契約書
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	33,787,000	0	33,787,000	34,897,125	△ 1,110,125	
差引	△ 3,323,649	126,562	△ 3,197,087	△ 4,307,212	1,110,125	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	553,000	0	553,000	205,671	347,329	
自主事業 収支	△ 553,000	0	△ 553,000	△ 205,671	△ 347,329	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目内の訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 青葉台地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,703,000	7,624,026		7,002,000	7,341,631	-339,631	27,094,000	27,492,369	-398,369			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	60,000	0	60,000	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
		収入合計(A)	7,703,000	7,624,026	78,974	7,002,000	7,341,631	-339,631	27,154,000	27,492,369	-338,369	0	0	0	0	0
支出	人件費	3,658,000	3,572,077	85,923	3,658,000	3,572,076	85,924	23,263,000	23,946,804	-683,804			0			0
	事務費	120,000	30,000	90,000	120,000	30,000	90,000	2,025,000	1,791,398	233,602			0			0
	事業費	0		0	0		0	0	0	0			0			0
	管理費	90,000	20,000	70,000	90,000	20,000	70,000	132,000	361,358	-229,358			0			0
	その他	2,750,000	2,815,462	-65,462	2,750,000	2,815,461	-65,461	0	1,766,996	-160,392	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,750,000	2,815,462	-65,462	2,750,000	2,815,461	-65,461			0			0			0
	退職給付金支出			0			0			0			0			0
	繰入金支出			0			0	1,767,000	1,927,632	-160,632			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	6,618,000	6,437,539	180,461	6,618,000	6,437,537	180,463	25,420,000	27,866,556	-839,952	0	0	0	0	0	0
	収支 (A)-(B)	1,085,000	1,186,487	-101,487	384,000	904,094	-520,094	1,734,000	-374,187	501,583	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	元気づくり教室	平成28年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	『元気なうちから介護予防！』をテーマに高齢者の方がより元気で自分らしく生活して頂けるように介護予防に取り組みます。	1：高齢者		■運動講師、歯科衛生士、管理栄養士を講師に招いて8回シリーズで行う。 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名 ■6・7・9・10月 第2・4木曜日 13:30～15:10	8	88
2	元気づくり教室 ハマトレ	平成30年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	ハマトレを習得した地域住人の方が、地域で活動できるようなきっかけ作りとする。	1：高齢者		ハマトレDVDを活用し、ハマトレに取り組む。 ■4月～5月、11月～3月 第1・3木曜日 9:00～10:00 ■会場 青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■おむね65歳以上の方	12	101
3	認知症講演会	平成29年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に、認知症の理解と予防の知識を深めていただき、認知症になっても本人が今までと変わらない暮らしが続けられるよう講演をおこなう。	5：地域	1.6	看護師による講演会。 ■日時未定 ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■青葉区在住のかた	1	22
4	背骨コンディショニング	令和4年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	私たちは常に重力をうけ、年齢と共に逆らう筋力は衰え丸く、そして硬くなっていきます。背骨まわりの筋力をほぐし、背骨を支える筋力を使えるようエクササイズを行っています。	1：高齢者	6	■地域のスポーツクラブの方を講師に招いて10回の連続講座で開催 ■毎月第1火曜日(5月・1月は開催なし) ■青葉台地域ケアプラザ 多目的ホール ■参加費 無料 ■65歳以上の高齢者 ■定員 12名	7	64
5	あおば囲碁クラブ	平成30年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1：高齢者	5	■初級～中級者を対象とした「囲碁クラブ」。 □特定の講師は設けず、参加者相互で学びを深める。 ■毎月2回(第1・3土曜日) 13:00～15:00 ■対象者：青葉区在住の方 ■定員：30名 ■参加費：無料	9	109
6	あおばバレーンアート隊	平成25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1：高齢者	5	■「バレーンアート」の自主勉強会。 □地域の「お祭り」や「イベント」等からの依頼に応じて随時、ボランティア活動も行う。 ■毎月1回(第3火曜日) 10:00～12:00 ■対象者：青葉区在住の方 ■定員：20名 ■参加費：@300円/回	10	121
7	出張バレーンアート隊	平成25年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■地域福祉に携わる人材の発掘・育成。 ■地域住民の交流促進。 ■介護予防。 ■子育て支援。	1：高齢者	5	■「あおばバレーンアート隊」参加者による地域貢献活動。 □お父さんが集まるイベント等に出向いて、バレーンアートをプレゼントする活動を実施。 ■依頼に応じて随時対応 ※風船代は、イベント主催者が実費負担。	6	46
8	あおば男の料理クラブ	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■男性が交流を図れる場の創出。 ■ケアプラザの施設機能周知。 ■介護予防。	1：高齢者	5	■男性参加者による「料理の自主勉強会」 □講師はいないが、ボランティア(2名)がアドバイザー的な役割を果たしている。 ■毎月1回(第4火曜日) 15:30～「食材調達」・「ミーティング」 毎月1回(第4水曜日) 10:00～「調理」・「ミーティング」 ■対象者：青葉区在住の男性 □定員：10名	15	69
9	いきいき筋活体操	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■介護予防。 ■地域の人材活用。 ■地域住民の交流促進。 ■ケアプラザの施設機能周知。	1：高齢者	6	■椅子に座ったまま取り組めるプログラムを中心に実践する「体操教室」 ■講師：ラクティブ青葉台：福本幸梨氏 ■毎月1回(第3金曜日) 13:30～14:30 ■対象者：青葉区在住の方 定員：15名 ■参加費：無料	11	179
10	子育てサロン	平成29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3：養育者及び乳幼児	5.6	■講師指導のもと、ベビーマッサージを行った後、交流の場として「あそびの広場」を行う。 □講師：人見碧氏 その他 ■ボランティア(2～3名)が講師をサポート。 ■毎月1回 第1金曜日・おむね第3木曜日開催。 ■対象者：2か月～1才未満のお子様と保護者 □定員：各回親子6組 ■参加費：無料	16	297

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
11	みんなおいでよ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会支援。 ■子育て支援。 ■ケアプラザの施設機能周知。	3:養育者及び乳幼児	5	■青葉台地区民生委員・児童委員協議会主催の親子ひろば ■全10回 □毎月1回(第4火曜日)10:00~11:30 ■対象者:子育て中のかたならどなたでも、お子様と一緒に ■参加費:無料	9	146
12	リフレッシュヨガ体験	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■団体Ⅱ(会場利用登録団体)支援 ■CPの施設機能周知	5:地域		■「リフレッシュヨガの会」による体験講座 ■5月26日(木)13:30~15:00 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも	1	12
13	キッズトライ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■地域の人材活用。 ■当事業の広報等を通じて、近隣小学校との関係づくりを図る。 ■普段、CPに来所されない世代に、その施設機能を周知する。	4:子ども・青少年		■「折り紙教室」 ■講師:岡本 幸美氏 ■開催日:7月22日(木)10:00~11:30 ■参加費:無料 ■対象者:未就学児と保護者5組、小学生10名(保護者同伴不可)	0	0
14	のびのび広場	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザ・すてっぷの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	3:養育者及び乳幼児	5	■連携:すてっぷ、青葉台近隣保育園、青葉台コミュニティハウス「本の家」、ラポール、フィリアホール、青葉区子ども家庭支援課 ■開催日:おおむね第3月曜日 ■参加費:無料 ■対象:子育てに心配や不安のある親子 ■内容:親子あそびとグループワークを通じて支援及び必要な場合は関係機関へつなげる	7	149
15	あおば転倒予防クラブ	令和元年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■「運動機能の向上」及び「閉じこもり予防」のための機会提供 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者	6	■主に高齢者向けのプログラムを行う転倒予防教室。 ■講師:NPO法人神奈川県転倒予防医学研究会 ■偶数月(第3金曜日) 13:30~14:30 ■対象者:青葉区在住の方 定員:12名 ■参加費:無料	4	51
16	ボランティア交流会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■事業に関わるボランティア同士の親睦を図る ■ボランティアの質の向上	5:地域		■5月30日(月)10:00~12:00	1	15
17	あっとほーむAOBA	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■子どもが不登校、引きこもりがちで悩む家族が集い、悩みごとや不安な気持ちを分かち合い、互いに支え合う場の提供を行う。 ■不登校・引きこもり本人の居場所としての提供を行う。 ■地域の人材活用 ■ケアプラザの施設機能周知。	5:地域	4	■子どもが不登校や引きこもりがちで悩んでいる家族が安心して悩みを話せる居場所として、支援者とボランティアと共に支援を行う。 ■第2金曜日 13:00~15:00 ■支援者:柳井まさ氏(公認心理師他) ■対象:どなたでも ■参加費:無料	13	96
18	太鼓を作ってフィリアホールで演奏しよう!	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■普段、CPに来所されない世代に、その施設機能を周知する。 ■近隣施設との連携	5:子ども・青少年	6	■フィリアホールより、地域連携企画としてケアプラザ+山内地区センター(横浜市施設協会)+フィリアホールで夏休み子供向けイベントの提案を受けての参加。 ■「青葉台美術学院」に太鼓作成講師、材料及び使用備品の手配を依頼。 ■7月29日(金)10:00~12:00(太鼓作成) ■演奏日:未定 ※フィリアホールにて演奏 ■対象者:幼稚園児~小学生(幼稚園児は保護者と一緒で)12組 ■参加費:無料	0	0
19	保育園で遊ぼう	令和3年度	2:地域活動交流事業	3:優先的に取り組み	■子育て支援 ■ケアプラザの機能周知 ■地域施設との連携	7:子ども・青少年	4.6	■青葉台近隣の保育園が主催する地域向け事業をケアプラザにて 広報・募集を行う。 ■チラシ作成、申込先:青葉台地域ケアプラザ ■日程・参加費・対象等:保育園の企画に準ずる	8	158
20	アコーディオンで歌おう♪	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■生活支援体制整備事業の推進 ■歌を通じて高齢者が集える場所を創出し、高齢者の閉じこもり予防・介護予防の一助となるような活動に発展させる ■ケアプラザの施設機能周知	1:高齢者	6	■懐かしき思い出の歌をアコーディオン伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌う ■司会進行:渡部 由美子氏 ■毎月第3火曜日14:00~15:00 ■対象者:青葉区在住60歳以上の方	10	128

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	クイズラリー2022	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■コロナ禍で活動量が減った地域の方の外出の機会となり、参加者が三密を避けて取り組むことができる ■歩いて地域をまわることで地域の再発見、活動量の増加につながる	5:地域	1.3.4.6	4/24～5/7:さつきが丘CP 5/8～5/21:青葉台CP 5/22～6/4:恩田CP 上記期間で3CPがリレー方式で開催 ①地域の施設などにクイズを掲示 ②各ヶアブラザにて参加者にクイズポイントを記したマップと、参加カードを配布 ③各ヶアブラザ10カ所のうち5カ所以上のクイズポイントをまわった方に、カードを受け取ったヶアブラザにて参加賞をお渡しする	1	196
22	障がい者余暇支援	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■障害のある人の地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ることで相互理解を深める ■地域資源を知り、利用のきっかけを作ること、地域で暮らす障害のある人の社会参加を推進する。	2:障害児・者	5	■青葉台近隣ツアーを企画から一緒に行う ■5月～11月の第2土曜日10:00～11:30 ■参加者:障がい児者、地域のボランティア	8	97
23	あおば子育て座談会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■転居や初めての出産で、子育てに不安のある親子に対する支援 ■地域の人材活用 ■ヶアブラザの機能周知 ■区役所及び青葉台近隣施設との連携	4:子ども・青少年	3	■青葉台近辺に引っ越してきたばかりの方、初めての子育てをしている方対象に、子育てに関するテーマで座談会を先輩子育てでママと一緒に開催 ■10月～11月頃 10時～12時	1	28
24	源氏物語の世界へのいざない	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	1	■「源氏物語を読む会」による源氏物語の公開講座 ■開催日:10月29日(土)13:30～15:30 ■参加費:無料 ■対象者:どなたでも ■講座終了後、参加者に「アンケート」 質問項目は「源氏物語を読む会」が作成	1	29
25	リース作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	5:地域	7	■リース作り ■開催日:12月4日(日)13:30～15:30 ■参加費:材料費として1000円 ■対象者:どなたでも	1	18
26	人形劇	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■福祉保健活動の一環 ■CPの施設機能周知	4:子ども・青少年	6	■日時:10/15 3/30/10:30～11:10 ■内容:★手あそび★絵本のよみかかせ ★人形劇 ★アコーディオン演奏 ■対象:未就学児とその保護者 ■参加費:無料 ■定員:7組	2	79
27	介護者のつどい	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方を介護されている方たちが介護の大変さを分かち合い、介護の知識や情報を共有できる場とします。また、認知症や介護の知識を得ることで高齢者虐待防止や早期発見の普及啓発の場とします。参加される方には地域包括支援センターが地域の身近な相談窓口であることを周知します。	1:高齢者	5	■5月26日(木)10:30～12:00 ■7月28日(木)10:30～12:00 ■10月27日(木)10:30～12:00 ■1月26日(木)10:30～12:00 「認知症の家族を介護されている方たちの交流会！」	2	2
28	認知症講演会サポーター養成講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	■「認知症」についての正しい理解を促し、基本的知識や対応を学ぶ。 ■地域で【認知症サポーター】の育成を行う。 ■キャラバンメイトの活動の場を創出する。	5:地域	1	■不定期開催 ■4月6日(水)地域住民向け講座	3	60
29	Aocafe	平成30年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	■地域の高齢者の見守り ■地域の人材活用と交流促進 ■消費者被害の注意喚起	1:高齢者	5	■第1水曜日開催(年間9回) 10:00～12:00	8	106
30	権利擁護講座	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の権利擁護に関する情報を提供し、安心して老後生活を送るための普及啓発を行う。地域ヶアブラザが権利擁護に関する地域の身近な相談窓口である事を周知する。	1:高齢者	5.6	■不定期開催(年3回予定) ■6月14日(火)14:00～15:30 失敗しない高齢者施設の選び方 ■10月12(水)14:00～16:00 エンディングノート紹介講座「生きるまでの過ごし方」 ■3月14日(火)14:00～15:30 将来に備えた財産管理	3	47
31	スマホ教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■高齢者がスマホ(LINE)の基礎知識を得ることが出来るようにする。 ■高齢者同士が情報の共有が出来るようにする。 ■大学生と高齢者の交流	1:高齢者	4	■講師は地域の学生に依頼する。 ■高齢者に各自使用しているスマホを持参していただき、LINE・QR コードの操作を中心に講座を行う。 ■実施日時 ①8月31日(水)②9月2日(金)③9月12日(月)	3	55
32	明日の健康は今日の食事から～簡単レシピ紹介～	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	■「福祉保健支援団体」支援 ■「青葉区福祉保健センター」への協力 ■子育て・地域支援 ■CPの施設機能周知	5:地域		■忙しい方でもバランスの良い食事を！ 簡単レシピ紹介 ■対象:どなたでも(子供同伴可) ■参加費:無料	1	21

■ 事業 1: 地域活動交流事業 2: 地域包括支援センター運営事業 3: 生活支援体制整備事業 4: 共催(1と2) 5: 共催(1と3) 6: 共催(2と3) 7: 共催(1と2と3)			■ 事業の性質 1: 優先的に取り組みが求められる事業 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1: 高齢者 2: 障害児・者 3: 養育者及び乳幼児 4: 子ども・青少年 5: 地域 6: 事業者 7: その他		
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	---------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	トーンチャイム体験	令和4年度	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	<ul style="list-style-type: none"> ■ 障害の有無や年齢を問わず、音楽を通じて地域住民との交流を促進し、顔の見える関係を作ることによって相互理解を深める。 ■ 地域の人材活用 	5: 地域		<ul style="list-style-type: none"> ■ 団体 I で活動している「ソーシャルクラブ 虹」の音楽療法士を講師に招き、トーンチャイムの演奏を行う。 ■ 開催日: 3月23日(木) 14:00~15:00 ■ 参加費: 無料 ■ 定員: 15名 	1	19
34	スタンプラリー	令和4年度	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ■ コロナ禍で行事等が減った地域の方の外出の機会となり、参加者が三密を避けて取り組むことができる ■ 歩いて地域をまわることで地域の再発見、活動量の増加につながる 	5: 地域	1.3.4.6	<ul style="list-style-type: none"> ■ 11月12日(土) ■ スタンドをもって5か所のポイントを回りゴールのケアプラザに戻る。 ■ 全5か所を回った参加者に参加賞を配布する。 	1	100