

一総括表一

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

コロナの影響が長期化した事により浮き彫りとなった、福祉における課題の多様化(介護保険に関する相談、障害、権利擁護、子育て、孤立化及び8050問題に代表される、個別課題の複合化等)が急速に進む中、感染拡大を防ぎつつ、新たな地域ニーズへの対応も含めた支援を継続的に行う必要がある。ケアプラザ一体となり、担当エリアの特性(課題だけでなく地域資源も含む)を、これまで蓄積してきたデータから把握し、新たな社会資源開発も視野に入れつつ区役所ほか関係機関と連携をとりながら体制の充実を図っていく。高齢者や障がい者の社会参加、活動の機会減少が顕著であることから、新しい生活様式に対応した持続可能な支援策を講じる必要がある。各職種の専門性を活かして高齢者をはじめとする地域住民の活動の場を積極的に創出していくことで、孤立化予防、全世代・多世帯のつながりづくりに繋げていく。新たな生活様式に関連した、地域課題の解決に向けて、住民と話し合い交流し取り組む地域を目指していく。

今年度の重点的な取組

新規
継続

一具体的な取組内容一

<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症に関する事業の継続(認知症サポーター養成講座、カフェの開催、介護者のつどい等)と5職種連携による新規チームオレンジ(モデル事業)の実施。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	多世代の住民を対象とした担い手育成のための事業を実施する(地域のお助け隊さつき、珈琲ボランティア、介護予防ボランティアなど)。よこはまシニアボランティアポイント登録会のほか、高齢になっても活動が継続できる魅力ある講座や居場所の提案を行う。新しい生活様式に沿ったボランティア活動を創出し、ケアプラザ内だけでなく地域でのボランティア活動をコーディネートしていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	青葉台地区社会福祉協議会、連合自治会、青葉台地域ケアプラザや恩田地域ケアプラザなど圏域を超えた各団体と協働し、住民の社会参加を促すような企画を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	コロナの影響で、対面でのコミュニケーションのあり方を変えざるを得ない状況下、すべての事業において、整備が進んだICT環境を活用し、ZOOMやWebなどの手法も取り入れ、より豊かな地域のつながりを目指していく。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

さつきが丘ケアプラザのネットワークを活用し地域特性(課題および地域資源)、地区アセスメントシートの情報を踏まえ、ケアプラザ全職種で、コロナ禍においても安全に実施できる事業を継続実施に取り組んだ。
3年ぶりとなる(ケアプラザ秋祭りに変わるイベント)「さつきが丘CPオープンデー」を開催し、ケアプラザの取組や活動についての展示を行った。認知症関連情報(チームオレンジ等)、活動団体の作品紹介、デイサービスの紹介、ハマトレなど介護予防事業の紹介、福祉避難所の周知等を行うことができた。
福祉課題の多様化に加え、コロナの影響が長期化する中で浮き彫りとなった課題(外出の機会減少による下肢筋力低下、歩行能力低下、交流の機会減少、虐待相談の増加など)に対し、ケアプラザ内で実施可能な講座(権利擁護、認知症関連、介護保険関連、介護予防関連、ボランティア育成・支援)だけでなく、アウトリーチの出張講座(2小学校と1中学校への認知症サポーター養成講座など学校との連携)、また屋外で実施可能な介護予防事業、ハマトレ講座、青葉台ケアプラザと合同開催のクイズラリー、あおば子育て散歩、もえぎ野ケアプラザと共催事業「元気づょうず講座(全10回)」、しらとりサロン再開など積極的に実施した。
R4年度は、横浜市のモデル事業「チームオレンジ」に5職種で協力し、住民主体の認知症の方、その家族を支える仕組みづくりに取り組んだ。住民が生き生きと活動できるよう、準備、振り返りを丁寧に行った。11月からは、企画段階、振り返りにメンバーが参画するようになった。
昨年に引き続き、障害理解促進のため「あんしんキーパー養成講座(全3回)」を開催した。新たな担い手の育成・交流の機会とした。

区からのコメント

・高齢者に限らず、多世代に向けての発信など工夫しておられ、地域に開かれたケアプラザとして取り組んでいただいています。
・支えあいネットワークでの単会アンケートの実施、移動販売マップづくり等、地域の現状把握、分析に努められ、よく地域の状況を把握されていました。今後も地域の現状把握に努め、個別支援、事業展開に活かしていただくようお願いいたします。
・支えあいネットワーク等により、地域と課題認識を共有し、地域が主体的に活動できるよう働きかけを行っていました。
・各職種が自身の業務内での気づきを他職種へ共有する体制ができていました。今後もより良い個別支援、事業実施のため、ケアプラザ内での連携を大切にいただければと思います。
・チームオレンジについて、ケアプラザ一丸となって事業展開していただいています。参加する住民と取り組みを共有しながら、同じ方向を向いて進めていっていただいているように感じています。今後の事業展開も期待しております。

令和4年度さつきが丘地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談を受理した場合、相談者のご意向を十分に聞き取り、有効な情報を一覧にして複数提示し、相談者の自己決定を尊重するよう支援する等、情報提供が特定の事業所や種類に偏らないように、利用者及び事業所に対して中立・公平な立場で引き続き対応する。	事故防止に関しては、当法人作成の「事故対応マニュアル」の周知と研修の実施により、事故防止を呼びかけ、また事故発生時には、速やかに対応し、青葉区役所や横浜市への報告も行うように教育を徹底していく。 「個人情報取扱規程」に基づき、漏洩防止・保護に努める。 個人情報保護方針・個人情報問い合わせ担当者などを決めて、玄関に掲示し、ご利用者からの問い合わせ等に真摯に対応していく。
実績	利用者に対して毎年実施している「公正・中立性に関するアンケート結果」に配慮し、公正・中立な立場で、相談者の自己決定を尊重した支援、情報提供を行った。特定の事業所や種類に偏らないよう常に意識し、相談援助・支援を行った。	事故防止について： 法人内で年2回(交通事故および情報漏洩など)研修を実施。専門家から映像を用いたシミュレーション研修を受講し、ドライブレコーダーで運転状況の分析を行った。 個人情報保護について： 職員全員に対し個人情報保護研修を行い「個人情報保護に関する誓約書」に署名、横浜市長に提出。 常に緊張感を持って個人情報を扱うよう最大の注意を払った。 法人内で個人情報保護に関する研修を行いケアプラザのみでなく法人として個人情報保護を心掛けている。 「個人情報取扱規程」に基づき、漏洩防止・保護に努めている。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	日々の相談業務・アセスメント・モニタリング・担当者会議等を丁寧かつ適切に行い、ご本人ご家族の要望をききつつ、自立や強みを生かした支援・計画作成に取り組む。 3職種による、対象者へのコンサルテーション、方針の確認を随時行う。 要支援者の自立・介護予防を目指した在宅生活を念頭に、利用者・事業所を問わず公正・中立性の確保を常に意識しながら計画を整える。 担当者会議、運営推進会議、地域ケア会議、介護予防従事者研修など様々な機会をとらえ関係者や対象者に、地域情報・課題を周知する。 広報誌やチラシにインフォーマル情報等をわかりやすく掲載し、ケアマネジャーがプラン作成時に生かせるよう心掛ける。	特定事業所加算Ⅲを算定する事業所として、計画的な研修実施及び職員一人一人の個別研修計画を作成、ケアマネジメント技術を向上することにより質の高い相談支援を行い、利用者様ご家族様にご不安なく自立した在宅生活をお送りすることが出来るよう支援する。 また24時間の相談連絡体制を確保し、支援困難なケースや緊急でサービス利用を希望される方のご相談など、地域包括支援センターと連携し、積極的に受け入れる。 (1)利用者様の意志及び人格を尊重し、常に利用者様の立場に立ち、提供されるサービスが特定の種類・事業所に偏らないよう公正中立な立場で支援を行う。 (2)利用者様の能力に応じ、自立した生活を維持するために適切なサービスが受けることが出来るよう心身の状況や環境、必要時応じ介助者等ご家族の希望も考慮し、要介護状態の悪化防止となるようケアプランの作成を行う。 (3)利用者様宅を定期訪問しサービス内容についてモニタリングを行い、サービスの実施状況の把握・サービス調整の必要性について確認を行う。
利用料金・実負担	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】なし	
職員体制	管理者 1名(常勤 兼務) 社会福祉士 1名(常勤 専従) 保健師 1名(常勤 専従) 主任ケアマネジャー 1名(常勤 専従) プランナー 2名(非常勤 専従)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 4名(常勤専従2名) (非常勤専従2名)
契約者数	介護予防支援 64件 介護予防マネジメント 54件	147.0件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者様のQOL(生活の質)向上を図り、可能な限り在宅生活を送る事ができるように、各職種職員と連携を図り、レクリエーションや地域交流、入浴、食事、機能訓練、生活リハビリ等の、質が高く、信頼されるサービスを提供していく。		
実施体制	【実施日数】週6日 【提供時間】9:30～16:30 【定員】35名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険自己負担分 <ul style="list-style-type: none"> :1割負担 : 2割負担 : 3割負担 要支援1:1792円/月:3585円/月 :5377円/月(週1回) 要支援2:1792円/月:3585円/月:5377円/月(週1回) 要支援3:3675円/月:7350円/月:11024円/月(週2回) 要介護1:702円/回:1,404円/回:2,107円/回 要介護2:829円/回:1,657円/回:2,486円/回 要介護3:961円/回:1,921円/回:2,882円/回 要介護4:1,091円/回:2,183円/回:3,274円/回 要介護5:1,224円/回:2,448円/回:3,673円/回 (別途、要介護者:入浴加算Ⅰ、個別機能訓練加算Ⅰイロ、サービス提供体制強化加算Ⅱ、個別機能訓練加算Ⅱ、科学的介護推進体制加算、処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱ、介護職員等ベースアップ等支援加算) (別途要支援者:運動器機能向上加算、サービス提供強化加算Ⅱ、科学的介護推進体制加算、処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱ、介護職員等ベースアップ等支援加算) ●食費負担 800円(昼食代730円、おやつ代70円) 		
職員体制	管理者 :1名(常勤兼務) 生活相談員:3名(常勤兼務3名) 看護師 :3名(非常勤兼務3名) 機能訓練指導員:4名(常勤兼務1名、非常勤兼務3名) 介護職員 :10名(常勤兼務4名・非常勤6名) 調理員 :5名(委託業者 非常勤5名) 運転手 :5名(非常勤5名)		
契約者数等	【延べ利用者数】8035人 【契約者数】69件	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「さつきが丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	13,492,683	2,321,390	15,814,073	15,814,073	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	124,600	△ 124,600	
横浜市による運営支援				510,340		物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	21,120	0	21,120	11,607	9,513	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	21,120		21,120	11,607	9,513	
その他	0		0		0	
その他	4,535,167		4,535,167	18,930	4,516,237	
収入合計	18,048,970	2,321,390	20,370,360	16,479,550	3,890,810	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,623,850	0	8,623,850	9,380,788	△ 756,938	
本俸	6,700,912		6,700,912	6,734,744	△ 33,832	
社会保険料	639,340		639,340	652,790	△ 13,450	
手当計	1,199,801		1,199,801	1,906,040	△ 706,239	
健康診断費	4,297		4,297	4,534	△ 237	
勤労者福祉共済掛金	79,500		79,500	82,680	△ 3,180	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
その他			0		0	
事務費	2,351,120	0	2,351,120	2,361,111	△ 9,991	
旅費	30,000		30,000	36,646	△ 6,646	
消耗品費	90,000		90,000	35,215	54,785	
会議滞在費	3,000		3,000	13,328	△ 10,328	
印刷製本費	258,178		258,178	432,728	△ 174,550	
通信費	333,000		333,000	517,113	△ 184,113	
使用料及び賃借料	20,000	0	20,000	21,120	△ 1,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	80,000		80,000	84,877	△ 4,877	
図書購入費	5,000		5,000	1,980	3,020	
施設賠償責任保険	37,440		37,440	0	37,440	
職員等研修費	36,000		36,000	11,204	24,796	
振込手数料	24,420		24,420	22,580	1,840	
リース料	1,224,082		1,224,082	0	1,224,082	
手数料	175,000		175,000	0	175,000	
地域協力費	15,000		15,000	46,160	△ 31,160	
その他	20,000		20,000	1,138,160	△ 1,118,160	
事業費	500,000	0	500,000	155,482	344,518	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	155,482	108,518	
その他	194,000		194,000		194,000	
ICT整備費（追加）	0	196,315	196,315	196,315	0	
ICT整備費（追加）	0	196,315	196,315	196,315	0	
オンライン相談機器整備費（追加）	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設）	0		0		0	
サニタリーボックス（追加）	0	10,000	10,000	10,000	0	
サニタリーボックス	0	10,000	10,000	10,000	0	
管理費	6,100,000	0	6,100,000	7,616,609	△ 1,516,609	
光熱水費	3,300,000		3,300,000	5,283,441	△ 1,983,441	
清掃費	594,188		594,188	594,188	0	
機械整備費	137,605		137,605	138,868	△ 1,263	
設備保全費	1,463,763	0	1,463,763	1,278,726	185,037	
空調衛生設備保守	560,513		560,513	560,513	0	
消防設備保守	38,932		38,932	38,932	0	
電気設備保守	34,065		34,065	123,536	△ 89,471	
害虫駆除清掃保守	36,012		36,012	36,012	0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	794,241		794,241	519,733	274,508	
共益費	0		0		0	
その他	604,444		604,444	321,386	283,058	
修繕費	474,000		474,000	2,589,075	△ 2,115,075	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	18,048,970	0	18,048,970	22,309,380	△ 4,260,410	
差引	0	2,321,390	2,321,390	△ 5,829,830	8,151,220	

自主事業費 収入	0	0	0	124,600	△ 124,600	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	155,482	108,518	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 30,882	△ 233,118	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	11,607	9,513	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 9,513	9,513	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「さつきが丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,395,427		24,395,427	24,395,427	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000		300,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
横浜市による運営支援				135,660		物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
収入合計	30,651,427	0	30,651,427	30,487,087	164,340	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,152,427	0	25,152,427	24,796,400	356,027	
本俸	14,407,009		14,407,009	13,175,470	1,231,539	
社会保険料	2,640,955		2,640,955	3,034,542	△ 393,587	
手当計	7,707,045		7,707,045	8,216,502	△ 509,457	
健康診断費	20,058		20,058	20,086	△ 28	
勤労者福祉共済掛金	377,360		377,360	349,800	27,560	
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	0		0		0	
事務費	2,519,000	0	2,519,000	2,308,639	210,361	2308639
旅費	45,123		45,123	66,315	△ 21,192	
消耗品費	63,849		63,849	0	63,849	
会議謝礼金	11,448		11,448	39,987	△ 28,539	
印刷製本費	145,030		145,030	128,459	16,571	
通信費	333,028		333,028	175,105	157,923	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	15,000		15,000	2,420	12,580	
施設賠償責任保険	26,428		26,428	0	26,428	
職員等研修費	60,000		60,000	65,044	△ 5,044	
振込手数料	10,000		10,000	11,385	△ 1,385	
リース料	1,224,082		1,224,082	62,262	1,161,820	
手数料	45,000		45,000	0	45,000	
地域協力費			0	30,660	△ 30,660	
その他	440,012		440,012	1,727,002	△ 1,286,990	
事業費	1,254,000	0	1,254,000	1,056,848	197,154	
協力医	630,000		630,000	546,000	84,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	40,000		40,000	26,397	13,603	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	130,000		130,000	30,449	99,551	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	
その他	0		0		0	
管理費	1,600,000	0	1,600,000	2,024,659	△ 424,659	
光熱水費	300,000		300,000	1,404,459	△ 1,104,459	
清掃費	375,000		375,000	157,948	217,052	
機械整備費	87,000		87,000	36,914	50,086	
設備保全費	838,000	0	838,000	339,908	498,092	
空調衛生設備保守	253,000		253,000	148,996	104,004	
消防設備保守	25,000		25,000	10,348	14,652	
電気設備保守	45,000		45,000	32,837	12,163	
害虫駆除清掃保守	45,000		45,000	9,572	35,428	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	470,000		470,000	138,155	331,845	
共益費	0		0		0	
その他	0		0	85,430	△ 85,430	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	30,651,427	0	30,651,427	30,312,544	338,883	
差引	0	0	0	174,543	△ 174,543	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	324,000	0	324,000	510,846	△ 186,846	
自主事業 収支	△ 324,000	0	△ 324,000	△ 510,846	186,846	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: さつきが丘地域ケアプラザ

令和4年4月1日～令和5年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	3,825	4,210	-385	18,640	25,986	-7,346	78,999	80,150	-1,151			0
	その他	0	0	0	0	60	-60	0	60	-60	7,100	7,785	-685	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	横浜市による運営支援			0		60	-60		60	-60		624	-624			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	7,100	7,161	-61			0
	収入合計(A)	0	0	0	3,825	4,270	-445	18,640	26,046	-7,406	86,099	87,935	-1,836	0	0	0
支出	人件費			0	1,563	1,419	144	14,236	10,390	3,846	41,386	43,635	-2,249			0
	事務費			0	37	44	-7	3,235	1,467	1,768	17,791	19,623	-1,832			0
	事業費			0			0	470	773	-303	12,660	12,190	470			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	423	6,965	-6,542	732	5	727	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	423	6,965	-6,542	732	5	727			0
	支出合計(B)	0	0	0	1,600	1,463	137	18,364	19,595	-1,231	72,569	75,453	-2,884	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	2,225	2,807	-582	276	6,451	-6,175	13,530	12,482	1,048	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

- 事業
- 1: 地域活動交流事業
 - 2: 地域包括支援センター運営事業
 - 3: 生活支援体制整備事業
 - 4: 共催(1と2)
 - 5: 共催(1と3)
 - 6: 共催(2と3)
 - 7: 共催(1と2と3)

- 事業の性質
- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
 - 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

- 主な対象者、従たる対象者
- 1: 高齢者
 - 2: 障害児・者
 - 3: 養育者及び乳幼児
 - 4: 子ども・青少年
 - 5: 地域
 - 6: 事業者
 - 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	秋まつり	H12	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	地域の方へのケアプラザの周知。活動ボランティアの活躍の場の提供。地域住民の方々の世代間交流。	5: 地域	7	10月末実施予定。	1	48
2	ケアプラザ広報紙「ひろば」	H12	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	ケアプラザ及び福祉保健活に関する情報発信、ボランティアの発掘(募集)等	5: 地域	7	年10回ケアプラザ広報紙「ひろば」を発行し、地域に閲覧・掲示等を行う。	10	10
3	貸館説明会	H28	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	感染症拡大予防を考慮した、新ルールを周知する。	5: 地域	7	6月に実施予定。新しい生活様式に沿った貸館利用ルールの地域向けの説明会	2	40
4	手作り楽器製作	H29	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休みの子供余暇支援事業。青葉区民文化センターと協働し、地域のコミュニティーをひろげる。	4: 子ども・青少年	2	夏休みに「楽器」づくりをケアプラザで行い、8月に行われる合同コンサートで演奏する。	2	19
5	地域子育て座談会	R3	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	青葉台地区に転入してきた親子の地域デビューのきっかけ作り。同年代の仲間作り。	3: 養育者及び乳幼児	5	昨年度の「地域子育て散歩」を踏まえ、形態を「散歩」から「座談会」に変更して実施。先輩ママさんボランティア、青葉台CP、地域の子育て拠点と協働し、座談会の企画、運営する。	3	38
6	さつき草むしりデー	R2	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	団体間の交流。ケアプラザの環境保全。ちよこボラさつきの活動の周知。	5: 地域	7	5月実施予定。日頃貸館を利用されている団体からボランティアを募り、「ちよこボラさつき」の指導のもと、ボランティアの皆様と一緒にケアプラザの草むしり、園芸作業を行う。	1	40
7	四季のコンサート	H28	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	子育て世代へのボランティア活動への参加の働きかけ。	5: 地域	7	親子向け七夕コンサート、絵本コンサート、冬のコンサートと、季節、聞き手の年齢に合わせた内容のコンサート。	2	97
8	子育てワイワイ広場	H16	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	就学前の親子の居場所づくり	3: 養育者及び乳幼児	5	親子が予約なしに自由に集える場所。民生委員や地域のボランティアの見守りの中、子どもを遊ばせ、母親にリラックスした時間を提供する。同時に子育ての悩みや問題を受け付ける窓口があることを周知する。	38	775
9	ニコピカ歯磨き	H18	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の親子の口腔衛生の啓蒙活動	3: 養育者及び乳幼児	4.5	区役所との共催事業。年齢にあわせたオールケアの講話や虫歯のチェックを行う。	1	32
10	さつき川柳の会	R2	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	集わなくても参加できる活動の幅を広げ、団体間のつながりを広げる。	5: 地域	1	リモートで繋がる事業として、毎月題目を決めて川柳を募集し、選考委員会が優秀作品を選考。同時に参加者間の人気投票も行う。掲示物のデザインは、さつきPCIに依頼。	12	280
11	書初め練習講座	R2	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	書道を通じて地域の小中学生の交流の場作りと多世代交流の場を提供する	4: 子ども・青少年	5	エリアの小学校の冬休みの課題となる書初を、地域のボランティアを講師とし、指導していただきケアプラザで仕上げる。	1	11
12	みんなの学習室	H28	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小中学生の学習支援の場の提供	4: 子ども・青少年	7	こども家庭支援課、あおばコミュニティテラスとの共催事業。現在内容を検討中。	7	38
13	はなみずき	H23	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	地域の高齢者の安否確認と見守り。栄養バランスの良い昼食の提供。	1: 高齢者	5	月1回の配食サービス、ボランティアによりケアプラザで調理された手作り弁当を予約された方に配食。作り手だけでなく、配達もボランティアに参加いただいている。	0	0
14	おもしろ科学工作教室	R4	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休みの余暇支援と自由研究課題への活用 地域の子供の居場所と交流の場の提供	4: 子ども・青少年	5	NPO法人おもしろ科学たんけん工房と協働。子供たちに科学の面白さを紹介する実験とし工作を通してモノづくりの喜びを体験。	2	34
15	初めての包丁研ぎ講座	R4	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域での仲間作り ボランティア活動の場の創出	5: 地域	7	地域の包丁研ぎボランティアの方を講師に迎え、家庭の包丁の研ぎ方を学ぶ。	1	6
16	歌の集い	R4	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域での仲間作り 音楽ボランティアの育成 介護予防(オールフレイル)	5: 地域	7	マスクをつけ、密にならない距離を保ちながら、キーボードの伴奏にあわせて懐かしい歌を歌います。発声練習、口の体操等も取り入れ、フレイル予防に役立てる。	10	120
17	「あんしんキーパー」養成講座	R3	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	地域の障害に対する理解促進のための講座開催。障害分野の見守りボランティアの育成、新たなボランティア活動の提案。	5: 地域	7	R3に実施した同講座を踏まえ、8月より実施予定。青葉区基幹相談支援センター(ほっふ)、青葉台地域活動ホームすてつぐとの共催事業。導入講座、施設見学、当事者との交流を含む4回連続講座。	3	42

- 事業
- 1: 地域活動交流事業
 - 2: 地域包括支援センター運営事業
 - 3: 生活支援体制整備事業
 - 4: 共催(1と2)
 - 5: 共催(1と3)
 - 6: 共催(2と3)
 - 7: 共催(1と2と3)

- 事業の性質
- 1: 優先的に取り組みが求められる事業
 - 2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

- 主な対象者、従たる対象者
- 1: 高齢者
 - 2: 障害児・者
 - 3: 養育者及び乳幼児
 - 4: 子ども・青少年
 - 5: 地域
 - 6: 事業者
 - 7: その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	クイズラリー	R3	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	外出の機会の減った地域の方々の外出支援、健康増進、	5: 地域		4-6月実施予定。青葉台CP、恩田CPとの共催事業。3館リレー形式で開催。ケアプラザで配布されたカードに従って、地域の掲示板を巡り、掲示されたクイズに回答後、参加カードをケアプラザに提出する。	1	483
19	新しい生活様式に沿ったボランティアコーディネート	R3	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	新しいボランティア活動の提案と創出。新しい形の担い手の発掘	5: 地域		貸館説明会等を利用し、情報共有を行う。受付にボランティア募集の掲示を行う。手芸カフェを開催し、クイズラリー等の参加賞の作成のサポートをしていただく。	15	29
20	よこはまシニアボランティアポイント研修会(サービスB団体向け)	R4	3: 生活支援体制整備事業	1: 優先的に取り組み	・サービスB「ボボロ」へ、現スタッフ、元スタッフへボランティアの機会の創出 ・受入れ施設として新スタッフへの研修開催	1: 高齢者		4/20実施予定。よこはまシニアボランティアポイントの説明をパワーポイントを使って説明する。 ボランティアを始めるに当たっての心構えや、受入れ施設として出来ることを考えていく。	1	8
21	よこはまシニアボランティアポイント研修会	R4	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	地域の高齢者へ、よこはまシニアボランティアポイントの周知。 ボランティア活動への促し。	1: 高齢者		65歳以上になった高齢者へ、よこはまシニアボランティアポイントについての研修を開催。 地域のボランティア活動の紹介をする。	1	6
22	つつじカフェ	H29	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	ケアプラザから遠方の方を対象とした認知症カフェの開催	1: 高齢者		つつじが丘のレンタルスペースをを利用した住民が気軽に集える居場所、交流の場の提供認知症等の情報提供と相談受付(年10回)	10	40
23	しらとりカフェ	H28	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	しらとり台地区の住民を対象とした認知症カフェの開催	1: 高齢者		しらとり台の店舗施設利用した住民が気軽に集える居場所、交流の場の提供認知症等の情報提供と相談受付(年10回)	10	92
24	介護者のつどい	H19	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護者の心身の負担軽減 介護に関する地域や技術を学び、介護者同士の情報交換、交流	1: 高齢者		介護者・介護サービス事業所職員等を招いての茶話会(年10回)	10	50
25	チームオレンジ	R4	7: 共催(1と2と3)	2: 発展させるねらい	認知症になっても住み慣れた町でいつまでも健康に安心して暮らしていただく為に必要な情報を総合的に提供する。地域住民が支えあえる仕組みやネットワーク作り。支援者の発掘・育成。	1: 高齢者		認知症支援ネットワークづくりのための勉強会・講演会(年数回)開催、定例会議(情報共有)原則月1回、認知症カフェの活性化など R4年度 年間を通して取り組む	16	213
26	認知症サポーター養成講座	H27	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	認知症の理解促進と担い手の発掘、育成	5: 地域		小中学校、一般向けに認知症サポーター養成講座の開催(小学校2回、中学校1回、一般1回程度)	5	199
27	権利擁護講座	H25	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	主に高齢者を対象とした住民の権利擁護、高齢者虐待などの理解促進	1: 高齢者		講師を招き、権利擁護等をテーマとした講座を開催(年2回)	2	32
28	わたしノート講座	H29	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	青葉区版エンディングノート「わたしノート」の普及啓発	1: 高齢者		地域住民向けに青葉区版エンディングノート「わたしノート」の普及啓発(年1回)	4	53
29	手作りひろば	R4	5: 共催(1と3)	1: 優先的に取り組み	高齢者が手作りボランティアを通じ交流する集いの場づくり	1: 高齢者		高齢者ボランティア活動(全6回)のうち、3回を認知症理解推進・普及啓発として開催。 認知症サポーターへ配布するマスコット制作(2回)と、普及啓発のオレンジキャンドル作成(1回)を実施。	11	177
30	ミニウォーキング「地域を歩いてみませんか」	R4	6: 共催(2と3)	1: 優先的に取り組み	高齢者へ外出支援 地域情報の収集	1: 高齢者		クイズラリーを利用し、日頃1人で歩くことをためらう高齢者の外出を支援する。同時に地域情報を収集する。	5	19
31	GOGOスマイル健康講座	H25	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	介護予防普及啓発事業	1: 高齢者		高齢者・地域住民の介護予防のため、口腔栄養運動ハマトレ・フレイル予防・認知症予防に関する講座を実施し、地域におけるアクティブポジティブエイジングを推奨する。	10	151
32	脳トレハマトレ認知症予防講座	R1	7: 共催(1と2と3)	1: 優先的に取り組み	認知症予防について地域住民が実践する場を支援。広く地域住民に普及し継続的に認知症について学ぶ講座。チームオレンジ事業。	1: 高齢者		認知症予防・社会参加促進のため、認知症について学び、予防に必要な知識や活動について習得し実践する。チームオレンジの担い手として育成する。	12	109
33	セカンドライフ～ライフプランを考えよう！～	R4	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	現役世代へのケアプラザの活動の周知	5: 地域		ケアプラザと縁の薄くなってしまっている現役世代へ向けて、ライフプランの提案を通して、将来の福祉活動へのきっかけ作り。	2	8
34	親子おこづかい講座	R4	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	夏休みの余暇支援と自由研究課題への活用 地域の親子の居場所と交流の場の提供	4: 子ども・青少年		FPによる講座。親子でお金について考えるきっかけ作り。	1	8
35	楽しい朗読講座	R3	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	地域の朗読ボランティアの育成と劇団員の発掘の後方支援	5: 地域		劇団さつきの団員が講師を務め、呼吸法、発声の基礎、活舌の練習を行う	6	70

■ 事業		
1: 地域活動交流事業	2: 地域包括支援センター運営事業	
3: 生活支援体制整備事業	4: 共催 (1と2)	5: 共催 (1と3)
6: 共催 (2と3)	7: 共催 (1と2と3)	

■ 事業の性質
1: 優先的に取り組みが求められる事業
2: 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者		
1: 高齢者	2: 障害児・者	3: 養育者及び乳幼児
4: 子ども・青少年	5: 地域	6: 事業者
7: その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
36	さつき盆踊りの会	H27	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	元気づくりステーション「盆踊り」はハマトレを実施し、地域住民に健康づくりを普及開発・仲間づくり・場づくりの機会として実施。	1: 高齢者	7	ハマトレ・盆踊り・フレイル講座・話し合い・仲間づくり・高齢者の孤立化予防を実施	16	162
37	歩こう会	H28	2: 地域包括支援センター運営事業	1: 優先的に取り組み	元気づくりステーション「ウォーキング」を通じて地域でいつまでも歩けるよう、講座や歩き方、ハマトレ、ウォーキングコースの設定など勉強会・ウォーキング実施を継続していく。	1: 高齢者	7	ウォーキングマップ作り・ウォーキング計画づくり・ハマトレ・健康講座・毎回写真撮影・仲間づくりの場・フレイル予防・高齢者の孤立化予防	7	65
38	千支人形を作ろう	H28	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	地域の方々が集い、仲間作り、情報交換を行える場の提供を行う。	5: 地域	7	手先を使う千支飾り作りをしながらおしゃべりを楽しみ集い、手先を使いながら、おしゃべりすることでフレイル予防にもつながる。	1	7
39	親子ツボツボ講座	R4	4: 共催 (1と2)	1: 優先的に取り組み	子育てママさんの健康に関する意識向上と多世代交流を目指す。	3: 養育者及び乳幼児	5	子育てワイワイ広場内で開催。子育てに忙しいママが自分とその家族を守るための足見を親子一緒に実践で学ぶ。ポランティア・地域の方にもご参加いただき、多世代交流の場とする。	1	16