



仕事探しのお悩みあれこれ ②

仕事をした経験があまりないので、まず何をしたらよいかわからない…。 → **就労に向けて一歩踏み出したい**

働きたいけど空白があって不安…。 → **サポートがある職場で仕事の感覚を取り戻したい**

いつまでも親を頼ってられない…。自立したいけど収入がない。 → **自分の力で生活したい**

親から相続した財産はあるけど収入もないし、いつまで生活ができるかなあ…。 → **預貯金があるうちに仕事がしたい**

その人合わせた、いろいろな就労支援があるんだね。



仕事をすることに不安のある方は

就労準備支援事業（生活困窮者自立支援制度）



横浜市HP
訓練事業所一覧

より実際の仕事に近い内容については

就労訓練事業（生活困窮者自立支援制度）

○自立相談支援員や職場のサポートを受けながらの就労体験

⇒たとえばこんなご希望に…

- ・生活のリズムを整えたい
- ・「仕事」というものを体験したい
- ・コミュニケーションの経験を積みたい
- ・仕事の感覚を取り戻したい
- ・自分に合った仕事を見つけたい など



どんな実習が合っているのか、一緒に考えていきましょう

○自立相談支援員や職場のサポートを受けながらの就労体験

<実習先の例>

- スーパーのバックヤード、調理、清掃、リサイクルショップ、高齢者施設 など

※実習の内容によって、報酬が出る場合もあります

問い合わせ先

青葉区生活支援課

TEL 045-978-2341
FAX 045-978-2416

よこはま北部ユースプラザ



○市内在住の概ね**15歳～39歳**の若者と
そのご家族が対象

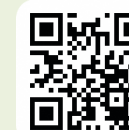
不登校、ひきこもりなどの思春期・青年期の
総合相談・居場所・社会体験・就労体験など

※利用には個別相談のうえ、
登録手続きが必要です

問い合わせ先

よこはま北部ユースプラザ

TEL 045-948-5503
FAX 045-948-5505



【コラム】 ～障害がある方の就労支援（障害者総合支援法）～
障害がある方に一般就労などへの移行に向けた支援があります。



青葉区高齢・障害支援課障害者支援担当
TEL 045-978-2453 FAX 045-978-2427

横浜市HP
障害福祉のあんない

緊急時

仕事①

仕事②

住まい

お金

メンタルヘルス

シニア

地域

終活

生活困難