### 《コース特徴》・

**荏子田公園を起点として、歴史と自然に囲まれ** たゆったりといやされる里山コースです。特に 春の桃や桜の頃は、シャッターポイントの場所 で、多くのカメラ愛好家が訪れます。

## 《行程》

## ① 荏子田公園





③平川の大燈籠



4) 覚永寺



⑤保木桃の里



6早渕川源流



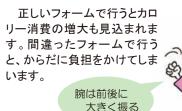
7保木薬師堂



8保木公園

歩行距離: 3.3km 歩行時間:50分 消費カロリー:約 157kcal ※体重 60kg の人が、普通の 歩行速度(約 67m/分)でコ 一スを回った場合

## 正しいフォームで効果アップ



脚を伸ばす かかとから着地 歩幅は出来るだけ広くとる

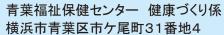


## ストレッチでけが予防・疲労回復

ウオーキングの前後にはストレッチをしましょう。ケガ防止



## お問い合わせ先













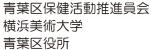
平成23年5月発行 令和 5年 7月改訂



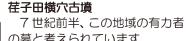
# 荏子田から保木への 里山コース

スタート地点: 荏子田公園 (東急たまプラーザ駅から バスた61・た62・た63系統 あざみの駅からバスた63系統 「元石川高校」下車徒歩1分









の墓と考えられています。



#### 平川の大燈籠

江戸の薩摩屋 敷にあったもの で、奉公している 娘さんが、貰い受 けたと言われて います。



#### 保木桃の里

小高い丘に桃や樹木、畑があ り、眺望も良く、散歩コースとな っています。春になると小鳥も多 く、シャッターポイントです。





