

講座番号
1



医用工学部 生命医工学科 専任講師
蓮沼 裕也

講座番号
2



美術学部 教授
三橋 純

講座番号
3



教育学部 教授
佐久間 裕之

講座番号
4



共生科学部 准教授
斎藤 やす子

講座番号
5



体育学部 体育学科 教授
三宅 良輔

講座番号
6



人間開発学部健康体育学科 教授
林 貢一郎

桐蔭横浜大学
新型コロナウイルス感染症の
一般向け感染対策
(COVID-19)

横浜美術大学
カメラで綴る身边記
〜コロナ禍で気づく写真論〜

玉川大学
子どもたちの未来を拓く
ー 全人教育という考え方ー

星槎大学
私ってどう見られてる？
性格診断でわかる本当のあなた

日本体育大学
自分自身に本当に必要な
運動を考えてみよう

國學院大學
更年期以降の
女性の健康づくりと運動・栄養

青葉6大学連携 特別講座

2020
11/29日
13:00~13:45

2020
11/29日
14:00~14:45

2020
11/29日
15:00~15:45

2020
12/6日
13:00~13:45

2020
12/6日
14:00~14:45

2020
12/6日
15:00~15:45

参加無料

オンラインセミナー

区役所会場でも
視聴可能です。

受講方法 A: オンライン受講(申し込み後、受講用URLを送付)
B: 青葉区役所 3階304会議室モニターで受講

定員(各回) A: 各80人 B: 各20人 ※Bは区役所にご来庁いただきます。

申込み 専用フォームまたはEメール・FAXより、参加者氏名(ふりがな)、住所、年齢、
連絡先、希望する講座番号(複数可)、学生は学校名を記載して11月13日(金)
までに申し込みください。申込み多数の場合は抽選となります。
※EメールとFAXの場合は、件名に「【参加申込み】青葉6大学連携講座」と明記

結果通知 11月20日(金)までにEメール又はFAXで通知します。

注意事項 受講日までにZoomをインストールしていただく必要がございます。
受講者はカメラ、マイクは不要で、顔や名前が他の受講者の画面に表示されることはありません。

お問合せ 青葉区 区政推進課企画調整係 (〒225-0024 青葉区市ヶ尾町31-4)
Eメール: ao_kikaku@city.yokohama.jp ☎978-2216 ☎978-2410



申し込みフォーム



青葉区



青葉
6大学
Aoba Six Universities

更年期以降の 女性の健康づくりと運動・栄養

女性は閉経を過ぎると急激に生活習慣病・要介護リスクが高まります。しかし、習慣的な運動の実施と適切な栄養摂取によりリスクを軽減することができます。皆様が健やかに過ごせるよう、男性にも有益な運動と栄養のお話をいたします。

自分自身に本当に必要な 運動を考えてみよう

世の中には健康づくりを目的とした運動やトレーニングが溢れています。流行りのものやってみてはすぐに飽きてしまい別のものに手を出す人が多くいます。健康づくりのための運動理論を理解し、自身に本当に必要な運動メニューを考えてみます。

私ってどう見られてる？ 性格診断でわかる本当のあなた

心理検査の一つであるエゴグラム(性格分析手法)を使い、自分の性格の傾向や考え方を見つめ直します。客観的な視点で捉えることで、自分でも気づかなかった本当の自分を発見しましょう。

子どもたちの未来を拓く — 全人教育という考え方 —

いま、社会も教育も大きな変革期を迎えています。AIが活躍する未来社会(Society 5.0)を生きる子どもたちのために、大切にすべきことは何でしょうか？この講座では、世界が認めた全人教育の考え方を軸に、この問題を検討していきます。

カメラで綴る身边記 — コロナ禍で気づく写真論 —

引きこもりがちとなり遠出をしなくなった今、身の回りに目を向け見過ごしていた些細な出来事を撮影してみませんか。自分に流れている時間や生活を見つめ直すことができます。実はそれが写真論の一つであることを解説します。

COVID-19 新型コロナウイルス感染症の 一般向け感染対策

COVID-19の感染症状、検査と治療の最新情報をお伝えし、市民の皆さんのための感染防止に重要なポイントをお伝えします。感染防止に重要な考え方、Webコロナ時代との向き合い方についてもとりあげます。



國學院大學
人間開発学部 健康体育学科
林 貢一郎 教授

2003年筑波大学大学院修了(博士(体育科学))、(独)産業技術総合研究所特別研究員、札幌大谷大学専任講師を経て、2010年4月より國學院大學人間開発学部健康体育学科准教授、2019年より現職



日本体育大学
体育学部 体育学科
三宅 良輔 教授

日本体育大学体育学部教授。1995年に日本体育大学を卒業後、同大学院にて体操の研究を始める。2011年に弘前大学大学院医学研究科にて医学博士の学位を修得。現在は日本各地で子どもから高齢者までを対象に、健康づくりを目的とした「楽しい体操」の普及に務めている。



星槎大学
共生科学部
齋藤 やす子 准教授

日本教育カウンセラー協会上級教育カウンセラー。星槎大学では、カウンセリングの基礎から応用までを指導。高校教員としても長年勤務した経験を持ち、専門的な内容について楽しみながら学べる講義は幅広い世代から好評を得ている。



玉川大学
教育学部
佐久間 裕之 教授

専門は教育哲学。19世紀末から20世紀初頭に隆盛を極めた世界的な新教育運動に着目し、特にイェナプラン教育を研究。イェナ大学客員教授も務めた。世界新教育学会事務局長・常任理事、玉川大学教育学部全人教育研究センター長。



横浜美術大学
美術学部
三橋 純 教授

広告写真制作会社勤務後、大学院博士課程へ復学。フリーランスカメラマンをしながら専門学校や大学など非常勤講師を歴任。東京都写真美術館を始め海外展・個展など多数。日本映像学会、日本写真学会所属。



桐蔭横浜大学
医工工学部 生命医工学科
蓮沼 裕也 専任講師

神奈川県内大学病院にて臨床検査技師として、感染症検査、院内感染対策に3年間従事、その後本学にて院内感染対策に関する研究を行い、現在に至る。博士(工学)の学位、認定臨床微生物検査技師、遺伝子分析科学認定士の学会認定資格を保有。

※青葉6大学とは、青葉区にある6つの大学。各大学と青葉区では連携・協力についての協定を締結し、様々な連携事業を進めています。