



みなくるだより No.61 令和5年秋号

みなくるにチラシ設置できます♪



- イベント・企画を多くの人にお知らせしたい。
 - チラシを置く場所を探している。
 - 公共の施設でチラシを配架して欲しい。
 - 自分たちのイベントを紹介して欲しい。
- ※政治・宗教・営利目的等、配架できないものがあります。

みなくるがお手伝いします！
チラシを印刷してお持ちください♪

同じ思いを持つ仲間であつちおしゃべりしてみませんか？

U-Café【いう-カフェ】



- ◆ 今後の日程（毎月第3土曜日）
- 11/18、12/16、2024年1/20、2/17、3/16
- 13:30から15:00 @みなくるミーティングコーナー



旭区の公共施設を紹介します

地域には皆さんが利用しやすい施設がたくさんあります。ぜひ、お近くの区民利用施設をご利用ください。

希望が丘地区センター



昭和48年7月1日に横浜市の地区センター1号館として開館し、今年で50周年です。開館当初に植樹したシンボルツリーのけやきの木も大きく成長しました。当地区センターの敷地内にある畑では野菜を栽培し、親子で参加できる収穫祭を開催しています。また、地域ボランティアの協力により災害時用の井戸も掘削しました。屋外バスケットゴールも2台あり、大変喜ばれています。

11月18日(土)・19日(日)には、各サークルの発表や展示が行われる「センターまつり」も4年ぶりに開催します。みなさま是非ご来館ください。最新の情報は地区センターのホームページをご覧ください。

住所：横浜市旭区中希望が丘145-4
TEL：045-361-0424 FAX:045-361-0437
開館時間：月～土9時～21時、日曜・祝日9時～17時
休館日：第3月曜日、年末年始



お問合せ:旭区市民活動支援センター「みなくる」
TEL045-382-1000 FAX045-382-1005
E-mail:as-manabi@city.yokohama.jp



みなくる 検索

講座の報告

ICT活用講座

～スマホで動画投稿をしてみませんか～

講師：山口 良介氏(NPO法人まちづくりエージェント
SIDE BEACH CITY.理事長)

第1回(9/15)

● SNSの知識や動画を撮るコツを学ぶ

第2回(9/29)

● 動画を用いて、編集の仕方を学び実践

「独学では習得が難しい内容がわかりやすく楽しかった」「解説もわかりやすく、とても有意義だった」等の感想も聞かれました。

今後のみなくるでは、楽しい講座を開催しますので情報をチェックしてくださいね。



今後のみなくるイベント

◆3月 連続講座～きっかけづくり講座～
「大人が楽しむ絵本の世界」



生涯学習アドバイザーの活動紹介



9/18敬老の日、中銀ケアホテル横浜希望ヶ丘にて敬老祭が開催され、生涯学習アドバイザーの石井すみ子さんと生徒さんによる、ハワイアンフラダンスの披露がありました。施設の各フロアで行われ、見学された皆さんは、一緒に手真似をされたり、「アロハ～」と言って手を振って挨拶をされたりしながら楽しみました。

サークルガイドを発行します！



主に旭区内の公共施設で活動し、会員を募集しているサークルを紹介しています。(※政治・宗教・営利を目的として活動する団体は除く)サークルへの参加希望する方の手引きとして、また相互交流などに活用ください。サークル情報は、随時受付しています。

あさひの地域人(ちいきびと)に聞く Vol. 2



うらさき ちづる
浦崎 千鶴さん(希望カフェ代表)

あさひの地域人(ちいきびと)
第2回は浦崎千鶴さんです。

地元の手話サークルに10年間ほど所属しているという浦崎さんは、今年で35周年を迎えるサークルで代表を務めています。

こころとからだの健康を維持するためには『人とつながること、地域社会に参加すること』も大事です。みなくるでは、そんな地域で活躍する「地域人(ちいきびと)」から、元気に楽しくイキイキと生活する秘訣をお聞きします。

毎年、小・中学校からの依頼で、総合学習の時間に手話を教えに行かれることもあるそうですが、今年は、35周年のイベントがあるため、秋からスケジュールをこなすために大忙しです。

現在、活動している「希望カフェ」に参加するきっかけは「健康生きがいきづくり講師」の養成講座を受けたことです。経験はなかったものの経営に携わることとなり、最初はとても苦労しました。区から補助金を受け、オープンから3年経った頃、NPO法人として再出発する際に代表を務めることとなりました。

たくさんの方に知恵を借り、助けていただきながら現在の形になりました。

希望カフェが安心・安全な基地としての役割を果たし「ここであってよかった！」と喜んでもらえることで「やってよかった」と実感しているそうです。

地域の方々が「これからも自分の人生を豊かにするために何かに関わること」、更に社会貢献に結びつくことが出来たらとてもうれしいし、少しでも自由な時間を使って、このようなコミュニティの場に足を運んでもらえると地域の活性化につながっていくのでは、と笑顔で話されていました。

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階

TEL 045-382-1000

FAX 045-382-1005

E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか

みなくる

検索

