



# みなくるだより No.64 令和6年夏号

みなくるでは生涯学習講座や地域活動デビュー講座などさまざまな事業を行っています

## きっかけづくり講座

バルーンアートを楽しく学び  
地域活動しませんか！

◆2回連続講座  
9/28(土)、10/12(土)

◆活動体験日  
10/19(土)、10/20(日)



## あさひみらい塾

地域活動デビュー講座です。  
一緒にまちづくりをする仲間を見つけませんか。

2024年  
11月開講予定



今年も開催します！

10/20(日)

## 旭区ふれあい区民まつり みなくるサテライト会場

親子でもおひとりさまでも  
楽しめるイベントを只今  
絶賛企画中！お楽しみに！



## U-Café

旭区について  
おしゃべりしよう♪

【いう-カフェ】

◆今後の日程  
8/17、9/21、  
10/19  
13:30～15:00



## あさひの地域人(ちいきびと)に聞く Vol.5

あさひの地域人(ちいきびと)第5回は込山藤尾さんです

旭区でイキイキと活躍する「地域人(ちいきびと)」を紹介します。



こみやまふじお  
込山藤尾さん  
(コミュニティスペースBlueBell オーナー)

誰もが気楽に集まれるコミュニティスペースブルーベル。希望ヶ丘駅近くの閑静な住宅街に佇む一軒家で、込山さんご夫妻が運営されています。  
今回は藤尾さんにお話を伺いました。

「空き家になった実家で何かできないかな」とふたりで話し合い、2019年に「地域の居場所」としてコミュニティカフェブルーベルをオープンしました。

以前は「のんびり生きてきた」という藤尾さんですが、お子さんに障害があるとわかってからは、誰にも相談できず孤独感でいっぱいでした。その後、希望ヶ丘へ引っ越してきた時、転校先の小学校の先生や地域の方々と出会い、集まって話をするにより、ものの見方が変わり、プラスに考えることができるようになりました。

「人が集まるところに生まれる力」を経験した藤尾さん。その力を信じる気持ちで、地域で共に生きる人を繋げる原動力となっています。

押し付けることなく、気軽にという言葉を繰り返す藤尾さんは、控えめで、優しい笑顔で地域に寄り添います。人を支え、支えられるという繋がり力のバトンをブルーベルに集まる人々に気負うことなく渡しているようでした。

現在は「不定期でも継続したい」という思いから、気楽に集まれる居場所として、障害のある子の親のおしゃべり会や、子どもたちと一緒にゴミ拾い活動、編み物などの趣味の集まりやチョークアートなどのワークショップを開催しています。

「広報が苦手！」という藤尾さんですが、SNSで発信をされているのでチェックしてくださいね！



Facebook



Instagram

みなくるだよりは地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティハウス、図書館や旭区内の駅のPRボックスで配布中



## 生涯学習アドバイザー活動紹介



水引手工芸  
松本万游子さん



“水引で作るお花のブローチ”  
@左近山地域ケアプラザ

### 参加者の声

- ・有意義な時間を過ごすことができた。
- ・きちんと覚えてまた作品を作りたい。



今回の作品

## 利用登録団体名簿を更新しました

みなくるに登録されている団体のジャンル別の名簿をホームページに掲載しています。

「地域で活動している団体を知りたい」「旭区で何か活動がしたい」という方、どうぞご覧ください。

## 各コーナーの利用案内



ミーティングコーナー  
予約不要で、  
2時間程度利用できます



作業コーナー  
印刷機、紙折り機、裁断機  
があり、事前予約か空きが  
あれば利用できます



情報コーナー  
旭区の情報を中心に  
パンフレットやチラシ、  
情報誌があります



相談窓口  
「講座、イベント等の講師  
を探している」  
「サークルを探している」  
「地域で活動を始めたい」  
などのご相談に応じています。

## 旭区の公共施設の紹介

地域には住民のみなさんが利用しやすい施設がたくさんあります。ぜひ、お近くの区民利用施設をご利用ください。

### 市沢地区センター



市沢地区センターは2002年2月10日、市内73番目に開館しました。隣には神田公園があり、夏は虫捕りやザリガニ釣り子どもたちが遊んでいます。利用者は毎月4千人ほどで、高齢の方のご利用が半分を占めています。皆さんお元気な方が多く、スポーツやカラオケなどのサークル活動を楽しんでいます。そのような方たちに新たなお友達や楽しみを見つけていただく場として自主事業などを充実させています。また安心安全な生活を送っていただくため、声掛けや啓蒙活動を随時実施して防犯意識を高めています。春から梅雨までの間は、当館外周部に桜や季節の花々が多く咲きますので、お近くに来た際は是非立ち寄ってください。

住所：横浜市旭区市沢町9  
TEL：045-371-6662 FAX：045-371-6663  
開館時間：月～土9時～21時、日曜・祝日9時～17時  
休館日：第4月曜日、年末年始



発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1  
ココロット鶴ヶ峰4階

TEL 045-382-1000

FAX 045-382-1005

E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか

ホームページ

みなくる

検索

