

広報よこはま あさひ区版 / 2025(令和7)年1月号 / No.327

# 1月号 ASAHI あさひ



旭区公式X  
@yokohama\_as



旭区の魅力や防災・災害情報、子育て情報などを配信中!

2025 新春

## 今年も旭区で遊ぼう!

お年玉プレゼントに応募しよう!

魅力あふれる旭区を、今年もよろしくお願ひします。

いろいろな場所、イベントに出かけよう!



A賞 ステーションリーセット...10人



鶴ヶ峰駅付近連続立体交差事業をはじめ、直通線開業後も相鉄は前進し続けます!

お出かけは相鉄で♪

8月31日(日)開催予定。旭区を代表する夏の音楽イベント!



B賞 ペアチケット...2組4人

※当選者の名前を旭ジャズまつり実行委員会に通知します。ご了承の上、ご応募ください。



'25 横浜旭ジャズまつり

世界旅行ができる動物園! 動物や自然環境を楽しく学ぼう!



C賞 ペア入園券...10組20人



ズよこはま動物園ズーラシア

よこはま動物園ズーラシアに隣接する「里山ガーデン」はピクニックやお散歩にぴったり!



D賞 ガーデンペアグッズセット...10人

※大花壇は春と秋に期間限定で公開しています。

横浜を象徴する港の景色とともに花や緑を楽しめる「みなとエリア」も人気です。

ガーデン横濱

里山ガーデン内にある、日本最大級の自然共生型アウトドアパーク!



E賞 ペアチケット...2組4人

フォレストアドベンチャー・よこはま

旭区ではGREEN×EXPO 2027の開催地元区としてイベントの実施などさまざまな機運醸成の取り組みをしています。



F賞 旭オープンガーデンハンカチ...20人

GREEN x EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

園芸博まであと2年!

市の花「バラ」を中心にさまざまな植物を楽しめる英国式庭園。



G賞 ペア入場券...10組20人

※5月撮影

横浜イングリッシュ

森の中を自転車で、駆け抜ける特別な体験!



H賞 ペアチケット...2組4人

トレイルアドベンチャー・よこはま

I賞 おいしいものセット ※中身はお楽しみ...20人



区内産のうどんや蒟蒻、芋焼酎。なんと青パイナップルやマンゴーも旭区で生産されています! また、「あさひの逸品」にはおいしいもの・区の特徴あるものがそろっています。



あさひのもの

太陽のように明るく元気! 好きな食べ物は綿菓子だよ。



J賞 あさひくんグッズセット...5人

旭区マスコット あさひくん

プレゼントの応募方法は、7面へ!

### 新年のご挨拶

区長の新年の対談を動画で!



▲YCVチャンネル 公式YouTube 「区長に訊く2025」【公開期間】1月1日10時~31日



▲今年の1字は「環」

旭区長 権藤 由紀子

こうした動きを好機とし、豊かな自然と都市の暮らしが共存した旭区の魅力をさらに高めてまいります。そして区民の皆様へ、安心な暮らしをお支えするとともに、身近な地域における人と人とのゆるやかなつながり、そこから育まれる新たな活動や取り組みの「環」を、区民の皆様と共に広げていきたいと存じます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

皆様には、日頃より旭区政にご理解・ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。本年は、国際園芸博覧会GREEN×EXPO 2027の開催を2年後に控え、開催地元区として、大いに盛り上げていきたいと思っております。そして旭区では、国際園芸博覧会開催に向けた動きに加えて、本年12月までの開通を目指す鴨居上飯田線・保土ヶ谷二俣川線の整備や、令和15年完成予定の鶴ヶ峰駅付近の連続立体交差事業など、未来に向けたまちづくりが大きく進んでまいります。

新年あけましておめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。

問 広報相談係 ☎954-6023 ☎955-2856

紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。



### 旭区役所

〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12  
☎954-6161(代表電話) ☎955-2856  
横浜市 旭区役所 検索



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読みまちがえにくいデザインの文字を採用しています。

区の人口 240,595人 区の家帯数 109,119世帯 (2024年12月1日現在)

開庁日 月~金曜 8時45分~17時 第2・4土曜 9時~12時\*

今月の土曜開庁日 11日・25日

\*戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています。

# 近場の充実ライフ

Vol.2

ご近所で楽しい活動みつけた!

ご存じですか? 旭区には、たくさんの出会いの機会や自分らしくいられる場所が、意外と身近なところにあります。今回は、その一つ、住民が語り合う場「グリーンドリンクス」を紹介します。

食べて話して、つながるひととき

いろいろな人と好きなことを話して自然と交流できる



飲み物食べ物を持ち寄って、おしゃべりしませんか?

ひとりでもどなたでも参加OK!

話さなくてもいるだけでいい、居心地のいい場

自分たちの住むまちの未来をみんなで語ることも

「グリーンドリンクス」が月に1回開催される会場はこちら



## みなまきラボ

minamaki Lab

南万騎が原駅最寄りの「みなまきラボ」では、地域の魅力を発見し、地域の未来を考え、創り出し、発信していく、開かれたまちづくりに取り組んでいます。



▲詳細はこちら



今回紹介した「グリーンドリンクス」を主催している「みなまきらばーず」について、もっと知りたい人はこちら

▲「みなくるだより」秋号

「みなくる」では、区内で地域に開かれている場所や活動を紹介しています!

問 旭区市民活動支援センター「みなくる」

☎ 382-1000

✉ as-manabi@city.yokohama.lg.jp



▲詳細はこちら

# 今月のおしらせ

# 1月

毎月11日以降の記事を掲載しています。金額の記載のないものは原則無料です。

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象/定員 💰費用 🎒持ち物 🗣️講師や出演者 📄申込み 📞問合せ  
☎️電話 📠ファクス 🌐ホームページ 📧Eメール 📧電子申請 横浜市電子申請・届出サービス 🏠往復はがき  
📧はがき (消)消印有効 (着)必着 📅年齢

📄**必要事項** 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

区役所への郵便物は  
〒241-0022 鶴ヶ峰1-4-12

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際は事前にお問い合わせください。

## 区・市役所から

運行中です!

### 本宿東部・川島町西地区で小型バス

予約不要。横浜鶴ヶ峰病院を經由して鶴ヶ峰駅まで走ります。1便6人まで乗車できます。ぜひご利用ください。



**運行予定** 毎週火曜、水曜、木曜9時～15時  
(祝日、年末年始12月29日～1月3日を除く)  
※停留所・時刻表の詳細は、HPをご覧ください。



▲HPはこちら

**運賃** 大人300円、小児150円  
※高齢者割引カード提示による割引あり

📞 都市整備局都市交通課 ☎️ 671-3800 📠 663-3415

参加者募集!

### 〈地域活動ステップアップ講座〉

#### ～あなたの地域活動をアップデート～(全3回)

地域活動で重要な仲間との関係づくり、活動資金とメンバー集めのヒントを学ぶ講座を開催します。

- 内容**
- ①チームづくりのデザイン術(チームづくりに活かすヒント!)
  - ②活動の継続(大切な仲間・必要な資金を集めるヒント!)
  - ③交流会

🕒 ①2月7日②14日③21日(各回金曜) 13時30分～15時30分  
📍 みなくる 📄 抽選24人 📄 1月24日までに電子申請 (電子申請が難しい場合は、下記にお問い合わせください。)



▲詳細はこちら

📞 みなくる ☎️ 382-1000 📠 382-1005

あなたの投票で決まる!

### 横浜市消防団マスコットキャラクター

横浜市消防団のさらなるPRのため、マスコットキャラクターを制作中です! お気に入りのキャラクターに投票をお願いします。

**投票資格** 市内在住・在勤・在学者 ※1人1票です。

**投票方法** 1月5日(日)～31日(金)に電子申請



▲詳細はこちら

📞 消防局消防団課 ☎️ 334-6403 📠 334-6517



▲A:おおかみ



▲B:かわうそ



▲C:ねこ

### 「あさひ散歩」ウォーキング参加者募集

コース名:大船・玉縄城址と古刹を訪ね、玉縄桜を愛でる(約6.1km、約11,000歩)

🕒 2月22日(土)9時～9時30分受付(12時30分頃解散)※荒天中止 📄 JR大船駅南改札(藤沢寄り)集合・解散 📄 50人 ※落選者にのみ電話連絡 ¥500円(別途施設入園料) 📄 2月14日(着)で、ハ、📠、📧、☎️ ※参加者全員の**必要事項**・📄・性別・代表者名・コース名を記入

**【申込先】**  
📄 〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階 旭区市民活動支援センター「みなくる」あさひ散歩係  
📠 382-1005  
📧 asahi\_guide@outlook.jp  
☎️ 090-3698-1211(SMSも可)

📄 旭ガイドボランティアの会  
☎️ 090-3698-1211  
(SMSも可、当日は7時～7時45分)

### 旭区市民活動支援センター

## みなくる

「みなくる」は、旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です。

〒241-0022 鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰4階(鶴ヶ峰駅南口直結。2階からエレベーターで4階へ)  
☎️ 382-1000 📠 382-1005  
📧 as-manabi@city.yokohama.lg.jp

#### 休館日

1月15日(水)

※HPなどでご確認ください。

#### 貸ロッカー・貸レターケース利用申込みのご案内

**【利用期間】**1年間(4月1日～2026年3月31日) 📄 2月1日～28日に直接

※申込みには団体登録が必要です。※希望者多数の場合は抽選になります。※旭23-000の団体は、更新手続完了後の申込みになります。

2025 新春

## 今年も旭区で遊びたおそう! お年玉プレゼント

賞品の内容は5面をチェック!

アンケートにお答えいただいた人の中から、抽選ですてきな賞品をプレゼントします。📄 広報相談係 ☎️ 954-6023 📠 955-2856

### ■応募方法

1月1日～31日(着)で電子申請または郵送  検索

**郵送先** 〒241-0022 旭区鶴ヶ峰1-4-12 旭区役所広報相談係

※送料はご負担ください。※応募用紙に記入し、はがきに貼るか封筒に入れてご送付ください。※裏面の記事を読み終えてから切り取ってください。

ウェブから簡単応募!



▲電子申請はこちら

応募用紙

Q1.  Q2.  Q3.  Q4.

旭区 (在住・在勤・在学) 年代

住所 〒    -

希望する賞品記号 (A～Jのうち1つ)

氏名 (フリガナ)

電話番号

### ■アンケート ※Q1～Q4は必須回答項目です。

#### Q1.あさひ区版をどの程度読みますか。

- ①毎月必ず読む ②時々読む ③ほとんど読まない

#### Q2.あさひ区版をどのように読んでいますか。

- ①紙 ②ウェブ(カタログポケットなど) ③その他(音声版など)

#### Q3.あさひ区版は読みやすいですか

(字の大きさ、色使い、デザインなど)。

- ①とても読みやすい ②読みやすい ③やや読みにくい ④読みにくい

#### Q4.よく読む記事はどれですか(最大3つまで選択)。

- ①特集 ②区・市役所から ③福祉保健 ④文化 ⑤スポーツ ⑥区民利用施設 ⑦健診などのご案内 ⑧ひなたぼっこ ⑨ズーラシアだより ⑩あさひくん4コマまんが

#### Q5.ご意見・ご感想(印象に残った記事、区内のおすすめスポットなど)をご自由にお書きください。

※旭区在住・在勤・在学者が対象です。※重複応募や応募要件を満たしていない場合は無効となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※いただいたご意見・個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」の規定に従い適正に管理し、広報作成業務の参考および当選賞品の発送にのみ利用します。

## 保土ヶ谷税務署から確定申告についてのお知らせ

### ●申告期限と納期限

所得税・贈与税 3月17日(月)まで 個人事業者の消費税 3月31日(月)まで

### ●税理士による無料申告相談 ~申告書を作成できます~

日程	会場(所在地)
1月28日(火)	保土ヶ谷公会堂(保土ヶ谷区星川1-2-1)
1月29日(水)~31日(金)	旭公会堂(区役所4階)
2月4日(火)~6日(木)	瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

**時間** 9時30分~16時(15時30分受付終了)

**申込み** 1月14日~事前申込サイト(原則)

事前申込サイトの操作方法についての問合せ  
☎050-1722-2206(平日10時~12時、13時~16時)  
※電話での申込みは行なっていません。



▲詳細・申込みはこちら

**対象** 年金受給者、給与所得者

**持ち物** 源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーカード(パスワード要確認)

※土地・建物の譲渡所得や株式取引のある人、住宅借入金等特別控除を初めて受ける人は対象外です。  
※青色申告決算書・収入内訳書は会場では作成できません。

☎保土ヶ谷税務署 〒240-8550 保土ヶ谷区帷子町2-64 ☎331-1281

### ●申告書作成会場 ※保土ヶ谷税務署内にはありません。

所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税、贈与税の申告書を作成して提出できます。

**日時** 2月17日(月)~3月17日(月)の平日  
※3月2日(日)は開場します。  
9時15分~17時(受付は8時30分~16時)

**会場** 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)  
※駐車場・駐輪場はありません。

**持ち物** 源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーカード(パスワード要確認)

### 当日までの事前準備

#### ・マイナポータル連携

申告書は自分のスマートフォンで作成するため、来場前にマイナンバーカードを利用した連携の事前準備をお願いします。

#### ・入場整理券の事前申込み

整理券は当日会場で配布する他、「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで事前に入手できます。

※整理券の配布状況に応じて、受付を早く締め切ることがあります。



▲友だち追加はこちら

### ●申告書などを郵送で提出する場合の送付先

〒236-8551 金沢区並木3-2-9 東京国税局業務センター横浜南分室

## 今月の ぱおぱお るーむ

区役所での手続・健診が終わるまで、お子さん(未就学児)をお預かりします。

区役所3階 無料 予約不要

6歳までの未就学児。定員を超える場合は順番待ちになります。

※閉室となる可能性がありますので、事前に☎などでご確認ください。

1月	午前開室	7日・21日(各回火曜)	8時45分~12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	9日(木)・10日(金)・23日(木)・24日(金)	12時15分~15時45分 (15時30分受付終了)
2月	午前開室	4日・18日(各回火曜)	8時45分~12時15分 (12時受付終了)
	午後開室	6日(木)・7日(金)・20日(木)・21日(金)	12時15分~15時45分 (15時30分受付終了)

☎庶務係 ☎954-6006 ☎951-3401

## 旭工場ふれあい見学会2024

ごみ焼却施設の見学、ごみ収集車乗車体験、リユース家具の配布(抽選)など。

☎2月2日(日)10時~15時 ☎資源循環局旭工場(白根2-8-1)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。☎当日直接

☎資源循環局旭工場 ☎953-4851 ☎953-4852



## 福祉保健



### 公立保育所の育児支援

保育所であそびませんか 検索

保育所	日時	内容	対象・定員
左近山 保育園	2月3日(月) 9時30分~9時50分	節分の集い	乳幼児と保護者 先着5組
	2月7日(金) 10時30分~11時	リズムであそぼう	乳幼児と保護者 先着10組
	2月19日(水) 10時~11時	赤ちゃんの日(牛乳パック で絵本を作ろう)	0歳児と保護者 先着10組
	2月20日(木) 10時~11時	手作り工房 (おひなさまを作ろう)	乳幼児と保護者 先着10組
ひかりが丘 保育園	2月3日(月) 10時~11時	豆まきをしよう!	乳幼児と保護者 先着5組
	2月26日(水) 10時~11時	手作り工房 (おひなさまを作ろう)	
今宿保育園	2月6日(木) 9時45分~11時30分	おおきくなったかな	
柏保育園	2月25日(火) 11時~12時	手作り工房 (おひなさまを作ろう)	

☎1月15日~横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」からご希望のイベントをお選びください。

この他にも、各保育所で育児相談・園庭開放を実施しています。



▲「パマトコ」はこちら

☎左近山保育園 ☎351-1929 ☎今宿保育園 ☎953-2306  
☎ひかりが丘保育園 ☎953-2081 ☎柏保育園 ☎361-8887

## 〈令和6年度旭区人権啓発講演会〉 ラムちゃんに聞いてみよう! “誰もが暮らしやすい社会”のためにできること



日本のプロ野球で大活躍し、日本人のパートナーと4人のお子さまを育てているアレックス・ラムレスさんから、多文化共生や子育てについてさまざまな経験を聞きましょう!

☎2月27日(木)14時~15時30分  
(30分前開場)

☎旭公会堂(区役所4階) ☎抽選430人

☎1月24日~2月14日に電子申請

☎庶務係 ☎954-6006 ☎951-3401



▲電子申請はこちら

### 楽しくお家でエコ! 実践講座

家庭で楽しく実践できる節電、省エネなどの取り組みを紹介します。

☎1月17日(金)10時~11時30分 ☎区役所1階 ☎当日直接

☎企画調整係 ☎954-6027 ☎951-3401

### ベランダでもできる! 生ごみを土に変える方法を実演します

プランターで土と生ごみを混ぜ、土を培養土化する「土壌混合法」を実演で紹介。※既に取り組んでいる人は具体的な実践例をお知らせください。

☎1月23日(木)10時~11時 ☎区役所1階 ☎当日直接

☎資源化推進担当 ☎954-6096 ☎955-3341

### あさひの朝市

新鮮な地元の野菜や農作物の加工品を販売します。なくなり次第終了。

☎1月24日(金)11時~13時 ☎区役所1階 ☎エコバッグなど ☎当日直接

☎生涯学習支援係 ☎954-6099 ☎955-3341

### 旭区社会福祉協議会

〒241-0022 鶴ヶ峰1-6-35  
「ぱれっと旭」内

☎392-1123 ☎392-0222

### ●善意銀行(10月1日~31日)

次の皆さまから寄付をいただきました。

荻窪 邦昭、西山 勉(敬称略)

### 第13回きらっとあさひ福祉大会

地域で取り組まれている福祉保健活動の紹介と、長年にわたり地域で活動されている人や団体の表彰をします。

**内容** (手話通訳あり)

**オープニングアクト** 障害者団体によるパフォーマンス

**第1部** 社会福祉功労表彰式典

**第2部** 実践報告「ひとりひとりが、自分らしくいられるまち」

発表:二俣川地区 工房アリアーレ、二俣川ニュータウン地区社会福祉協議会  
コーディネーター:池田 誠司氏(横浜市社会福祉協議会企画部担当部長)



🕒 2月8日(土) 14時～16時(30分前会場) 📍 旭公会堂(区役所4階)

👤 450人 ※定員に達した場合、参加できない人にもみ連絡

📄 1月27日までに下記へ ☎、📠、✉ (名前・所属・連絡先を記入)

**申込先** 旭区社会福祉協議会 ☎ 392-1123 📠 392-0222

✉ asahi-ks@ceres.ocn.ne.jp

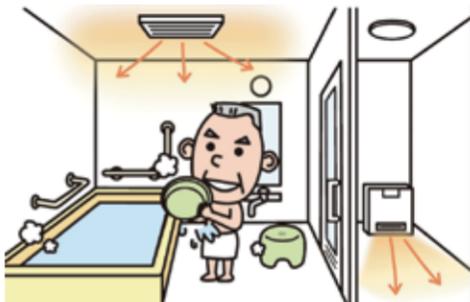
📍 福祉保健課 ☎ 954-6143 📠 953-7713

### 防ごう! 入浴時のヒートショック

ヒートショックとは、急な温度変化が体に与えるショックのことを言い、心臓に負担がかかることで、心筋梗塞や脳卒中につながる恐れがあります。体に優しい入浴を心がけて、安全にお風呂を楽しみましょう。

#### ●体に優しい入浴のポイント

- ①湯はり時に浴室を暖める
- ②脱衣室を暖めておく
- ③湯温設定を41℃以下にする
- ④入浴時、家族にひと声かける
- ⑤入浴前に水分を取る
- ⑥かけ湯をしてから湯船に入る
- ⑦お湯につかるのは10分以内



📍 健康づくり係 ☎ 954-6146 📠 953-7713

### ヘルスメイトのおすすめレシピ ～簡単ラタトゥイユ～

#### ●材料4人分

カボチャ1/8個、玉ネギ小1個、ズッキーニ1本、パプリカ半分、ナス1個、トマト2個、ニンニク少々、塩・コショウ適量、オリーブ油大さじ2、固形スープの素1個、ローリエ1枚



「おにぎりあさひくん」のデジタル絵本にも登場! あさひくんも大好き、野菜をおいしくたくさん食べられます。パスタやカレーなどにもアレンジができて、常備菜にもおすすめです。

▲デジタル絵本はこちら

#### ●作り方

- ①カボチャ、玉ネギ、ズッキーニ、パプリカ、ナスは2cm角に切る。
- ②トマトは一口大に切る。
- ③鍋にオリーブ油とつぶしたニンニクを入れて火にかける。
- ④③に①を加えて炒め、しんなりしたら塩とローリエを加え、弱火で10～20分煮込む。
- ⑤④に②と固形スープの素を加えて煮込み、煮汁を煮詰め、最後にコショウで味を調える。

📍 健康づくり係 ☎ 954-6146 📠 953-7713

#### 若者のための専門相談

ひきこもりや不登校などについて相談できます。

🕒 1月23日(木) 13時30分～16時30分(1回約50分) 📍 区役所3階33番窓口 📍 市内在住の15～39歳の人と家族 ☎ 下記へ ※予約に空きがあれば当日も可

📍 よこはま西部ユースプラザ ☎ 744-8344 📠 744-8322

#### 困難を抱える若者支援事業 講演会を開催します!

テーマ:若者の生きづらさを支える「対話」を通じた地域づくりに向けてひきこもりなどの困難を抱える若者に対して、地域、家庭でできることについて考えます。

🕒 2月4日(火) 14時～16時(30分前開場) 📍 旭公会堂(区役所4階) 📍 斎藤 環氏(筑波大学名誉教授) ☎ 当日直接 📍 こども家庭支援課 ☎ 954-6019 📠 951-4683

## スポーツ

### 旭スポーツセンター

〒241-0011 川島町1983 ☎ 371-6105 📠 382-8044

📅 休館日 1月20日(月)  
※HPなどでご確認ください。

**当日受付教室** 📍 16歳以上 📄 650円(1回分)(▲は550円、★は700円)

📄 動きやすい服装・上履き(種目により不要。要確認)・タオル・飲み物

曜日	教室名	開催日	開催時間	定員
月	ZUMBA®ゲッツ	1月27日、 2月3日・10日	12時～12時50分	30人
火	リズムボクシング 19ZUMBA® シャイニングカーディオキック	1月14日・ 21日・28日、 2月4日	9時～9時50分 19時～19時50分 20時～20時50分	
水	やさしいハタヨガ▲ ピラティススリム▲ スタイリッシュヨガ K-POP完コピマスター	1月15日・ 22日・29日、 2月5日	9時20分～10時 10時10分～10時50分 11時～11時50分 12時～12時50分	18人
木	Simpleエアロビクス デトックスリンパ 12ZUMBA®	1月16日・ 23日・30日、 2月6日	9時～9時50分 11時～11時50分 12時～12時50分	30人
金	ステップエアロビクス ヒーリングヨガ ピラティススタイル	1月17日・ 24日・31日、 2月7日	10時～10時50分 11時～11時50分 12時～12時50分	18人
土	やっぱり太極拳 Doカーディオキック 10ZUMBA® エンジョイ!バスケタイム★	1月11日・ 18日・25日、 2月1日・8日	9時～9時50分 10時～10時50分 19時15分～20時45分	

### 横浜F・マリノス ふれあいサッカー教室 ～横浜F・マリノス講師陣によるサッカー教室のイベント～

🕒 2月15日(土) 9時15分～10時45分 📍 小学1～3年生 / 先着45人

📄 2,000円 📄 動きやすい服装・上履き・サッカーボール(持参できる人)

📄 1月14日～☎、直接

※駐車場に限りがあります。バイク・自転車・公共交通機関をご利用ください。

## 文化

### 第1回横浜ユーフォニウム合奏団 アンサンブルフェスティバル

今年は金管楽器「ユーフォニウム」中心の演奏会に加えて、小学生から大学生向けの金管アンサンブルの講習会・発表会を行います。

🕒 1月19日(日)【講習会・公開リハーサル】10時～13時(一般の聴講も可)【演奏会】14時30分～16時(各30分前開場) 📍 サンハート

📄 詳細はHPへ

📍 横浜ユーフォニウム合奏団事務局

✉ y.e.gassoudan@gmail.com



▲対象者、申込方法などの詳細はこちら

### アンサンブル・アサヒ 第3回定期演奏会

旭区を活動拠点とする音楽家によるクラシックコンサートです。未就学児も入場できます。

🕒 1月19日(日) 14時～(30分前開場) 📍 旭公会堂(区役所4階) ☎ 当日直接

📍 アンサンブル・アサヒ

✉ ensemble.asahi@gmail.com

### 横浜旭ロータリークラブ チャリティーコンサート

学生による軽音楽の東日本大震災復興支援チャリティーコンサートです。

🕒 1月26日(日) 15時～19時(30分前開場) 📍 旭公会堂(区役所4階) ☎ 当日直接 📍 横浜旭ロータリークラブ ✉ asahirc@titan.ocn.ne.jp

### 区役所1階 今月のるびーぎやらりーのご案内

区内在住・在勤・在学の個人または団体の作品を展示しています。ぜひお立ち寄りください。

📍 生涯学習支援係 ☎ 954-6094 📠 955-3341

展示日	展示内容
1月21日(火)～27日(月)	子ども会書道展
1月28日(火)～2月3日(月)	旭区中学校個別支援学級 作品展

※最終日は15時までとなります。 ※都合により、展示時間や内容は変更になる場合があります。

▶マークの凡例は7ページをご覧ください

必要事項 行事名・〒住所・名前(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面

こんにちは

# あさひ図書館です

〒241-0005 白根4-6-2 ☎953-1166 📠953-1179

休館日

1月14日(火)

※HPなどでご確認ください。

新年最初にご紹介するのは、大きいものと小さいものが登場する本です。大きさは違いますが、読んだ後に「心が温まる」そんなお話を集めてみました。

## ちいさなちいさな王様

アクセル・ハッケ / 作 ミヒヤエル・ゾーヴァ / 絵  
那須田 淳・木本 栄 / 共訳 講談社(1996年刊)

気まぐれに僕の部屋に現れた人差し指サイズの王様。この王様の世界では、生まれた時が一番大きくてなんでも知っていますが、成長するにつれてだんだんと小さくなり多くのことを忘れていきます。好物はクマの形をしたグミのキャンディー。癩癩を起こしては杖でバターをめった刺しにし、角砂糖を次から次へとコーヒーの中に投げ入れる。ちょっと困ったところもあるけど、大人になるにつれて忘れかけていた大切なことにそっと気づかせてくれる存在です。



## 童話集 幸福な王子 他八篇

オスカー・ワイルド / 作 富士川 義之 / 訳 岩波書店(2020年刊)

庭を舞台に大きな巨人と小さな男の子の交流を描く「わがままな巨人」の他、「彫像」、「小鳥」、「打ち上げ花火」などさまざまな主人公が登場する8つの短編集。必ずしもハッピーエンドではないので、時には悲しみを覚えるかもしれません。しかし、自分ではなく他者のために何かをする姿は優しさで幸福に満ちあふれていて、不思議と心を打たれます。昔読んだことがある人も初めて読む人も新たな発見が生まれる作品です。



## 図書検索機使い方相談

☎1月16日(木)・28日(火) 10時～11時30分 📍初心者 申 開催時間内随時受付

## 親子で楽しむおはなし会

☎1月16日、2月6日(各回木曜) 10時30分～ 📍0～2歳児と保護者 申 当日直接

## こどもおはなし会

☎1月19日(日) 11時～ 📍3歳以上(親子で参加可) 申 当日直接

## 第13回 旭・朗読を楽しむ会 春の朗読会

☎3月8日(土) 13時30分～15時 📍先着30人 📍朗読ボランティアの会「旭・久・恵」 申 1月21日～☎、直接

## かがやきクラブ旭 第51回 趣味の作品展

☎2月7日(金)・8日(土) 10時～17時(8日は16時まで) 📍サンハート 申 当日直接  
📍かがやきクラブ旭事務局 ☎360-5056

## 第38回旭区民合唱祭 参加団体募集

大きな舞台で、ハーモニーを奏でてみませんか。  
☎5月18日(日) 11時開演予定(演奏時間各8分以内) 📍旭公会堂(区役所4階)  
📍8人以上の団体 申 2月28日までに下記へ☎  
📍旭区民合唱祭実行委員会 佐藤 ☎365-2655

令和7年度

旭区

## 文化芸術活動 支援事業を募集します

区民が文化芸術に触れ合う機会を提供する、意欲的で創意豊かな文化芸術イベントを募集します。開催に必要な経費の一部補助や事業PRなどの支援があります(審査あり)。

☎2月7日(着)※詳細は、1月8日から区役所2階22番窓口・区内各地区センター・サンハート・HPで配布する応募用紙参照

📍生涯学習支援係  
☎954-6094  
📠955-3341



▲HPはこちら (1月8日公開予定)

## Dance Street Festival Vol.5 出演者(団体)募集

☎3月30日(日) 11時～19時予定(出演時間各15分程度、入退場含む) 📍旭公会堂(区役所4階) 📍ヒップホップ、ジャズ、チア、ストリートなどのダンスを楽しむ未就学児～青少年の個人または団体※当日の運営協力スタッフを2人選出できること ※応募者多数の場合は抽選 ¥1人1,000円 申 1月31日までにHP

📍Dance Street Festival 事務局  
📠dsf2021asahi@gmail.com



▲HPはこちら

休館日の表示は原則です。掲載されていない催しがある場合があります。事前にHPなどでご確認ください。

## 区民利用施設

### 今川公園

〒241-0033 今川町96-2  
☎☎366-9290

### ●今川公園野鳥観察会

☎1月25(土)9時～11時※雨天中止  
📍小学3年生以上/先着10人 申 1月11日～18日に☎(10時～16時)

### 旭区民文化センター サンハート

〒241-0821 二俣川1-3  
ジョイナステラス3(旧二俣川ライフ)5階  
☎364-3810 📠391-6930  
📠sunheart@sunheart.info  
HP https://sunheart.info/

※申 詳細は施設へ

### ●第80回あさひ亭まねき寄席 「超党派落語会」

☎1月11日(土) 14時～(30分前開場) 📍小学生以上/先着300人 ¥一般2,500円、高校生以下1,500円、ペア券(前売りのみ)4,000円 ※当日各200円増※



### ●おはなしかい

☎1月15日(水)、2月7日(金) 10時30分～11時 📍未就学児と保護者 申 当日直接

### ●トーンチャイムを使って楽しく健康音楽体験

ストレッチや発声、脳トレーニングを交えながらレッスンします。  
☎1月20日(月) 10時～11時 📍先着20人 ¥1,000円※

### ●ベビーマッサージ&親子遊び

☎2月20日(木) 10時～11時30分  
📍2か月～1歳児と母親/先着10組 ¥1,000円※

### 男女共同参画センター横浜 「フォーラム」

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 📠865-4671  
HP https://www.women.city.yokohama.jp/y  
休館 第4木曜

※保育あり(📍生後2か月以上の未就学児 ¥ 有料 申 開催日の4日前までに☎862-4750)

### ●女性のためのこころのケア講座

～DV・モラハラ・トラウマを理解する～  
テーマ:Bさん(加害者)とは  
☎1月14日(火) 10時～12時 📍女性/25人 ¥600円 申 当日直接  
📍☎(862-5058)※

### ●女性としごと応援デスク ミニセミナー(全2回)

在宅ワークについての①必要なITスキルの基礎知識②仕事の見つけ方など  
☎①2月5日(水)②22日(土) 10時～12時 📍女性/先着20人 申 1月11日～☎、HP※

### ●ワード中級(全2回)

☎2月18日(火)・19日(水) 10時～15時30分 📍女性/先着15人 ¥11,000円(2回分) 申 1月17日～HP (☎9時30分～:862-4496)※

### ●～働く女性を応援～ キャリア・カウンセリング (個別相談)

☎3月1日(土)・5日(水)・15日(土)・19日(水)・29日(土) ①10時～②11時～③13時～④14時～(1回50分) 📍女性/各回先着1人 申 2月1日～☎※

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



健診などのご案内

◆原則として毎月11日以降の健診などを掲載しています ◆有料表示のないものは原則無料です ◆市外居住者は受診できません ◆予約制の予約開始時間は8時45分です ◆詳細は電話でお問い合わせください ◆掲載しているイベントなどは、中止・延期になる可能性がありますので、参加の際にはお問い合わせください

種類	日時	会場	内容・費用など
●健康づくり係 ☎954-6146 ファク953-7713 ●			
乳幼児食生活健康相談 【予約制】	2月5日(水)	9時～11時 (時間は予約時に説明)	子どもの食生活に関する相談(30分程度) ☎1月14日～
離乳食教室 【予約制】			栄養士の話と実演 17～8か月児と初めて育児をする保護者/先着20組 ☎1月14日～
ピカピカ1歳児☆ 歯みがき教室 【予約制】	2月28日(金)	10時～11時 (15分前受付開始)	区役所 3階 むし歯予防の話、歯磨きの方法など 12023年8月～2024年8月生まれの子どもと保護者/先着16組 ☎1月14日～
生活習慣病予防相談 【予約制】	1月16日(木)、 2月4日(火)	午後 (時間は予約時に説明)	糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防のための生活習慣や禁煙、食生活、口腔ケアなどについて、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談をお受けします。 ☎随時
	1月27日(月)	午前 (時間は予約時に説明)	
●こども家庭係 ☎954-6151 ファク951-4683 ●			
乳幼児健診	4か月児	1月24日、2月7日 (各回金曜)	区役所 3階 詳細は個別通知をご覧ください。
	1歳 6か月児	1月21日、2月4日 (各回火曜)	
	3歳児	1月23日、2月6日 (各回木曜)	
乳幼児歯科相談・ 妊産婦歯科相談 【予約制】	1月28日、2月25日 (各回火曜)	13時30分～ 14時45分	〈乳幼児〉0歳児～未就学児の歯科健診、歯科相談、歯磨きのアドバイスなど 〈妊産婦(妊娠中・産後1年未満の人)〉歯科相談 ☎随時
●子育て支援担当 ☎954-6150 ファク951-4683 ●			
母親教室(両親教室) (全3回) 【予約制】	2月4日・18日・25日 (各回火曜)	14時～16時	区役所 3階か 4階 妊娠・出産・育児の学習を行います。※原則として初産婦を対象。(第3回は父親も参加できます。) ☎随時 【電子申請】 横浜市旭区 母親教室 【検索】

子どもについての相談は「こども家庭相談」へ ☎954-6160 ファク951-4683 保健師、助産師、社会福祉職など

**よこはま動物園**  
**ズーラシア**  
だより  
Vol.205

〒241-0001  
上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内所)

ズーラシア 【検索】

**1月11日～  
2月10日の休園日**  
毎週火曜

今月の  
**ズーラシアグッズ**



オカピさん

**ズーラシアどうぶつ**  
ZOO  
ズー  
む・ア・ップ

**ボールニシキヘビ**

ボールニシキヘビは通常、日中は巣穴に隠れ、夜間は樹上で生活したり移動したりしています。サバンナに生息し、小型哺乳類(主に齧歯類)を捕食します。毒はなく、おとなしい性格で、脅かされるとボールのように丸まるため、このような名前がついたといわれています。卵生で、5mほどもあるインドニシキヘビなどと同じくらい大きな卵(8×5cm)を春先に5個前後産み、メスは卵を中心にしてとぐろを巻き孵化させます。ズーラシアで飼育している個体は、地面や木の上でじっとしていることが多いですが、1～2か月に1回の割合で脱皮のために温浴している姿を見ることができます。普段はあまり動きがなく、見応えのない?種ではありますが、2025年主役の「ヘビ」に会いに来ていただければうれしいです。




▲じっと見つめるボールニシキヘビ ▲温浴中のボールニシキヘビ

**ひなたぼっこ** 旭区地域子育て支援拠点  
開館時間:10時～16時  
休館日:原則毎週日曜・月曜・祝日  
※ ☎などでご確認ください。

◆ひなたぼっこ 二俣川1-67-4 ☎442-3886 ファク442-3896

◆サテライト 鶴ヶ峰1-7-10ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階 ☎752-8881 ファク752-8990

「ひなたぼっこ」は親子で自由に遊べる広場です。子育ての相談をしたり、子育てに関するさまざまな情報を入手したりする場所としても利用できます。また、子育て支援に関わる団体のチラシなどを収集し提供しています。

専門相談員による相談は、事前予約制です。詳細は ☎またはチラシでご確認ください。

▲☎はこちら

● 専門相談 普段気になっている心配事を話してみませんか。

種類	日時	申込み(☎、直接)
<b>ひなたぼっこ</b>		
公認心理師	2月14日(金) 10時～11時30分	1月31日～
管理栄養士	2月4日(火) 10時～11時30分	1月21日～
助産師	2月18日(火) 13時30分～15時	2月4日～
<b>サテライト</b>		
公認心理師	①2月6日(木) 10時～11時30分 ②2月20日(木) 10時～11時30分	①1月23日～ ②2月6日～
管理栄養士	2月21日(金) 13時30分～15時	2月7日～

**横浜子育てサポートシステム**

子育てを援助したい人と援助を受けたい人に向けた入会説明会を実施しています。☎からお申し込みください。ご都合が合わない場合はお問い合わせください。  
☎442-3038 (火～土曜9時～17時)

**横浜子育てパートナー**

子育て期の悩み事の相談や、子育てに関する情報を提供します。電話でも受け付けています。  
☎【ひなたぼっこ】489-6170 【サテライト】752-8354 (火～土曜10時～16時)

**1月のおすすめ**  
**わくわく裏側ウォッチング**

普段は入れない、見られない裏側を飼育員がご案内!ここでしか味わえない特別な体験を楽しんでください♪

2月までの毎週日曜 各回20人 (申込多数の場合は抽選)

¥500円 ☎詳細は ☎へ



▲☎はこちら

