



# あさひまちなか健康チェック in 横浜四季の森フォレオ を開催します！



旭区マスコットキャラクター あさひくん

旭区では、区民が健康について考えるきっかけづくりとして、健康測定を行うイベント「あさひまちなか健康チェック」を開催しています。

日々仕事や育児に追われて忙しい働き・子育て世代の方も、気軽に立ち寄って参加できるよう、短時間で簡単にできる健康測定を「横浜四季の森フォレオ」にて実施します。お買い物ついでにぜひお越しください！



## イベント概要

開催日時: 令和6年6月16日(日) 10時~15時

開催場所: 横浜四季の森フォレオ3階センターコート(ニコパ前)

<所在地> 旭区上白根3丁目41番1号

対象者: 市内在住・在勤・在学の方

参加方法: 申込不要・参加費無料

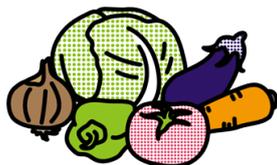
協力: 旭区薬剤師会、旭区保健活動推進員会、旭区食生活等改善推進員会



## 当日のイベント内容

### ☑ ベジチェック

推定野菜摂取量の目安が分かります



### その他

☑ 骨健康測定

☑ 肌の年齢測定

☑ 握力測定

☑ 心血管指標 AVI・API & 血圧測定

薬剤師会による「お薬  
相談ブース」もあります！



区内様々な場所で健康チェックを行っています。

今後の「あさひまちなか健康チェック」の詳細はこちら▶



※当日取材を希望される場合は、令和6年6月13日(木)15時までに下記お問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先

旭区福祉保健課長

戸矢崎 悦子

Tel 045-954-6120