

## 「世界メンタルヘルスデー」に向け市庁舎を シルバーにライトアップします！

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」です。メンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深める趣旨に賛同し、10月7日（金）から10月13日（木）まで、市庁舎の一部を、脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解啓発を目的としたシルバーリボン運動のシンボルカラーにライトアップします。

また、こころの健康に関する動画を、市庁舎デジタルサイネージ（10月1日～）、馬車道駅（10月10日～）、YouTube（10月8日～）に公開します。ぜひご覧ください。

### 1 ライトアップについて

- (1) 期間  
令和4年10月7日(金)から10月13日(木)まで
- (2) 時間  
17時から22時まで
- (3) 場所  
横浜市庁舎(中区本町6丁目50番地の10)



～シルバーリボン運動とは～

シルバーリボンは、脳や心に起因する疾患(障害)及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動のシンボルです。日本では、2002年に福島県の浜通り地方(檜葉町)から始まり、現在は本市に拠点を置くNPO法人シルバーリボンジャパンが、脳や心に起因する疾患(障害)やメンタルヘルスに関する事柄に対し多くの方々にも目を向けてもらえるよう、毎年10月10日の世界メンタルヘルスデーに合わせて普及啓発イベントを行っています。今年も10月7日～10月10日にかけて、東京タワーの会場でイベントを開催します。【詳細は、<https://mentalhealthday.jp/>をご覧ください。】

※世界メンタルヘルスデーは、1992年世界精神保健連盟が、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、10月10日を「世界メンタルヘルスデー」と決めました。世界保健機構(WHO)も協賛し、正式な国際デーとされています。

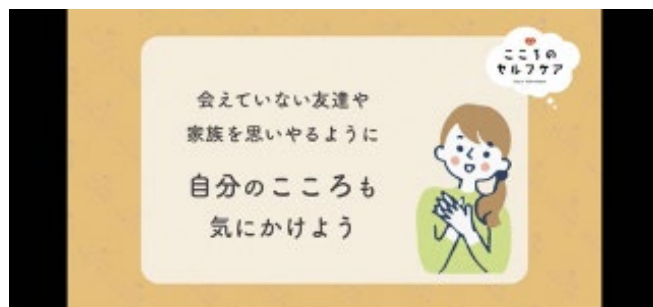


メンタルヘルスの理解促進を  
SILVER RIBBON JAPAN

## 2 啓発動画放映

内容:市庁舎デジタルサイネージ、馬車道駅ホームドアビジョン、Youtube 広告動画に「こころの健康」に関する動画を公開します。

日時:市庁舎デジタルサイネージ 10月1日(土)~10月31日(月)  
馬車道ホームドアビジョン 10月10日(月・祝)~10月31日(月)  
Youtube 広告動画 10月8日(土)~10月16日(日)



お問合せ先		
健康福祉局こころの健康相談センター担当課長	中村 秀夫	Tel 045-662-3526