



# いきいきふれあい 南なんデー

入場  
無料

～“健康と福祉”がテーマのおまつり～

令和5年

# 10/1日



10:00～14:00

会場 南区役所・みなみん(南公会堂)

横浜市南区浦舟町2-33

交通

横浜市営地下鉄「阪東橋駅」1B番出口 徒歩8分  
京浜急行線「黄金町駅」 徒歩14分  
横浜市営バス・神奈川中央交通バス「南区総合庁舎前」徒歩すぐ



※お車でお越しの場合、区役所の駐車場は有料です。

## ● 講演会 & 発表会

9:30～ 開場

セレモニー参加者には  
記念品をプレゼント(先着順)

10:00～ 開会セレモニー

南区マスコットキャラクターみなっちも来るよ!

10:30～11:30 医療・救急 講演会

第1部 「高齢者に起こりやすい病気と在宅介護、在宅医療について」

講師：下田医院 院長 中村 俊彦 先生

第2部 「救命士から見た高齢者の事故予防対策と在宅医療の課題」

講師：南消防署 係長 虻川 健志 氏

※講演会はセレモニーから引き続き実施します。

13:00～13:45 地域で活動する団体による発表

FUNBURGERのダンスや横浜市ジュニア  
マーチングバンド Bay Windの活動発表!



南区商店街朝市ほか食品などの販売、  
飲食スペース有! 起震車も来るよ!

南区マスコットキャラクター「みなっち」

## 横浜F・マリノスオフィシャルチアリーダーズ 「トリコロールマーメイズ」による 親子でチアストレッチ教室

時間：第1回 10:30～11:10

第2回 11:30～12:10

第3回 13:10～13:50

各回定員10組20人程度。事前申込み制、先着順。

※原則、小学生以上のお子様と保護者様が対象です。

※お子様のみでのご参加はできません。

申込期間：令和5年9月7日(木)～9月22日(金)

申込み方法：右記2次元コードからお申込みください。



## 健康に関する悩みを解決!

医師による健康相談、血圧測定、骨密度測定、  
肌うるおい度チェック、禁煙相談など

## その他のお楽しみ♪♪

健康や福祉に関するブース、ボッチャ体験、南区制80周年記念  
フोटスポットやGREEN×EXPO2027の展示ブースもあるよ!



南区区連会承認第20号 掲示期間10月2日(月)まで

主催：南区民まつり運営委員会

運営：いきいきふれあい南なんデー実行委員会

● 講演会・活動発表に関するお問合せ

南区役所福祉保健課 ☎045-341-1181

● 南なんデー全体に関するお問合せ

南区役所福祉保健課 ☎045-341-1181

南区：医師会、歯科医師会、薬剤師会、連合町内会長連絡協議会、獣医師会、婦人部連絡会、食品衛生協会、生活衛生協議会、商店街連合会、保健活動推進委員会、食生活等改善推進委員会、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、障がい児者団体連絡会、スポーツ推進委員連絡協議会、よこはま緑の推進団体連絡協議会、ボランティア連絡会、消防署、区役所

協賛/南区医師会、南区歯科医師会、南区薬剤師会、南区獣医師会、南区社会福祉協議会

# いきいきふれあい なんなんデー

## スケジュール

日時 10/1(日) 10:00~14:00

会場 南区役所・みなみん  
(南公会堂)

※時間記載のない催し物は10:00~14:00で行います。状況により一部内容が変更になることもあります。

### 南区役所 7階



- ❖ 医師による健康相談、血圧測定、COPDと結核に関する相談コーナー
- ❖ 歯科相談・口腔機能測定
- ❖ 骨量測定・肌うるおい度チェック・おくすり相談・禁煙相談
- ❖ 自主製品の販売(和紙製品、布製品等の販売)、脳卒中の啓発
- ❖ 救急隊員が教える「心肺蘇生法」
- ❖ 行政相談(困ったら一人で悩まず行政相談) ❖ 南区民生委員・児童委員活動紹介
- ❖ もうすぐハロウィン 笑顔でパチリ フェイスペイント
- ❖ 簡単ハロウィンおりがみ&口コミ情報で子育て応援!



### みなみん (南公会堂)

(南区役所3階・4階)



- ❖ 福祉体験コーナー  
(点字と手話の体験)
- ❖ 知らせ・知りあい・つながろう!  
障がいのある人の気持ちって?  
疑似体験&ビデオ上映
- ❖ ボッチャ体験



### ❖ 医療・救急 講演会

申込不要・先着500名

「私らしく生きるために 今できること」(講演▶10:30~11:30)

- 第1部「高齢者に起こりやすい病気と在宅介護、在宅医療について」
- 第2部「救命士から見た高齢者の事故予防対策と在宅医療の課題」

### ❖ 地域で活動する団体による発表(開場▶12:30・発表時間13:00~13:45)

#### 出演団体

13:00~13:30 FUNBURGER

13:30~13:45 横浜市ジュニアマーチングバンド Bay Wind

#### 午前・午後の部の問合せ

南区役所福祉保健課

電話: 341-1181

FAX: 341-1189



### 開会セレモニー

▶10:00~10:30(開場9:30)

### 南区役所 1階・4階

#### 1階各ブース

- ❖ 地域福祉保健計画&災害医療 PRコーナー
- ❖ 薬物乱用防止キャンペーン ❖ 自殺対策啓発 ❖ 障がい者作業所の手作りクッキー販売
- ❖ 菓子工房サザン・ワーク~発酵バター100%の焼き菓子~ ❖ 災害時動物同行避難に関して
- ❖ 食品衛生アンケート・パネル展示 ▶ 10:00~12:00(アンケート回答者に景品有。景品無くなり次第終了)
- ❖ 発生から100年を迎える関東大震災に係るパネル展示
- ❖ 南区商店街朝市(食品などの販売) ❖ 災害ボランティアPRコーナー
- ❖ よこはま緑の推進団体連絡協議会南区連絡会花苗募金活動
- ❖ 起震車(地震の揺れを疑似体験して、いざという時に備えましょう!)  
当日受付 ※連続稼働時間に制限があるため、お待ちいただく場合があります。

#### 4階健診フロア

塩分と上手に付き合うための知恵と工夫  
~ためそう!おいしい薄味体験~

- ❖ 健康チェック!&健康情報コーナー▶ 受付13:45まで
- ❖ 横浜F・マリノスオフィシャルチアリーダーズ「トリコロールマーメイズ」による親子でチアストレッチ教室

