

地域の声をいただいて、
「西区シニア世代のための防災リーフレット」を発行しました。

地域の皆様から「高齢者向けの防災情報をまとめた冊子を作成して欲しい」との御要望をいただいたことをきっかけに、日ごろの備え、健康づくり、つながりづくり及び発災時に取るべき行動をまとめた防災リーフレットを作成しました。区内各場所でご自由にお取りいただけます。

【概要】

- 1 体裁 A3サイズ（両面印刷、折りたたみ可）
- 2 内容
 - 表面 災害に備えて日頃からの準備
家の危険個所のチェック、ころばんよ体操で健康づくり、身近な「相談」と「交流」の場である「地域ケアプラザ」の紹介等
 - 裏面 災害時の行動
風水害編及び地震編
- 3 配付場所 西区内地域ケアプラザ（4か所：浅間台、宮崎、藤棚、戸部本町）、西地区センター、西スポーツセンター、西区社会福祉協議会、にしとも広場、横浜駅行政サービスコーナーなどで配架しています。
西区ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

(https://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/kurashi/bosai_bohan/saigai/bousai.html)

【特徴】

- 1 A3サイズ1枚で、シニア世代の皆様にご覧いただきたい内容を記載しました。
- 2 折りたたんで、冷蔵庫に掲示したり電話置きなどに置いても見やすいレイアウトです。
- 3 日ごろからの備えを確認しやすいようにご自宅内の安全性や備蓄品をチェックボックスで確認できるようにしました。
- 4 転倒骨折、生活習慣病、認知症などの予防に効果がある西区のご当地体操「ころばんよ体操」を紹介しています。



【西区シニア世代のための防災リーフレット（表面）】

お問合せ先
西区総務課長 近藤 武 Tel045-320-8304