



もっとラクに！もっと快適に！家事シェアセミナー

# 泥汚れも怖くない！ プロが教える洗濯テクニック

子ども服の泥や砂汚れ  
を落としたい！

食べこぼしのシミ  
どうにかならないかな…



「みなさまの声」と「科学的な知見」から、  
LIONのプロがお洗濯の方法や家事シェアのコツを伝授します。  
お洗濯をきっかけに、家事シェアについて考えてみませんか？

参加費  
無料

日時: **令和7年3月8日(土) 10:00 ~ 11:30**

会場: **神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえサテライト**  
(JR新子安駅・京急新子安駅から徒歩4分)

対象: **横浜市内に在住・在勤のご夫婦・カップル**

特に小さなお子さんがいる方、プレパパ・プレママの方にお勧め  
おひとりでもお気軽にご参加ください

定員: **先着15組**

申込: **1月28日(火)から2月28日(金)まで**



かなーちえサテライト  
について

お子さんと一緒に  
参加できます  
(遊べるスペース  
があります)



お申し込みはこちらから

## <プログラム>

### ■あなたにとっての家事とは

あなたにぴったりな家事シェアタイプの診断  
を行います！

### ■ほめる達人講座

まずは、思いを言葉にすることから。  
ほめる達人が極意を伝授します。  
家族のコミュニケーション力をアップ！

### ■知識とワザをアップデート！家事セミナー

クイズ形式で、頑固な汚れをキレイに落とす  
洗濯の技を学びます。

## <講師>

NPO法人  
ファザリング・ジャパン

すぎやま じょうじ  
杉山 錠士 さん



ライオン株式会社  
お洗濯マイスター

おおぬき いずみ  
大貫 和泉 さん

