

## 令和3年度 横浜市民スポーツ意識調査 結果報告

### ～新型コロナウイルス感染症拡大のなか、スポーツ実施の定着が課題～

横浜市では、「横浜市スポーツ推進計画」の目標達成度合いを計るため、市民を対象としたスポーツ意識調査を実施しています。この調査結果を踏まえ、「スポーツ都市横浜」の実現にむけて新たな政策立案等につなげます。

なお、調査結果の詳細については、市民局ホームページをご覧ください。(URL : <https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/sports/shinko/shinko/keikaku/20180327151525.html>)

### 1 結果概要（別紙「令和3年度横浜市民スポーツ意識調査報告書 概要版」を参照）

#### (1) 調査結果のポイント

- ・「週3回以上」のスポーツ実施率は、昨年度及び市の目標を上回りました。
- ・65歳以上の「週1回以上」のスポーツ実施率、障害のある方の「週1回以上」のスポーツ実施率は、昨年度を下回りましたが、市の目標を上回りました。
- ・「週1回以上」のスポーツ実施率、トップスポーツ観戦率、ボランティア参加率は、昨年度を下回りました。
- ・スポーツへの感じ方は、“することが好き”の割合が減少し、“好きではない”と“観ることが好き”が上昇しました。
- ・「ウォーキング」「ラジオ体操等」「トレーニング」など、気軽にできるスポーツの実施率が昨年度に引き続き、高い傾向にあります。

#### 調査結果からの考察

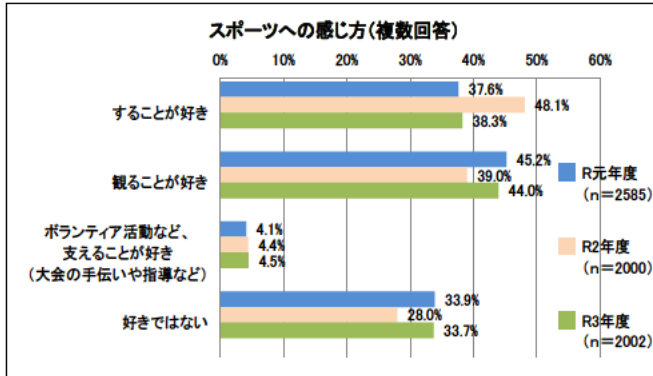
- ・「週3回以上」の実施率は昨年度と同水準を維持していることから、意識的にスポーツをする時間を確保し、継続しているスポーツ実施者は、スポーツをすることが習慣化していると考えられる。
- ・「週1回以上」の実施率が下がったのは、新型コロナウイルスの影響による外出制限により、運動の必要性を感じ、実施していた層が、新型コロナウイルスへの慣れにより、再び運動をしなくなったためだと考えられる。
- ・新型コロナウイルスの影響による、外出自粛や施設の営業自粛、スポーツ観戦やイベント等の制限などは、会場での観戦率やスポーツボランティア参加率への影響が大きかったと考えられる。このような状況下でも、スポーツを「観ることが好き」の割合が上昇したのは、東京2020大会が開催された影響があったと考えられる。
- ・過去1年間に運動を実施した人のうち、「することが好き」が46.2%、「好きではない」が26.2%であった。この、「好きではない」が運動している層が、継続して取り組めるよう働きかける必要がある。

(2) 「横浜市スポーツ推進計画」の目標値と過去3年間の比較

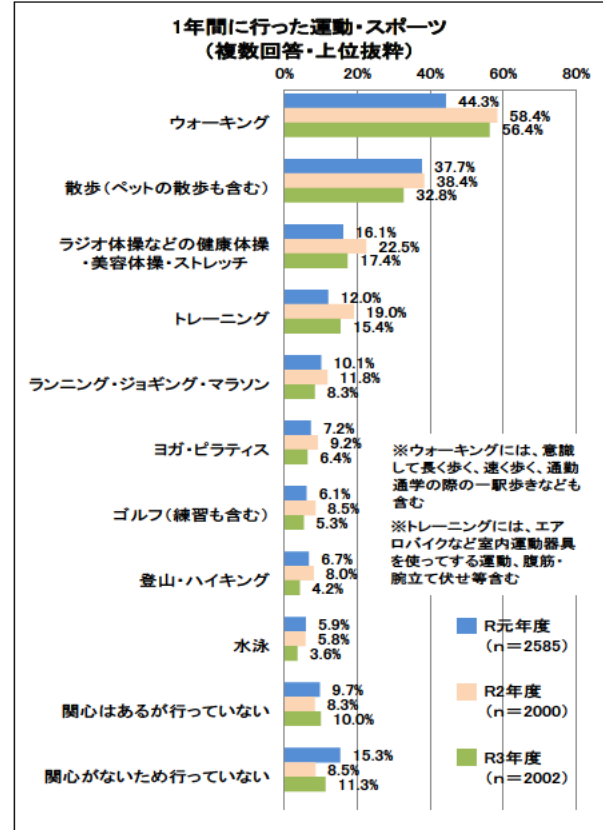
項目	目標	R3	R2	R元
成人の実施率(週1回以上)	65%	59.5%	64.5%	55.8%
成人の実施率(週3回以上)	30%	33.7%	33.5%	29.1%
65歳以上の実施率(週1回以上)	70%	73.9%	80.2%	74.8%
障害のある方の実施率(週1回以上)	40%	45.0%	58.3%	36.7%
トップスポーツ観戦率	50%	16.2%	29.7%	30.2%
ボランティア参加率	10%	3.7%	7.0%	6.1%

(3) 令和元年度からの推移

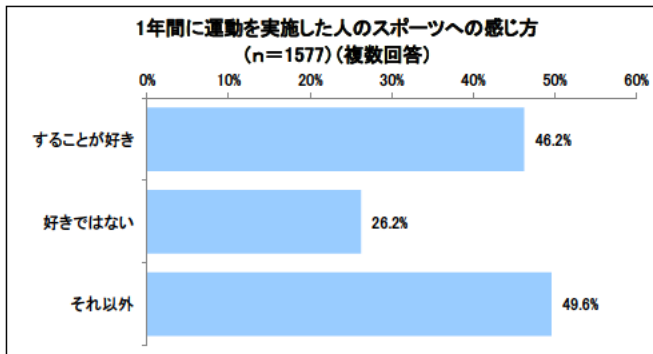
ア スポーツへの感じ方



イ 過去1年間に行った運動・スポーツ



(4) 過去1年間に運動を実施した人のスポーツへの感じ方



2 調査概要

- (1) 対象者 ア 横浜市に居住する満20歳以上の調査機関登録者男女2,002人  
イ 以下、いずれかを満たす調査機関登録者合わせて200人  
(ア) 横浜市に居住する満20歳以上の障害のある方本人  
(イ) 横浜市に居住する満20歳以上の障害のある方と同居の家族
- (2) 抽出方法 ア 住民基本台帳登録者(令和3年3月末現在)の性別・年代・居住区の構成比率を基に市全体の縮図となるようサンプル数を割付し、調査機関登録者の中から有意抽出法により抽出  
イ 調査機関登録者の中から有意抽出法により抽出
- (3) 調査方法 インターネットによるアンケート調査
- (4) 調査期間 令和3年10月4日(月)~10月18日(月)
- (5) 回収状況 ア 有効回答数:1,996件(※ウェイトバック集計後2,002件) イ 有効回答数:200件  
※各区の人口構成比と調査設計のサンプルの割当て件数(2,002)でウェイトバック集計を行った。  
※表中に複数回答の記載がある設問は、比率の合計が100%にならないことがある。  
※回答比率は、全て「n」を基準とした百分率で表し、小数点第2位を四捨五入している。複数項目を合計した数値についてはローデータの合計値を四捨五入しており、個別の数値の合計値とは一致しない場合がある。

お問合せ先	
市民局スポーツ振興課長	守屋 喜代司 Tel 045-671-3237