

女性スポーツ応援キャンペーンを開催します！

国際女性デー(3月8日)のある3月に、
女性がスポーツに関わることを応援する取組を実施します！

1 ウェビナー「公認スポーツ栄養士・女子トップアスリートに学ぶスポーツのすすめ！」

東京2020大会の選手村食堂のメニュー考案にも携わった、スポーツ栄養学の第一人者である、公認スポーツ栄養士の鈴木 志保子氏に、成長期の女子と栄養素の関係についてお話しいただくとともに、全国で活躍する市内女子トップスポーツチームの選手から、子どもたちや指導者に向けたメッセージ動画も配信します。

部活・クラブなどでスポーツを頑張る女子や保護者、その指導に関わる皆さんに、ご覧いただきたい内容となっています。ぜひご視聴ください！！

ウェビナー タイトル	これを知ればスポーツがもっと楽しくなる！ 公認スポーツ栄養士・女子トップアスリートに学ぶスポーツのすすめ！
日時	令和4年3月13日(日) 15:00~16:45
開催形式	YouTube Live による無料生配信 (事前申込不要)
プログラム	第1部 講演「成長期のパフォーマンスを高める食事と栄養」 第2部 選手動画「トップアスリートからのメッセージ」
講師	 <p>鈴木 志保子(すずき しほこ) 氏 公認スポーツ栄養士/管理栄養士 専門はスポーツ栄養学 公立大学法人神奈川県保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 学科長 公益社団法人日本栄養士会 副会長 一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長 東京2020組織委員会メニューアドバイザー委員会副座長 日本代表選手からジュニアアスリートまで、多様な現場での栄養指導の経験を持つ。</p>
選手動画	 <p>・日体大SMG横浜 (サッカー)</p>  <p>・ニッパツ横浜FCシーガルズ (サッカー)</p>  <p>・日立サンディーバ (ソフトボール)</p>  <p>・YOKOHAMA TKM (ラグビー)</p>
視聴方法	<p>下記の横浜市webページに記載されたURLからご視聴ください。(前日までに公開予定)</p> <p>URL: https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/sports/shinko/partners/activity/webinar0313.html</p>  <p>横浜市webページ</p>
お問合せ	市民局スポーツ振興課 電話:045-671-4566 Eメール: sh-events@city.yokohama.jp

2 トップスポーツチーム女性スタッフ紹介

スポーツと接点が少ない女性や市民の皆さんに、スポーツを「する」以外の視点からも関心を持っていただくことを目的に、横浜スポーツパートナーズの市内13トップスポーツチームにご協力いただき、チームを「ささえる」お仕事や、そこで活躍する女性スタッフの皆さんをご紹介します！

日頃、スポーツをしたり、観戦したりしないという女性・市民の皆さんだけでなく、スポーツに関わる仕事をしたいと考えている子どもたちや、スポーツをより深く知りたい方にも必見のコンテンツです！

配信日	令和4年3月8日～令和4年3月23日のうちの平日 ※毎日1チームずつ配信します。
配信場所	○横浜スポーツパートナーズのTwitterアカウント(@yokohama_sports) ○横浜市webページ URL: https://www.city.yokohama.lg.jp/kankobunka/sports/shinko/partners/activity/r3katudoushyoukai.html
配信内容	市内の各トップスポーツチームで活躍する女性スタッフのご紹介 (お名前、業務内容、業務の魅力、ファン・サポーターへのメッセージなど)
協力チーム	 <p>・横浜DeNAベイスターズ ・日体大SMG横浜 ・ニッパツ横浜FCシーガルズ ・Y.S.C.C. ・横浜FC ・横浜F・マリノス ・横浜ビー・コルセアーズ ・横浜GRITS ・日立サンディーバ ・YOKOHAMA TKM ・横浜エクセレンス ・横浜キャノンイーグルス ※Y.S.C.C.は、サッカーとフットサルの2チームがあります。</p>
配信スケジュール	<ul style="list-style-type: none"> ・3月8日(火) 横浜DeNAベイスターズ ・3月9日(水) 日体大SMG横浜 ・3月10日(木) ニッパツ横浜FCシーガルズ・横浜FC(2チームでお一人の紹介です。) ・3月11日(金) Y.S.C.C. (サッカー・フットサルの2チームでお一人の紹介です。) ・3月14日(月) 横浜F・マリノス ・3月15日(火) 横浜ビー・コルセアーズ ・3月16日(水) 横浜GRITS ・3月17日(木) 日立サンディーバ ・3月18日(金) YOKOHAMA TKM ・3月22日(火) 横浜エクセレンス ・3月23日(水) 横浜キャノンイーグルス

お 問 合 せ 先

市民局スポーツ振興課 担当課長 宮里 弘美 Tel 045-671-3201