

YOKOHAMA SEASIDE TRIATHLON 横浜シーサイドトライアスロン大会に より安全に安心して参加するためのセミナー開催!!

横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会では、コロナ禍の中、練習が不足し、大会参加に不安をお持ちの方やトライアスロンに参加するのが初めての方に対して、安全に安心して大会に参加できるよう座学及び実技のセミナーを開催いたします。

	「はじめてのトライアスロンセミナー」 ～不安を解消して笑顔でフィニッシュ～	「オーシャンスイムセミナー」
セミナー形態	座学 (会場参加 or オンライン参加 併用)	実技 (会場参加)
実施日	8月30日(火) 9月8日(木)	9月3日(土) 9月4日(日) 9月17日(土)
実施時間	19時～20時30分	10時～12時
実施会場	横浜市スポーツ協会 地下会議室	海の公園
主催	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会	横浜市トライアスロン協会
共催	横浜市トライアスロン協会	横浜シーサイドトライアスロン大会実行委員会
講師	トライアスロン指導員	9月3日：講師調整中 9月4日：田中文也さん(神奈川県トライアスロン連合所属) 9月17日：講師調整中
対象	一般(高校生以上)	
	横浜シーサイドトライアスロン大会に参加希望の方 これからトライアスロンをはじめる方 トライアスロン初心者	横浜シーサイドトライアスロン大会に参加希望の方 トライアスロン初心者
内容	・大会当日の流れ ・スイム、バイク、ラン競技中に意識すること ・大会までに必要な準備、練習方法 など	・ウエットスーツの着脱方法 ・海での泳ぎ方 ・緊急時、パニック時の対応方法 ・レスキュー使用体験 など
参加料金	無料	2,500円(JTU登録会員) 3,000円(JTU登録なし)
定員	会場参加：各回30名(先着順) オンライン参加(定員なし)	各回30名(先着順)
エントリー期間	8月30日(火)：8月8日(月)～8月22日(月) 9月8日(木)：8月8日(月)～8月31日(水)	9月3日(土)：8月8日(月)～8月26日(金) 9月4日(日)：8月8日(月)～8月27日(土) 9月17日(土)：8月8日(月)～9月9日(金)
エントリー方法	横浜シーサイドトライアスロン大会 大会ホームページでご案内します。	
注意事項	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各セミナーに参加される方は、実施日の7日前(参加予定日を0日とする)から健康チェック・行動管理を実施していただきます。	

横浜シーサイドトライアスロン大会にエントリー【締切日:8/11(木・祝)】された方には、不安をより解消していただくための説明会、会場下見ツアー、ロードバイク安全教室等も開催し、笑顔でフィニッシュできるようサポートします。

説明会等の詳細は、大会ホームページをご確認ください。
<https://sea.tri.yokohama/>

横浜シーサイドトライアスロン



お問合せ先

市民局 スポーツ振興課担当課長 高向 勉 TEL 045-680-5538
(公財)横浜市スポーツ協会 大規模スポーツイベント担当部長 中川 修二 TEL 045-680-5538
※お問合せや取材については、大規模スポーツイベント担当部長までお願いします。