

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
(地域の現状) ・介護保険相談件数が年々増加(R2年度2767件→R3年度3422件→R4年度4027件)している。 ・終了する活動がある一方、新たな活動(移動支援、子育て支援など)も広がっている。 (今後の方向性) ・地域の相談窓口であることを引き続き広報紙、出張相談、各地域サロンで周知していく。 ・介護予防のための継続的な転倒予防講座を行う。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	引き続き地域のサロンで相談窓口としての周知を続ける。 包括のオンライン相談が対応可能であることを広報紙でPRする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症サポーター養成講座を実施する。また、民児協や地区社協の中で認知症カフェのボランティアを募り、認知症の方や家族と触れ合う機会を作る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	毎月第2金曜には、行政書士の無料相談会を開催。今年度冬季には、前年度から人気が高かった相続の講座も開催予定。更に、包括支援センター職員も経済相談への備えとして各種制度・関連施設を知り、十分な情報提供を行えるよう努めていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域活動団体に、Ayamuの公開イメージと活用法を促し、団体シートの回収と公開率増を目指す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	導入済みの介護保険ソフトのデータ連携システムを活用して、書類のやりとりをオンライン上で行えるように取り組む。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		

令和5年度横浜市今井地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所を提示し、ご利用者に選択してもらいます。 連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。 施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、ご利用者が要望をしやすい施設を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> コロナウイルスの感染予防を行います。 車両事故防止研修・個人情報保護研修を実施します。 新しい介護ソフトを活用し、書類のやり取りを電子化することで個人情報の誤送付を予防します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が、健康維持・向上を目的としたケアマネジメントの実施と介護予防事業を行なっていきます。	ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】 なし
職員体制	看護師2名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名、プランナー1名	常勤3名(内1名管理者兼務)、非常勤1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者のニーズを把握し、目標が達成できるように機能訓練・他者との交流・レクリエーションへの参加を促します。	少人数の特性を活かして、ご利用者と密接な関わりができる場を運営しています。	
実施体制	【実施日数】 週7日(年末年始休業) 【提供時間】 09:30~16:35 【定員】 40名	【実施日数】 週6日(日曜日休み) 【提供時間】 09:30~16:35 【定員】 7名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
利用料金	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】
職員体制	生活相談員6名(常勤) 介護職員21名(常勤6名、非常勤15名) 看護師7名(非常勤) 運転手8名(非常勤)	生活相談員6名(常勤) 介護職員21名(常勤6名、非常勤15名) 看護師7名(非常勤) 運転手8名(非常勤)	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,637,469		17,637,469		17,637,469	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		100,000		100,000	
雑入	50,000	0	50,000	0	50,000	
印刷代	1,000		1,000		1,000	
自動販売機手数料	25,000		25,000		25,000	
その他	22,000		22,000		22,000	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	21,374,969	0	21,374,969	0	21,374,969	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,348,969	0	11,348,969	0	11,348,969	
本俸	7,670,000		7,670,000		7,670,000	
社会保険料	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
手当計	2,220,000		2,220,000		2,220,000	
健康診断費	100,000		100,000		100,000	
勤労者福祉共済掛金	50,000		50,000		50,000	
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000		100,000	
その他	208,969		208,969		208,969	
事務費	715,000	0	715,000	0	715,000	
旅費	3,000		3,000		3,000	
消耗品費	150,000		150,000		150,000	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	150,000		150,000		150,000	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	0	21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120		21,120	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	0		0		0	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	25,000		25,000		25,000	
その他	250,880		250,880		250,880	
事業費	781,000	0	781,000	0	781,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	781,000		781,000		781,000	
その他	0		0		0	
管理費	7,906,000	0	7,906,000	0	7,906,000	
光熱水費	6,502,010		6,502,010		6,502,010	
清掃費	250,385		250,385		250,385	
機械警備費	75,333		75,333		75,333	
設備保全費	778,272	0	778,272	0	778,272	
空調衛生設備保守	442,313		442,313		442,313	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	188,506		188,506		188,506	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	26,279		26,279		26,279	
その他保全費	121,174		121,174		121,174	
共益費	0		0		0	
その他	300,000		300,000		300,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	21,224,969	0	21,224,969	0	21,224,969	
差引	150,000	0	150,000	0	150,000	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	0	100,000	
自主事業費 支出	781,000	0	781,000	0	781,000	
自主事業 収支	△ 681,000	0	△ 681,000	0	△ 681,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	25,000	0	25,000	0	25,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	3,880	0	3,880	0	3,880	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,779,939		33,779,939		33,779,939	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,819,400		5,819,400		5,819,400	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	10,000		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	39,763,339	0	39,763,339	0	39,763,339	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,071,739	0	35,071,739	0	35,071,739	
本俸	20,028,845		20,028,845		20,028,845	
社会保険料	3,794,231		3,794,231		3,794,231	
手当計	10,549,472		10,549,472		10,549,472	
健康診断費	117,651		117,651		117,651	
勤労者福祉共済掛金	148,000		148,000		148,000	
退職給付引当金繰入額	433,540		433,540		433,540	
その他			0		0	
事務費	884,700	0	884,700	0	884,700	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	150,000		150,000		150,000	
会議賄い費	2,000		2,000		2,000	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	170,000		170,000		170,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	2,000		2,000		2,000	
リース料	0		0		0	
手数料	15,000		15,000		15,000	
地域協力費	35,000		35,000		35,000	
その他	485,700		485,700		485,700	
事業費	1,673,900	0	1,673,900	0	1,673,900	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	550,000		550,000		550,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	339,900		339,900		339,900	
その他			0		0	
管理費	1,997,000	0	1,997,000	0	1,997,000	
光熱水費	1,703,467		1,703,467		1,703,467	
清掃費	66,558		66,558		66,558	
機械警備費	20,024		20,024		20,024	
設備保全費		0	0	0	0	
空調衛生設備保守	117,576		117,576		117,576	
消防設備保守	0		0		0	
電気設備保守	50,180		50,180		50,180	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	6,985		6,985		6,985	
その他保全費	32,210		32,210		32,210	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	39,753,339	0	39,753,339	0	39,753,339	
差引	10,000	0	10,000	0	10,000	

自主事業費 収入	10,000	0	10,000	0	10,000	
自主事業費 支出	1,043,900	0	1,043,900	0	1,043,900	
自主事業 収支	△ 1,033,900	0	△ 1,033,900	0	△ 1,033,900	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今井地域ケアプラザ

令和5年4月1日~令和6年3月31日

(単位:千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	9,920		9,920	18,590		18,590	26,561		26,561	83,446		83,446	9,921		9,921
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,521	0	1,521	0	0	0
事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	0		0	0		0	0		0	1,360		1,360	0		0
	0		0	0		0	0		0	100		100	0		0
	0		0	0		0	0		0	61		61	0		0
	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
その他	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
収入合計(A)	9,920	0	9,920	18,590	0	18,590	26,561	0	26,561	84,967	0	84,967	9,921	0	9,921
支出															
人件費	6,444		6,444	0		0	14,158		14,158	69,122		69,122	0		0
事務費	1,161		1,161	0		0	1,611		1,611	12,240		12,240	0		0
事業費	898		898	0		0	211		211	4,443		4,443	0		0
管理費	761		761	0		0	2,069		2,069	8,623		8,623	0		0
その他	0		0	14,572	0	14,572	0	0	0	1,771	0	1,771	0	0	0
利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0	5		5	0		0
消費税	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
介護予防プラン委託料	0		0	14,572		14,572	0		0	0		0	0		0
	0		0	0		0	0		0	1,766		1,766	0		0
	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
その他	0		0	0		0	0		0	0		0	0		0
支出合計(B)	9,264	0	9,264	14,572	0	14,572	18,049	0	18,049	96,199	0	96,199	0	0	0
収支 (A)-(B)	656	0	656	4,018	0	4,018	8,512	0	8,512	-11,232	0	-11,232	9,921	0	9,921

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	レコードカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	5:地域		レコード鑑賞 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30~15:30		
2	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう”きっかけ”となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	5:地域		水彩による写生、講師による講評。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30~15:30		
3	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	1:高齢者		キャラバン・メイトによる脳トレ、体操。茶話会。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00~16:00		
4	第6回 地域、カレーで集う	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらう。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30~14:00		
5	元気脳づくり	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	1:高齢者		コグニサイズ、脳トレ、介護予防体操他。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3月曜日 13:30~14:30		
6	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30~11:30 ・参加者の希望により回数増の場合あり		
7	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	1:高齢者		レクリエーション・脳トレ・体操等 ・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00~11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催		
8	出張介護予防	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集いや老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。	1:高齢者		介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年		
9	出張「いまいカフェ」	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。今井珈琲ボランティアの後方支援。みかんカフェ・れもんカフェ支援。	1:高齢者		ハンドドリップコーヒーの提供、参加者の傾聴 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・不定期		
10	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為に事業を定期的に行う。	6:事業者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30~20:00		
11	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活について考える機会をつくる。自分らしく生きるために、エンディングノートを利用して人生を振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	6:事業者		保土ヶ谷区版エンディングノート「エンディングノート」の使い方や書き方を学ぶ ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年		
12	布ぞうりを作ろう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	5:地域		スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~15:00		
13	地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者		講師を招き、運動や体操を学び、活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
14	人形劇	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体(はまなす)に人形劇を披露してもらう。親と子の交流の場。	4:子ども・青少年		昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
15	秋の健康相談会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康ブースを利用し、地域住民の健康意識を高める。	5:地域		健康に関する相談ブースを開催 ・全地区対象 ・会場 今井ケアプラザ ・年1回 (「秋まつり健康ブース」の名称を変更)		
16	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		ケアプラザの周知ブースを開催 ・年1回		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	子育てママのかんたんピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年		講師を招き親子でできるピラティスを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年3回 13:30~15:30 (「子育てママのはじめてピラティス」の名称を変更) ・コロナの影響により今年度中止		
18	ケアマネジャー交流サロン	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの交流、親睦を深めることを目的とする。	6:事業者		情報提供、共有、研修やグループワークを行う。 ・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ (「今井 ケアマネど〜よサロン」の名称を変更)		
19	今井・仏向地域エリアケアマネ連絡会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	障害支援機関とケアマネジャーとの連携方法を考える。	5:地域		・障害支援機関、ケアマネジャー対象 ・年1回		
20	転倒予防講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	要支援者にならないように予防し、運動機能を高め、健康寿命を延ばす。	1:高齢者		理学療法士を招き、ミュータスを用いて膝進展筋力の測定を行う。4回を1クールとして、1回目は測定会、2、3回目は運動の指導、4回目は測定会とする。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ		
21	区内合同認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	6:事業者		認知症の理解と、区や包括の取組、認知症の方への対応方法の講座。 ・区域の事業所対象		
22	みんなの休憩所一休	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザへ来所するのが難しい方へ向けた出張相談。クリエイティブSD今井町にて開催する。民間企業との連携を目指す(店内の薬局など)。	5:地域		介護に関する相談、居場所・交流の場。 ・全地区対象 ・会場 クリエイト今井町店駐車場 ・年10回		
23	打楽器コンサート@imai	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子の交流の場。親と子が一緒に過ごす場の提供。	3:養育者及び乳幼児		「打楽器コンサートグループあしあと」による演奏と手作りおもちゃで一緒に演奏する参加型コンサート。 ・全地区の親子対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
24	変形性膝関節症について知ろう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	変形性膝関節症の知識を知り、高齢者の健康維持を延ばす。	1:高齢者		整形外科の医師や理学療法士を招き、医療知識やセルフストレッチを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回		
26	らくらく健康講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	法泉境木自治会の地域住民を対象に、高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 法泉境木自治会館 ・年4回		
27	スリーAの基本を学ぼう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す。認知症になっても地域活動に参加できる「やさしさのシャワー」をモットーに取り組み方を伝えていく。	1:高齢者		講師を招き、スリーAの基本を学ぶ。 ・今井エリアの活動グループ、全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回		
28	今井ふみ友クラブ	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	コロナ禍でのつながり創出。手紙を書くことによる機能向上や介護予防、文通という形での社会参加を図る。文通相手としての担い手発掘。	5:地域		文通(ケアプラザが間にいった手紙のやり取り) ・全地区対象 ・月1~2回(参加者からの郵送または来館による受渡し)		
29	脳トレ&タオル体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持や介護予防のため、自宅でもできるタオル体操や脳トレを伝えていく。	1:高齢者		包括看護師職が講師となり、脳トレやタオル体操を行う。 ・全地区対象 ・権太坂コミュニティハウス ・年1回		
30	いきいき健康講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権太坂南自治会の地域住民を対象に、高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 権太坂南自治会館 ・年4回		
31	今井地域ケアプラザ民生委員児童委員ケアマネジャー連絡会	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	新桜ヶ丘地区、権太坂境木地区、西部地区の3会場それぞれで開催し、民生委員児童委員とケアマネジャーとの親睦を図り、地域高齢者の支援で連携をとれるようになること。	6:事業者		民生委員児童委員とケアマネジャーをとの親睦・交流を図る。 ・会場 新桜ヶ丘集会所、権太坂コミュニティハウス、ほどがや防犯センター ・年3回		
32	事例検討会@今井・仏向地域ケアプラザ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーを対象に事例検討会を開催し、ケアマネジメントプロセスと適切な支援の方法を学ぶ。	6:事業者		野中式事例検討会を学ぶ。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回		
33	ほっとフレンズ2023	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	2:障害児・者		ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生~高校生の子と保護者を対象にボッチャ体験、太鼓の演奏を鑑賞します。		
34	保土ヶ谷区西部あんしんサポーター向け認知症講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	あんしんサポーターが認知症の方への接し方や相談機関について知り、「見守り」の視点を理解することができる。	5:地域		・認知症についての基礎知識、接し方のポイント等の講義、認知症役の職員への声掛け体験等を行う。 ・年1回 ・会場 ほどがや防犯センター		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	認知症高齢者等SOSネットワーク事業説明	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者等SOSネットワーク事業について地域の住民が知り、自身の家族や知人が困った時に利用できるようにする。	5:地域		・認知症役の職員への声掛け体験を通じてSOSネットワークおよび見守りシール事業の周知を行う。 ・年1回 ・会場 権太坂境木自治会館		
36	地域ポッチャで集う	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ポッチャを通してコミュニケーションを図る。地域で新たにポッチャサークルを作るきっかけ作りを行う。障がい者の啓発も行う。	5:地域		講師を招き、ケアプラザにてポッチャを行う。 ・年1回		
37	いまさこぶっこウォーク	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	5:地域		今井地域ケアプラザが募ったボランティアと左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザエリア～左近山地域ケアプラザエリア～仏向地域ケアプラザ ・年1回		
38	音楽に合わせてリズムをとろう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	楽器を用いて音楽に合わせてリズムをとることで介護予防に繋げていく。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回		
39	はじめてみよう！ダンスで脳トレ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	フレイル予防の取組。運動機能の向上以外にやりがいと楽しさのある活動を通して社会参加を促す。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・毎月1 10:00～11:00		
40	カイゴの相談員が教える介護保険・介護サービス入門編。	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護サービスや包括支援センターの紹介の講座。当日アウトリーチ相談も受け付ける。権太坂地域の相談が増加、介護サービスについて何も分からないという方も多くいらっしゃるため。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 14:00～15:00		
43	「もしもの時」に備えるエンディングノート講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生会議・連絡ノート・エンディングノートの講座及び体験会。横浜市作成ドラマや、在宅医療相談室作成ツールを紹介。アドバンスケアプランニングの考え方を広めることを目的とする。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 14:00～15:00		