

— 総括表 —

◆ 事業計画

<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
<p>(地域の現状)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険相談件数が年々増加(R2年度2767件→R3年度3422件→R4年度4027件)している。 ・終了する活動がある一方、新たな活動(移動支援、子育て支援など)も広がっている。 <p>(今後の方向性)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の相談窓口であることを引き続き広報紙、出張相談、各地域サロンで周知していく。 ・介護予防のための継続的な転倒予防講座を行う。 		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	
— 具体的な取組内容 —		
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	引き続き地域のサロンで相談窓口としての周知を続ける。 包括のオンライン相談が対応可能であることを広報紙でPRする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症サポーター養成講座を実施する。また、民児協や地区社協の中で認知症カフェのボランティアを募り、認知症の方や家族と触れ合う機会を作る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	毎月第2金曜には、行政書士の無料相談会を開催。今年度冬季には、前年度から人気が高かった相続の講座も開催予定。更に、包括支援センター職員も経済相談への備えとして各種制度・関連施設を知り、十分な情報提供を行えるよう努めていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域活動団体に、Ayamuの公開イメージと活用法を促し、団体シートの回収と公開率増を目指す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	導入済みの介護保険ソフトのデータ連携システムを活用して、書類のやりとりをオンライン上で行えるように取り組む。

◆ 事業報告・事業実績評価

<input type="checkbox"/> 振り返り
<ul style="list-style-type: none"> ・毎年増加している総合相談件数に対応するため、業務効率の改善を常に考えていく必要がある。同時に、相談件数が少ない(と想定される)地域へのアプローチを行うことが重要。 ・終了する社会資源がある一方で、新たに立ち上がった取り組み(子育てサロン、移動支援など)もある。地域に対してできるサポートをケアプラザ全体で推し進めていく必要が出てきている。地域と高校の繋がりが生まれたことは成果と捉えている。 ・権利擁護、介護予防、ケアマネ連絡会といった事業は継続して取り組んでいる。地域アセスメントでニーズを把握しながら次年度の展開を検討していく。
<input type="checkbox"/> 区からのコメント
<p>年々増加している相談件数に対応するため、会議の短縮や事業の集中等、工夫しながら相談対応を進めて来られたことが伺えました。一方で相談件数が少ないエリアについては、潜在的な相談案件があるのではないか等、データから分析を進め、待ちの姿勢ではなく、地域の実状を捉えようと積極的に取り組まれています。</p> <p>福祉に力を入れたいがどうしたら良いか分からない学校と、教育機関とつながりたいがどうしたら良いか分からない福祉団体はたくさんありますが、そういった機関をコーディネートすることは正に地域ケアプラザならではの役割です。今後の展開も含め、引き続き後方支援をして頂ければと思います。</p> <p>地域包括支援センターの各事業においては、講座の回数や開催場所にも配慮しながら関係者を上手く巻き込んで実施して頂いています。その結果、従来と違う層の参加促進や、ケアプラザの周知、新しい参加者のニーズを聞くことができたようです。新たに発見された課題に対しては次年度以降の目標や取組にぜひ反映して頂けたらと思います。</p>

令和5年度横浜市今井地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所を提示し、ご利用者に選択してもらいます。 ・連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。 ・施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、ご利用者が要望をしやすい施設を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナウイルスの感染予防を行います。 ・車両事故防止研修・個人情報保護研修を実施します。 ・新しい介護ソフトを活用し、書類のやり取りを電子化することで個人情報の誤送付を予防します。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・サービス紹介の際には必ず福祉事業所を提示しご利用者に選択をしてもらいました。 ・居宅介護支援事業所との連携をチェックし公平性を保ちました。 ・施設内に苦情対応窓口を設置しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・車両事故防止研修、個人情報保護研修を実施しました。 ・FAXのプリントアウトを電子化しペーパーレスを進めました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が、健康維持・向上を目的としたケアマネジメントの実施と介護予防事業を行なっていきます。	ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】 なし
職員体制	看護師2名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名、プランナー1名	常勤3名(内1名管理者兼務)、非常勤1名
契約者数	302人	134人

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者のニーズを把握し、目標が達成できるように機能訓練・他者との交流・レクリエーションへの参加を促します。	少人数の特性を活かして、ご利用者と密接な関わりができる場を運営しています。	
実施体制	【実施日数】 週7日(年末年始休業) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 40名	【実施日数】 週6日(日曜日休み) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 7名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】 昼食代780円	【その他料金】
職員体制	生活相談員6名(常勤) 介護職員21名(常勤6名、非常勤15名) 看護師7名(非常勤) 運転手8名(非常勤)	生活相談員6名(常勤) 介護職員21名(常勤6名、非常勤15名) 看護師7名(非常勤) 運転手8名(非常勤)	
契約者数等	【延べ利用者数】 9684人 【契約者数】 114人	【延べ利用者数】 632人 【契約者数】 8人	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,637,489	0	17,637,489	16,654,501	982,988	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	100,000	0	100,000	76,600	23,400	参加費
雑入	50,000	0	50,000	48,690	1,310	
印刷代	1,000	0	1,000	1,890	△ 890	
自動販売機手数料	25,000	0	25,000	17,140	7,860	
その他	24,000	0	24,000	29,660	△ 5,660	
その他	3,587,500	0	3,587,500	3,587,500	0	施設利用料相当額控除
収入合計	21,374,989	0	21,374,989	20,367,291	1,007,678	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,348,969	0	11,348,969	10,445,559	903,410	
本俸	7,670,000	0	7,670,000	9,123,907	△ 1,453,907	
社会保険料	1,000,000	0	1,000,000	1,069,540	△ 69,540	
手当計	2,220,000	0	2,220,000	0	2,220,000	
健康診断費	100,000	0	100,000	107,697	△ 7,697	
勤労者福祉共済掛金	50,000	0	50,000	55,375	△ 5,375	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	100,000	0	100,000	89,040	10,960	
その他	208,969	0	208,969	0	208,969	
事務費	715,000	0	715,000	1,758,892	△ 1,043,892	
旅費	3,000	0	3,000	12,500	△ 9,500	交通費・駐車代
消耗品費	150,000	0	150,000	140,491	9,509	事務用品・日用品
会議購入費	0	0	0	2,076	△ 2,076	飲み物代
印刷製本費	10,000	0	10,000	7,395	2,605	封筒印刷代
通信費	150,000	0	150,000	154,589	△ 4,589	郵便代・切手代・電話代
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)	21,120	0	21,120	21,120	0	自販機目的外使用料
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000	0	100,000	0	100,000	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	5,000	0	5,000	9,900	△ 4,900	研修時交通費・駐車代
振込手数料	0	0	0	550	△ 550	諸会費振込手数料
リース料	0	0	0	0	0	
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	25,000	0	25,000	60,000	△ 35,000	自治会費・祭り祝金
その他	250,880	0	250,880	1,350,271	△ 1,099,391	コピー機保守・税理士報酬・ルート回収他
事業費	781,000	0	781,000	243,770	537,230	
運営協議会経費	0	0	0	0	0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	781,000	0	781,000	243,770	537,230	講師料・材料費
その他	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
管理費	7,906,000	0	7,906,000	5,385,883	2,520,117	
光熱水費	6,502,010	0	6,502,010	4,172,977	2,329,033	電気・ガス・水道
清掃費	250,385	0	250,385	254,011	△ 3,626	定期清掃
機械警備費	75,333	0	75,333	75,333	0	機械警備
設備保全費	778,272	0	778,272	883,562	△ 105,290	
空調衛生設備保守	442,313	0	442,313	530,083	△ 87,770	設備総合巡視点検他
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	188,506	0	188,506	206,026	△ 17,520	自家用電気工作物保安・昇降機点検
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	26,279	0	26,279	26,279	0	駐車場設備定期保守
その他保全費	121,174	0	121,174	121,174	0	無圧式給湯温水機保守
共益費	0	0	0	0	0	
その他	300,000	0	300,000	0	300,000	
修繕費	474,000	0	474,000	274,032	199,968	壁紙クロス張替え・誘導灯交換
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	21,224,969	0	21,224,969	18,108,136	3,116,833	
差引	150,000	0	150,000	2,259,155	△ 2,109,155	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	76,600	23,400
自主事業費 支出	781,000	0	781,000	243,770	537,230
自主事業 収支	△ 681,000	0	△ 681,000	△ 167,170	△ 513,830

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	25,000	0	25,000	17,140	7,860	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	3,880	0	3,880	△ 3,980	7,860	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,779,939	0	33,779,939	33,138,781	641,158	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,819,400	0	5,819,400	4,604,920	1,214,480	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	10,000	0	10,000	41,100	△ 31,100	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	39,763,339	0	39,763,339	37,938,801	1,824,538	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,071,739	0	35,071,739	34,691,412	380,327	
本俸	20,028,845	0	20,028,845	28,985,137	△ 8,956,292	
社会保険料	3,794,231	0	3,794,231	4,944,790	△ 1,150,559	
手当計	10,549,472	0	10,549,472	0	10,549,472	
健康診断費	117,651	0	117,651	105,300	12,351	
勤労者福祉共済掛金	148,000	0	148,000	204,625	△ 56,625	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	433,540	0	433,540	451,560	△ 18,020	
その他	0	0	0	0	0	
事務費	884,700	0	884,700	1,031,333	△ 146,633	
旅費	10,000	0	10,000	10,430	△ 430	交通費・駐車代
消耗品費	150,000	0	150,000	174,703	△ 24,703	事務用品・日用品
会議購入費	2,000	0	2,000	2,000	0	
印刷製本費	10,000	0	10,000	14,787	△ 4,787	封筒印刷代
通信費	170,000	0	170,000	174,927	△ 4,927	切手代・電話代
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	5,000	0	5,000	4,900	100	研修時交通費・駐車代
振込手数料	2,000	0	2,000	770	1,230	協力医謝金振込手数料
リース料	0	0	0	0	0	
手数料	15,000	0	15,000	10,000	5,000	密着型サービス事業者指定等手数料
地域協力費	35,000	0	35,000	45,000	△ 10,000	高齢者福祉部会費
その他	485,700	0	485,700	595,816	△ 110,116	コピー機保守・ガソリン代・税理士報酬他
事業費	1,673,900	0	1,673,900	568,435	1,105,465	
協力医	630,000	0	630,000	42,000	588,000	協力医謝金
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	550,000	0	550,000	266,405	283,595	講師料・保険料・材料費
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	講師料・保険料
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	339,900	0	339,900	106,030	233,870	講師料・保険料・切手代
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,997,000	0	1,997,000	1,431,684	565,316	
光熱水費	1,703,467	0	1,703,467	1,109,272	594,195	電気・ガス・水道
清掃費	66,558	0	66,558	67,520	△ 962	定期清掃
機械警備費	20,024	0	20,024	20,024	0	機械警備
設備保全費	206,951	0	206,951	234,868	△ 27,917	
空調衛生設備保守	117,576	0	117,576	140,908	△ 23,332	設備総合巡視点検他
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	50,180	0	50,180	54,765	△ 4,585	自家用電気工作物保安・昇降機点検
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	6,985	0	6,985	6,985	0	駐車場設備定期保守
その他保全費	32,210	0	32,210	32,210	0	無圧式給湯温水機保守
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
修繕費	126,000	0	126,000	72,842	53,158	壁紙クロス張替え・誘導灯交換
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	39,753,339	0	39,753,339	37,795,706	1,957,633	
差引	10,000	0	10,000	143,095	△ 133,095	

自主事業費 収入	10,000	0	10,000	41,100	△ 31,100	
自主事業費 支出	1,043,900	0	1,043,900	526,435	517,465	
自主事業 収支	△ 1,033,900	0	△ 1,033,900	△ 485,335	△ 548,565	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市今井地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	認知症対応型通所介護			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	9,920	10,069	0	18,590	18,879	-289	26,561	28,717	-2,156	83,446	85,937	-2,491	9,921	9,224	697
	その他	0	0	0	0	410	-410	0	0	0	1,521	1,542	-21	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	受入研修費収入	0	0	0	0	20	-20	0	0	0	1,360	0	1,360	0	0	0
	利用者等外給食収入	0	0	0	0	387	-387	0	0	0	100	1,484	-1,384	0	0	0
	自動販売機販売手数料	0	0	0	0	0	0	0	0	0	61	46	15	0	0	0
	雑収入	0	0	0	0	3	-3	0	0	0	0	12	-12	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	収入合計(A)	9,920	10,069	-149	18,590	19,289	-699	26,561	28,717	-2,156	84,967	87,479	-2,512	9,921	9,224	697
支出	人件費	6,444	5,378	1,066	0	0	0	14,158	15,663	-1,505	69,122	63,333	5,789	0	0	0
	事務費	1,161	1,558	-397	0	0	0	1,611	1,804	-193	12,240	16,766	-4,526	0	0	0
	事業費	898	440	458	0	0	0	211	233	-22	4,443	5,084	-641	0	0	0
	管理費	761	1,052	-291	0	0	0	2,069	1,068	1,001	8,623	8,217	406	0	0	0
	その他	0	0	-87	14,572	13,374	1,198	0	120	-120	1,771	2,997	-1,226	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	72	-67	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	0	0	0	14,572	13,374	1,198	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者等外給食費支出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1,766	1,933	-167	0	0	0
	その他	0	87	-87	0	0	0	0	120	-120	0	992	-992	0	0	0
支出合計(B)	9,264	8,515	749	14,572	13,374	1,198	18,049	18,888	-839	96,199	96,397	-198	0	0	0	
収支(A)-(B)	656	1,554	-898	4,018	5,915	-1,897	8,512	9,829	-1,317	-11,232	-8,918	-2,314	9,921	9,224	697	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	レコードカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	5:地域		レコード鑑賞 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30～15:30	10	201
2	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう"きっかけ"となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	5:地域		水彩による写生、講師による講評。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30～15:30	10	123
3	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	1:高齢者		キャラバン・メイトによる脳トレ、体操。茶話会。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00～16:00	10	135
4	第6回 地域、カレーで集う	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらおう。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30～14:00 日程の折り合いがつかず中止	0	0
5	元気脳づくり	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	1:高齢者		コグニサイズ、脳トレ、介護予防体操他。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月3月曜日 13:30～14:30	12	197
6	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30～11:30 ・参加者の希望により回数増の場合あり	12	142
7	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい榑太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	1:高齢者		レクリエーション・脳トレ・体操等 ・全地区対象 ・会場 榑太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00～11:30 ・榑太坂境木地区民児協と共催	4	35
8	出張介護予防	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集いや老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。	1:高齢者		介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年	28	708
9	出張「いまいカフェ」	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。今井珈琲ボランティアの後方支援。みかんカフェ・れもんカフェ支援。	1:高齢者		ハンドリップコーヒーの提供、参加者の傾聴 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・不定期	3	205
10	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為に事業を定期的に行う。	6:事業者		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30～20:00	0	0
11	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活について考える機会をつくる。自分らしく生きるために、エンディングノートを利用して人生を振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	6:事業者		保土ヶ谷区版エンディングノート「エンディングノート」の使い方や書き方を学ぶ ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年	1	13
12	布ぞうりを作る	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	5:地域		スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00～15:00 講師調整つかず中止	0	0
13	地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者		講師を招き、運動や体操を学び、活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	1	22
14	人形劇	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体(はまなす)に人形劇を披露してもらおう。親と子の交流の場。	4:子ども・青少年		昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	1	16
15	秋の健康相談会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康ブースを利用し、地域住民の健康意識を高める。	5:地域		健康に関する相談ブースを開催 ・全地区対象 ・会場 今井ケアプラザ ・年1回 (「秋まつり健康ブース」の名称を変更)	2	77

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
16	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		ケアプラザの周知ブースを開催 ・年1回	1	450
17	子育てママのかんたんピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年		講師を招き親子でできるピラティスを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年3回 13:30～15:30 （「子育てママのはじめてピラティス」の名称を変更） 講師調整つかず中止	0	0
18	ケアマネジャー交流サロン	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーの交流、親睦を深めることを目的とする。	6:事業者		情報提供、共有、研修やグループワークを行う。 ・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ （「今井 ケアマネド～よサロン」の名称を変更）	1	22
19	今井・仏向地域エリアケアマネ連絡会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・障害支援機関とケアマネジャーとの連携方法を考える。・ケアマネジャーとしての基本知識をおさらいしよう	5:地域		・障害支援機関、ケアマネジャー対象 ・年1回	1	16
20	転倒予防講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	要支援者にならないように予防し、運動機能を高め、健康寿命を延ばす。	1:高齢者		理学療法士を招き、ミュータスを用いて膝進展筋力の測定を行う。4回を1クールとして、1回目は測定会、2、3回目は運動の指導、4回目は測定会とする。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ	12	41
21	区内合同認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	6:事業者		認知症の理解と、区や包括の取組、認知症の方への対応方法の講座。 ・区域の事業所対象	1	1
22	みんなの休憩所一休	令和3年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	ケアプラザへ来所するのが難しい方へ向けた出張相談。クリエイトSD今井町店にて開催する。民間企業との連携を目指す（店内の薬局など）。	5:地域		介護に関する相談、居場所・交流の場。 ・全地区対象 ・会場 クリエイト今井町店駐車場 ・年10回	9	33
23	わくわくピアノあそび	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子の交流の場。親と子が一緒に過ごす場の提供。	3:養育者及び乳幼児		講師を招き、楽器あそびを行う、発達の相談や子育ての相談もすることができる ・全地区の親子対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	0	0
24	変形性膝関節症について知ろう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	変形性膝関節症の知識を知り、高齢者の健康維持を延ばす。	1:高齢者		整形外科の医師や理学療法士を招き、医療知識やセルフストレッチを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回	1	29
26	らくらく健康講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	法泉境木自治会の地域住民を対象に、高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 法泉境木自治会館 ・年4回	4	66
27	スリーAの基本を学ぼう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す。認知症になっても地域活動に参加できる「やさしさのシャワー」をモットーに取り組み方を伝えていく。	1:高齢者		講師を招き、スリーAの基本を学ぶ。 ・今井エリアの活動グループ、全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回	3	48
28	脳トレ&タオル体操	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持や介護予防のため、自宅でもできるタオル体操や脳トレを伝えていく。	1:高齢者		包括看護師職が講師となり、脳トレやタオル体操を行う。 ・全地区対象 ・権太坂コミュニティハウス ・年1回	1	17
29	いきいき健康講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権太坂南自治会の地域住民を対象に、高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者		日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・会場 権太坂南自治会館 ・年4回	4	31
30	今井地域ケアプラザ民生委員児童委員ケアマネジャー連絡会	令和4年度	6:共催（2と3）	1:優先的に取り組み	新桜ヶ丘地区、権太坂境木地区、西部地区の3会場それぞれで開催し、民生委員児童委員とケアマネジャーとの親睦を図り、地域高齢者の支援で連携をとれるようになること。	6:事業者		民生委員児童委員とケアマネジャーをとの親睦・交流を図る。 ・会場 新桜ヶ丘集会所、権太坂コミュニティハウス、ほどがや防犯センター ・年3回	0	0
31	今井地域ケアプラザ、今井の郷、居宅さくら自主勉強会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアマネジャーを対象に事例検討会を開催し、ケアマネジメントプロセスと適切な支援の方法を学ぶ。	6:事業者		野中事例検討会の実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回	3	35

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	ほっとフレンズ2023	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	”-障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 -障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 -関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 -本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障害福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。”	2:障害児・者		”横浜探検という目的で、親子で参加募り、区内コーディネーターと関係機関及びボランティアが参加者と一緒にグループを組んでヨコハマエアキャンピングへ搭乗し、カップヌードルミュージアムでマイカップヌードルの作成体験を行う企画を7月30日に開催した。 事前にボランティア研修として、川島地域ケアプラザで6月19日に行った。”	2	0
33	保土ヶ谷区西部あんしんサポーター向け認知症講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	あんしんサポーターが認知症の方への接し方や相談機関について知り、「見守り」の視点を理解することができる。	5:地域		・認知症についての基礎知識、接し方のポイント等の講義、認知症の職員への声掛け体験等を行う。 ・年1回 ・会場 ほどがや防犯センター	0	0
34	認知症高齢者等SOSネットワーク事業説明	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者等SOSネットワーク事業について地域の住民が知り、自身の家族や知人が困った時に利用できるようにする。	5:地域		・認知症の職員への声掛け体験を通じてSOSネットワークおよび見守りシール事業の周知を行う。 ・年1回 ・会場 権太坂境木自治会館	0	0
35	今仏ポッチャ大会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	今井地域ケアプラザエリア内で生まれたポッチャサークルと仏向地域ケアプラザ自主事業(ポッチャ)参加者を集め、交流を含めたポッチャ大会を実施する。	5:地域		ケアプラザにてポッチャ大会を行う。 ・年1回	1	18
36	いまさごぶっこウォーク	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	5:地域		今井地域ケアプラザ・左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行う。 ・全地区対象 ・年1回 3/25(月)雨天のため中止	0	0
37	音楽に合わせてリズムをとろう	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	楽器を用いて音楽に合わせてリズムをとることで介護予防に繋げていく。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回	1	15
38	はじめてみよう！ダンスで脳トレ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	フレイル予防の取組。運動機能の向上以外にやりがいと楽しさのある活動を通して社会参加を促す。	5:地域		講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・毎月1回 10:00～11:00	12	137
39	カイゴの相談員が教える介護保険・介護サービス入門編。	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護サービスや包括支援センターの紹介の講座。当日アウトリーチ相談も受け付ける。 権太坂地域の相談が増加、介護サービスについて何も分からないという方も多くいらっしゃるため。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 14:00～15:00	1	13
40	「もしもの時」に備えるエンディングノート講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人生会議・連絡ノート・エンディングノートの講座及び体験会。 横浜市作成ドラマや、在宅医療相談室作成ツールを紹介。アドバンスケアプランニングの考え方を広めることを目的とする。	1:高齢者		・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 14:00～15:00	1	10
43	認知症サポーター養成講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年3回程度	2	35
41	行政書士無料相談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が行政書士のような法律に関わる専門職に相談することは費用面からしてもハードルが高い。身近な場所で、かつ無料で相談できることで、地域住民がトラブルを回避し、安心して生活をする事ができる。 新任民生委員が地域と関わっていくときの心構え、地域ケアプラザ職員の役割など連携方法を伝えることが出来る。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・毎月1回開催	11	27
42	新任民生委員さん交流会	令和5年度	4:共催(1と2)	2:福祉保健活動を発展させることをねらいとした事業	地域住民やケアマネジャーが救急車を呼ぶときに備えておくべきことは何か、普段の心構えや病院に搬送された時にかかる費用などを知識として身につけることが出来る。	5:地域		・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年1回程度	8	8
43	いざという時に備える救急のハンシ	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民やケアマネジャーが救急車を呼ぶときに備えておくべきことは何か、普段の心構えや病院に搬送された時にかかる費用などを知識として身につけることが出来る。	5:地域	6	・全地区対象・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回程度	1	28
44	今井ふみ友クラブ	令和4年度	3:生活支援体制背日事業	2:発展させる願い4	コロナ禍でのつながりを創出することから始まった文通事業。手紙を書くことによる機能向上や介護予防、社会参加を図る。文通相手としての担い手発掘。	5:地域		文通(ケアプラザが間に入った手紙のやり取り) ・全地区対象 ・月1～2回(参加者からの郵送または来館による受渡し)	13	24
45	秋まつり	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	5:地域		ケアプラザ利用団体による食品販売、区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00～15:00	2	511

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
46	かるがもキッズさんと遊ぼう！	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て支援ボランティアをお招きし、親子参加イベントを実施。地域の親子と交流を図る。	5:地域		地域の子育て支援ボランティア「かるがもキッズ」に講師を依頼し、手遊び・歌あそび・新聞紙あそび・大型絵本を実施した。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:30～11:30	1	13
47	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会」と通して評価をしてもらう。地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者		理学療法士の講師を招き、運動や体操を学び、活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	1	22
48	あおぞらさわやかウォーキング	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	花の咲き始める時期に合わせて、自然と触れ合いながら地域の方々と交流を図る機会を作り、閉じこもり予防、健康増進、社会参加を促す。	5:地域		花の咲き始める時期に合わせて、自然と触れ合いながら地域の方々と交流を図る機会を作り、閉じこもり予防、健康増進、社会参加を促す。	1	7