

# 歯のきらめきは 笑顔のきらめきっ!



歯みがき  
指導を  
してもいいの

気軽に  
相談  
できる

むし歯や  
お口の  
病気を  
予防できる

歯が元気だと  
体も元気

受診すると  
いいこと!!

かかりつけ医をもって  
定期歯科健診に行こう

監修：保土ヶ谷区歯科医師会

制作：池田すつぽんマニアさん(医療マンガ大賞第4回部門賞受賞)

お問合せ：保土ヶ谷区福祉保健課健康づくり係 045-334-6344

医療マンガ大賞はこちら URL：<https://iryo-manga.city.yokohama.lg.jp/>



【子どもの仕上げみがきの動画】  
横浜市歯科医師会

裏も見てね!! →