

★ ほどエコネット通信 ★

～ほどがや地球温暖化対策推進ネットワーク～

会員の皆様に家庭でできるエコな取組とイベント情報をお伝えします。ぜひ、ご一読ください。

省エネの工夫～家庭でできるエコな取組～

①水の流しっぱなしをやめる

歯磨きや洗顔の時、水を流しっぱなしにしていますか？水道水を作る上水道や使われた水を処理する下水処理場では、水をきれいにする過程で電気が消費されるため、節水は省エネにつながります。

1日1回1分間（12ℓ）水の流しっぱなしをやめた場合、**1年間で4,380ℓが削減され、約1,130円の節約**になります。歯磨きをしている時は水を止めて、口をゆすぐ時だけ水を出すようにするだけで節水になります。また、洗顔の時には洗面器などに水をためて洗うことも節水につながります。

②冷蔵庫の設定温度を「中」にする

周囲の温度が22℃で、設定温度を「強」から「中」に変更した場合、**1年間で62kWhが削減され、約1,600円の節約**になります。必要に応じて、設定温度を見直してみてください。

③冷蔵庫を開けている時間を短くする

冷蔵庫を開けている時間が20秒の場合と10秒の場合を比較すると、**1年間で6kWhが削減され、約160円の節約**になります。

冷蔵庫の中に入れているものを整理し、頻繁に取り出す調味料などを取り出しやすい場所に整頓しておく、冷蔵庫を開けている時間が短くなり、節約につながります。



（出典：東京ガス「ウルトラ省エネBOOK（2015）」、省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典（2012）」）

参加者募集中！ 貸切バスで巡ります！！ ハマウィング(風車)及びリサイクルポート山ノ内 見学会

間近で風車（横浜市風力発電所）を見学して、環境に優しいエネルギーとリサイクルについて学びませんか？

【日時】10月23日（火）9時～13時

【集合】保土ヶ谷区役所

【対象】区内在住・在勤・在学（40人）

【費用】500円

【申込み】9月28日（金）必着。ハガキ・電話・FAX・Eメールにて、

〒住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を明記し、〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9 保土ヶ谷区役所 企画調整係「ハマウィング見学会」担当宛 まで

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は10月5日（金）までに郵送で通知します。



問い合わせ

保土ヶ谷区区政推進課企画調整係 電話：045-334-6228 FAX：045-333-7945

✉ho-eco@city.yokohama.jp 〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9