



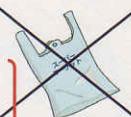
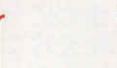
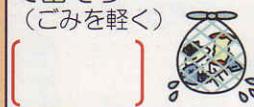
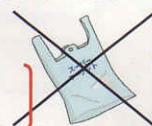
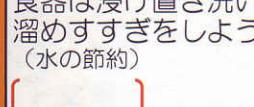
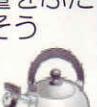
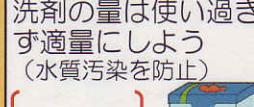
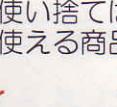
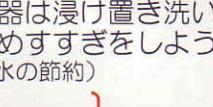
# ほどがや エコカレンダー

一人からのエコ活動

冬

環境に良いことしたい、でも何をしようか分からないあなた  
ここにある「一人からのエコ活動」からはじめてみませんか！

エコとは、エコロジーの略で生態学のことですが、今では  
地球(環境)にやさしいと言う意味で使われています。

例	資源回収できる紙は分別しよう。  <small>(B-2 もやりました)</small> <small>事例集にあるエコ行動もやってみよう！</small>	1日 A 冬	部屋の温度は20℃に設定  室温20℃	2日 B ごみ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	3日 C 生活	洗面では水の出しつばなしは止めよう 
4日 D 環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	5日 E 料理	お湯は必要量をふたをして沸かそう(ガスの節約) 	6日 A 冬	家族団らんは一つの部屋で(暖房節約) 	7日 B ごみ	買い物でレジ袋を断ろう 
8日 C 生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止)  自然にやさしい石鹼	9日 D 環境	使い捨てはやめ長く使える商品を買おう 	10日 E 料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約) 	11日 A 冬	部屋の温度は20℃に設定  室温20℃
12日 B ごみ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	13日 C 生活	洗面では水の出しつばなしは止めよう 	14日 D 環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	15日 E 料理	お湯は必要量をふたをして沸かそう(ガスの節約) 
16日 A 冬	家族団らんは一つの部屋で(暖房節約) 	17日 B ごみ	買い物でレジ袋を断ろう 	18日 C 生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止)  自然にやさしい石鹼	19日 D 環境	使い捨てはやめ長く使える商品を買おう 
20日 E 料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約) 	21日 A 冬	部屋の温度は20℃に設定  室温20℃	22日 B ごみ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	23日 C 生活	洗面では水の出しつばなしは止めよう 
24日 D 環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	25日 E 料理	お湯は必要量をふたをして沸かそう(ガスの節約) 	26日 A 冬	家族団らんは一つの部屋で(暖房節約) 	27日 B ごみ	買い物でレジ袋を断ろう 
28日 C 生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止)  自然にやさしい石鹼	29日 D 環境	使い捨てはやめ長く使える商品を買おう 	30日 E 料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約) 	31日 A 冬	部屋の温度は20℃に設定  室温20℃

保土ヶ谷区民はエコな生活をすることで環境を考えています。



あなたが見つけたエコ活動を教えてください！  
すばらしいエコ活動を見つけ、実践された方は  
ゴミネッサンス賞で事例を紹介し、表彰します

保土ヶ谷区地域協働課資源化推進担当 (TEL334-6304)



作成 協力 保土ヶ谷区役所  
地球温暖化対策推進協議会  
G30区推進本部会議事業部会  
東京ガス(株) 横浜支店