



どこでもお出かけ 区役所 講座

どこでも「出前講座」を開催します！



役所の事業・制度が難しいと感じたり、身近な場所で話を聞きたいと思うことはありませんか。磯子区役所では、地域の皆さまの「もっと知りたい」にお答えするため、一定の業務について「出前講座」を開催します！

あんな質問やこんな質問について、

区役所職員が駆けつけて懇切丁寧にご説明いたします

※ 磯子区役所が実施する講座以外の場合など、職員以外の講師がお伺いすることもあります。



あんな質問、こんな相談 ※ 詳細は、裏面のメニュー表をご参照ください。

- 地域・生活 ● 福祉・健康・医療 ● ごみ・環境・衛生
- 育児 ● 防災 など

①裏面のメニューを参考に、必要とする講座を選び ②ご希望の日時や場所を決めて ③お電話又はご来庁にてお申し込みください

※ メニューにない講座でも、可能な限り対応します。何はともあれ、まずはご相談ください！
※ 事業によっては、日程や会場についてご希望に添えないことがあります。

磯子区役所



お申込先：磯子区役所

磯子区総合庁舎（磯子区磯子 3-5-1）

福祉保健課：4階 41番窓口
TEL:750-2445 FAX:750-2547

総務課：6階 64番窓口
TEL:750-2312 FAX:750-2530

高齢・障害支援課：5階 51番窓口
TEL:750-2491 FAX:750-2540

生活衛生課：4階 43・44番窓口
TEL:750-2451 FAX:750-2548

区政推進課：6階 65番窓口
TEL:750-2331 FAX:750-2533

こども家庭支援課：5階 52番窓口
TEL:750-2529 FAX:750-2540

保険年金課：2階 26・28・29番窓口
TEL:750-2425 FAX:750-2545

地域振興課：6階 61番窓口
TEL:750-2391 FAX:750-2534

生活支援課：5階 53番窓口
TEL:750-2405 FAX:750-2542

磯子土木事務所
（磯子区磯子 3-14-45）
TEL:761-0081 FAX:753-3267

令和7年度 どこでもお出かけ区役所講座メニュー表

| ジャンル | | 講座名称 | 内容 | 所管課 |
|----------|-----|----------------------|---|------------------------------------|
| 地域・生活 | A ① | 交通安全教室 | 交通ルールや自転車の乗り方の講義、体験講習を行います | 地域振興課 750-2396 |
| | A ② | 悪質商法被害未然防止講座 | 悪質商法の発生状況や具体例、対処方法についての講座です | 地域振興課 750-2392 |
| | A ③ | 多文化共生講座 | いそご多文化共生ラウンジが出張し、地域における多文化共生や国際交流についてお話しします | 地域振興課 750-2393 |
| | A ④ | 土木事務所の仕事とボランティア講座 | 道路・下水道・公園の維持管理のことや、花壇づくりといったボランティア活動のことなど、みなさまが興味のあるテーマについてお話しします | 土木事務所 761-0081 |
| 福祉・健康・医療 | B ① | お口の健康講座 | 歯科衛生士がむし歯予防や歯周病予防、オーラルフレイル予防、口腔ケアなど、お口の健康を維持するコツをお伝えします | 福祉保健課 750-2446 |
| | B ② | 健康づくり講座 | 生活習慣病予防、がん検診啓発、たばこ、食生活に関する健康づくりの情報をお話しします | 福祉保健課 750-2447 |
| | B ③ | 地域包括ケアシステムってなんだろう | 地域包括ケアシステムや磯子区アクションプランについて説明します | 高齢・障害支援課 750-2417 |
| | B ④ | 高齢者健康講座 | 高齢者のフレイル予防、認知症予防、食事やお口の健康など、高齢者の健康づくり、介護予防についてお話しします | 高齢・障害支援課 750-2417 |
| | B ⑤ | 介護保険制度について | 介護保険制度と介護保険認定の申請方法について説明します | 高齢・障害支援課 750-2494 |
| | B ⑥ | セーフティネットを知ろう | 生活困窮者自立支援制度や生活保護制度等の困った時に役立つセーフティネットについて、わかりやすく説明します | 生活支援課 750-2408 |
| | B ⑦ | 国民健康保険・後期高齢者医療保険について | 国民健康保険・後期高齢者医療保険についてわかりやすく説明します | 保険年金課 750-2425・2428 |
| ごみ・環境・衛生 | C ① | ごみと資源物の分別説明会 | ごみと資源物の分別についてわかりやすく説明します | 地域振興課 750-2397 |
| | C ② | 土壌混合法について | 自然の力で生ごみを分解する、土壌混合法についてわかりやすく説明します | 地域振興課 750-2397 |
| | C ③ | 食品ロス、プラスチック問題講座 | SDGsにも関連する食品ロス、プラスチック問題についてお話しします | 地域振興課 750-2397 |
| | C ④ | 脱炭素化講座 | 地球温暖化の仕組みや家庭でできる脱炭素化の取組について説明します 2年後のGREEN×EXPO2027の最新情報も、ご説明します | 区政推進課 750-2331 |
| | C ⑤ | 衛生害虫講座 | 近年相談が増えている、ねずみ、蜂、トコジラミについて、家庭でできる対策についてお話しします | 生活衛生課 750-2452 |
| | C ⑥ | 食品衛生講座 | 食中毒予防などの食の安全に関するお話しや手洗い講座（実習）などを行います | 生活衛生課 750-2451 |
| 育児 | D ① | 児童虐待防止のための30分出前講座 | 児童虐待の現状や「虐待かな？」と思った時の対応などを分かりやすくお伝えします | こども家庭支援課 750-2529 |
| | D ② | こどもとあそぼう | 公立保育園のスタッフがグループ、サークル等に就学前のお子さんとの楽しい遊びを提案します | こども家庭支援課 (洋光台第二保育園 831-3959) |
| 防災 | E ① | 防災・減災講座 | 自助・共助・公助の取組や、大規模地震や風水害への備えなど防災・減災に関することをお話しします | 総務課 750-2312 |
| | E ② | やってみよう！防災講座 | 台風・大雨による浸水対策に有効な土のう作りや積み方、降雪時の効果的な融雪剤散布を実践形式で学ぶ講座です | 土木事務所 761-0081 |