



いそご区民活動支援センター情報紙



いそご地域活動フォーラム 2023

日程：2023年6月3日(土) 10時30分～

磯子区役所 1F 区民ホール 磯子公会堂集合室



3日 10:30～
オープニング
けん玉パフォーマンス



体験コーナー
☆富士山の血絵
☆布草履作り
プラバン・こども縁日
☆印は、要予約

ミニステージ
大正琴・合唱・指笛
アコーディオン演奏
フラダンス・歌・ダンス
マンドリン・食育
ウクレレ

展示コーナー
風呂敷簡単エコバック
絵手紙・カリグラフィー
シティガイド

パネル展
グループ紹介
地域ボランティア紹介
施設・団体パネルが
勢ぞろい



6月2日(金)～11日(日)の期間で体験コーナーもいろいろ HP をチェック！

お詫びと訂正

チラシ・パンフレット・広報よこはま磯子区版及びいそつな5月号でお伝えしているパネル展の日程に誤りがありました。
パネル展は、6月2日(金)～8日(木)の期間です。



令和5年度 1day 体験サロン講座

◆地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくための体験講座です◆

7/22 (土) 11:00～12:00
フラダンス体験会
定員 10人 対象 18歳以上の方(女性)
費用 無料 持ち物 動きやすい服・水分
申込 7/20(木)まで ※多数の場合抽選

7/23 (日) 13:30～15:30
レジュフラワーで作る箸置き
定員 10人 対象 どなたでも
費用 1,000円 持ち物 なし
申込 7/20(木)まで ※多数の場合抽選

7/29 (土) 13:30～15:30
アンサンブルを楽しむ体験会♪
定員 10人 対象 どなたでも
費用 無料 持ち物 持っている人は楽器
申込 7/25(火)まで ※多数の場合抽選

8/6 (日) 13:30～15:30
マジック体験会
定員 15人 対象 60歳以上
費用 300円(材料代) 持ち物 筆記用具
申込 7/31(月)まで ※多数の場合抽選

申込み先・お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体登録数 (6月1日現在)	
■地域ボランティア講師	219件
■グループ・団体	224件



いそっぴゴールデンウィーク2023

無事終了しました

第14回「いそっぴゴールデンウィーク2023」が4月22日（土）～5月7日（日）に開催されました。

磯子区内の施設で実施されたイベントや講座に多くの子どもたちや親子が参加されました。また、区内32の施設で恒例の「いそっぴスタンプラリー」も行われ、子どもから大人まで多世代の皆さんに施設を訪れていただきました。



本年度の「いそっぴスタンプラリー」では、横浜市磯子区民文化センター杉田劇場を通じて、株式会社伊藤園様、東京キリンビバレッジサービス株式会社様から、磯子事業会を通じて、J-POWERジェネレーションサービス株式会社磯子火力運営事業所様、ダイドードリンコ株式会社様から、多数の景品をご提供いただきました。



主任児童委員とコラボ企画

いそっぴゴールデンウィークイベント2023 わらじ作り体験報告

日時：2023年4月23日（日）
 会場：いそご区民活動支援センター
 対象：小学生
 申込人数：35名
 参加人数：24名



今年はいそっぴゴールデンウィークイベントは、わらじ作り体験を主任児童委員協力のもと開催しました。わらじ作り体験は、申込初日から定員がいっぱいになるほどの人気でした。当日は、受付で鼻緒の好きな柄を選んでもらい、一対一で指導しました。わらじを作りながら学校のことを聞いたり、子どもたちは、習い事のことを教えてもらったり、楽しくおしゃべりしながら一分作成しました。出来上がると履いてみて、自分の作ったわらじにとっても満足そうな表情を浮かべていました。それを見てこちらもうれしい気持ちになりました。「このままはいて帰りたい〜」「はきごちがいい」といった感想もあちら

こちらから聞こえてきました。指導の責任者を務めてくださった佐藤さん(元主任児童委員)から「枕元に置いて寝て災害時にそなえてもいいんだよ」と教えていただきました。

主任児童委員からも「直接交流できる大切さ、楽しさを再確認できた講座になりました」との感想をいただきました。支援センターもメンバー全員がわらじ作りを学び、機会があればまた開催したい講座になりました。





いそご地域活動フォーラムを支えてくださる団体、グループの紹介



磯子区 NPO 連絡会

磯子を中心に地域社会に貢献する NPO 法人等の団体が情報交換を通して交流を深め、より豊かな地域社会づくりをすすめていくことを目的としています。

フォーラムでは子どもから大人まで楽しめるイベントや講座を開催します。今回参加される皆様は NPO 法人 こどもりクラブ、認定 NPO 法人 WE21 ジャパンいそご、NPO 法人 夢コミネット、磯子区子育て支援拠点 いそピヨ、アトリエ小杉、認定 NPO 法人おもしろ科学たんけん工房の皆さまです。

スリース <フォーラム 6/3 (土) で記録写真を撮っていただきます>

写真を通じ会員相互の親睦と写真技術の向上を図っています。また地域社会への貢献を目的に各種イベントで記録写真撮影をしています。

主な活動場所：磯子区社会福祉協議会 活動日時：第 1 火曜午後 第 2 又は第 3 火曜午前 会費：1,000 円/月 代表者：吉村 嘉雄さん



花の土曜会 <フォーラム 6/3 (土) に苗木を配っていただきます>

花壇作りや清掃などで道行く人に和んでもらえるような花の街角作り活動をしています。

主な活動場所：はまろーどサポーター 活動日時：第 2 土曜 9:30~12:00 会費 1,000 円/年 代表者：荒木 信行さん



いそご区民活動支援センター

1day体験サロン

3月の1day体験サロン報告

実施した講座の様子です。今年度も7月より講座開催します。HPでチェックしてみてください。
※1day体験サロンとは…地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくために体験講座を行っています。

☆カリグラフィーで Thank you カード作り

2023/4/15(土)13:30~15:30 実施 講師 田久 朋子氏

7名の方が参加されました。「ずっとやりたかった」「先生の教え方が上手」など感想をいただきました。集中しながらも和やかな雰囲気を楽しみながら作成されました。次回 6/10(土)に再度講座が決定しました☆



☆呼吸法は最高の健康づくり ~全集中!落ち着きの呼吸~

2023/4/16(日)10:30~12:00/13:30~15:00 実施 講師 佐治 昌子氏

多数申込みがあり、午前、午後と2回開催しました。18名の方が参加されました。呼吸の仕方を教えていただき、皆さま、イメージしながら体験されました。「先生のキャラクターの面白さに時間を忘れてしまいました」「自分の身体と向き合う事が大事と思った」など感想をいただきました。再度講座を計画します。乞うご期待!!



☆【母の日】に贈る可愛いプレゼント

2023/4/22(土)10:30~11:30 実施 講師 佐藤 明美氏

可愛いお花・葉を自分なりのレイアウトで置いて作品を仕上げました。参加者は、お花選びから真剣でした。10名の方が参加されました。カードを書いてラッピングして、母の日のプレゼントが完成しました。講師の佐藤さんは、普段は大人対象なので子どもたちと触れあえて楽しかったと

ご感想いただきました。子どもたちも大切そうに持って帰りました。素敵な母の日を…



☆おすすめの本を紹介してみませんか?

2023/4/22(土)13:30~15:00 実施 講師 宍倍 理恵氏

皆さまおすすめの本をそれぞれ数冊持ち寄り、アットホームな雰囲気の中、紹介し合いました。違うジャンルの話が聞けて時間が短く感じるほどでした。読んでみたい本が増えましたと図書館にすぐに借りにいかれた方もいらっしゃいました。次回もう一度開きたいと話をすすめています。興味のある方は、ぜひご参加ください。お待ちしております!





6月

施設いちおしのイベント・講座情報

※施設の状況により、内容が中止・変更になる場合があります。

詳細は各施設にお問い合わせください。



磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
 (休) 6/26 (月)

マリンパリトミック

日時: 6/20(火)10:00~10:45
 回数: 1回
 対象: 未就学児と保護者
 定員: 12組
 費用: 700円
 申込: 6/11(日)~電話または直接窓口(先着)
 内容: マリンバや打楽器を使って、楽しくリトミックします。



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
 (休) 6/19 (月)



デジタル一眼カメラ基本講座(全4回)

日時: 7/8,7/22,8/5,8/26(土)10:00~12:00
 回数: 4回
 対象: カメラ初心者、基礎から学び直したい方
 定員: 10人
 費用: 4,000円
 申込: 6/11(日)~(先着)
 内容: 「子どもたちのイキイキした表情が撮れない、AUTOしか使えない」などお悩みの方、写真の基本を学んでみませんか?★デジタル(ミラーレス)一眼カメラご持参ください。

杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
 (休) 6/15 (木)

今日からできる勉強効率アップ睡眠法

日時: 7/9(日)11:00~12:00
 回数: 1回
 対象: 中学生以上
 定員: 10人
 費用: 無料
 申込: 6/11(日)~(先着)
 内容: 成績を上げるためには睡眠が大事だった! 今日からできる勉強効率アップ睡眠法!



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
 (休) 6/26 (月)

夏の和菓子

日時: 7/23(日)10:00~12:00
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 12人
 費用: 1,000円
 申込: 6/25(日)~7/16(日)(先着)
 内容: 夏をイメージしたおいしい和菓子を作ります。目にも美しい季節に合わせた涼しげな夏の和菓子、手作りを楽しみましょう。
 ※和菓子はお持ち帰りとなります。



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
 (休) 6/26 (月)

はじめてのピラティス

日時: 7/29(土)11:30~12:15
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 12人
 費用: 500円
 申込: 6/11(日)~(先着)
 内容: 体幹を鍛えてバランスのとれた体を目指しましょう。



浜小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 758-2540
 (休) 火・金

みんなであそぼう 牛乳パックの電車であそぼう

日時: 6/29(木)10:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 1歳半以上の未就学児と保護者
 定員: 12組
 費用: 200円(傷害保険込み)
 申込: 6/11(日)~窓口・電話(先着)
 内容: 牛乳パックで作った電車遊びます。手遊びや読み聞かせもありません。



浜中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 772-0770
 (休) 火・金

《夏休み子どもセミナー》 夏の思い出を飾ろう

日時: 7/30(日)10:00~11:00
 回数: 1回
 対象: 小学生
 定員: 10人
 費用: 600円
 申込: 6/28(水)~(先着)電話か来館
 内容: 木製のフォトフレームに好きなデコレーションパーツを貼りつけて、オリジナルフォトフレームを作ります。
 持ち物: 瞬間接着剤・タオル・飲物



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
 (休) 6/19 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 6/14(水)6/22(木)10:00~11:30
 回数: 2回
 対象: 幼児と保護者
 定員: 10組20人(先着)
 費用: 6/14は無料、6/22は100円
 申込: 不要。当日直接会場へ
 内容: 14日: 自由遊び
 22日: 野菜の収穫と七夕飾りを作ろう



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
 (休) 6/13 (火)

多目的ホール開放デー

日時: 7/14(金)10:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 未就園児の親子
 定員: 10組
 費用: 無料
 申込: 6/1(木)~(先着)
 内容: 子育て中のパパ・ママ・お子さんを対象に多目的ホールを開放します! 小さいお子さん用のすべり台や輪投げ、積み木などを用意しています。

磯子スポーツセンター
Tel 771-8118

(休) 6/12 (月)

出前教室①肩腰膝痛予防体操
出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時: ①6/26(月) 10:00~10:50
②6/27(火) 13:00~13:50

会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ
②上笹下地域ケアプラザ

定員: 16歳以上 各20人
費用: 各500円

申込: 当日現地に10分前から受付(先着)
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体づくりを行います。
※室内シューズをお持ちください。



横浜市社会教育コーナー
Tel&Fax 761-4321

(休) 6/5(月)、7/3(月)

ファシリテーション講座
~わくわくする話し合いの場をつくらう~

日時: 6/24(土) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 市内在住在勤
定員: 30人
費用: 1,000円
申込: 要事前連絡
内容: 人が集まる話し合いをうまく進めるためのファシリテーションについて、マインドや意見を出しやすい場のつくり方を学び合います。



磯子図書館
Tel 753-2864 Fax 750-2528

(休) 6/6(火)~8(木)、19(月)

企画展示「横浜の農業パネル展示」

日時: 6/13(火)~28(水)
対象: 一般
定員: なし
費用: なし
申込: なし
内容: 「横浜農場」を始めとする横浜市の地産地消に関する取組、横浜の農畜産物や農業に関するデータ等を紹介するパネルの展示と、関連本の貸出を行います。



根岸なつかし公園 旧柳下邸
Tel&Fax 750-5022

(休) 6/13・27(火)

七夕織姫体験

日時: 7/7(金) 10:15~12:30
回数: 1回
定員: 6人(先着)
費用: 2,000円
申込: 6/11(日)10時~
電話又は事務室
内容: 卓上織機で織る裂き織り。テーマットサイズの布を織り上げます。袋物にも展開できます。



三殿台考古館
Tel 761-4571 Fax 761-4603

(休) 月

キャンプin三殿台

日時: 7/22(土)17:00~23(日)8:00
※天候により中止の場合あり
対象: 家族(保護者と子ども)
定員: 6組
費用: 2,000円(テント1張りにつき)
申込: 6/18(日)~7/9(日)
往復葉書orEメール(抽選)
内容: 三殿台遺跡でテントを張り、一夜を明かします。火起こしや弓矢うちの体験も。※テント・寝具・食料・調理器具は各自でご用意ください。




磯子区マスコットキャラクター
「いそっぴ」

区民ホールギャラリー

いそっぴゴールデンウィーク2023の期間中
磯子区内の区民利用施設が合同で、施設紹介や
情報発信のための展示を行いました。
4月22日(土)~5月7日(日)



青少年の地域活動拠点
イソナツ



地域子育て支援拠点
いそびヨ



上中里
地区センター



地域
ケアプラザ



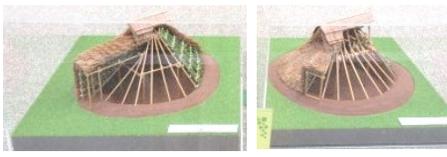
洋光台駅前公園
こどもログハウス



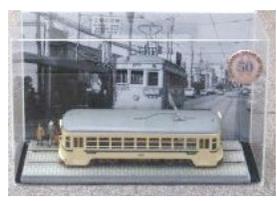
久良岐能舞台



磯子公会堂



横浜市三殿台考古館



横浜市電保存館

<p>イマージュ ISOGO コンサート 2023 in 杉田劇場</p>	<p>それいゆ</p>
<p>☆ イベントのお知らせ ☆</p> <p>日時：2023年7月15日(土)</p> <p>1部 10時30分～ (開場10時)</p> <p>2部 13時15分～ (開場12時45分)</p> <p>場所：横浜市磯子区民文化センター 杉田劇場5階ホール</p> <p>入場料：1部 無料、2部 1,000円 (全席自由)</p> <p>主催：イマージュ ISOGO</p>	<p>☆ メンバー募集 ☆</p> <p>生花、プリザーブド、アーティフィシャルで各々のイベントを考慮しながらアレンジメント、ハーバリウムを製作しています。</p>  <p>活動日時：第3水曜日 9:30～11:00</p> <p>活動場所：根岸地区センター</p> <p>会費：1,500円/月</p> <p>指導者：佐藤 明美</p>
<p>共催：横浜市磯子区民文化センター杉田劇場（公益財団法人横浜市芸術文化振興財団・特定非営利活動法人チーム杉劇・有限会社アイコニクス・株式会社ニックスサービス共同事業体）</p>	<p>お問い合わせ：いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390</p>

令和5年 磯子区食生活等改善推進員会総会 研修会講師に 小竹一臣さん、谷上鎮隆さん

4月24日(月) 磯子区食生活等改善推進員会(磯子区ヘルスマイト)総会が開かれました。

磯子区ヘルスマイトは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに地域で健康づくりのための伝達講習を行っています。現在会員数は59人。ヘルスマイトになるには、区役所が行うセミナー(全9回)の受講が必要です。広報5月号P10、11で特集がくまれています。セミナーは食事や運動など健康づくりに関わる内容で、とてもためになり、楽しいとのことでした。

定例会 第3月曜日 13時30分から

代表 戸部 玲子さん



4月24日(月)後半の研修会では、食育インストラクター&食育ソングライターの小竹一臣さん(磯子区地域ボランティア講師 お米マンプロジェクト実行委員会)による食育教室～

お米の食育の話がありました。また健康管理士の谷上鎮隆さん(磯子区地域ボランティア講師)が「笑いと感動が免疫を高める」という話をされました。地域ボランティア講師としてそれぞれ活動しているお二人がタッグを組まれました。講座の最後には食育ソング「お米音頭」「朝ごはん食べよう♪」「防災の歌」を小竹さんのギター、谷上さんのハーモニカに合わせて皆さまで合唱しました。ヘルスマイトさんの電子ピアノの伴奏も加わり、会場は和やかな雰囲気です。歌を通して、活動の輪が大きく膨らみました。



磯子区食生活等改善推進員セミナー

受講者募集締め切りは

6月7日(水)です。

申込はこちらから→

電話：750-2446(健康づくり係)



お米マンプロジェクト実行委員会では、「明るく食育を推進する」理念のもと、これからも食育イベントを企画しつつ、関連する様々なイベントに積極的に参加していくそうです。お問い合わせなどは支援センターへどうぞ

情報掲示板 2023年6月号

PC出直しの会

☆ メンバー募集 ☆

パソコン入門知識から応用まで、個別に指導しています。パソコンは各自持参をお願いします。



活動日時：毎週土曜日10:00～12:00
活動場所：岡村中学校コミュニティハウス
会費：2,000円 / 月
指導者：小野 修



お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390

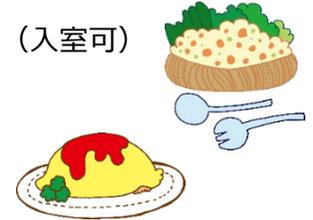
プラザ de ごはん

☆ 活動紹介 ☆

6/1 から食堂形式に戻ります

16:45（開場）～18:30（入室可）

地域の子もたちに食事の提供と交流のための居場所の開催



活動日時：第1、第3木曜日14:30～18:30
活動場所：磯子地域ケアプラザ
代表者：牛山 和子



お問合せ：いそご区民活動支援センター
TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師



ジャンル：指笛奏者
氏名：小越 和弘

指笛創始者 田村大三氏の最後の愛弟子。

指笛を生の演奏を通して、迫力、美しい音色を感じてもらいたい。

介護施設、保育園、幼稚園、小学校等で数多く演奏活動しています。

「指笛！やりたい！」という人々が増えるように伝承していきたいと思っています。

6月3日（土）11:10～11:30 いそご地域活動フォーラム2023 ミニステージにて

曲目として『ふるさと』『芭蕉布』『埴生の宿』『手のひらを太陽に』
「人差し指一本の音楽」を聞いてください。

指笛の吹き方…①人差し指をコの字に曲げる ②根元までくわえ、舌の上に乗せる
③空気がもれないよう唇をしめる ④逆の手のひらを添える



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

開催します!!!

磯子区商店街連合会

商店街朝市

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。
ふれあい動物園やオリジナル缶バッジ(※)プレゼントなどイベントも盛りだくさん！
ぜひご来場ください。

※L版(89×127mm)以上の大きさの写真やイラストをご持参いただければ、切り抜いて約3~5cmのオリジナル缶バッジを作成します。写真やイラストは返却不可。素材や大きさにより作成できない場合もあります。

6/10 (土) 9:30~12:30



磯子区役所屋外駐車場
(雨天時:区役所1F区民ホール)



※画像はイメージです

お問い合わせ

磯子区役所地域振興課 TEL 750-2391 FAX 750-2534

どこでもお出かけ 区役所講座



磯子区マスコット
キャラクター
「いそっぴ」

どこでも「出前講座」を開催します！

役所の事業・制度が難しいと感じたり、身近な場所で話を聞きたいと思うことはありませんか。磯子区役所は、地域の皆さまの「もっと知りたい」にお答えするため、一定の業務について「出前講座」を開催します！

- 地域・生活 ●福祉・健康・医療 ●ごみ・環境・衛生 ●育児 ●防災 など

例：交通安全教室、悪質商法被害未然防止講座、お口の健康講座、栄養講座、健康づくり講座、介護保険制度について、ごみと資源物の分別講座、食品ロス、プラスチック問題講座、住まいの衛生講座、食品衛生講座、子どもを虐待から守る地域講座、子どもとあそぼう、防災・減災講座など

お申し込みは磯子区役所各課窓口になります。詳しくは区役所、地域施設配布チラシをご覧ください。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

【開館時間】10時~17時

【休館日】祝日・年末年始



ホームページは、こちらから↑

◆編集後記◆

今月は、いそご地域活動フォーラムを開催します。地域の皆さまに様々な活動を知っていただきたいです。ぜひお出掛け下さい