



月号  
2024

いそご区民活動支援センター情報紙

**ISOGO FESTIVAL**  
**2024.9.29 Sun**  
**Class start 10:00**  
**Parade Performance**



Pro freestyle skateboarder

鈴木 一之志

World freestyle skatedarding  
championships2024

👑 Proclass 2位  
 Besttrick 1位

Pro freestyle skateboarder

土田 ミレイ 磯子区在住

World Freestyle Skateboard  
Association

women's world ranking

👑 2018年 1位  
 2019年 1位

Streetstyle skateboarder

瀧下 海人

九州地区 Top Rider 関東地区で活躍中  
VHSMAG・IPPON・PEACENLOVE など  
映像出演

Skateboarder

地域ボランティア講師

川崎 剛

AJSA 日本スケートボード協会  
第一期プロ  
AJSA 公認インストラクター

**スケボークラス開催**

**We are looking forward to seeing you.**



磯子区マスコットキャラクター  
「いそつび」

磯子まつり 令和6年9月29日(日) ※磯子まつりの詳細は広報よこはま9月号をご覧ください

●スケートボード体験クラス開催

世界トップレベルのプロと一緒にスケボーできるチャンスです。

時間 10:00~

会場 磯子センター近く産業道路上

参加費 100円

2歳くらいから大人までどなたでも  
パレード&パフォーマンスにも登場します



地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数 (9月1日現在)

- 地域ボランティア講師 223件
- グループ・団体 230件



## 令和6年度 スキルアップ講座 I

「なりたい自分になるために目標達成チャート活用術を学ぼう!」を終えて

某メジャーリーガーも高校時代に活用して夢を実現させた話題のマンダラチャートを使い、地域や社会のために何か貢献したいけれどもなかなか機会がない方、ボランティアとして地域で活動をされている方々などを対象に地域活動に繋げる気づきや自己分析ができる講座を開催いたしました。

令和6年7月13日(土) 13:30~15:30

磯子区役所7階会議室において、講師に一般社団法人マンダラチャート協会の小室氏をお迎えしました。

講師の小室氏は、マンダラチャート認定コーチとして、「マンダラチャート 人生計画ワークショップ」その他講演や研修など多数実施されています。

当日は、21の方が受講されました。40代から80代までの多世代の方にご参加いただきました。当日参加の方もいらして関心度の高さを感じました。

初めにマンダラチャートの原点や目的達成手法や問題解決手法の思考ツールの説明をされていました。

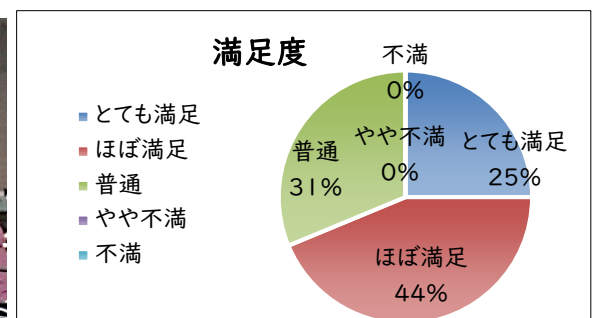
まずは、3×3の9マスのマンダラチャートに8項目(A:健康 B:仕事 C:経済 D:家族 E:社会 F:人格 G:学習 H:遊び)の質問に答えます。「自分のどんな良さを伸ばしたいですか?」「何を学びたいですか?」「友達・仲間・地域とどんな関係を築きたいですか?」など、答えを書き入れてグループの中で発表し合いました。持ち時間が短く話し足りないようでしたが、笑顔で話され頷いている姿が印象的でした。

それぞれ8マスが埋まり、その中から一番大事な事を選んで中央の人生計画に書き込みマンダラチャートが完成しました。

参加者の皆様からは「健康、家族、親しき仲間、地域など

8マスの質問に答えることで、私の人生活動に何をどのように学びたいのかを見つめなおす機会となりました。丁寧に教示頂きました」「自分の気持ちはある程度把握出来ました。もう少し他の方との交流があると思っていたのでその点だけ思っていた内容とは違いました」「とても明るく楽しく過ごすことができました。自身の生活に今日から活かしていきます」「発表の時間をもっと取ってほしかった」と様々なご感想をいただきました。

すぐに目標や問題点を見出すことは難しいかもしれませんが、自分を見つめ直す良い機会になったのではないのでしょうか。これからもマンダラチャートを活用して地域活動に役立てていただきたいと思います。





**施設いちおしの  
イベント・講座情報**

※ 施設の事情等で、内容が中止変更になる場合があります。  
詳細は各施設にお問い合わせください。



磯子区マスコットキャラクター  
「いそび」

**根岸地区センター**

Tel 751-4777 Fax 751-4798  
☎ 9/17 (火)

**季節の和菓子作り**

日時: 10/19(土)  
10:00~13:00

対象: 中学生から一般  
定員: 10人(先着)  
費用: 1,300円



申込: 9/12(木)~(先着) 電話・窓口  
内容: 味覚の秋、季節の和菓子「栗蒸しようかん」を作りましょう。あんこ作りも体験します。参加費お支払い、キャンセル受付は講座開始日の7日前迄。

**滝頭コミュニティハウス**

Tel 761-7928 Fax 754-4666  
☎ 9/24 (火)

**これから始める英会話**

日時: 10/4~12/13(毎週金曜日  
ただし、11/1は除く)  
10:00~11:30

対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 10,000円



申込: 9/11(水)~(先着) 電話・窓口  
内容: 初心者限定の講座です。  
ホームティーチャー歴30年のベテラン講師が丁寧に指導致します。

**屏風ヶ浦地域ケアプラザ**

Tel 750-5411 Fax 751-2322  
☎ 9/10 (火)

**リズムに乗っていきいきエクササイズ**

日時: 10/2(水)  
10:00~11:00

対象: 50代~60代の女性  
定員: 15人  
費用: 300円

申込: 9/1(日)~(先着) 電話・窓口  
内容: 様々な要素を取り入れたエクササイズを音楽のリズムに合わせて行います。

**磯子センター**

Tel 753-2861 Fax 753-2863  
☎ 9/24 (火)

**お金のおはなし【全2回】**

~知られていないお金に関する知識~

日時: 10/10,11/14(木) 10:00~11:30

対象: 60歳以上  
定員: 25人  
費用: 1,000円



申込: 9/1(日)~20(金)(抽選)  
窓口、申し込みフォーム、ハガキ  
内容: 生きていくうえで必要不可欠なお金。そのお金にも寿命がある事やお金にまつわるあまり知られていない知識を学びます。

**杉田地区センター**

Tel 775-0541 Fax 775-0542  
☎ 9/19 (木)

**親子クッキング「肉まん」を作ろう!**

日時: 10/19(土)  
10:00~13:00

対象: 小学生と保護者のペア  
定員: 8組  
費用: 1,200円



申込: 9/14(土)~(先着) 電話・窓口  
内容: 親子でおいしい肉まん作りに挑戦してみましょう!親子で4個作ります。

**洋光台第三小学校コミュニティハウス**

Tel&Fax 832-8331  
☎ 火・金

**麴調味料で腸活**

**手作りタマネギ麴とひしお麴**

日時: 9/29(日)  
10:00~12:00

対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 1,000円(材料費込み)



申込: 9/11(水)~(先着) 電話・窓口  
内容: 米麴を使ってタマネギ麴、麦麴と豆麴を使ってひしお麴を手作ります。

**滝頭地域ケアプラザ**

Tel 750-5151 Fax 750-5155  
☎ 9/16 (月)

**クリスマスフラワーアレンジメント**

日時: 10/31(木)  
13:30~15:00

対象: 一般  
定員: 16人  
費用: 600円



申込: 9/25(水)~(先着) 電話・窓口  
内容: 造花を使用し、クリスマス用のフラワーアレンジメントを行います。

**上中里地区センター**

Tel 773-3929 Fax 773-3939  
☎ 9/24 (火)

**古典を味わう~紫式部と清少納言~**

日時: 10/1・8・15 各火曜日  
10:00~11:50

対象: 一般  
定員: 20人(先着)  
費用: 2,100円(全3回分・資料代含む)  
申込: 9/3(火)~25(水) 電話・来館  
内容: 「紫式部と清少納言」を取り巻く様々な事柄を古典から読み解き、わかりやすくお話しします。新しい発見、味わいを楽しみましょう!



**洋光台駅前公園こどもログハウス**

Tel&Fax 833-1569  
☎ 9/17 (火)

**トランプ大会**

日時: 9/28(土)  
1回目10:30~ 2回目11:00~

対象: 小学生・幼児は保護者同伴  
定員: 各回8人  
費用: 無料



申込: 予約なし  
内容: 巨大トランプで神経衰弱をしましょう!  
参加者にはプレゼントもあります。

**磯子地域ケアプラザ**

Tel 758-0180 Fax 758-0181  
☎ 9/16 (月)

**わいわい広場**

日時: 10/3(木)  
10:00~11:30

対象: 未就園児と保護者  
定員: 15組  
費用: 無料



申込: 予約不要(先着)  
内容: 『オリジナル缶バッジをつくろう』  
いろいろなイラストや写真を使って自分だけの缶バッジを作ろう!

**根岸なつかし公園 旧柳下邸**

Tel&Fax 750-5022  
☎ 9/10,24(火)

**十五夜 夜の旧柳下邸一般公開**

日時: 9/17(火) 17:00~20:00

対象: 一般  
定員: 入館制限あります。  
費用: 無料



申込: なし  
内容: 燈を灯した旧柳下邸。昼間とは違う静かな佇まいを味わって下さい。  
大正琴演奏/18:00~18:40  
天体望遠鏡で月の観察  
※天候により中止あり



施設いちおしのイベント講座情報

**横浜市社会教育コーナー**  
Tel&Fax 761-4321

Ⓟ 9/2 (月)

**読書活動推進プロジェクト**  
「朗読ライブ&ワークショップ」

日時: 10/11(金)10:00~12:30  
対象: 朗読に興味・関心のある方、朗読をやってみたい方。  
定員: 40人(先着、保育なし)  
費用: 500円  
申込: 9/6(金)~(先着) 電話・窓口  
内容: 朗読サークル「萌木の会」代表の小川恵子さんに、ワークを取り入れながら朗読の魅力をお話していただきます。

**岡村中学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2017

Ⓟ 火・金

**太極拳初級(全6回)**  
~初心者クラス~

日時: 10/7~12/16(第1・3月曜) 13:30~15:00  
対象: 一般  
定員: 16人  
費用: 3,000円(6回分)  
申込: 9/16(月)~(先着) 電話・窓口  
内容: ゆったりした動きで無理なく元気に体づくり! 頭の体操にもなります。一緒に始めませんか。




**岡村中学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2017

Ⓟ 火・金

**防犯セミナー**  
次はあなたがターゲット?

日時: 10/16(水) 10:00~11:00  
対象: 一般  
定員: 40人  
費用: 無料  
申込: 9/15(日)~(先着) 電話・窓口  
内容: 振り込め詐欺の最新手口など、区内で実際に起こった事例を元に解説します。講師: 磯子警察署



**磯子図書館**  
Tel 753-2864 Fax 750-2528

Ⓟ 9/17 (火)

**企画展示**  
「活用しよう!ハザードマップ」

日時: 9/4(水)~9/24(火) 開館時間内  
対象: 一般  
費用: 無料  
申込: なし(直接図書館へ)  
内容: 磯子区のハザードマップに関するパネルと資料を展示します。





**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2540

Ⓟ 火・金

**ナイトストレッチYoga(ヨガ)**  
【全6回】

日時: 10/2~12/18(水) 各月第1・3水 18:30~19:45  
回数: 6回  
対象: 一般・シニア  
定員: 5人(先着)  
費用: 3,600円  
申込: 9/11(水)~30(月) 電話・窓口  
内容: ゆっくりと固まった体をストレッチします。気分も体もリラックス。  
講師: 梅田 麻里先生




**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel&Fax 758-2540

Ⓟ 火・金

**ピラティス月曜クラス**  
【全6回】

日時: 10/7~12/16(月) 各月第1・3月 13:00~14:00  
回数: 6回  
対象: 一般・シニア  
定員: 3人(先着)  
費用: 3,600円  
申込: 9/11(水)~30(月) 電話・窓口  
内容: 年齢に負けない体づくり。楽しみながらエクササイズを行います。  
講師: 田縄 智子先生



**磯子公会堂**  
Tel 750-2520 Fax 750-2521

Ⓟ 9/24 (火)

**磯子公会堂フェスティバル**  
出演団体募集

日時: 12月14日(土)10時~15時  
申込: 8/15(木)~9/15(日) 午後5時まで  
申込用紙は、磯子公会堂窓口またはHPよりダウンロードできます。  
申込は磯子公会堂窓口またはFAX  
対象: 磯子区内で活動している文化芸術団体やサークル等。(選考あり)  
発表: 1団体12分以内。  
時間: (入退場時間を含む)  
費用: 出演無料

**三殿台考古館**  
Tel 761-4571 Fax 761-4603

Ⓟ 月

**体験教室**  
①土器作り②土偶作り③石器作り


日時: ①10/5(土)②10/6(日)③10/19(土) 各9:30~12:00  
対象: ①②小学生(親子可)③小学5年生以上  
定員: 各12人  
費用: ①700円 ②③500円  
申込: ①②9/14~21 ③10/5~12 (抽選) 往復はがきor Eメール  
内容: 土器・土偶・石器を作る体験教室。①②11/23(土・祝)13:00~16:00野焼きがあります。持ち物等詳細はHPで

**三殿台考古館**  
Tel 761-4571 Fax 761-4603

Ⓟ 月

**秋の弓矢うち大会**

日時: 9/14(土) 10:30~12:00  
対象: 小学生以上  
定員: 20人  
費用: 無料  
申込: 当日受付10:00~(先着)  
内容: 鹿やキツネなどの的を狙い、得点を競います。上位入賞者にはプレゼントあり。



**区民文化センター杉田劇場**  
Tel 771-1212 Fax 770-5656

Ⓟ 9/10 (火)

**第66回いそご文化資源発掘隊**  
旧富岡海岸のトリビア


日時: 【講座編】9/20(金)13:30~16:00  
【探索編】9/24(火)25(水)13:00~16:00  
回数: 3回(講座編1回、まち歩き編2回)  
定員: 【講座編】50人【まち歩き編】各10人  
費用: 【講座編】700円【まち歩き編】各回500円  
申込: 詳細はチラシ・HPにて(先着)  
内容: 講座編ではかつての富岡海岸があったエリアに散見される謎を紐解きつつ、まち歩き編では実際に現場を見て回ります。

**区民文化センター杉田劇場**  
Tel 771-1212 Fax 770-5656

Ⓟ 9/10 (火)

**ひよこ♪コンサート番外編**  
第27回 母と子のコンサート

日時: 9/21(土)14:00~15:00  
対象: ママ(マタニティを含む)とお子様、そのご家族  
定員: 310人  
費用: 無料(要申込)  
申込: 二次元バーコードから応募  
内容: 音楽と物語で紡ぐ親子のためのコンサート



**磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ**  
Tel 750-1322 Fax 750-1323

Ⓟ 日・月・祝

**いぶきっず@いそピヨ**

日時: 9/30(月)いそピヨ休館日に開催 10:00~12:00  
対象: 発達が気になる未就学のお子さんご家族  
費用: 無料  
申込: 随時電話・来所・WEBにて  
内容: 磯子地域活動ホームいぶきとのコラボ開催。南部地域療育センター心理士によるミニ講座「ほめ方のコツ」もあります。

# 情報掲示板

地域のグループ  
団体情報→

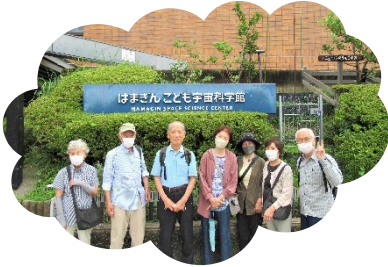


支援センター  
スタッフが  
おじゃましました

## ウォーキングと史跡巡り、景勝地見学 お父さんの井戸端会議

☆ 参加者募集 ☆

横須賀・鎌倉から横浜まで史跡巡りや工場見学など、月一回のイベントを無理なく楽しんでいます。磯子区内の女性のゲスト参加も大歓迎です。



【取材して…】

濱ともカードなどを上手に利用され負担なく楽しい活動をされています。皆さん明るく元気で楽しそうです！

活動日時：毎月第3水曜 月1回ウォーキング  
定例会年4回（日曜日）  
参加費：300円/回  
問い合わせ：いそご区民活動支援センター  
Tel：045-754-2390



S&eggs

水彩色鉛筆から楽しく！

## はじめての水彩画

☆ 参加者募集 ☆



絵を描いたことのない方も、絵の具の様に描ける水彩色鉛筆を使い楽しくはじめられます。線画ぬり絵つきなので、着色を学びたい方もおすすめです。カルチャーセンターでも講座を行う講師が、基礎からご説明いたします。お気軽に水彩画を始めてみませんか。初心者歓迎。男性も大歓迎です。

活動日時：9/28(土) 10/12(土) 10/26(土)  
12:00～15:00

活動場所：根岸地区センター

持ち物：鉛筆・消しゴム・ティッシュ・タオル・定規（30センチ程度）

※お持ちの方は、水彩色鉛筆・筆・パレット・水入れ ※水彩色鉛筆等の貸し出しもあります。

費用：3,300円

定員：7人（先着）

主宰：S&eggs公開講座

問い合わせ：市川 045-753-6561

（留守番電話にメッセージを残してください）

Tel：砂川彰子（講師）090-9130-0756

（出れない際はお返します）



## 地域の居場所・サロン紹介

### まいあ食堂

支援センター  
スタッフが  
おじゃましました

☆ 参加者募集 ☆

地域の子供やその家族が気軽に食事ができる“居場所づくり”を目指しています。



☆7月のメニュー☆

- ・ハヤシライス
- ・コールスローキャベツ
- ・さつまいもの煮物
- ・かんでんぱぱ

活動日時：毎月第4 木曜 【受付】16:30～18:30  
活動場所：カトリック磯子教会(磯子3-8-14)  
参加費：高校生以下無料 大人200円  
主催：ボランティアグループ まりあ食堂  
協力：磯子区社会福祉協議会  
磯子地域ケアプラザ他  
問い合わせ：いそご区民活動支援センター  
Tel：045-754-2390

## Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：歌舞伎文字 勘亭流書道

氏名：桂田 久壽

資格など：勘亭流書道講師歴10年



勘亭流書道は江戸時代に発達した歌舞伎用の縁起の良い書体です。結婚、出産といったお祝いや日常生活を彩る書を書くことができます。伝統ある書を皆さんにも楽しんでいただけたらと思います。

### 歌舞伎文字 勘亭流書道研究会

☆ 参加者募集 ☆

歌舞伎専用の縁起の良い書体を学ぶ会で、道具は用意しますのでお気軽にご参加ください。

活動日時：第1・3月曜 13:30～15:30

活動場所：根岸中学校コミュニティハウス

会費：1,500円/回

問い合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



# 磯子まつり



磯子区マスコットキャラクター「いそづみ」

令和6年9月29日(日)10時~15時

【会場】磯子区総合庁舎周辺・磯子土木事務所・横浜市電保存館



### オープニング

10時から  
磯子区総合庁舎前

### パレード

10時30分~12時10分  
産業道路



### New

フォーミュラカー展示  
スケボー体験  
産業道路



### 区民ステージ

13時~15時  
磯子公会堂



### 出店

10時~15時  
♪ 区民ホール(区総合庁舎1階)  
♪ 区総合庁舎前駐車場  
♪ 磯子アベニューエリア



### はたらくるま大集合

10時~15時  
磯子土木事務所



### New

横浜市電保存館  
9時30分~17時  
(最終入館16時30分)  
入館料無料



磯子区制100周年記念事業実行委員会 TEL 750-2392 FAX 750-2534

- 詳細は広報よこはま磯子区版9月号または、磯子まつりで検索し、ホームページをご覧ください。
- ご来場には公共交通機関をご利用ください。

【同時開催】いそごふれあいフェスティバル 開催時間 10時~15時

主催・会場 磯子センター・磯子区社会福祉協議会・磯子地域ケアプラザ・

3館合同のフェスティバルは、日頃施設を利用している皆さんの作品を展示したり、練習成果を発表します。

- お問い合わせ 磯子センター TEL 753-2861
- 磯子区社会福祉協議会 TEL 751-0739
- 磯子地域ケアプラザ TEL 758-0180

## プラスチックごみの 出し方が変わります!

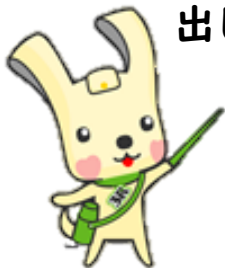
令和6年10月 ~ 磯子区他  
令和7年 4月 ~ 全市



横浜市資源循環局  
マスコット ミーオ

### 出し方のポイント

- ① 「プラスチック製容器包装」の収集日が「プラスチック資源」の収集日に変わります
- ② 汚れが付いたプラスチックは、固形物が残らない程度に、水で軽くすすぐなどして、「プラスチック資源」にお出してください



横浜市資源循環局  
マスコット イーオ

### 対象となる「プラスチック資源」の例

プラスチック製 容器包装  
今までと変わらずに出せるもの

NEW  
プラスチック 製品  
新たに出せるもの  
(プラスチックのみでできているもの)

調理器具、台所用品など

屋外用品

文房具、おもちゃなど

その他日用品

収納用品、風呂、洗面用具など

このマークが  
目印です

品名から分別方法を  
検索できます



検索



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



### ◆編集後記◆

数年ぶりに花火大会に行きました。海岸で観る花火は全身に響く音と光、波の音をバックに夜空の芸術を堪能しました。まだまだ暑い日が続きますが気分を上げていきましょう。

