

上飯田団地のサロン

お気軽に
ご参加ください

◆カワセミサークル

内容：コーラス、健康体操、
ウォーキング等
場所：上飯田地域ケアプラザ
日時：第2・4月曜日
10時～11時30分
会費：100円/回

◆ふれあいサロン

内容：交流会(お茶のみ、塗り絵・カラオケなど)
場所：上飯田団地第1集会所
日時：第2水曜日 10時～11時30分
【年4回(6、9、12、3月)は、「いきいきサロン」として
上飯田ケアプラザが主催】
会費：なし

◆あゆみの会

内容：高齢者食事会(65歳以上
の独居・70歳以上の夫婦)
場所：上飯田団地第1集会所
日時：第3月曜日
11時30分～14時
会費：300円/回

◆第2あゆみの会

内容：高齢者食事会(65歳以上
の独居・70歳以上の夫婦)
場所：上飯田団地第3集会所
日時：第3火曜日
11時30分～14時
会費：300円/回

◆はなみずきの会

内容：手芸など
場所：上飯田地域ケアプラザ
日時：第2土曜日
10時～11時30分
会費：材料費実費

◆さわやか脳トレーニング

内容：やさしく・楽しく脳いきいき
(体操・言葉遊び等)
場所：上飯田地域ケアプラザ
日時：第4土曜日
10時～11時30分
会費：無料



単一自治会でもサロン活動を実施しています。

第1自治会 ふれあい健康クラブ

●カラオケの会 第2・4火
13時～16時
●マージャンの会 毎週木
13時～16時
●バス旅行 随時開催
●あみ物講習会 第2・4土
13時～16時
場所：第2住宅集会所
会費：無料

第9自治会 10円会

内容：体操、カラオケ、将棋
輪投げ等
場所：上飯田団地第3集会所
日時：第1日曜日
13時～15時
会費：10円以上の寄付

第11自治会 陽だまりの会

内容：おしゃべり、
フラワーアレンジメント等
場所：上飯田団地第3集会所
日時：第3水曜日
10時～12時
会費：無料

その他の活動

- 団地祭り・ふれあい福祉祭りの実施
- 安全・安心パトロール
(青パト・防犯パトロール・通学路見守り)
- 防犯・防災への取組
- 環境美化活動(清掃・緑化)



ケアプラザの活動～気軽にご参加ください～

- あやめサークル(健康・リズム体操)毎月第1・2・4木曜日13:15～14:45
- カラオケ一番館(高齢者の音楽の会)
毎月第4金曜日14:00～15:00
- 一番館ひろば(高齢者交流)
毎週金曜日10:00～15:00



問い合わせ

(事務局問い合わせ)
上飯田団地連合自治会
上飯田団地地区社会福祉協議会
上飯田団地民生委員・児童委員協議会
上飯田団地保健活動推進委員会

(上飯田団地地域支援チーム)
泉区役所 800-2434
泉区社会福祉協議会 802-2150
上飯田地域ケアプラザ 802-8200

