

令和5年度 岡津地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

担当エリア内は遺跡や寺院が数多く存在する歴史ある地域です。また、地区センターやコミュニティハウス、スポーツセンターなどの施設が充実し、地域活動が活発に行われています。連合町内会を担当しているケアプラザとして各種団体の会合や催事に積極的に参加し、活動の支援を行っています。高齢化率は27.25%で、人口ピラミッドをみると50代前半にボリュームゾーンがあることから、今後さらに高齢化が見込まれる中で、今から地域力を高めていくことが必要と考えます。互いに支え合い助け合う地域づくりを、地域、関係機関・行政と連携して推進していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援や学齢期の子どもを対象とした事業を実施し、居場所支援や交流の場の提供を行います。子育て支援については、中川地区子育て応援キャラバン隊とも連携して実施します。 ・ケアプラザならではの福祉的な視点で自主事業を実施します。 ・ケアプラザを知ってもらうため、多くの地域住民の方が参加できる事業を実施します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・各サロン、シニアクラブ、地域イベント等より得られた情報から、地域資源を活用し住民が必要としている新たな居場所・交流の場の創出を行います。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーター養成講座やさらにサポーターにはステップアップ講座を開催していきます。チームオレンジの繋がりを活かして、認知症カフェを継続的に開催していきます。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括合同ケアマネ連絡会やケアマネサロン等研修会等を開催し、スキルアップを図る機会を提供すると共にケアマネジャー同士の連携を支援します。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> ・サービスB、インフォーマルサービス、ケアプラザの自主事業等幅広く、提示しやすくまとめパンフレットを用いたり、見学を進めるなどの支援を行います。新たなサービスの情報収集を行います。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・チームオレンジ事業として、認知症ステップアップ講座を開催しました。VR体験を通じて、認知症の方への寄り添い方を学びました。
- ・認知症カフェでは当事者や家族だけではなく、ケアマネジャー等関係機関の参加もありました。今後も地域に根づくよう周知します。
- ・西が岡小学校の総合学習に協力し、ケアプラザの役割を伝えました。より学習を深めてもらうために館内の見学を実施しました。
- ・「5くみスポーツでみんなのげんきアップ」では地域の方々との交流を目的とし、開催を予定しています。
- ・岡津小学校の人権週間の学びの場として、5年生には「車いす体験」3年生には「認知症サポーター養成講座」を開催しました。
- ・地域ケア会議では「認知症の方への支援」「8050問題」等、民生委員や関係機関と支援の方向性を共有しました。
- ・「スマホお助け相談室」では使用方法についてアドバイスができるよう個別に対応しました。

区からのコメント

- ・チームオレンジ事業では、認知症の方への理解を図るためのVR体験や小学生向けの認知症サポーター養成講座、チームオレンジの繋がりを活かした「認知症カフェ」が開催されました。次年度も、正しい認知症理解に向けた事業の展開を期待しています。
- ・地域ケア会議では「認知症の方への支援」「8050問題」等、多職種間で意見交換も工夫して行い、民生委員や関係機関と支援の方向性が共有されています。次年度も積極的に地域ケア会議の開催を期待しています。
- ・地域活動の支援では、支援団体や地域の担い手と連携し、子育て支援や学齢期の子どもを対象とした事業を実施して、居場所支援や交流の場の提供を行い、地域の多世代交流や地域住民の相互理解に向けた取組が進められています。次年度以降も、互いに支え合い、助け合う地域づくりを、地域や関係機関、行政と連携して推進してください。

令和5年度岡津地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談の際は、利用者の視点に立った対応を心掛け相談対応にあたります。複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けた上で、相談者の意思を尊重し、選定判断できるよう公正中立な運営に努めます。	「個人情報保護」「人権擁護」など福祉従事者に必要とされる研修を計画的に実施します。事故防止の取り組みは、業者による設備点検及び、設備管理者による日常的な点検(異音、動きの変化等)を確認します。事故及びリスクの高い事柄は法人のリスクマネジメント委員会で検討します。
実績	・ホームページを活用し、利用者に情報提供を行うとともに、公正・中立の確保に努めました。 ・毎月在宅部門別会議を開催し、サービス事業所や居宅介護支援事業所の情報収集に取り組み、利用者のニーズにあった支援に繋げました。	・郵便物の誤送付による個人情報の漏洩事故が発生しました。ダブルチェックの作業手順を見直し、再発防止に取り組みました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援1, 2、事業対象者と認定された地域の高齢者に対し、介護予防プランを作成し、作成にあたっては、サービス利用後の生活がイメージできるような明確な目標設定を行い、行動意欲を高め、本人の主体性を尊重します。また委託契約を結んでいる居宅介護支援事業所との連携及び支援を行います。	専門性を高め、地域でその人らしく暮らしていける様に、地域のインフォーマルサービスも含めた地域資源との連携を深め、医療機関との切れ目ない繋がりを継続します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】 ○担当地域(泉区・瀬谷区・旭区・戸塚区)を超える範囲にて居住し、居宅介護支援契約を継続する場合は交通費として片道30円/kmを徴収します。
職員体制	管理者及び主任ケアマネジャー 1名(常勤兼務) 社会福祉士 1名(常勤兼務) 保健師 1名(常勤兼務)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 1名(常勤兼務) 2名(常勤専従)
契約者数	135名	127名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市岡津地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,897,465	0	20,897,465	19,121,965	1,775,500	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)	0	0	0	29,700	△ 29,700	
雑入	0	0	0	34,115	△ 34,115	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	12,995	△ 12,995	
その他	△ 1,775,500		△ 1,775,500	△ 1,775,500	0	
収入合計	19,121,965	0	19,121,965	17,410,280	1,711,685	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,651,567	0	9,651,567	10,495,774	△ 844,207	
本俸	7,300,000		7,300,000	9,530,971	△ 2,230,971	
社会保険料	600,000		600,000	773,654	△ 173,654	
手当計	1,620,000		1,620,000	39,976	1,580,024	
健康診断費	20,000		20,000	31,570	△ 11,570	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	20,000		20,000	31,795	△ 11,795	
その他	91,567		91,567	87,808	3,759	
事務費	4,100,000	0	4,100,000	4,570,379	△ 470,379	
旅費	10,000		10,000	5,404	4,596	
消耗品費	350,000		350,000	568,235	△ 218,235	
会議購入費			0	0	0	
印刷製本費	30,000		30,000	14,742	15,258	
通信費	755,000		755,000	863,043	△ 108,043	
使用料及び賃借料	924,000	0	924,000	1,077,120	△ 153,120	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	21,120	△ 21,120	
その他	924,000		924,000	1,056,000	△ 132,000	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	70,560	△ 70,560	
職員等研修費	15,000		15,000	30,146	△ 15,146	
振込手数料	27,000		27,000	44,715	△ 17,715	
リース料	1,023,000		1,023,000	999,653	23,347	
手数料	251,000		251,000	3,420	247,580	
地域協力費	35,000		35,000	48,500	△ 13,500	
その他	680,000		680,000	844,841	△ 164,841	
事業費	1,142,000	0	1,142,000	396,201	745,799	
運営協議会経費	42,000		42,000	41,858	142	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	1,100,000		1,100,000	354,343	745,657	
その他			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕 (追加)			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施 (追加)			0	0	0	
管理費	4,336,000	0	4,336,000	2,173,062	2,162,938	
光熱水費	2,936,000		2,936,000	1,097,240	1,838,760	
清掃費	300,000		300,000	282,425	17,575	
機械整備費	180,000		180,000	151,206	28,794	
設備保全費	810,000	0	810,000	562,243	247,757	
空調衛生設備保守	110,000		110,000	52,140	57,860	
消防設備保守	100,000		100,000	60,830	39,170	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守	100,000		100,000	43,450	56,550	
駐車場設備保全費	100,000		100,000	57,354	42,646	
その他保全費	400,000		400,000	348,469	51,531	
共益費			0	0	0	
その他	110,000		110,000	79,948	30,052	
修繕費	474,000		474,000	151,208	322,794	
公租公課	1,193,898	0	1,193,898	957,094	236,804	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,193,898		1,193,898	957,094	236,804	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	20,897,465	0	20,897,465	18,743,716	2,153,749	
差引	△ 1,775,500	0	△ 1,775,500	△ 1,333,436	△ 442,064	

自主事業費 収入	0	0	0	29,700	△ 29,700	
自主事業費 支出	1,100,000	0	1,100,000	354,343	745,657	
自主事業 収支	△ 1,100,000	0	△ 1,100,000	△ 324,643	△ 775,357	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市岡津ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,709,780	0	24,709,780	24,709,780	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,865,431		5,865,431	5,865,431	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000		300,000	300,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	4,600	△ 4,600	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	△ 1,097,500		△ 1,097,500	△ 1,097,500	0	
収入合計	29,931,711	0	29,931,711	29,936,311	△ 4,600	

(単位：円)

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,565,673	0	25,565,673	18,485,634	7,080,039	
本俸	17,400,000		17,400,000	15,867,254	1,532,746	
社会保険料	3,550,000		3,550,000	2,318,399	1,231,601	
手当計	4,500,000		4,500,000	22,020	4,477,980	
健康診断費	25,000		25,000	20,790	4,210	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	60,000		60,000	95,377	△ 35,377	
その他	30,673		30,673	161,794	△ 131,121	
事務費	2,400,000	0	2,400,000	742,028	1,657,972	
旅費			0	3,119	△ 3,119	
消耗品費	650,000		650,000	49,131	600,869	
会議ठी費			0	0	0	
印刷製本費	100,000		100,000	18,288	81,712	
通信費	300,000		300,000	43,859	256,141	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	72,840	△ 72,840	
職員等研修費	100,000		100,000	120,750	△ 20,750	
振込手数料	100,000		100,000	4,235	95,765	
リース料			0	103,944	△ 103,944	
手数料	100,000		100,000	4,677	95,323	
地域協力費	50,000		50,000	20,000	30,000	
その他	1,000,000		1,000,000	301,185	698,815	
事業費	1,699,000	0	1,699,000	1,028,342	670,658	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	300,000		300,000	7,022	292,978	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	77,281	237,719	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	286,039	13,961	
その他			0	0	0	
管理費	1,153,000	0	1,153,000	577,649	575,351	
光熱水費	623,000		623,000	291,671	331,329	
清掃費	100,000		100,000	75,075	24,925	
機械警備費	100,000		100,000	40,194	59,806	
設備保全費	300,000	0	300,000	149,457	150,543	
空調衛生設備保守	50,000		50,000	13,860	36,140	
消防設備保守	50,000		50,000	16,170	33,830	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000	11,550	38,450	
駐車場設備保全費	50,000		50,000	15,246	34,754	
その他保全費	100,000		100,000	92,631	7,369	
共益費			0	0	0	
その他	30,000		30,000	21,252	8,748	
修繕費	126,000		126,000	40,194	85,806	
公租公課	85,538	0	85,538	0	85,538	
事業所税			0	0	0	
消費税	85,538		85,538		85,538	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	31,029,211	0	31,029,211	20,873,847	10,155,364	
差引	△ 1,097,500	0	△ 1,097,500	9,062,464	△ 10,159,964	

自主事業費 収入	0	0	0	4,600	△ 4,600	
自主事業費 支出	1,069,000	0	1,069,000	524,342	544,658	
自主事業 収支	△ 1,069,000	0	△ 1,069,000	△ 519,742	△ 549,258	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市岡津地域ケアプラ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				3,947	3,578	369	18,444	18,871	-427			0			0
	その他	0	0	0	53	93	-40	556	8,636	-8,080	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0		51	-51		376	-376			0			0
				0	53	42	11	556	42	514			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0		8,218	-8,218			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	4,000	3,671	329	19,000	27,507	-8,507	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	15,521	16,632	-1,111			0			0
	事務費			0	1	145	-144	639	850	-211			0			0
	事業費			0			0	22	19	3			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	1,098	3,098	-2,000	260	2,835	-2,575	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0	200		200			0			0
				0			0	60		60			0			0
	その他			0	1,098	3,098	-2,000		2,835	-2,835			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	1,099	3,243	-2,144	16,442	20,336	-3,894	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	0	0	2,901	428	2,473	2,558	7,171	-4,613	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	うたごえサロン	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歌を通じて地域住民が交流できる場の提供と健康増進を目的とします。	5:地域	1	・伴奏に合わせて合唱します。 ・毎月第1月曜日10時30分～11時30分	11	330
2	親子のひろば ひまわり	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援の一環として、地域の子育て中のママたちの交流と、遊び場の提供を目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・親子のフリースペースとしてケアプラザの部屋を開放します。 ・毎週金曜日9時30分～14時	44	425
3	子育てサロン わかば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児から未就園児の親子を対象に親子の交流の場と、ママ同士の交流、ヨガをすることでママのリフレッシュを図ることを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・前半はフリースペースとして、後半はママのヨガ教室を開催します。 ・地域の子育て経験者にボランティアを呼びかけ、子どもの見守りのボランティアをしていただきます。 ・第3月曜日10時～11時30分	10	88
4	フリースペース あおぞら	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夜間帯の貸館の有効活用と、地域の方や中高生等の学生の学習する場や、居場所の提供を目的とします。	4:子ども・青少年	5	・地域ケアルームとボランティアルームをフリースペースとして開放します。 ・希望者にはボランティアによる学習支援を行います。 ・毎週木曜日15時30分～20時	52	98
5	スマホお助け相談室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマートフォンの使い方で困っている高齢者の支援を目的とします。	1:高齢者		・スマートフォンの個別相談を行います。 ・第3水曜日15時30分～17時	10	52
6	ベビーマッサージ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ベビーマッサージを通じて母子の愛着関係をはぐくむことで、健全な親子関係を築くことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・マッサージオイルを使用したベビーマッサージの講座を行います。講座の後は、個別の育児相談を行います。 ・年4回 6月3日(土)、8月5日(土)、11月11日(土)、令和6年2月3日(土) 10時30分～11時30分	4	44

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	～みんなの宿題を応援～ 『夏休み子ども教室』 『冬休み子ども教室』	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	長期休暇中の子ども支援の一環として宿題のお手伝いと、居場所支援を目的とします。	4：子ども・青少年		・夏休みは、自由研究の題材提供となる講座の開催、冬休みは書道教室を開催し、書初めの宿題の支援を行います。 ・年2回 『夏休み子ども教室』 7月30(日) 9時30分～11時30分 『冬休み子ども教室』 12月25日(月) 9時30分～11時	2	10
8	乳幼児救急教室	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児に起こりうる事故やケガとその対処方法を知っていただくことを目的とします。	3：養育者及び乳幼児		・消防署の協力のもと、心肺蘇生法、AED、誤飲、気道閉塞、けいれん、火傷等についての対処方法について講座を行います。 ・年1回 7月1日(土) 10時～11時30分	1	35
9	登録団体説明会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザを利用されている団体向けに、貸館利用についてのルールや、緊急時の避難経路についての理解を図ることを目的とします。	5：地域		・貸館の申込みや利用方法、緊急時避難経路について説明を行います。 ・動画配信による開催 ・4月1日(土)～5月7日(日)	1	26
10	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	65歳以上の方を対象に、ボランティア活動や地域活動の参加のきっかけづくりを目的とします。	5：地域	1	・よこはまシニアボランティアポイントの登録研修会を実施します。 ・ケアプラザの自主事業でボランティア活動をしている方のほか、地域の一般の方にもケアプラザ通信を通じて周知を行います。 ・年1回 3月24日(日) 9時30分～10時40分	1	6
11	パパとキッズのなかよしクッキング	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	食育の知識を深めてもらいながら、パパとお子さんとクッキングを楽しんでもらい、親子の交流を図る目的とします。	3：養育者及び乳幼児		日ごろ料理をしないパパでも、お子さんと一緒に簡単に楽しく作れるクッキング教室を開催します。加熱の待ち時間を使って食育に関するクイズ等を行います。 ・年4回 5月14日(日)、9月10日(日)、12月10日(日)、令和6年3月15日(日) 10時30分～12時30分(5月のみ10時～11時30分)	4	47
12	岡津・新橋CPエリア障害事業所連絡会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害事業所やケアプラザとの横の関係をづくり、障害のある方が安心して生活ができる地域づくりに繋げることを目的とします。	6：事業者	2	・エリア内にある障害事業所との連絡会を開催し、情報交換および情報共有を行います。 ・6月、10月、12月、3月	5	60
13	ケアプラザ秋祭り	令和2年度	7：共催（1と2と3）		日頃ケアプラザを利用していない地域の方にも、ケアプラザに足を運んでいただき、ケアプラザを知っていただくことを目的とします。	5：地域		・こども縁日、健康チェックコーナー、障害事業所販売、模擬店等 ・年1回 9月3日(日)9時30分～13時	1	402

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
14	ちよつとそこまで	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	ケアプラザに行きたいけど移動が困難な高齢者が身近な所で参加できる場づくりを目的とします。	1:高齢者		気軽に集まれてお話ができる場を提供をします。	0	0
15	ガリバーマップ	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	中川地区の魅力や地域資源の発掘を目的とします。	5:地域		拡大した地図を使い地域の方から情報収集をします。	0	0
16	地域資源一覧作成	令和5年度	3:生活支援体制整備事業	2:発展させるねらい	地域にあるサロン等地域資源の情報提供を目的とします	1:高齢者		ケアマネジャー等、関係機関や地域の高齢者向けに市域にある資源をわかりやすく紹介できるマップやデータを作成し配布します	0	0
17	遺言書セミナー	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		「空き家予防」をテーマに行政書士による遺言書についてのセミナー ・3月12日14:00～16:30 「自筆証書遺言の保管制度」について、地域のサロンで法務局の保管官にお願いし、出前講座を開催。 ・5月11日(木)10時00分～10時30分	2	43
18	エンディングノートと後見制度講座&個別相談会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・司法書士の先生によるエンディングノートと任意後見制度の講座と個別相談会を行います。 ・6月14日(水)13時00分～15時	1	12
19	介護者のつどい	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の人や家族が地域の中で安心して暮らせるような居場所づくり、虐待の早期発見を目的とします。	5:地域		・介護をしている家族の方の居場所づくりで協力医等のミニ講座と茶話会を行います。 ・奇数月の第3月曜日14時～15時	6	22
20	消費者被害防止講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・消費生活センターにお願いし、消費者被害防止の為の講座を地域のサロンで出前講座として行います。 ・10月27日(金)13時30分～14時30分	1	25

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
21	認知症サポーター養成講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民や小中学校に対して認知症の理解やサポーターを育成する。 ・9月25日(金)14時00分～15時30分 ・12月13日(水)10時45分～11時30分 ・3月15日(金)13時30分～14時30分	3	308
22	認知症ステップアップ講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民に対して認知症ステップアップ講座を開催する。 ・12月13日(水)14時00分～15時30分	1	8
23	オカーバックスカフェ (認知症カフェ)	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民からボランティアを募り、認知症カフェを開催。 ・偶数月の第3土曜日14時～15時30分	6	48
24	はつらつ健康倶楽部体力測定	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力測定を行い、自身の体力を確認し、体力維持するために継続できる運動を実践する。	1:高齢者	1:高齢者	はつらつ健康倶楽部に組み込んで実施する。体力測定 年3～4回	1	10
25	はつらつ健康倶楽部	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・県K峰作りに効果的であることを学び継続的に介護予防に参加する	1:高齢者	2:高齢者	ロコモ予防、栄養改善、口腔ケア等、4日間1コース×2回、4月～、単発開催。	10	147
26	介護予防事業 ウォーキングセミナー	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	歩く姿勢を確認し、きれいな姿勢で歩き方を実践する。	1:高齢者	4:高齢者	姿勢と歩き方チェックと指導	1	19
27	介護予防予防 出前講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域定期的に出向くことで介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学ぶ。	1:高齢者	5:高齢者	ロコモ予防 栄養改善、口腔ケア 認知症予防、介護保険制度説明、権利擁護事業など。年3～5回	4	86

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
28	サロン研修会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	生活支援コーディネーターと協力し、各高齢者のサロンの代表者に対してサロンに還元できる介護予防の内容を提供する。	5：地域	5：地域	外部講師による講話と実技	0	0
29	介護保険制度説明会・介護サービス等説明会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に広く介護保険制度や介護サービス・ケアマネジャーの役割について普及啓発するため。	1：高齢者	5：地域	ハートページを参考として介護保険、申請、サービスについて説明	7	164
30	介護保険個別相談会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	今後の暮らしについて、不安に思っていることが相談できる。	1：高齢者	5：地域	介護保険制度説明会後に個別相談を実施	1	0
31	夏休み子ども実験教室	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	長期休暇中のひとり親家庭のお子さんの支援として、夏休みの自由研究の手伝いを目的とします。	4：子ども・青少年		・夏休みの自由研究の手伝いとして、砂糖、クエン酸、ミョウバンを使った実験を行います。 ・8月6日(日) ①10時～11時30分 ②15時～16時30分(2部制)	1	12
32	ほっとカフェひまわり	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て支援の一環として、子育て中の親子がお茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごし交流を図る場の提供と、子育て中に役立つ情報提供を行う事を目的とします。	3：養育者及び乳幼児		・10時45分～15分程度、子育て中に知って得するミニ情報を「とくとくタイム」として実施します。ママやパパがお茶を飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしてもらいます。 ・毎月第4金曜日10時30分～11時30分	4	47
33	岡津小学校5年生車いす体験	令和4年度	4：共催(1と2)	1：優先的に取り組み	車いす体験を通じて、車いすの操作について学び、車いすに乗って体験することで、車いすに乗っている人の気持ちを理解することを目的とします。	4：子ども・青少年		・人権週間の福祉学習として、車いす操作の講義と車いす体験を行います。 ・12月12日(火)	1	75
34	岡津小学校4年1組筋ジストロフィー症当事者の講話	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	「障害」をテーマに、総合学習で学び、子どもたちが障害について知り、発信していくことを目的とします。	4：子ども・青少年		・筋ジストロフィー症の当事者の講話を行います。 ・1月15日(月)	1	41
35	西が岡小学校5組A3年生4年生5くみスポーツでみんなのげんきアップ	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	5組の児童が地域の人と交流できるイベントを企画し、イベントを通して地域の人と交流することを目的とします。	2：障害児・者		・5組体操、5組ポッチャ、5組モルックを行います。 ・1月29日(月)、2月26日(月) 10時～11時30分	2	44