

# “いやいや” 連発されてうんざり・・・

特に2歳前後は自己主張が出てきていやいや期の真っ最中。

ご飯食べよう、あそぼう、  
着替えよう、歯磨きしよう、  
お風呂入ろう..

すべてに対して嫌!  
どうすればいいんだろう..!?



私にも意思はあるよ!  
指示されるのが  
いやだった!

こうしたいと  
思っていたのに!



こんな時、子どもはどんな気持ちなのでしょう?

まずは、ダメなものはダメと一貫して伝えましょう。「嫌と言えば通るんだ!」と思ってしまうと、子どもはダメの基準が分からなくなってしまいます。

今日はダメだったけど昨日はよかった... 対応が一貫していないと子どもは混乱してしまいます。

ご両親でも、「ダメの基準」を話し合っておくとよいですね。ただし、ダメが多いとなんでも親に聞いたり親の顔をうかがったりするようになってしまう事も。ダメの基準は最低限にしましょう。

## 対応のヒント

- 子どもに選択肢を与えて選んでもらいましょう。  
⇒例えば「お着替えするよ~!○○と△△、どっちのお洋服がいいかな?」等
- 状況によって折り合いをつける事も一つです。例えばお風呂に入ろうと言ったのに遊んでいるから嫌というなら「じゃああと1回絵本見たら入ろうね」と子どもと折り合いを考えてみましょう。