

ご注意

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期等になる場合がありますので、事前に確認してください。

子育て情報

区役所 から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

●乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知で確認を

<4か月児>

9月23日(水)

<1歳6か月児>

9月16日、10月7日の水曜

<3歳児>

9月18日、10月9日の金曜

☎こども家庭係

☎800-2444 ☎800-2513

●乳幼児の食事相談(予約制)

▶**食生活健康相談**

9月15日(火)9時~11時

乳幼児の保護者

母子健康手帳を持参

☎電話で健康づくり係へ

▶**離乳食教室**

9月15日(火)①13時15分~14時

②14時30分~15時15分

2回食頃の第1子。母子健康手帳、お手ふき、バスタオルを持参

☎電話か、件名に「9月離乳食教室」、本文に参加者と子どもの☎・月齢・

☎・希望時間(①または②)を書いてEメールで健康づくり係へ

☎健康づくり係

☎800-2445 ☎800-2516

☎iz-kenko@city.yokohama.jp

●子ども・家庭支援相談

乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)

☎学校連携・こども担当

☎800-2465 ☎800-2513

市立保育園 から

●和泉保育園で

※☎は月~金曜(祝休日を除く)の9時30分~15時に電話で

▶**赤ちゃんコアラ**

ふれあい遊び、誕生会など

(びよびよ)

10月1日(木)10時~11時

6か月までの子と保護者、当日先着7組

(きらきら)

9月17日、10月8日の木曜、10時~11時

7か月~12か月の子と保護者、当日先着7組

▶**コアラひろば**

わらべうたで遊ぼう

11月9日(月)10時~11時15分

1歳~未就学児と保護者、先着7組

☎10月6日から

▶**育児講座**

離乳食の話~ゴックンの大切さ~

11月5日(木)10時~11時30分

0歳の子と保護者、先着7組

☎10月5日から

保育園の離乳食を試食しよう

11月16日(月)10時~11時

0歳の子と保護者、先着7組

☎10月5日から

☎803-1483 ☎803-1137

●北上飯田保育園で

▶**交流保育**

運動会ごっこ

10月15日(木)9時45分~11時

(雨天中止)

2歳~未就学児と保護者、先着5組

☎9月14日9時から電話で

☎803-7889 ☎803-7942

泉区地域子育て支援拠点すきっぷ から [すきっぷ 泉区 検索](#)

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209 ☎805-6111 ☎805-6122

●保育園の先生と遊ぼう、お話ししよう

9月16日(水)10時30分~11時30分。未就学児と保護者、妊娠中の人先着10組 ☎前日15時30分から17時まで電話かFAXで

すきっぷ「親子のひろば」の利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用を制限しています。詳細はホームページで確認を

泉区 社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎802-2150 ☎804-6042

善意銀行

●内藤洋子

●株式会社ワイエスヨコハマ 他6人(敬称略)

以上の皆さまから寄付をいただきました。ありがとうございました。

泉図書館からこんにちは

泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5

☎801-2251 ☎801-2256

公共交通機関で来館してください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、行事の開催については事前に確認してください。 [横浜市 図書館 検索](#)

◆**ちいさなちいさなおはなし会**

少ない人数でゆったりと、絵本やわらべうたを楽しんでみませんか。

10月14日・28日の水曜①10時30分~、②11時~、③11時30分~

0~3歳児とその保護者、各回先着3組

☎10月7日9時30分から電話か窓口へ

◆**日曜おはなし会**

9月13日(日)14時から。4歳以上(保護者同伴可)

◆**土曜おはなし会**

10月3日(土)14時から。5歳以上(保護者同伴可)

移動図書館
はまかせ号

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。運行についてはお問い合わせください。

日時 9月22日、10月6日の火曜 15時10分~16時

場所 緑園東公園

☎中央図書館サービス課 ☎262-0050

泉区生活支援センター芽生え から

〒245-0018 上飯田町1331 上飯田団地10号棟1階

☎800-3371 ☎342-5056

10月1日以降の休館日、居場所提供、電話相談時間は次のとおりです。

●休館日 日曜日および年末年始(12月29日から1月3日まで)

●居場所提供 [月曜~金曜]9時~18時 [土曜]10時~16時

●電話相談 [月曜~金曜]10時~17時 [土曜]9時~16時

☎障害者支援担当 ☎800-2446 ☎800-2513

9月24日~30日は結核予防週間

結核 についてもっと知りましょう

結核ってどんな病気?

結核とは、結核菌によって、主に肺に炎症がおこる病気です。今でも1日に40人以上の患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。新たに結核と診断された人のうち7割近くを65歳以上の人が占めています。



どんな症状が出るの?

最初は風邪に似た症状で始まります。

次のような症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

たんのからむ咳が

2週間以上

続いている

微熱・身体のだるさが

2週間以上

続いている

※高齢者の場合は、咳やたんが出ない場合もあります。持続する微熱や急な体重減少がある時は早めに受診しましょう。

早期発見のため、年に1回は胸のレントゲン検査を受けましょう。

どうすれば予防できるの?

健康的な生活が予防につながります。

●適度な運動 ●十分な睡眠

●バランスのよい食事

●定期的な健診受診 ●禁煙

※HIVや糖尿病などは結核を発病させやすくするため、病院から薬を処方されている場合は、きちんと飲みましょう。

☎健康づくり係 ☎800-2445 ☎800-2516