

# 泉 区役所 掲示板

## マークの見方

名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) ☎ファクス(番号) 〒〒・住所 年齢年齢 行行事名  
✉Eメール(アドレス) ¥費用 HPホームページ 申申込み 問問合せ

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は有料です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています



# 横浜市長選挙

投票日

# 8月22日(日)

当日、投票できない人は**期日前投票**を利用しましょう。

なお、期日前投票所は「**泉区役所**」と「**立場地区センター**」です。

問 泉区選挙管理委員会 ☎800-2315 ☎800-2320

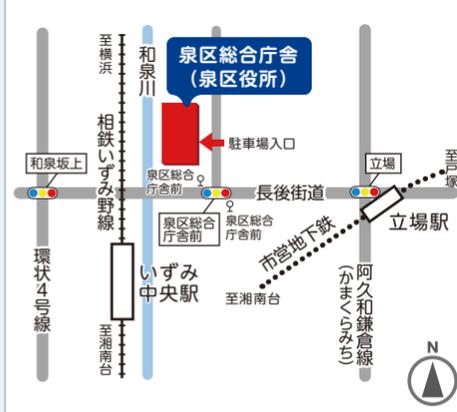
## 泉区 期日前投票所

車で来られる人は、**① 泉区役所の期日前投票所**をご利用ください。



### ① 泉区役所

1階 1A会議室  
相鉄いずみ野線「いずみ中央」駅 徒歩5分



### ② 立場地区センター

2階 小・中会議室  
市営地下鉄「立場」駅 徒歩5分



※立場バスターミナル内から「立場地区センター」へ移転しています。

## 泉区 小学校だより

### 14 東中田小学校

東中田小学校では、特色ある主な取組が2つあります。

まず、「自分づくり」に関する学習です。具体的には、全国で導入されたキャリア・パスポートを活用し、東中田小学校では1年生から「自分づくりパスポート」としてそれぞれの児童が「今の目標」「これから挑戦したいこと」「目標実現のために自分がやること」などを書くことで、自分の将来像をより明確にします。

次に、創立50周年記念の節目に子どもたちが原案を考え誕生した、東中田小学校の歴史を表しているキャラクター「ひなぼん」を活用した取組です。「ひな」は「ひがしなかだ」の頭文字から取り、そのシルエットは学校の伝統であるボール体操の際に使用する布ボールと校章のペンをイメージして作られました。各種行事では地域から贈られた着ぐるみなどを活用し、学校全体の一体感を生み出しています。

これからもさまざまな制約があっても、学校全体で工夫しながらより達成感を得られる学習活動を展開していきます。



東中田小学校  
マスコット  
キャラクター  
「ひなぼん」

東中田小学校の活動など詳しくは [横浜市 東中田小学校](#) 検索



問 広報相談係 ☎800-2335 ☎800-2506

## 泉消防署からのお知らせ



### 熱中症に注意しましょう！

今年は気温・湿度が高い中でのマスクの着用など、従来とは異なる生活環境となりますが、十分な感染症対策を行いながら熱中症に注意しましょう。

**熱中症予防のポイント** ※炎天下の外出や過度の運動は避けましょう。

- しっかりと食事をして、十分な睡眠をとりましょう。
- 室内では扇風機やエアコンを有効に活用して、適切な温度で過ごしましょう。
- 日頃から適度な運動で暑さに負けない体力をつけましょう。
- 外出時は飲み物などを持参し、こまめに水分や塩分を取りましょう。



### めまい、立ちくらみなどの症状が出たら

まずは涼しいところに移動し、衣服を緩め、履物を脱ぐなどして体を冷やし、経口補水液などの水分を十分に補給して、しばらく休みましょう。



### それでも症状が改善されないときは

横浜市救急相談センターへの相談や横浜市救急受診ガイドを活用し、緊急性を判断しましょう。

#### ●横浜市救急相談センター

急な病気やけがで受診の相談をしたいときは

☎ **#7119**

または ☎045-232-7119

#### ●横浜市救急受診ガイド

急な病気やけがで病院に行くかどうか迷ったときに、緊急性や受診の必要性を確認できます。



高齢者・子ども・障害のある人は、特に熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

問 泉消防署警防課 ☎801-0119