



#住むなら泉区

8月号

2021(令和3)年

泉区のいま  
人口…152,198人  
世帯数…63,243世帯

2021(令和3)年  
7月1日現在  
令和2年国勢調査人口速報  
集計結果による推計  
泉区マスコットキャラクター  
「いっずん」



特集 食を通じて地域で健康づくり!... 8  
もっと身近に感じてほしい!  
公園愛護会に参加してみませんか... 9

トピックス... 5  
泉区役所掲示板... 6・7  
泉区役所からのお知らせほか... 10・11  
施設からのお知らせ... 12

ご注意 | 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

トピックス

第4期(令和3年度~7年度)スタート!!



泉わくわくプラン

泉区地域福祉保健計画

地域福祉保健計画は、誰もが安心して自分らしく暮らせるように、身近な地域での支え合いの仕組みづくりを目的として、地域の皆さんや関係機関・団体などがつながり、支え合って取組を進めていくための計画です。

より覚えやすく親しみのある計画となるように、公募で寄せられた「泉わくわくプラン」を第4期計画からの愛称に決定しました。

「泉が湧く」自然環境豊かな泉区で、「わくわく」しながら取り組むことで、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。



泉わくわくプラン  
推進キャラクター  
「いっずちゃん」

地区別計画

泉区には12地区連合自治会町内会単位の計画があります。  
この地区別計画は、地域の皆さんが主体となって作成したものです。

<p><b>1 中川地区</b></p> <p>ご近所で助け合えるまちを目指して</p>	<p><b>2 緑園地区</b></p> <p>つながりの輪を広げ支えあい・助け合うまち緑園</p>	<p><b>3 新橋地区</b></p> <p>ぬくもりのある町しんばし</p>
<p><b>4 和泉北部地区</b></p> <p>健やかに明るい、ふれあいのあるまち</p>	<p><b>5 和泉中央地区</b></p> <p>誰もが楽しく安心して暮らせるまち</p>	<p><b>6 下和泉地区</b></p> <p>みんなが支え合い、安心して健康に暮らせるまち</p>
<p><b>7 富士見が丘地区</b></p> <p>ご近所どうしで助け合い安全・安心・快適なまちづくり</p>	<p><b>8 上飯田地区</b></p> <p>みんな仲間のまち上飯田~あいさつと笑顔とやさしさ~</p>	<p><b>9 上飯田団地地区</b></p> <p>支え合い、安心して暮らしていることができる上飯田暖地</p>
<p><b>10 いちょう団地地区</b></p> <p>こんにちは你好 Xin chào みんな笑顔で支え合うまち</p>	<p><b>11 中田地区</b></p> <p>みんなで支え合い、ともに助け合う(まち)中田</p>	<p><b>12 しらゆり地区</b></p> <p>ほどよくつながる楽しいまち「しらゆり」</p>

区計画

地区に共通する課題や地区だけでは解決できない課題に対して、地区の取組を支援するための計画です。

推進の柱1 健やかに過ごせるまち

- 自分らしく生きるための支援を進める
- 元気であるための支援を充実させる
- 地域の安全をみんなで考える



推進の柱2 必要な支援が届くまち

- 相談しやすい仕組みを整える
- 困りごとを支援につなぐことができる人を増やす
- 一人ひとりに寄り添った支援から地域の課題を考える



推進の柱3 人と人、活動と活動がつながるまち

- 参加する人を増やす
- 担い手を増やす
- つながる機会を作る



泉わくわくプランは地域の皆さんが主役の計画です。人と人とのつながりを大切にしながら、泉区に「住んでいてよかった」「住み続けたい」と思えるように、一緒に取り組んでいきましょう!

泉区 地福 検索



☎ 事業企画担当 ☎ 800-2433 ☎ 800-2516

泉区役所

☎ 800-2323 (代表番号) ☎ 800-2506  
〒245-0024 和泉中央北五丁目1番1号

区役所  
開庁日

月~金曜日(祝休日・年末年始を除く)…8時45分~17時  
第2・4土曜日…9時~12時

※戸籍課、保険年金課、  
こども家庭支援課の  
一部業務を行っています。

# 泉 区役所 掲示板

## マークの見方

名氏名(ふりがな) ☎電話(番号) 📠ファクス(番号) 〒〒・住所 👤年齢 📄行事名  
✉Eメール(アドレス) 💰費用 🌐ホームページ 📄申込み 🗨問合せ

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は有料です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています



# 8月22日(日)は横浜市長選挙が行われます! 投票時間:7時~20時

**「投票のご案内」を持参してください。** 「投票のご案内」を世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送します。投票所には、自分の名前が記載されている「投票のご案内」をお持ちください。

## 期日前投票について

投票日当日、用事などで投票に行けない場合は期日前投票ができます。その際、「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書(期日前投票の際に必要)」に記入の上、お持ちいただくとスムーズに受付ができます。

	期日前投票所	投票期間(土日を含む)	交通	投票時間
泉区役所と立場地区センターの2か所で期日前投票ができます。時間が異なりますのでご注意ください。	泉区役所 1階1A会議室 (和泉中央北五丁目1番1号)	8月9日(休・月)~8月21日(土)	相鉄いずみ野線 「いずみ中央」駅 徒歩5分	8時30分~ 20時まで
	立場地区センター 2階小・中会議室 (中田北一丁目9番14号)		市営地下鉄 「立場」駅 徒歩5分	9時30分~ 20時まで

## 不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また身体に重度の障害のある人や、要介護5で「郵便等投票証明書」をお持ちの人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、泉区選挙管理委員会にお問い合わせください。

☎ 泉区選挙管理委員会 ☎ 800-2315 📠 800-2320

# ヨコハマ3R夢プラン

## なぜプラスチックを減らす必要があるの?

1 プラスチックごみは海に流れると、マイクロプラスチックとなり魚たちが餌と間違えて食べてしまうんだ。

2 体内にマイクロプラスチックが溜まると、海の生物に悪い影響を与えてしまうよ。

3 助けるにはどうしたらいいの?

4 マイバッグを使うのでいりません。レジ袋はお使いになりますか?

一人ひとりがプラスチック削減に向けた取組を実践することが大切だね。

プラスチック削減に向けて身近なことから実践しましょう!

詳しくはこちら

☎ 資源化推進担当 ☎ 800-2398 📠 800-2507

# 地域のちから

## 地域ケアプラザと協働の取組『中田かわら版』～信念は「身近なニュースを提供するのが役目」～(中田地区)

中田地区の情報紙「中田かわら版」は、平成19年6月に第1号を創刊以来、14年間休むことなく毎月発行し続けており、今月で第170号を迎えます。踊場地域ケアプラザが作成する「おどりば新聞」の面が「中田かわら版」になっている紙面は、読み応えのある内容になっています。



中田地区の情報紙「中田かわら版」

特に、連載記事「この人に会いたい」は、地域に貢献した人をはじめ、多彩な趣味や技術を持つ地域住民にも注目しており、その人となりを知ることができて身近に感じられると、好評です。

そのほか、地域に関連した行事や歴史、健康など生活に密着したさまざまなテーマを取り上げる中で、踊場地区の猫伝説にちなんだ寄稿もあるなど、読者との交流も盛んです。

中田かわら版部会の編集メンバーも「新しいことを知ることができ、より地域のことがわかるようになった」と活動を楽しんでおり、今後はSDGsや環境問題などについても積極的に掲載し、若い世代にも読んでもらいたいと思いを一つにしています。(配布地区は中田地区のみです。)



中田かわら版部会の編集メンバー

☎ 地域力推進担当 ☎ 800-2333 📠 800-2505



## 泉区8月の読書イベント ▶ みんなで読書を楽しもう! おすすめの本、紹介します

区内小・中学校図書委員の皆さんの、「おすすめの本」を紹介します。また、「リユース文庫」などのコーナーも併設予定です。「おうち時間」の長い今だからこそ読みたい本探しにぜひ遊びに来てください。(内容は変わる場合があります。)

**日時** 8月24日(火)～8月27日(金) **会場** 区役所1階区民ホール

**主催** 泉区役所 **協力** 区内小・中学校、泉図書館



### 図書委員の「おすすめの本」紹介パネルの展示

区内小・中学校の図書委員の皆さんに記入いただいた「おすすめの本」紹介シート」をパネル展示します。

### 「第二次泉区読書活動推進目標」についての紹介コーナー

「第二次泉区読書活動推進目標(令和3年3月策定)」について、策定した目標の具体的な取組内容について紹介します。

### 「リユース文庫」コーナー《協力:泉図書館》

泉図書館の協力のもと、本を自由に持ち帰れる「リユース文庫」コーナーを設置します。(1人3冊まで。なくなり次第終了。)

☎ 読書活動推進担当(区民事業担当内) ☎ 800-2392 ☎ 800-2507

## 泉区ローカルライターが区内の魅力を発信します!

### 泉区ローカルライターって?

区内取材し、それぞれの視点と言葉で泉区の魅力を記事にして発信する「**泉区が好き**」な公募で集まった**11人のライター**です!



## ローカルライターたちの声 ～応募した動機や意気込み、取材したいこと～

適度に都会、適度に田舎で肩肘張らずに暮らせる泉区の良さを伝えたい!(会社員男性)

取材につながりそうなネタがたくさん浮かんできてわくわくしています!(子育て中の女性)

地域に根付いている伝統文化を取材してみたいです!

泉区に来たばかりの視点から、同じように転入を考えている人に泉区の魅力を感じてもらえる情報を届けたい!(在住歴2か月の女性)

泉区の魅力を一人でも多くの方に知ってもらえるよう頑張ります!(在住歴30年の男性)

地域の居場所を作る活動をしている団体を取材したいです!

今後特設サイト「いずみくらし」に個性あふれる記事を順次掲載していきます。「泉区が好き」が詰まった記事をどうぞお楽しみに!

☎ 企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

いずみくらし 検索



## 夏のおうち de 省エネ 適度な室温で快適に過ごす工夫

一人ひとりの取組の積み重ねで、エネルギー使用量・CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量の削減に取り組みましょう。



### 緑のカーテン

窓のそばにゴーヤなどを育てて日よけをつくる「緑のカーテン」で、部屋の外側から熱を遮断(熱は外側からの遮断が大切!)



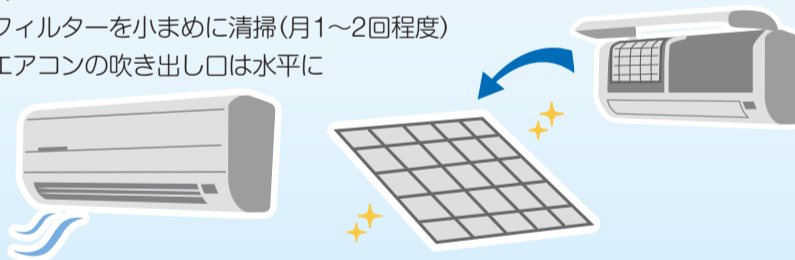
### 「緑のカーテン」取組事例募集中!

皆さんが取り組んでいる「緑のカーテン」の取組事例を募集しています。写真を添えて取組の様子を教えてください。取組事例は区役所ホームページなどで紹介させていただきます。募集の詳細は、ホームページをご覧ください。たくさんの応募をお待ちしています。



### エアコン

- 夏の冷房時の室温は、28℃を目安に  
(建物の状況、室内にいる人の体調などを考慮しながら、無理のない範囲で冷やし過ぎない室温管理の取組をお願いする上で、適度な室温を目安とするものです。冷房の設定温度のことではありません。)
- フィルターを小まめに清掃(月1～2回程度)
- エアコンの吹き出し口は水平に



## CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)排出量の削減のためにこんなことも行っています!

泉区役所では、CO<sub>2</sub>削減効果の高い燃料電池自動車(FCV)を公用車として導入しています。燃料電池自動車は、水素を燃料として走る自動車です。走行時は、CO<sub>2</sub>などが発生せず、水のみを排出する環境にやさしい車です。

泉区公用車に使用している燃料電池自動車▶



車内モニターの様子

☎ 企画調整係 ☎ 800-2331 ☎ 800-2505

特集1

# 食を通じて地域で健康づくり!

セミナー  
受講生募集!

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)は、「私達の健康は、私達の手で」を合言葉に食を中心とした健康づくりを広める全国的なボランティア団体です。泉区では、今年度56人の会員が地域ごとに4つのブロックに分かれて活動し、活動日や活動場所などはブロックごとに都合に合わせて調整し、月1回の定例会では活動報告や研修を行っています。

＼ 私たち、泉区ヘルスマイトです。あなたも一緒に活動しませんか? /

## Cブロック

活動場所...上飯田地区センター、上飯田地域ケアプラザ、いちようコミュニティハウスなど

地域から料理教室の講師や健康講話などの依頼が活発にあります。

昨年度は高齢者を対象に、体操や減塩についてのお話をしました。

他にも、ラジオ体操の場や地域のサロンで、健康づくりの啓発活動を行っています。

### ブロック長



ふなだ  
舟田さん

よしだ  
吉田さん



令和3年度 会長を中心とした役員の皆さん



※ブロック図はイメージです。

## Aブロック

活動場所...地域ケアプラザ(新橋・岡津)、緑園地域交流センターなど

健康講座で「野菜を1日に350グラム摂りましょう」とお伝えし、みんなで「野菜いっぱいけんちんうどん」を作ったことがあります。

わいわいとする活動は楽しく、先輩会員から野菜の切り方の工夫を教えてくださいました。

「家でも作ってみたい」など、参加者から喜びの声を聞くと、ヘルスマイトをやっていてよかったと感じます。

### ブロック長



いしやま  
石山さん

かいほ  
海保さん

## ブロック長さんからのメッセージ

## Dブロック

活動場所...地域ケアプラザ(下和泉・いずみ中央・いずみ野)、和泉小学校放課後キッズクラブなど

昨年はキッズクラブの子どもたちへ、朝食の大切さの話をしました。

子どもたちの反応をじかに感じられ、コロナ禍でも大変貴重な経験ができました。この経験を今年も生かして頑張ります。

### ブロック長



つじ  
辻さん

まちだ  
町田さん

## Bブロック

活動場所...踊場地域ケアプラザ、中田コミュニティハウスなど

地域のコミュニティハウスや幼稚園で、レシピやリーフレットを用いて「野菜たっぷり塩分控えめの食事」についての啓発を行いました。

「わかりやすかったので、これから取り入れていこうと思う」「レシピの紹介が楽しかった」などの、参加者からの感想に励まされました。今後の活動に生かしたいと思います。

### ブロック長



いしい  
石井さん

さと  
佐渡さん

## 令和2年度のイベントの様子



乾パンをアレンジした料理を説明中

「災害時の食事」について啓発しました。



このTシャツとエプロンが活動時のトレードマークです!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、昨年度から調理実習や試食を伴う活動は中止していますが、工夫をしながら地域の皆さんに食を中心とした健康づくりを広めています。

活動に興味のある人は健康づくり係までお問い合わせください。

横浜市 泉区 ヘルスマイト 検索



ヘルスマイトの仲間になるには...

## 食生活等改善推進員養成セミナー

受講生募集!

全8回受講して、あなたもヘルスマイト活動をしてみましょう!  
※8回出席した人に、修了証をお渡しいたします。

男性会員も活躍中!

ぜひ受講してください!

- 日程** 全8回。いずれも9時30分～11時30分  
①10月7日(木) ②10月28日(木) ③11月11日(木) ④11月25日(木)  
⑤12月16日(木) ⑥1月27日(木) ⑦2月10日(木) ⑧3月10日(木)
- 内容** 健康づくりと食生活、生活習慣病予防、身体活動、休養、調理、食品衛生、食育、ヘルスマイトの活動について など
- 会場** 区役所1階 母子健康相談室
- 対象** 区内在住でヘルスマイトとして地域活動に参加できる人、15人(応募者多数時抽選)
- 費用** 1,210円(テキスト代)
- 申込み・問合せ** 9月13日(月)までに電話か、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、はがきかFAXかEメールで健康づくり係「食生活等改善推進員セミナー」担当へ  
☎800-2445 fax 800-2516  
✉iz-kenko@city.yokohama.jp(件名に「食改セミナー申込み」と明記)



すぎい  
杉井さん



さいとう  
齋藤さん

横浜市 泉区 食改セミナー 検索



特集2

# もっと身近に感じてほしい！ 公園愛護会に参加してみませんか

参加者  
募集!

身近な公園の清掃などの日常的な管理については、地域の皆さんを中心としたボランティア団体である「公園愛護会」に、協力していただいています。どなたでも活動に参加できますので、お気軽に各団体または泉土木事務所にお声掛けください。

## 教えて!あいごぼん

### Q & A



横浜市公園愛護会  
マスコットキャラクター  
「あいごぼん」

- Q 公園愛護会ってなに?
- A 身近な公園の手入れなどを行う、地域のボランティア団体のことだよ。
- Q 公園って、どうしていつもきれいなのか?
- A 公園愛護会の皆さんで清掃活動や花壇づくりをしているんだ。

- Q 公園愛護会ってどのような活動をしているの?
- A 日常の清掃や草刈・落ち葉かき、利用マナーを伝える啓発活動、花壇や植栽の手入れ、地域行事の実施など、さまざまな活動をしているよ。

令和3年8月1日現在、泉区の愛護会で活動している人は、延べ1200人いるよ。

## 活動している人たちの声



## 泉区の公園愛護会活動

泉区が管理している98公園のうち、92公園に公園愛護会があります。活動日や活動内容は各愛護会によって異なりますが、地域の皆さんが身近な公園を清潔に安全かつ楽しく利用できるように、みんなで頑張っています。



公園をいつもきれいに



配布された花苗で...

素敵な花壇が完成



草刈り機の講習会



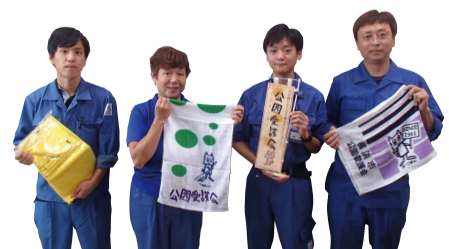
落ち葉の有効活用



災害時に備えて火おこしの練習

公園愛護会の活動は、環境創造局や土木事務所が支援しています!

- 1 ごみ袋、ほうきなどの活動物品の提供
- 2 土木事務所による活動のお手伝い
- 3 花壇づくり、低木の刈込方法など講習会への技術支援



↑ハッピーハカセ







**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## 子育て情報

### 区役所から

※会場の記載のない場合は区役所で実施

#### ◎乳幼児健康診査

各開始時間については区のホームページで、健診の詳細は個別通知で確認を

〈4か月児〉

8月25日、9月8日の水曜

〈1歳6か月児〉

8月18日、9月1日の水曜

〈3歳児〉

8月20日、9月3日の金曜

問 こども家庭係

☎ 800-2444 fax 800-2513

#### ◎乳幼児歯科相談(予約制)

8月18日、9月8日の水曜

9時30分～10時

申 問 電話でこども家庭係へ

☎ 800-2444 fax 800-2513

#### ◎乳幼児の食事相談(予約制)

▶食生活健康相談

8月17日(火)9時～11時。乳幼児の保護者、母子健康手帳を持参

申 電話で健康づくり係へ

▶離乳食教室

8月17日(火)13時30分～15時。2回食頃(おおむね7～8か月頃)の第1子。母子健康手帳、赤ちゃん用エプロン、お手拭き、バスタオルを持参

申 電話か、件名に「8月離乳食教室」、本文に参加者の名と子どもの名・生年月日・☎を書いてEメールで健康づくり係へ

問 健康づくり係

☎ 800-2445 fax 800-2516

✉ iz-kenko@city.yokohama.jp

#### ◎子ども・家庭支援相談

乳幼児期から学齢期までの育児やしつけ、学校生活(不登校)などの子育てに関する相談窓口(電話・面談)

問 学校連携・こども担当

☎ 800-2465 fax 800-2513

### 市立保育園から

#### ◎和泉保育園で

※申 問 は月～金曜(祝休日を除く)の9時30分～15時に電話で

【育児講座】

▶離乳食の話～ゴックンの大切さ～

10月14日(木)10時～11時30分

0歳児と保護者先着7組

申 9月7日から

【赤ちゃんコアラ】

▶ふれあい遊びなど

①9月16日②10月7日の木曜

各日10時～11時

0歳児と保護者先着7組

申 ①8月30日から②9月6日から

問 和泉保育園

☎ 803-1483 fax 803-1137

#### ◎北上飯田保育園で

※申 問 は月～金曜(祝休日を除く)の9時30分～16時30分に電話で

【交流保育】

▶リズムあそび

9月9日(木)9時45分～11時。2歳以上の未就学児と保護者、先着5組

申 8月23日から

問 北上飯田保育園

☎ 803-7889 fax 803-7942

### 泉区地域子育て支援拠点すきっぷから

〒245-0023 和泉中央南5-4-13-209

☎ 805-6111 fax 805-6122

すきっぷ 泉区 検索



#### ◎助産師による相談(対面)

母乳や卒乳、生活リズム、母子の健康について

8月12日(木)10時～12時。乳幼児を子育て中の人、妊娠中の人、4人

申 8月11日15時30分から電話かFAXで

#### ◎栄養士による相談(電話・オンライン相談/対面)

離乳食の進め方、栄養バランスについてなど、乳幼児の「食」について

8月27日(金)10時～11時30分

乳幼児～未就学児を子育て中の人、妊娠中の人、6人

申 (電話・オンライン相談)8月17日10時から

(対面相談)8月26日15時30分から、

いずれも電話かFAXで



#### すきっぷ「親子のひろば」の利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用を制限しています。詳細はホームページで確認を。

## 泉図書館から こんにちは

泉図書館

〒245-0016 和泉町6207-5

☎ 801-2251 fax 801-2256

※公共交通機関で来館してください



新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設のサービス提供状況や、行事の開催については事前に確認して下さい。(横浜市 図書館 検索)

## 今月は児童書の新刊から、 写真絵本を1冊紹介します

### 『うりぼうと母さん』

やの まさと 写真・文、はやしひろ 監修  
矢野 誠人 大空出版 2020年

イノシシの赤ちゃんは、体の模様が野菜のウリに似ていることから、うりぼうと呼ばれます。

お乳を飲んだりお母さんイノシシと一緒に昼寝をしたり、勇気を出して川を渡ったり。兵庫県の六甲山に住むうりぼうの表情豊かな暮らしが、美しい自然とともに写真で楽しめます。

(読書の目安:5歳くらいから)



#### ◆ちいさなちいさなおはなし会

少ない人数でゆったりと絵本やわらべうたを楽しんでみませんか

9月15日・29日の水曜①10時30分～②11時～

0～3歳児とその保護者、各回先着4組

申 9月1日9時30分から電話か窓口へ

#### ◆パネル展示「横浜中央卸売市場本場の紹介」

パネル展示とあわせて、離乳食レシピブックや、前回好評だった「ぬりえ」の配布も行います。また現在、中央卸売市場本場が取り組んでいる「横浜市場直送店登録制度」についてもご案内します。

8月2日(月)～8月31日(火)

#### ◆土曜おはなし会

9月4日(土)14時から。5歳以上(保護者同伴可)



#### 移動図書館はまかぜ号

問 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299

巡回バスで本の貸出・返却・予約サービスをします。

8月24日、9月7日の火曜15時10分～16時。緑園東公園で



## 泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎ 802-2150 fax 804-6042

#### 善意銀行

- 横浜断酒新生会 泉支部 ●リョーコーホーム株式会社
- 錦昭江 ●株式会社E・クライス パーラーカンダ
- 佐藤行夫その他3人(敬称略)

以上の皆さまから寄付をいただきありがとうございました。

## 不登校・ひきこもりなどの困難を抱える若者・家族 のためのセミナーと相談会を実施します

9月17日(金)10時～11時30分

区役所4階4AB会議室で。要事前予約先着20人

申 8月20日からよこはま西部ユースプラザへ

☎ 744-8344 ✉ nishi-pla@reroad.jp



問 学校連携・こども担当 ☎ 800-2339 fax 800-2513

# 施設からのお知らせ

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは返信先も記載 ● 施設では休業日がありますので事前に確認してください ● 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています



泉区内の公共施設の情報は  
泉区ホームページで  
確認できます。



マークの  
見方 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 ☎813-7463

- ◆個人利用のご案内  
事前予約不要。当日先着順  
〈バドミントン・卓球〉  
¥16歳以上120円、16歳未満30円/2時間  
〈トレーニング室〉  
¥16歳以上300円、16歳未満100円  
〈弓道場〉有段者対象  
その他詳細はHPか電話で問合せを

泉スポーツセンター 検索

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 ☎805-5189

- ◆遺言・相続・登記相談  
8月25日、9月8日の水曜13時～16時  
各日先着4人 申8月11日9時から前日17時まで窓口に  
※同一案件を引き続き相談する場合は有料
- ◆親子リトミック  
9月4日(土)13時～14時30分  
未就学児と保護者。上履き持参
- ◆スマートフォン教室—入門編—  
9月16日(木)9時30分～11時30分  
先着20人  
スマートフォン、筆記用具を持参  
¥500円  
申8月26日9時から費用を添えて窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 ☎805-1954

- ◆絵本だいすき!お話をメイ  
8月26日(木)11時～11時40分  
幼児と保護者、当日先着5組
- ◆おもちゃの病院  
親子の目の前で壊れたおもちゃを分解し、からくりを見せながら修理  
9月18日(土)10時～15時  
先着16組  
申8月11日から前日までに電話で

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 ☎813-3986

- ◆ツボでフェイスリフレッシュ!  
9月11日(土)13時30分～14時30分  
抽選15人 ¥500円  
申往復はがきに教室名・名・〒・☎を書いて8月20日必着で
- ◆楽しくダンスでエクササイズ(全6回)  
9月28日～12月14日の第2・4火曜  
10時～11時  
抽選12人 ¥2,400円  
申往復はがきに教室名・名・〒・☎・前  
回参加の有無を書いて8月20日必着で

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 ☎392-5548

- ◆子ども折り紙教室  
9月4日(土)14時～16時  
小学生以下、先着8人(幼児は保護者同伴)  
申8月15日10時から電話で
- ◆パーチメントクラフトで  
すてきなカード作り  
9月9日(木)10時～12時  
先着10人 ¥1,200円(材料費込)  
申8月19日10時から電話で

## 中田コミュニティハウス

〒245-0014 中田南4-4-28  
☎802-2244 ☎802-4960

- ◆初心者でも作れるレジンでアクセサリ—  
①9月7日(火)イヤリング・ピアス・マスクチャームのいずれか1点  
¥500円  
②9月14日(火)バッグチャーム  
¥800円  
③9月28日(火)ペンダント  
¥1,000円  
各回10時～11時、先着6人  
申8月11日から電話か窓口へ

## 中和田コミュニティハウス

〒245-0023 和泉中央南4-9-1  
☎☎805-1401

- ◆アロマハンドマッサージ  
セルフハンドマッサージの方法を学ぶ  
9月23日(祝・木)10時～11時  
先着10人  
¥500円  
申8月11日～9月11日までに電話か窓口へ

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎☎814-4050

- \*駐車場はありません
- ◆すてきなクレイアート  
「お花のバスケット」(全2回)  
9月8日・15日の水曜10時～12時30分  
全2回参加できる人、抽選6人  
¥2,000円  
申往復はがきに講座名・〒・名・☎を書いて8月25日必着で

## みなみコミュニティハウス

〒245-0016 和泉町987  
☎☎805-3339

- ◆ピアノミニコンサート  
8月28日(土)14時～  
先着20人  
申8月14日10時から電話か窓口へ

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 ☎805-4100

- ◆山宮 るり子 ハープリサイタル  
優雅に奏でられるグランドハーブの多彩な音色を楽しむコンサート  
10月13日(水)14時～15時30分  
先着332人。未就学児入場不可  
¥区民1,700円  
申8月12日10時から電話か費用を添えて窓口へ
- ◆ホールでグランドピアノを  
ひいてみませんか!  
テアトルフォンテの舞台上でグランドピアノを演奏  
9月13日(月)・14日(火)・27日(月)・28日(火)・29日(水)10時～19時45分  
連弾(2人以上で弾く)の利用時は要マスク着用  
¥1時間1,800円、2時間3,400円  
申8月19日までに専用申込書(窓口、ホームページなどで入手可)をFAXか窓口へ  
販売方法や座席数に変更になる場合があります。詳細はHPか電話で問合せを

テアトルフォンテ 検索

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 ☎813-0862

- \*各60歳以上対象
- ◆趣味の教室(日程の詳細は問合せを)  
①転写シールで楽しむ、ポーズラーツ(全6回)  
10月21日～3月17日の第3木曜10時～12時。抽選14人 ¥6,000円  
②楽しく手話を覚えよう、みんなの手話ダンス(全12回)  
10月8日～3月25日の第2・4金曜13時～15時。抽選10人 ¥500円  
③パワー&リラクセス体操(全12回)  
10月1日～3月18日の第1・3金曜13時55分～14時40分。抽選10人 ¥300円  
④ズンバ®ゴールド(全11回)  
10月2日～3月19日の第1・3土曜14時～14時45分。抽選10人 ¥300円  
⑤ノルディックウォーキング(全12回)  
10月13日～3月23日の第2・4水曜13時～15時。抽選15人 ¥300円  
⑥優しいヨガ(全11回)  
10月4日～3月7日の第1・3月曜15時～15時50分。抽選15人 ¥300円  
⑦継続しよう!スクエアステップ(全12回)  
10月7日～3月17日の第1・3木曜11時～12時30分。抽選15人 ¥300円  
申8月23日～9月10日までに、①②は往復はがきに行・名・〒・☎・年齢を書いて送付か、はがきを持参して窓口へ  
③～⑦ははがきを持参して窓口へ
- ◆落語を楽しむ会  
演目「蛙茶番」「つば算」「なめる」  
8月30日(月)13時～15時  
抽選20人  
申8月25日までに電話か窓口へ

## その他

- ◆よこはま動物園ズーラシアで  
※入園有料  
〈ナイトズーラシア〉  
8月の土曜・日曜・9日(休・月)  
開園時間を20時まで延長  
(入園は18時30分まで)  
〈ズーラシア夜市〉  
ナイトズーラシアと同時開催  
美しいライトアップやドームツリーの撮影スポット、世界中のさまざまな料理など魅力がいっぱい  
ころころ広場、みんなのはらっぱで  
その他詳細はHPで確認を  
問よこはま動物園ズーラシア  
☎959-1000 ☎959-1450  
ズーラシア 検索

- ◆子ども自然公園青少年野外活動センターで  
〈ファミリークッキング バーベキュー C・D〉  
自然の中で本格的なバーベキューを楽しむ  
〈C〉9月19日(日)  
〈D〉9月20日(祝・月)  
各日10時～14時  
8人以内の家族、各日抽選12組  
¥中学生以上2,500円、小学生2,000円、  
4歳～未就学児1,200円、3歳以下100円  
申8月9日～23日  
〈自然を写そう!デジカメテクニックC〉  
10月2日(土)9時30分～12時  
小学5年生以上、抽選10人  
¥1,000円  
申8月20日～9月3日  
〈ほのぼのファミリーキャンプ 秋〉  
10月16日(土)13時～10月17日(日)15時。(1泊2日)  
6人以内の家族、抽選18組  
¥中学生以上6,000円、小学生5,500円、  
4歳～未就学児4,000円、3歳以下500円  
申8月20日～9月3日  
※その他各詳細は電話かHPで確認を  
問子ども自然公園青少年野外活動センター  
☎811-8444 ☎812-5778  
子ども自然公園青少年 検索

