

# 施設からのお知らせ

- 費用の記載がない場合は無料 ● 特に断りのないものは当日自由参加
- 往復はがきでの申込みは返信先も記載 ● 施設では休業日がありますので事前に確認してください ● 今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています



泉区内の公共施設の情報は  
泉区ホームページで  
確認できます。



マークの  
見方 名 氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) 📠 ファクス(番号) 〒 〒・住所 齢 年齢 行 行事名 ✉ Eメール(アドレス) ¥ 費用 🏠 ホームページ 申 申込み 問 問合せ

**ご注意** 掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。

## 泉スポーツセンター

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-7461 📠813-7463

◆**当日受付教室のご案内**  
エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど事前予約不要な「当日受付教室」多数あり。気軽に利用可  
¥1回500円  
※申込や日程など詳細は電話かホームページで確認を

泉スポーツセンター 検索

## 上飯田地区センター

〒245-0018 上飯田町3913-1  
☎805-5188 📠805-5189

◆**遺言・相続・登記相談**  
5月11日・25日、6月8日(水)13時～16時 先着4人  
申 5月11日9時から各前日17時までに窓口へ

◆**親子リトミック**  
5月21日(土)13時～14時30分  
未就学児と保護者。上履き持参

◆**PPバンドで作る「夏かごバック」**  
5月31日、6月7日(火)13時～15時30分 先着8人  
はさみ、メジャー、5～6センチメートルの洗濯ばさみ20個、持ち帰り用袋持参  
¥800円  
申 5月11日9時から費用を添えて窓口へ

## 立場地区センター

〒245-0012 中田北1-9-14  
☎801-5201 📠805-1954

◆**お茶を楽しむ**  
担当:表千家 渡辺 宗末さん  
5月14日(土)10時～15時 ¥300円

◆**鎌倉散策 北条氏ゆかりの禅寺めぐり**  
北鎌倉駅から円覚寺、東慶寺、浄智寺、建長寺、鶴岡八幡宮などをめぐる  
5月26日(木)9時～13時(市営地下鉄立場駅9時集合、13時現地解散、雨天実施・荒天中止)。先着10人(長時間歩ける人)  
¥1,500円(交通費は自己負担)  
申 5月11日～20日に電話か費用を添えて窓口へ

◆**絵本だいすき!お話し会**  
5月26日(木)11時～11時40分  
幼児と保護者当日先着6組

◆**初めての写真基礎講座(全4回)**  
6月8日～7月27日の第2・4水曜10時～12時。先着10人  
¥500円  
申 5月12日～31日に電話か費用を添えて窓口へ

## 中川地区センター

〒245-0007 桂坂4-1  
☎813-3984 📠813-3986

◆**姿勢矯正ストレッチ教室**  
6月25日(土)10時～11時15分 抽選20人 ¥500円  
申 往復はがきに教室名・名・〒・☎を書いて5月20日必着で

◆**綺麗なことば発声健康法・表現法(全6回)**  
6月～8月の第2・4土曜13時～14時30分。小学生以上抽選20人  
¥3,000円  
申 往復はがきに教室名・名・〒・☎を書いて5月20日必着で

## 葛野コミュニティハウス

〒245-0014 中田南5-15-1  
☎📠805-0487

◆**用具を使って楽しく運動!**  
どの年代も一緒にできる3B体操  
6月16日(木)10時～11時。先着10人  
申 5月11日から電話か窓口へ

◆**あなたの体力年齢は?**  
体力測定と楽しい機能性運動  
6月29日(水)13時30分～15時。先着15人  
申 5月11日から電話か窓口へ

## 新橋コミュニティハウス

〒245-0009 新橋町33-1  
☎392-5538 📠392-5548

◆**子ども折り紙教室**  
6月4日(土)14時～16時。小学生以下先着8人(幼児は保護者同伴)  
申 5月15日10時から電話で

◆**旅先で役立つワンポイント英会話(全2回)**  
6月6日、7月4日 月曜10時～12時 先着8人 ¥1,200円  
申 5月23日10時から電話で

## 西が岡コミュニティハウス

〒245-0006 西が岡3-12-11  
☎📠814-4050

※駐車場はありません

◆**お金のこと家事のこといっしょに考えましょう**  
6月4日(土)10時30分～11時30分 先着14人 ¥100円  
申 5月15日9時30分から電話で

◆**オイルパステルで描くチョークアート**  
6月29日(水)10時～12時。抽選10人  
¥1,000円(参加費・材料代)  
申 往復はがきに行事名・〒・名・☎を書いて6月8日必着で

## 泉区民文化センター テアトルフォンテ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎805-4000 📠805-4100

◆**ワンコインコンサート**  
スパニッシュギターデュオ  
[ASATO Y AKIRA]によるコンサート  
5月18日(水)14時～15時。当日先着300人  
¥500円

◆**フォンテクリエイターズ(区民企画委員)**  
施設と区民が協働してホールを使用した催し物を企画  
6月以降の毎月第4木曜。区内在住・在勤の成人10人(選考あり)  
申 5月15日～6月16日までに専用申込書(窓口で入手可)を窓口へ

テアトルフォンテ 検索

## 老人福祉センター横浜市泉寿荘

〒245-0006 西が岡3-11  
☎813-0861 📠813-0862

※各60歳以上対象

◆**なごみの広場**  
健康・生きがい・仲間づくりで脳活を  
5月12日、6月9日の木曜10時～11時30分 各当日先着30人

◆**座ってできるズンバ®ゴールド**  
ダンスとフィットネスを融合させた楽しく体を動かせる運動  
5月20日(金)10時～11時。抽選15人  
¥100円(保険料)  
申 5月18日までに電話か窓口へ

◆**日曜日は楽しく筋力アップ!**  
〈筋力!脳力!アップ体操〉  
5月22日  
〈ヒップポップで有酸素運動〉  
6月5日  
〈コアコンディショニング〉  
6月12日  
各日曜14時15分～15時30分 各抽選20人 ¥100円(保険料)  
申 各前日16時までに電話か窓口へ

◆**歩く脳トレ、スクエアステップ**  
認知機能低下予防・下肢のトレーニング  
5月24日(火)10時～11時30分。抽選15人  
¥100円(保険料)  
申 5月22日までに電話か窓口へ

◆**みんなで歩こう!ノルディックウォーキング**  
みんなで楽しくポールを使って歩く  
5月25日、6月8日の水曜13時～15時(雨天中止)。抽選15人  
¥100円(保険料)  
申 各2日前までに電話か窓口へ

◆**映画鑑賞会「ウエストサイド物語」1961年米製作**  
5月31日(火)13時～15時。抽選30人  
申 5月20日までに電話か窓口へ

◆**介護予防講座 笑顔で筋トレ～スクエアステップ&ゴムバンド体操～(全6回)**  
認知機能低下の予防・下肢のトレーニング(スクエアステップ)と筋力維持のため

の体操(ゴムバンド体操)  
6月1日～9月21日の第1・3水曜13時30分～15時。抽選14人  
¥800円(保険およびゴムバンド代)  
申 5月16日までにはがきを持参して窓口へ

**その他**

◆**よこはま動物園ズーラシアで〈大うち展〉**  
うちから見る動物たちの世界!動物の食性やうちが学べるパネルとうちの標本を展示  
5月30日(月)まで  
ホッキョクグマ水中ビューにて  
※その他詳細は電話かホームページで確認を



☎ よこはま動物園ズーラシア  
☎959-1000 📠951-0777

ズーラシア 検索

◆**子ども自然公園青少年野外活動センターで〈デジタルカメラテクニックB〉**  
デジタルカメラの基本操作と生物や風景を美しく写すテクニックを学ぶ  
7月2日(土)9時30分～12時 小学5年生以上、抽選10人  
¥1,000円(保険料及び活動費)  
申 5月20日～6月3日  
〈ファミリークッキング ピザB〉  
自然の中で石窯焼きピザを楽しむ  
7月16日(土)10時～14時  
8人以内の家族、抽選9組  
¥中学生以上2,000円、小学生1,500円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円  
申 5月27日～6月10日までに行・〒・名・☎・✉を書いて、往復はがきまたはホームページから  
※詳細は電話かホームページで確認を

☎ 子ども自然公園青少年野外活動センター  
☎811-8444 📠812-5778

子ども自然公園青少年 検索

