



## 9月20日～26日は 動物愛護週間 です！



異常気象や宅地化により、ペットを外で飼育するには注意が必要な場合があります。  
 ペットがより快適で健康に暮らせるように、屋外で飼育している場合は以下の項目を確認して、室内飼いも検討しましょう。

暑さ、寒さは大丈夫？  
雨に濡れない？



交通事故の危険はない？



鳴き声が響いていない？



●猫も屋内で十分飼育できます。  
これを機に室内飼いを検討しませんか。

### 「どうぶつ絵画展」

区内の保育園児が思い思いに描いたかわいい動物の絵を展示します。



**日時** 9月20日(火)～26日(月)  
※休庁日を除く。26日(月)は15時まで  
**会場** 区役所 1階区民ホール

**同時開催** ペットの防災対策展示など

### 高齢犬との暮らし方講座(犬の参加不可)

高齢犬のお世話の仕方やご飯の選び方、日々の心構えなどをお伝えします。

**日時** 10月7日(金)14時～16時(受付開始13時30分)  
**場所** 区役所4階4ABC会議室  
**定員** 区内在住、先着50人  
**講師** めのかわ犬猫病院 総看護師長・シニア犬教室講師  
三橋 有紗さん  
**申込み** 9月12日から横浜市電子申請・届出サービスか、  
**問合せ** 名・番・〒・参加人数を電話で生活衛生係へ



三橋 有紗さん

横浜市電子申請・届出サービスはこちら▶



☎ 生活衛生係 ☎ 800-2452 ☎ 800-2516

## 横浜市国民健康保険の 特定健康診査は **無料** です **けんしん(特定健診)へ行こう！**

特定健診を受診すると自分の身体の状態がわかります。糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を予防するため、特定健診を受けましょう。

### 対象

横浜市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人  
 75歳以上の人は横浜市健康診査を受診し、会社の保険などに入っている人は、加入している健康保険にお問い合わせください。

### 健診内容

血液検査、血圧、尿検査、身体計測、問診、診察など

### 特定健診の受け方

#### ① 実施機関を選ぶ

区内45か所、市内約1,200か所で受診できます。  
 受診券に同封している区内実施機関一覧か、ホームページをご確認ください。

横浜市 特定健康診査実施機関 検索



#### ② 事前に実施機関に 予約をする



#### ③ 受診する

当日の持ち物  
 (1) 受診券  
 (2) 記入済みの問診票  
 (3) 横浜市国民健康保険被保険者証またはマイナンバーカード\*  
 ※保険証利用の申込みが必要です。  
 利用できるかは、受診する実施機関にご確認ください。



### 受診券がお手元にない人は.....

受診券を希望する人は、横浜市電子申請・届出サービスから申請するか、けんしん専用ダイヤルまたは保険係にお問い合わせください。

横浜市電子申請・届出サービスはこちら▶



### 特定健診などに関する詳しいお問合せは

横浜市けんしん専用ダイヤル  
 ☎ 664-2606 ☎ 663-4469  
 受付時間 8時30分～17時15分  
 月曜～土曜(祝休日・年末年始を除く)

☎ 保険係(2階205窓口) ☎ 800-2425 ☎ 800-2512