

泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●毎月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの
見方 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HP ホームページ 申込み 問合せ

イベント

■泉区マスコットキャラクター

「いっずん」と記念撮影を撮ろう!

いっずんの誕生日(11月3日)に合わせて特設ブースが登場!いっずんと撮影した人にオリジナルいっずんグッズをプレゼント
11月2日(水)・4日(金)・9日(水)
13時~15時、区役所1階区民ホール
問 いっずん記念撮影担当
☎ 800-2391 fax 800-2507

■泉区読書スタンプラリー開催

~みんなでたくさん本を読もう!~

図書館などのスタンプラリー対象施設で、本を借りてスタンプを8個集めると、いっずんバッチを先着250人にプレゼント
11月1日(火)~30日(水)
バッチは12月9日(金)までに区役所3階309窓口または泉図書館で引換
問 区民事業担当
☎ 800-2392 fax 800-2507



泉区 読書 検索

募集・案内

■区内の農園2か所をめぐる、トマトとさつまいもの収穫体験ツアー

11月5日(土)午前中
(雨天時は11月6日(日)午前中)
場所:清水ファーム・いりどり農園
※場所などが変更になる場合があります。
その他、申込方法などの詳細はHPで確認を
問 企画調整係へ
☎ 800-2331 fax 800-2505



泉区 農作業体験 検索

講演・講座

■つながる!地域活動ゼミ

デジタル×プロボノ~ICTの業務経験を活かしたプロボノの事例から学ぶ!

11月27日(日)13時30分~15時30分
区役所4階4AB会議室。区内在住・在勤・在学で地域活動に興味がある人、ICTの業務経験を役立てたいと考えている人、30人(応募者多数の場合は抽選)
講師:デジボノ、おでかけ3実行委員会
申 11月14日までに横浜市電子申請・届出システムか電話、Eメールのいずれかで 名・〒・☎・✉・受講動機を地域

力推進担当へ

☎ 800-2333 fax 800-2505
✉ iz-chiikiriyoku@city.yokohama.jp
泉区 つながる! 地域活動ゼミ 検索

■マンツーマンサポートラボ

Zoomをやってみたい、またはやり方を忘れてしまった人向けに、個別に操作のお手伝いをします
①11月8日・15日・22日の火曜10時~12時または、11月14日・21日の月曜14時~16時のいずれか1日 ②11月29日(火)10時~10時30分 ①いずみ区民活動支援センター(区役所1階104窓口) ②オンライン参加(自宅・活動場所など)
主に区内で地域活動をしている人、各日抽選1組(1組2名まで)
申 10月17日10時までに、横浜市電子申請・届出システム、窓口か電話、または 名・☎・✉・〒・年代・団体名・どのようにして講座を知ったか・Zoomの経験の有無・参加希望(第2希望まで)・参加人数を書いてFAXかEメールでいずみ区民活動支援センターへ
☎ 800-2393 fax 800-2518
✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp
いずみ区民活動支援センター 検索



■地域につながるICT活用講座

①オンラインで会議や連絡をしてみよう
②SNSで情報を発信してみよう
③YouTubeに動画をアップしてみよう
11月4日(金)・9日(水)・24日(木)・29日(火)、12月8日(木)・15日(木)13時~14時30分、15時30分~17時のいずれか区内地域ケアプラザ(下和泉・いずみ中央・岡津)で①区内で地域活動をしている人 ②その他受講を希望する区内在住者
各回抽選10人(申込多数の場合は①を優先)
スマートフォンまたはタブレットを持参
申 横浜市電子申請・届出システム・Eメールで事業企画担当へ
詳細はHPで確認を
☎ 800-2433 fax 800-2516
✉ iz-fukuho@city.yokohama.jp
泉区 地域活動につながるICT活用講座 検索



■空家無料相談会(戸塚・泉区合同開催)

空家に関する①セミナー②法律・不動産などの専門家による個別相談会

11月2日(水)16時~20時
戸塚区役所8階大会議室
市内在住または市内に空家を所有している人、①先着20人②先着20枠
申 10月11日~26日に横浜市電子申請・届出システム、電話またはFAXで建築局住宅政策課(☎ 671-4121 fax 641-2756)へ
問 まちづくり調整担当
☎ 800-2332 fax 800-2505



■防犯情報・消費対策講座

警察と区役所から最新の防犯対策のポイントをお伝えします
11月28日(月)15時~16時
区役所4階4AB会議室、先着30人
申 10月11日から電話か 名・☎ を書いてEメールで防犯担当へ
☎ 800-2398 fax 800-2507
✉ iz-chishin@city.yokohama.jp

健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談、食事相談、お口の健康相談、禁煙相談
10月20日(木)①9時~②10時~③11時~④13時30分~⑤14時30分~⑥15時30分~、11月1日(火)①9時~②10時~③11時~
申 電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 fax 800-2516

■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も
毎週月曜(祝休日は除く)9時~9時30分
申 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 fax 800-2516

■高齢者のための胸部レントゲン検査(予約制)

65歳以上で、胸部レントゲン検査を受ける機会がない区内在住者を対象とした結核健診

11月10日(木)9時~10時
先着15人
区役所1階福祉保健センター
申 10月11日~31日に電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上、年度に1回、市内医療機関で健康づくり係
☎ 800-2445 fax 800-2516

■認知症介護相談(予約制)

専門相談員による介護や生活上の困りごとなど介護者向けの個別相談(1回30分程度)10月20日(木)14時から。岡津地域ケアプラザで
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 fax 800-2513

■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談
10月27日(木)14時から(1回30分程度)
申 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 fax 800-2513

■こころの病のある人の家族のための学習会

精神科医との懇談
10月18日(火)13時30分~15時
区役所4階4C会議室で。先着20人
講師:神奈川県立精神医療センター
医師 吉松尚彦さん
申 10月11日から電話で障害者支援担当へ
☎ 800-2446 fax 800-2513

■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談
毎月第2・4水曜午後(1回50分)
15歳~39歳の人と家族
申 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時~19時に電話でよこはま西部ユースプラザ(☎ 744-8344)へ
問 学校連携・こども担当
☎ 800-2444 fax 800-2513

定期的ながん検診を受けましょう!

がんを早期発見するためには、自覚症状がないうちから、がん検診を定期的に受けることが大切です。がん検診は「不要不急な外出」ではありません。健康が気になる今だからこそ、がん検診を受けませんか。

職場などでがん検診を受ける機会がある

☐はい 職場に問合せ

☐いいえ 横浜市がん検診をご利用ください(または自費での検診)

受診券は送付していません

実施医療機関に直接「横浜市がん検診」と電話などで予約してください。

検診の種類	対象者	受診回数	費用	検査項目
胃がん (エックス線または内視鏡検査)	50歳以上	2年度に1回	3,140円	問診、エックス線検査(バリウム)または内視鏡検査
肺がん	40歳以上	1年度に1回	680円	問診、胸部エックス線検査
大腸がん	40歳以上	1年度に1回	無料	問診、便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上(女性)	2年度に1回	1,360円	問診、頸部細胞診検査
乳がん (①か②の選択制)	40歳以上(女性)	2年度に1回	1,370円 680円	①視触診およびマンモグラフィ検査 ②マンモグラフィ検査単独
前立腺がん	50歳以上(男性)	1年度に1回	1,000円	問診、血液検査

がん検診についての問合せ先

横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 fax 663-4469
受付時間(月曜~土曜) 8時30分~17時15分(祝休日・年末年始を除く)

横浜市 がん検診 検索 問 健康づくり係 ☎ 800-2445 fax 800-2516



泉区社会福祉協議会からのお知らせ

〒245-0023 和泉中央南5-4-13 ☎ 802-2150 fax 804-6042

■初心者のためのスマホ入門講座

日々の暮らしに役立つスマートフォンの基本的な使い方を学ぶ講座
[日時] ①11月9日(水)13時30分~15時30分 ②11月14日(月)10時~12時 ③11月24日(木)13時30分~15時30分
[場所] 泉ふれあいホーム(相鉄いずみ野線いずみ中央駅相鉄ライフM3階)
[定員] 各回先着12人
[費用] 各回500円
[申込み] 10月11日9時30分から電話で

■泉区ボランティア入門講座

これからボランティア活動を始める人に、活動先の紹介や活動のポイントをお伝えする講座
[日時] ①11月15日(火) ②12月5日(月)10時~11時30分 [場所] 泉ふれあいホーム [定員] 各回先着4人
[申込み] 10月11日から電話か 行・〒・名・☎・✉ を書いてEメール(✉ izumiku01@yokohamashakyoo.jp)で

■善意銀行

●一般社団法人スコップ ●匿名6人(敬称略)

以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。