

# 泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係  
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの  
見方 氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 ホームページ  
申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

## イベント

### ■泉区1月の読書イベント ～みんなで読書を楽しもう! おすすめの本、紹介します～

区内小・中学校図書委員の皆さんの「おすすめの本」紹介シートを展示します  
特設リユース文庫コーナーも設置します  
1月16日(月)～20日(金)8時45分～17時  
※20日は15時まで

区役所1階区民ホールで  
協力:区内小・中学校、泉図書館  
読書活動推進担当  
☎ 800-2392 fax 800-2507



令和3年8月開催の様子

## ① 募集・案内

### ■「防犯川柳」募集中!

防犯意識を高める川柳をお待ちしています。入選作品は区役所に展示するほか、記念品も贈呈します  
申 1月31日までに川柳と〒・名・番を書いてEメールかFAXまたは区役所1階に設置の応募箱へ

問 地域活動支援担当  
☎ 800-2397 fax 800-2507  
✉ iz-chishin@city.yokohama.jp

## 講演・講座

### ■泉区での多文化入門講座(全3回)

日本語ボランティアを始めるうえで必要な心構えや、やさしい日本語を実践します。また、日本語教室の見学でボランティアの具体的なイメージがつかめます  
1月12日(木)・17日(火)・19日(木) 10時～12時。区役所4階4C会議室また

は泉公会堂会議室で  
日本語ボランティア活動に興味のある人  
※詳細は問合せを

問 電話で区民事業担当へ  
☎ 800-2392 fax 800-2507

### ■はじめてのクラウドファンディング 第1部 クラウドファンディングとは何か。活用事例をもとに、基本から分かりやすく学びます

講師:関内イノベーションイニシアティブ株式会社 事業スタッフ 高瀬 桃子さん  
第2部 クラウドファンディングを活用して区内でプロジェクトを達成した体験談を紹介し

講師:株式会社 ショコラボ 執行役員 業務統括部長 川村 茜さん

1月30日(月)10時～12時  
区役所4階4AB会議室で  
主に区内で地域活動をしている人、抽選30人(区内在住・在勤・在学者を優先)

申 1月23日10時までに電子申請か電話、または名・番・年・代・あれば団体名・どのようにして講座を知ったかを書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(1階104窓口)へ  
※1月24日までに全員に結果をお知らせ

☎ 800-2393 fax 800-2518  
✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

### ■広げよう「花と緑と野菜」の輪

花や緑、野菜作りを通して言葉を交わし、いざという時に声を掛け合える関係をつくりませんか?

第1部 講演「人とひととみどりをつなぐ食べられる景観づくり」

講師:千葉大学予防医学センター特任研究員・博士(農学)/エディブルウェイ代表 江口 亜維子さん  
第2部 地先園芸で子どもたちの見守り



江口 亜維子さん

第3部 SNSでオープンガーデン  
2月10日(金)13時30分～15時  
区役所4階4AB会議室で  
抽選45人(区内在住・在勤・在学者を優先)

申 1月31日10時までに電子申請か電話、または名・番・年・代・あれば団体名・どのようにして講座を知ったかを書いてFAXかEメールか、いずみ区民活動支援センター(1階104窓口)へ  
※2月2日までに全員に結果をお知らせ

☎ 800-2393 fax 800-2518  
✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



いずみ区民活動支援センター 検索

### ■泉区でとれる野菜についての基礎知識と泉区産イチゴの育て方を学ぼう!(参加親子募集!)

参加グループには泉区産の自宅栽培用イチゴ苗ポットと試食用イチゴセットをお渡しします



2月18日(土)14時～15時30分  
区役所4階4ABC会議室で  
小学生以下のお子さんとその保護者、抽選20組 ￥1,000円(1組)

申 1月11日9時～31日17時にホームページ内の応募フォームか、〒・番・参加者全員の名を書いてFAXで企画調整係へ  
☎ 800-2331 fax 800-2505



## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士による健康相談、食事相談、禁煙相談  
1月12日(木)、2月7日(火)  
①9時～②10時～③11時～  
1月27日(金)  
①9時～②10時～③11時～  
④13時30分～⑤14時30分～

⑥15時30分～  
申 電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■肺がん検診(エックス線撮影)

2月2日(木)9時～10時20分  
40歳以上の人、先着30人(年度に1回)  
¥ 680円(70歳以上は無料)  
申 1月11日8時45分～27日17時に電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も  
毎週月曜(祝休日は除く)9時～9時30分  
申 前の週の金曜16時までに電話で  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で  
問 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談  
1月26日(木)14時から(1回30分程度)  
申 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

### ■認知症介護相談(予約制)

専門相談員による介護や生活上の困りごとなど介護者向けの個別相談  
1月26日(木)14時30分から(1回30分程度)  
いずみ野地域ケアプラザで  
申 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

### ■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳～39歳の人と家族  
申 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話でよこはま西部ユースプラザ(☎ 744-8344)へ  
問 学校連携・こども担当  
☎ 800-2444 fax 800-2513

## 地域ケアプラザってどんなところ?



### 6 いずみ野地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

平成28年10月、区内6番目にデイサービスを併設しないケアプラザとして、いずみ野駅前に開所しました。  
昨年は開所5周年を迎え、駅前という立地の良さから、施設内の貸室ではサロンや体操、健康・趣味講座のほか、地域のさまざまな団体の会議など、幅広く利用されています。

5周年記念に、マスコットキャラクターを公募し、投票により決定した「いずみ野ケアプラザーズ」はかわいいと好評で、グッズや各広報紙面などで活躍の場をひろげています。

当ケアプラザの取組の一つに、コロナ禍であっても、人と人との交流や繋がりが途絶えないように、外出することが困難な高齢者や障害のある人への支援として、ボランティア団体による「お出かけサポーター」が外出支援や交流会「お出かけカフェ」を開催し、温かい輪が広がっています。

これからも地域の相談窓口や交流の場として皆さんの活動を応援し、子どもから高齢者まで誰もが気軽に足を運べる、愛されるケアプラザを目指していきます。

マスコットキャラクターいずみ野ケアプラザーズ▶



▲お出かけサポーターによる外出支援

いずみ野地域ケアプラザについて詳しくは▶

