

# 泉区役所からのお知らせ

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係  
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ  
申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

## イベント

### ■泉つるし飾り展

子どもの健やかな成長を願って飾る、手作りのつるし雛飾りを展示します  
2月13日(月)12時～17日(金)16時  
区役所1階区民ホールで  
区民事業担当(3階309窓口)  
☎ 800-2392 fax 800-2507



昨年の展示の様子

## 募集・案内

### ■いずみ区民活動支援センター利用登録団体募集

泉区を中心に活動している団体(3人以上、政治・宗教・営利活動を除く)の利用を募集。登録するとミーティングルームやレターケース(抽選45団体)が利用可能  
登録期間:4月1日～令和6年3月31日  
申 3月3日までに申込用紙(申込先で配布。ホームページからダウンロードも可能)に必要事項を記入して、FAX、Eメールまたは窓口へ  
問 いずみ区民活動支援センター(1階104窓口)  
☎ 800-2393  
fax 800-2518  
iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



## 講演・講座

### ■先輩講師に学ぶ たのしく講師活動をするための自分磨き講座

第一部:今すぐ役立つ!相手の心をつかむ話し方  
講師:渡辺 智子さん  
第二部:自尊心・自己肯定感を育てて たのしく社会貢献  
講師:宮島 雅美さん  
2月25日(土)10時～12時  
区役所4階4AB会議室  
ボランティアでの講師活動に興味のある人・泉区人財バンク登録者、抽選30人(応募者多数の場合抽選)  
申 問 2月15日10時までに電子申請か電話または、名・☎・✉・〒・年代・どのようにして講座を知ったか・ご自身が講師として活躍できるジャンル・人財バンクの登録名・保育利用の有無を書いてFAXかEメールかいずみ区民活動支援センターへ(1階104窓口へ)  
※2月16日までに全員に結果をお知らせ  
☎ 800-2393  
fax 800-2518  
iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp



## 健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施  
■生活習慣改善相談(予約制)  
保健師・栄養士による健康相談、食事相談、禁煙相談  
2月24日(金)  
①9時～②10時～③11時～  
④13時30分～⑤14時30分～  
⑥15時30分～  
3月7日(火)  
①9時～②10時～③11時～  
申 問 電話で健康づくり係へ  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制。エイズに関する相談も  
毎週月曜(祝休日は除く)9時～9時30分  
申 前の週の金曜16時までに電話で  
問 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で  
問 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516

### ■体力に自信のない人向けの測定と体操教室

①認知症予防教室:2月27日(月)  
②フレイル予防教室:3月15日(水)  
各日13時30分～15時30分  
区役所4階4AB会議室で  
70歳以上の区内在住者、各日先着30人  
講師:運動指導士 金子 明美さん  
申 問 2月13日から電話か名・☎・✉  
を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
☎ 800-2435 fax 800-2513

### ■お口のフレイル相談会

歯科衛生士によるパタカ測定と個別相談  
3月1日(水)①10時～②10時30分～  
③11時～④11時30分～  
50歳以上の区内在住者、各回1人。  
区役所2階相談室で  
申 問 2月13日から電話か名・☎・✉  
を書いてFAXで高齢者支援担当へ  
☎ 800-2435 fax 800-2513

### ■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳～39歳の人と家族  
申 問 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話でよこはま西部ユースプラザ(☎744-8344)へ  
問 学校連携・こども担当  
☎ 800-2444 fax 800-2513

## 泉区防災講演会

## 災害の歴史に学ぶ「個人の備えと互近助の力」 ～関東大震災から100年目を迎えて～

日時 3月3日(金)14時～15時30分(開場13時30分)  
会場 テアトルフォンテ(和泉中央南5-4-13)  
定員 350人(申込多数の場合は抽選)  
講師 山村 武彦さん(防災システム研究所 所長)  
申込み FAXか電子申請で  
(抽選の結果、落選の場合のみ☎か✉で連絡)



山村 武彦さん

- 一時保育(2歳～未就学児、先着10人)の申込みは、2月20日まで
- 筆記通訳があります。●自然災害などにより、講演会を中止する場合があります。その場合は泉区ホームページでお知らせします。

### メディアにも多数出演

〈講師プロフィール〉1964年、新潟地震でのボランティア活動を契機に、防災・危機管理のシンクタンク「防災システム研究所」を設立。以来50年以上にわたり、世界中で発生する災害の現地調査を実施。報道番組での解説や日本各地での講演、執筆活動などを通じ、防災意識の啓発に取り組む。

問 防災担当 ☎ 800-2309 fax 800-2505

## 地域ケアプラザってどんなところ?



### 7 岡津地域ケアプラザ

地域ケアプラザは、子どもから高齢者、障害のある人、誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行う、横浜市独自の施設です。泉区に7施設ある地域ケアプラザの取組について紹介していきます。

岡津地域ケアプラザは泉区で7館目に開所した、木の香りやぬくもりが感じられる木造建築の施設です。担当エリアの中川地区は立派なお寺や史跡があり、散策する度に発見がある歴史あふれる街です。

開所当時に区民の皆さんからの「近くに親子が気軽に行ける場が欲しい!」という要望を受けて、子育て支援事業を多く実施しています。夏には未就園児を対象とした「水あそび」をテラスで開催し、好評です。また、中川地区で取り組んでいる「子育て応援キャラバン隊」とも連携し、公園あそびなどを実施しています。

その他にも介護保険の相談対応や、介護予防の取組としてさまざまな講座を行っています。Twitterでケアプラザの事業等に関する情報発信をしていますので、ぜひご覧ください。

「さまざまな活動を通じて、地域の皆さんとふれあえる街を目指したい。」そんな想いのもと、職員一同笑顔で地域の皆様をお迎えします。ぜひお気軽にご利用ください。



子育て応援キャラバン隊とともに「親子のひろば ひまわり」を開催

岡津地域ケアプラザについて詳しくは▶

