

泉区役所からのお知らせ

- 掲載されているイベントなどは、中止・延期になる場合があります
- 費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●今月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの見た方 名氏名(ふりがな) 電話(番号) ファクス(番号) 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) 費用 HPホームページ
 申込み 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
 ※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



イベント

■謎解き! 体感型防災アクション!

11月26日(日)①9時~10時30分
 ②11時15分~12時45分③13時30分~15時。中田小学校体育館で
 区内在住・在学の人、各回先着150人
 申 11月22日までにHPから
 問 防災担当
 ☎ 800-2309
 fax 800-2505



募集・案内

■泉区新年祝賀会

1月5日(金)16時~17時30分
 JA横浜みなみ総合センターで(駐車場なし)
 先着400人(手話通訳あり) ¥3,000円
 申 11月30日までに費用を添えて
 新年祝賀会実行委員会事務局
 (3階305窓口)へ
 ☎ 800-2312 fax 800-2505

■福祉保健活動団体の 区民利用施設優先利用

中途障害者支援団体、子育てサロン、
 健康づくり団体など地域と連携している
 福祉保健活動団体を対象とした、区内
 地区センター、コミュニティハウスの
 優先利用登録(令和6年4月~令和7年
 3月利用分)の申請受付
 申 希望団体は11月15日~12月1日
 に申請書を郵送(当日消印有効)か事業
 企画担当(3階312窓口)へ
 ☎ 800-2433 fax 800-2516

講演・講座

■暮らしに活かそう食品表示
 ~食品表示の基礎知識と活用法~
 11月27日(月)9時30分~11時30分

(開場9時から)。区役所4階4ABC会議室で
 市内在住・在勤・在学の人、当日先着80人
 講師:一般社団法人Food Communication
 Compass 代表 森田 満樹さん
 問 横浜市消費生活総合センター
 消費生活教室担当
 ☎ 845-5640 fax 845-7720
 問 地域活動支援担当
 ☎ 800-2397 fax 800-2507

■多文化共生入門講座(全3回)

地域で気軽に外国籍の人と会話する
 ために必要な心構えを学びます。また、日本
 語教室でのボランティアも体験できます
 12月7日(木)・12日(火)・14日(木)各
 日10時~12時。区役所4階会議室また
 は泉公会堂会議室で。日本語ボラン
 ティア活動に興味がある人、先着10人
 申 11月13日から窓口か電話で区民
 事業担当へ
 ※詳細は問合せを
 ☎ 800-2392
 fax 800-2507



■生涯学習講座「もしも今、大震災が起こ たら~知識と行動と地域の力で守る命~」

12月8日(金)10時~12時
 区役所4階4AB会議室で
 抽選30人(区内在住・在勤・在学者優先)
 講師:泉区災害ボランティア連絡会
 江尻 哲二さん他
 申 11月29日17時までに、電子申請、
 窓口か電話、または 名・☎・✉・〒・年
 代・どのようにして講座を知ったかを書
 いてFAXかEメールでいずみ区民活動
 支援センター(1階104窓口)へ
 (※12月4日までに結果をお知らせ。
 定員に満たない場合は引き続き受付)
 ☎ 800-2393
 fax 800-2518
 ☎ iz-kuminkatsudou@
 city.yokohama.jp



健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による健康
 相談、食事相談、お口の健康相談、禁煙相談
 11月16日(木)①9時から②10時から
 ③11時から④13時30分から⑤14時30
 分から⑥15時30分から、12月5日(火)
 ①9時から②10時から③11時から
 申 電話で健康づくり係へ
 ☎ 800-2445 fax 800-2516

■肺がん検診(エックス線撮影・予約制)

12月7日(木)9時~10時20分
 市内在住の40歳以上の人、先着30人
 (年度に1回)
 ¥680円(70歳以上は無料)
 申 11月14日8時45分~12月1日
 17時に電話で健康づくり係へ
 ☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
 問 健康づくり係
 ☎ 800-2445 fax 800-2516

■30分で体力測定

フレイル、オーラルフレイルチェックを
 行います
 12月7日(木)①10時から②10時30分
 から③11時から④11時30分から
 区役所1階母子健康相談室で
 区内在住で65歳以上の人、各回先着20人
 申 11月13日から電話か 名・☎・✉
 を書いてFAXで高齢者支援担当へ
 ☎ 800-2435 fax 800-2513

■脳の健康30分チェック

タブレットを使ったセルフチェックです
 12月20日(水)①10時から②10時30分
 から③11時から④11時30分から
 区役所1階一般健康相談室で
 区内在住で50歳以上の人、各回先着2人
 申 11月13日から電話か 名・☎・✉

を書いてFAXで高齢者支援担当へ

☎ 800-2435 fax 800-2513

■介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽くするため
 カウンセラーが相談に応じます
 11月28日(火)9時30分から(1回30分
 程度)

申 電話で高齢者支援担当へ

☎ 800-2434 fax 800-2513

■こころの病のある方のご家族のための学習会 精神科医との懇談

11月21日(火)13時30分~15時
 区役所1階1A会議室で。先着20人程度
 講師:神奈川県立精神医療センター医師
 吉松 尚彦さん

申 11月13日から電話で障害者支援
 担当へ ☎ 800-2446 fax 800-2513

■不登校・ひきこもりなどの困難を抱える 若者の社会参加の支援に関するセミ ナー・個別相談

12月4日(月)14時~14時40分(セミナー)
 14時45分~15時25分(個別相談)
 区役所4階4D会議室で
 先着6組(個別相談のみ)

申 11月13日~12月1日に電話かEメ
 ールで 名・☎・参加人数をよこはま西部
 ユースプラザ(☎744-8344 ✉nishi-
 pla@reroad.jp)へ

問 学校連携・こども担当

☎ 800-2444 fax 800-2524

■若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の
 自立支援を行っているよこはま西部
 ユースプラザの職員による相談
 毎月第2・4水曜午後(1回50分)
 15歳~39歳の人と家族

申 月~土曜(第3月曜と祝日を除く)
 の11時~19時に電話でよこはま西部
 ユースプラザ(☎744-8344)へ

問 学校連携・こども担当

☎ 800-2444 fax 800-2524

予約不要!

マイナンバーカード出張窓口のご案内

~お近くの施設で申請サポートと交付受付ができます~

自宅近くで
便利!

マイナンバーカードはもうお持ちですか?初めてカードを申請する人へのサポートと、区役所などへ行かなくてもカードの交付受付手続きができる出張窓口を開設しています。手続きの詳細など、お気軽に登録担当までお問い合わせください。

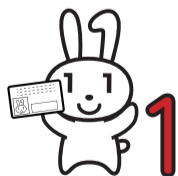
1.初めて申請する人は

申請サポートを受けられます!

申請書記入のお手伝いや無料の写真撮影を行います。

- ①マイナンバーがわかるものを持参
- ②写真撮影(無料)

※二次元コード付交付申請書をお持ちの人はご持参ください



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

2.申請済みでまだカードを受けとっていない人は

交付受付ができます!

窓口で本人確認書類のコピーと顔写真の撮影、暗証番号の手続きを行います。

- ①「交付通知書」、「本人確認書類」、「通知カード・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)」を持参

② 審査後、2週間ほどでマイナンバーカードをご自宅に郵送

※対象は初回交付の15歳以上の本人(代理人不可)に限定

詳細はこちら▼



11月の出張窓口の日時・場所

※公共交通機関でお越しください

池谷自治会館
(中田南4-28-10)

11月9日(木)13時~20時
 10日(金)13時~20時
 11日(土)10時~17時

ユーコープ和泉店
(下和泉3-1-1)

11月10日(金)13時~20時
 11日(土)10時~17時
 12日(日)10時~17時

ロピア
いずみ中央店
(上飯田町2060)

11月16日(木)13時~20時
 17日(金)13時~20時
 18日(土)10時~17時

サニーアイル
(上飯田町4702-1)

11月21日(火)13時~20時
 22日(水)13時~20時
 23日(祝・木)10時~17時

新橋連合自治会館
(新橋町689)

11月26日(日)10時~17時
 27日(月)13時~20時

問 登録担当(2階203窓口) ☎800-2345 fax 800-2508