

## 特集2



## 地域包括ケア構築に向けて



## わたしのアクション推進中!

「互いに支え助け合う!誰もが安心して暮らせるまち泉」を目指して、泉区アクションプランを策定し、取組を進めています。今回は、区内の各地域ケアプラザが**区民、企業、福祉事業所**とともに行う取組の一部をご紹介します。いつまでも自分らしく生き生きと暮らし続けることができるよう、みなさんも「わたしのアクション」をはじめてみませんか?

## 岡津地域ケアプラザ

☎ 812-0685

## 認知症カフェ“オカーボックス カフェ”

(毎月第2土曜14時~15時30分)



コーヒーの香りでリラックスしながら、認知症の方やその家族・地域の方など、誰もが集える場所ができて嬉しいです。



それぞれの取組の詳細は、各地域ケアプラザに問い合わせるぞん♪



## 上飯田地域ケアプラザ

☎ 802-8200

## 福祉施設車両を活用したお出かけ支援

(地域のイベント開催時に実施)



送迎バスのおかげで10年ぶりに地域のお祭りに行くことができました。



## 新橋地域ケアプラザ

☎ 813-3877

## 高齢者と学生の交流の場“しばしスマホ推進委員会”

(毎月第1土曜10時~11時30分)



スマホ教室を通じて、高齢者へ元気を届けられることがやりにがいです。



## 踊場地域ケアプラザ

☎ 801-2920

## 高齢者の住民同士の支え合い“しらゆり助っ人隊”

(随時実施)



草刈りや電球交換など、お家のちょっとしたお手伝いを通して、地域のつながりが強くなっているのを感じます。



## いずみ野地域ケアプラザ

☎ 800-0322

## 居場所・交流の場“お出かけカフェ”

(毎月第1土曜 13時30分~14時45分)



お習字やおしゃべり、手作りコーナーなど、地域の方々と交流ができる楽しい時間を過ごしています。



## いずみ中央地域ケアプラザ

☎ 805-1700

## 男たちの活動グループ“ducks”

(毎月第1月曜10時~11時30分)



男性の地域デビューを目指し、ウォーキングや講座、工場見学などを企画し、交流・活動しています。



## 下和泉地域ケアプラザ

☎ 802-9920

## 移動販売“ぽかぽかマーケット”

(毎月第1木曜・毎週金曜)



お買い物だけでなく、ご近所の人達とお話することも楽しみの一つです。



泉区アクションプランの詳細はこちら▶

