

# 泉区役所から



※会場の記載のない場合は区役所で実施

## 区勢便覧「IZUMI 2025」発行

3月31日(月)からHPで見られます  
「人口」「区の年表」などのさまざまな統計データをもとに、泉区の現状をまとめています

泉区への関心と理解を深めていただく統計資料としてご活用ください

統計選挙係  
☎ 800-2315 fax 800-2505

## 生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士による食生活、運動、口腔や歯、禁煙相談  
3月27日(木)

①9時30分から②10時30分から

4月8日(火)

①9時30分から②10時30分から

③13時30分から④14時30分から

⑤15時30分から

☎ 電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

## HIV(エイズ)検査・梅毒検査(予約制)

匿名制

毎週月曜(祝休日は除く)9時～9時30分  
※4月以降は毎月第1・3月曜(祝休日は除く)10時～10時30分に変更

☎ 前の週の金曜16時までに電話で健康づくり係へ

☎ 800-2445 fax 800-2516

## 横浜市健康診査

市内在住の後期高齢者医療制度被保険者(主に75歳以上の人)など。受診券不要  
年度に1回。市内医療機関で  
詳細はHPを確認を

☎ 健康づくり係  
☎ 800-2445 fax 800-2516



## 介護こころの相談(予約制)

介護者のストレスや悩みを軽減するため、カウンセラーが相談に応じます  
3月25日(火)9時30分から(1回30分程度)

☎ 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

## もの忘れ相談(予約制)

専門医による認知症などの相談  
3月27日(木)14時から

☎ 電話で高齢者支援担当へ  
☎ 800-2434 fax 800-2513

## はじめよう!認知症予防体操

筋力アップや認知症予防体操、フレイルチェックを行います

4月17日(木)13時30分～15時30分

## 泉区社会福祉協議会

〒245-0023 和泉中央南5-4-13  
☎ 802-2150 fax 804-6042



## 善意銀行

- 和泉農友会
  - 神奈川県立横浜修悠館高等学校
  - 匿名3人(敬称略)
- 以上の皆さまから寄附をいただきました。ありがとうございました。

区役所1階母子健康相談室で  
区内在住でおおむね75歳以上の人、  
先着20人(初めての人優先)  
☎ 3月11日から電話かFAX・名・電を書き  
FAXで高齢者支援担当へ  
☎ 800-2435 fax 800-2513

## 若者のための専門相談(予約制)

ひきこもりなどの困難を抱える若者の

自立支援を行っているよこはま西部ユースプラザの職員による相談  
毎月第2・4水曜午後(1回50分)  
15歳～39歳の本人と家族  
☎ 月～土曜(第3月曜と祝日を除く)の11時～19時に電話で  
☎ よこはま西部ユースプラザ  
☎ 744-8344



## 区民活動情報 あやめ通信

泉区に登録している団体や個人、ボランティアの皆さんの活動などを掲載するコーナーです。詳細は各主催者へ問い合わせてください。

### ◆桜の大岡川を散策し、古跡を巡る

桜咲く大岡川を弘明寺から日ノ出町付近まで下り、付近の古刹、古跡を散策する

3月29日(土)10時～14時30分(雨天中止)

市営地下鉄弘明寺駅改札口に10時集合。弁当持参で

当日先着30人 ¥500円(資料代、保険費含む)

☎ 泉区歴史の会 星野 ☎ 050-6872-9962

✉ izumiku.rekishinokai@gmail.com

### ◆泉区民春季囲碁大会

クラス別対抗戦。市大会予選を兼ねる

4月6日(日)9時30分受付。泉ふれあいホームで

¥1,500円(学生800円) 別途昼食代300円(希望制)

☎ 泉区囲碁連盟 ☎ 080-5528-4125

### ◆泉区バドミントン大会

(男女ダブルス個人戦:一般および年齢別・ABCクラス別)

5月11日(日)①9時集合②12時集合③15時集合の三部制

泉スポーツセンターで。中学生以上、先着108組

¥男性1,800円、女性1,500円、中学生1,200円

☎ 3月28日～4月14日にEメールで ※詳細はHPで確認を

☎ 泉区バドミントン協会 長谷川

✉ izumi\_bado@izumibad.sakura.ne.jp



# 新生活がスタートする時期です! 手続をお忘れなく!

引っ越しシーズンの3月下旬から4月上旬は窓口が大変混雑します。

時間に余裕をもってお越しください。

また、必要な手続や持ち物などは事前に確認しておきましょう。

現在の混雑状況(待ち人数)が確認できます!



オンラインでできる主な手続をご案内します



## 住民票の異動届 ▶ 手続は区役所2階204窓口へ

☎ 登録担当 ☎ 800-2345 fax 800-2508

	届出期間	手続方法	手続に必要なもの
転出	市内他区へ	泉区役所での手続は不要(新住所地の区役所へ転入届を提出)	窓口に来る人の本人確認資料(①か②のいずれか)
	市外へ	引っ越し予定日の14日前から 泉区役所に転出届を提出「転出証明書」を受け取り、 新住所地の自治体に提出 郵送・オンラインでの手続はこちら▶	① 運転免許証・旅券など、官公署が発行した本人の顔写真付きの証明書……………1点
転入	市外から	泉区役所に転入届と前住所地で受けとった「転出証明書」、 マイナンバーカード(持っている人のみ)*を提出	② 健康保険証など顔写真がない証明書や社員証など官公署以外の機関が発行した証明書……………2点
	市内他区から	引っ越し日から14日以内 泉区役所に転入届とマイナンバーカード(持っている人のみ)*を提出	※本人または同一世帯以外の方が手続するときには委任状が必要
転居	泉区内での引っ越し	泉区役所に転居届とマイナンバーカード(持っている人のみ)*を提出	※小・中学生のいる世帯は事前にお問い合わせください

\*マイナンバーカードを持っている世帯全員のカードが必要です(要4桁のパスワード)

## 国民健康保険 ▶ 手続は区役所2階205窓口へ

☎ 保険係 ☎ 800-2425 fax 800-2512

こんなとき	手続に必要なもの	ご注意ください
職場の健康保険に加入したとき	● 加入した保険の資格取得日が分かるもの ● 国民健康保険証など*	自動切り替えにはならないので、必ず手続してください。 届出のないまま、国民健康保険で医療機関を受診した場合、医療費の返還手続が必要になってしまいます。 詳細はこちら▶
職場の健康保険をやめたとき	● 健康保険資格喪失証明書	
住所が変わったとき	● 国民健康保険証など*	
お子さんが就学のために市外で一人暮らしするとき	● 在学証明書 ● 国民健康保険証など*	

\*保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなどのうち、現在お持ちのもの

国民健康保険の郵送による手続の詳細はこちら▶

