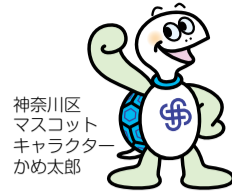


ここから →
神奈川区版
5~12ページ

2020
(令和2)年
No.270
4月号

かながわ



神奈川区役所
シンボルマーク

〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 神奈川区役所 検索
編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎411-7021 ☎314-8890



区の人ロ
244,834人



世帯数
126,002世帯
(2020年3月1日現在)

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW



区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。*昼の時間帯はお待ちする時間が長くなる場合があります。
○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務)。

もくじ 特集...8ページ / お知らせ...6・7・11ページ / 福祉と健康...9ページ / 子育て...10ページ / スポーツ...11ページ / 施設から...12ページ

あなたの家は大丈夫?

夏が来るまでに
ハチと蚊に
備えよう

防護服

▼茂みの中

▼換気扇フード

こんなところにも!

こんなところにも!

特集は8ページへ



第11回「わが町 かながわ とっておき」 写真コンテスト 入賞作品紹介



一般部門 優秀賞

「楽しい水辺」 本田照子さん



(撮影地:砂田川(猿渡))

一般部門 かめ太郎賞

「仲間入り」 戸村英昭さん



(撮影地:神大寺東町町内会内)

一般部門 かめ太郎賞

「商店街70周年」 岡久子さん



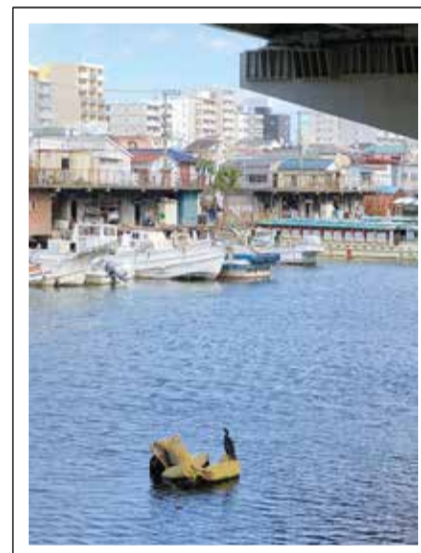
(撮影地:大口通商店街)

小中学生部門 かめ太郎賞

「水面をついばむ」 白濱杏果さん



(撮影地:白幡池公園)



小中学生部門 優秀賞
「お魚とれたらいいな」 中島澤さん

(撮影地:新浦島橋)



小中学生部門 優秀賞
「子安浜のりようしさん」 西田麗さん

(撮影地:子安浜(子安通一丁目))

●入賞作品は区ホームページで公開中 第11回 かながわとっておき 入賞作品 検索

問合せ 地域振興課 ☎411-7086 ☎323-2502

(全ページ共通)
マークの説明

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 💰費用 🎒持ち物 🏠保育 📄申込み 🗨️問合せ ☎電話 📠ファクス 🌐ホームページ ✉️Eメール
☎(区役所の宛先)〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 *費用の記載のないものは無料です。*掲載内容は変更になる場合があります。

*掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合等がありますので、事前に確認してください。



新生活の始まりに知っておこう

引っ越しや入園・入学など、4月から新生活という人も多いのではないのでしょうか。新生活を迎えるにあたって知っておきたい暮らしのことを紹介します。

子どもを交通事故から守ろう

新学期を迎え、新小学1年生が保護者の付添いなしに学校に通い始めます。また通学に慣れている上級生も油断は禁物です。

登下校時に気を付けるポイントを確認し、交通事故から子どもを守りましょう。

**危険！
こんなことを
していませんか？**

歩きながらのゲームや、友達のおしゃべりに夢中になって周りを見ていない

車道の向こうに親や友達を見つけて飛び出す

車の後ろや物陰など、死角となる場所で遊ぶ



「危険！」「注意！」など抽象的な言葉だけでは、子どもは何に気を付けなければいけないかを理解できません。何がどうして危険なのか、どうすればいいのかを具体的に教えることが大切です。

●新入生の保護者の皆さんへ

入学前の休みの日などに子どもと一緒に通学路を歩いて、危険な箇所を確認しましょう。

●子どもが自転車に乗るときの注意

子どもが自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用させましょう(13歳未満の子どもには保護者がヘルメットを着用させる義務があります)。

子どもに教えるポイント

- 信号の見方(点滅や黄色になったら次の青信号まで待つ)
 - 横断歩道の渡り方(「右・左・右」を確認してから、手をあげて渡る)
 - 飛び出しの危険性
 - 車のそばや駐車場の出入口などの危険な場所を通るときには、特に気を付ける
- ※一緒に出掛けたときなどに子どもが交通ルールを守っているか、改めて確認しましょう。



自転車保険への加入について

神奈川県内では、2019年10月から自転車損害賠償責任保険等*(通称:自転車保険)への加入が義務化されました。

約9,500万円という高額な賠償が必要になる自転車事故も発生しています。共済や自動車保険、傷害保険、火災保険等の特約として自転車保険に相当する補償がついている場合もありますので、まずは加入状況を確認してみましょう。自転車保険に加入していなければ、自分や家族に合った保険を探し、加入しましょう。

自転車保険 横浜市 [検索](#)

※自転車利用中の事故により他人にけがをさせた場合などに備えて、相手の生命または身体の被害にかかわる損害を補償できる保険や共済のこと。

問合せ 地域振興課 交通安全担当 ☎411-7095 ☎323-2502

みんな気持ちよく過ごすためにごみ出しのルールを守ろう

ごみの出し方のルールは自治体によって異なります。ごみ出しのルールを確認しましょう！

分別が分からない！そんなときは

●「イーオのごみ分別案内」

出したいごみの名前を入れると、イーオが会話形式でごみの出し方を案内します。

横浜市 ごみ・リサイクル [検索](#)

イーオのアイコンをクリック

ごみ分別案内
押してみてください。



「ヨコハマ3R夢！」
マスコット イーオ

●横浜市

ごみ分別アプリ ▶



●ミーオとイーオの分別辞典(Mictionary)

横浜市 ミクシヨナリー [検索](#)



収集日の朝8時までに集積場に出す

透明または半透明の袋に入れる

品目ごとに分別する

収集日は集積場所のシールで確認

カラスよけネットやボックスに入れる

※詳しくは、「ごみと資源物の分け方・出し方」の冊子または資源循環局のホームページで確認してください。

横浜市 ごみ [検索](#)

▶さまざまな言語(英語・中国語・ハングル・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語)の冊子があります。区役所本館5階505窓口で配布中



問合せ 資源循環局 神奈川事務所 ☎441-0871 ☎441-5938

「お互いさま」の思いやり～みんなで作ろう地域の絆～自治会町内会に加入しよう

自治会町内会では地域のお祭りや回覧板によるお知らせなどのほか、ごみ集積場所の清掃活動や、交通安全活動、防災訓練なども行っています。

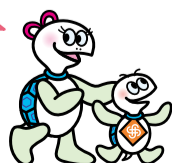
加入の申込みは…

加入の申込みは、お住まいの地域の自治会町内会または区役所地域振興課へ連絡するか、右記の二次元コード(横浜市電子申請サービス)をご利用ください。

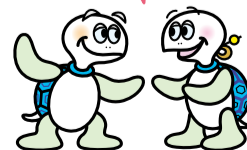


●加入者の声

登下校中の子どもを見守り、声を掛けてくれるのが心強いです



町内会の仲間と過ごす時間が日々の楽しみ



町内会の行事への参加を通して近所に知り合いが増え、安心して暮らしています



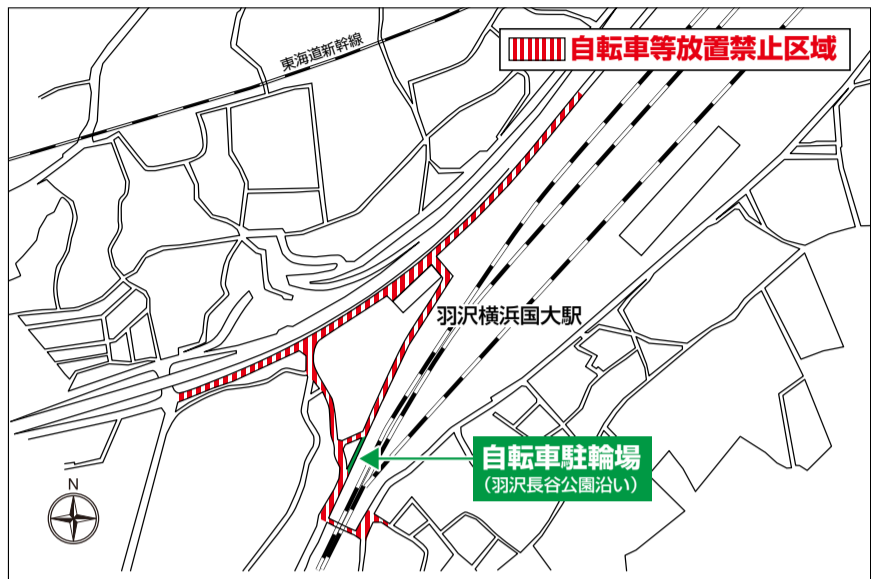
問合せ 地域振興課 自治会町内会担当 ☎411-7086 ☎323-2502



羽沢横浜国大駅周辺 自転車等放置禁止区域に指定

4月1日(水)から羽沢横浜国大駅周辺が自転車等放置禁止区域に指定されます。駅まで自転車でお越しの際は、駐輪場*をご利用ください。

*[TOBU PARK羽沢横浜国大駅第1駐輪場] (☎0120-356-621) (自転車専用)



問合せ (禁止区域に関して) 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502



夏の暑さに備えましょう! 緑のカーテンでエコライフ

これから到来する夏の暑さ対策に、緑のカーテンを育ててみませんか。日当たりの良い窓際を緑のカーテンで覆うと、日差しをさえぎり、室温の上昇を抑えることができ、効率的な冷房の使用につながります。

緑のカーテンにおすすめの植物は、ゴーヤやアサガオなど、葉の多い植物です。特におすすめはゴーヤです。ガーデニング初心者にも育てやすく、プランターを使ってベランダでも育てることができ、実を収穫して食べる楽しみもあります。

4、5月は、ゴーヤやアサガオの種まきや苗の植付けに適した時期です。区役所の花壇でも毎年5月に苗を植えて育てています。

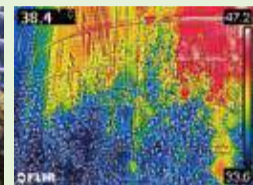


◀ゴーヤの育て方などを紹介したパンフレットを区役所本館5階502窓口で配布中

昨年8月に温度が色で分かるサーモカメラで区役所の緑のカーテンを撮影しました。葉に覆われていないガラス部分の温度は約47℃、葉で覆われている部分は約34℃で、10℃以上の差がありました。



区役所別館の外観



区役所別館の外観をサーモカメラで撮影

問合せ 区政推進課 ☎411-7027 ☎314-8890

横浜コミュニティサイクル 「baybike」

サイクルポートが増えました!!

東神奈川駅周辺にもサイクルポート(借りたり返したりできる場所)が設置され、より利用しやすくなりました。買い物や観光などにご利用ください。



◎登録・利用方法、料金等、詳細はホームページへ [ペイバイク](#) [検索](#)

ポート名	設置場所	台数
新 セブンイレブン横浜西神奈川1丁目店 (西神奈川1-10-14) JR東神奈川駅西口歩2分	出入口付近	4台
神奈川地区センター(神奈川本町8-1)	正面出入口付近 (2カ所)	10台
神奈川区役所(広台太田町3-8)	別館 東神奈川駅 方面出入口付近	5台
横浜銀行アイスマリーナ(広台太田町1-1)	正面出入口付近	5台

*区内には、このほかに6カ所のサイクルポートがあります。

問合せ 都市整備局都市交通課 ☎671-3512 ☎663-3415 / 区政推進課 ☎411-7028 ☎314-8890

土地・家屋を所有している皆さんへ 「課税明細書」をご確認ください

固定資産税・都市計画税の納税通知書を4月上旬に発送します。届きましたら納税通知書の「課税明細書」(2~3ページ)をご確認ください。「課税明細書」は、固定資産税・都市計画税が課税されている土地・家屋の所在、面積、価格、課税標準額などを個々の資産ごとにお知らせする大切な書類です。所有する資産について確認をお願いします。見方は、「課税明細書」の裏面をご覧ください。

☎ 税務課土地担当 ☎411-7051、
家屋担当 ☎411-7054 ☎(共通)323-1383

連載 11
(最終回)

健康かながわ応援コラム

問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

健康経営 企業も健康づくりに取り組んでいます!

「健康経営」とは、従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に企業の収益性等を高める投資であるとの考えのもと、従業員等の健康づくりを経営的な視点から考え、戦略的に実践することです。

横浜市では、健康経営に取り組む事業所の認証制度を設けており、神奈川区では2020年に新規18事業所を含む21事業所が認証されています。

健康経営に取り組む事業所が増えることは、健康なまちづくりにつながります。多くの事業所が健康経営に取り組めるよう、事業所からの相談を受け付けています。



「横浜健康経営認証2020認証式」に出席した神奈川区内の事業所の皆さん

神奈川区2020年認証企業

(株)富士通ワイエフシー、(株)JVCケンウッド・エンジニアリング、明治安田生命保険相互会社 首都圏西本部、(医)のう救会 脳神経外科東横浜病院、日本データスキル(株)、(株)BJU、(株)イワサワ、三井住友海上火災保険(株)横浜支店、明治安田生命横浜駅西営業所、明治安田生命横浜西営業所、明治安田生命横浜西口営業所、明治安田生命神奈川営業所、ウォーターワンデサービス(株)(もえぎのクローバー)、希望更生センター、(株)Life Time Value、グリーンブルー(株)、エイトスタイルズ(株)、エヌ・ケイ・テクノ(株)、横浜市場冷蔵(株)、(株)ワンアップ、(株)オート電機(申込順)



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

あなたの家は
大丈夫？

夏が来るまでに ハチと蚊に備えよう



特集



問合せ 生活衛生課 ☎ 411-7143 fax 411-7039

ハチの巣は 早期発見・早期駆除

毎年6～10月頃にかけてハチの巣の相談が多くなります。しかし、女王ハチ1匹か数匹で巣作りしている4～6月頃であれば比較的安全・安価に駆除できます。巣は夏場にあつという間に大きくなります。その前に、家の周辺を点検し、巣を見つけた場合は早めに対処しましょう。

ハチを知ろう！ 巣と個体の見分け方

スズメバチは特に攻撃性が強いので、専門業者による駆除がおすすめです。

アシナガバチと巣



六角形の多数の巣穴がある



全長1～3cm。
ほっそりした体格。足を下に垂らして飛ぶ。

コガタスズメバチと巣



とっくりをひっくり返したような形(4～6月頃)

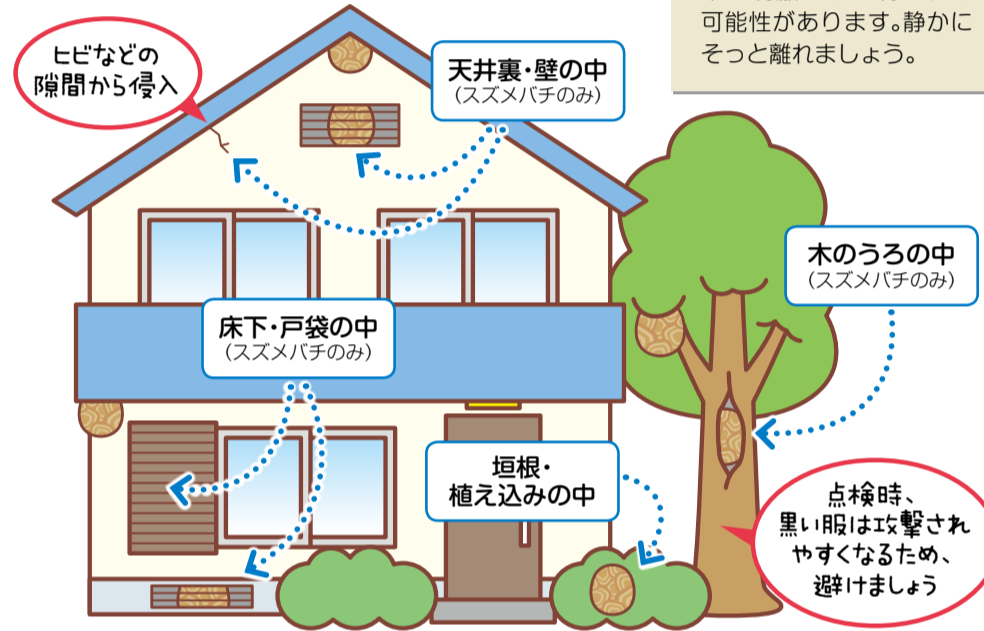
巣穴は1つでマール模様(7～10月頃)



全長2～4cm。ややずんぐりした体格。攻撃性が強い。

巣を作られやすい場所を点検

雨や風を防げる場所に巣を作ることが多いので、気を付けましょう。



巣を見つけたら

近付かない、揺らさない、騒がない
巣を刺激すると刺される可能性があります。静かにそっと離れましょう。

刺されたら

- 傷口を水洗いした後、冷やす ○手で毒液を絞る ※口で吸い出すのはNG
- 患部に虫刺され薬(抗ヒスタミン等含有外用剤)を塗り、速やかに医療機関を受診する

区役所ではハチの巣の駆除は行っていませんが、駆除方法の案内や防護服の貸出、駆除業者団体の案内をしています(駆除は有料)。
※ハチの巣の駆除は、土地や建物の所有者が行うのが原則です。



蚊を増やさない、 蚊に刺されない

蚊はデング熱などさまざまな感染症を媒介します。蚊による感染症を防ぐために、蚊を増やさない環境づくりと蚊に刺されない対策を行いましょう。



蚊を増やさないために

卵～幼虫(ボウフラ)
～さなぎ対策:
水たまりをなくす

この時期の対策が特に重要!

蚊の幼虫(ボウフラ)は水たまりで発生し、1～2週間程度は水中で生活します。水たまりの原因となるものは片付けるか、週に1回程度は家の周りを点検し、たまった水を捨てましょう。



(例)タイヤ、植木鉢の受け皿

成虫対策: 定期的な草刈りや剪定

蚊の成虫はやぶや草むらの中など湿った風通しの悪い場所に潜んでいます。定期的に手入れをして蚊の生息場所をなくしましょう。

蚊に刺されないために

- ◆肌の露出を避け、こまめに虫よけ剤を使う
- ◆蚊のいる場所(やぶや草むら)は避ける
- ◆窓に網戸を設置しドアの開閉を少なくするなど蚊を家に入れないようにする



海外渡航時に注意

渡航前 厚生労働省の渡航情報を確認 [厚生労働省 海外渡航](#) 検索

帰国後 蚊が媒介する感染症は、感染した人の血を吸った蚊によって広がります。海外のデング熱等の流行地で蚊に刺された場合は、感染してもすぐに症状が出ないことがあります。感染拡大防止のため帰国後2週間程度は蚊に刺されないように気を付け、4週間は献血を自粛しましょう。



福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

各種検査・相談

申込み・問合せ 福祉保健課
☎ 411-7138 ㊟ 316-7877

肺がん検診

要予約

- 🕒 5月22日(金)受付:9時～10時 ㊟ 区役所別館2階
- 👤 2021(令和3)年4月1日時点で40歳以上の市内在住の人 ㊟ 680円
- 📞 4月15日(水)～5月13日(水)に電話で ※肺がん検診は、年度内に1回受診

できます。
○無料になる人…2021(令和3)年4月1日時点で70歳以上の人(1951(昭和26)年4月1日以前に生まれた人)、前年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人、後期高齢者医療制度が適用される人など。
手続など詳しくは問合せを
○肺がん検診は協力医療機関でも受診できます。

HIV・梅毒検査

無料
要予約
(匿名)

- 🕒 毎週水曜 9時30分～10時
- ㊟ 区役所別館2階 受付 ㊟ 先着5人
- 📞 検査前日の12時までに電話か直接

生活健康相談

無料
要予約

- 📞 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- 🕒 4月6日、5月18日(各回月曜)9時～14時30分、4月17日、5月15日(各回金曜)9時～11時
- ㊟ 区役所別館2階 一般健康相談室
- 📞 前日までに電話か直接

●善意銀行(1月寄付分)●

- ホワイト急便 白楽店
- 明るい社会づくり運動 神奈川区協議会
- かめたろう おもちゃ病院
- おてらおやつクラブ 浄土真宗なごみ庵 ありがとうございます。(敬称略)
- ㊟ 区社会福祉協議会
- ☎ 311-2014 ㊟ 313-2420

災害時あなたの力を貸してください

Yナース募集中

(横浜市災害支援ナース)

災害発生時に、医師・薬剤師・市職員とともに、医療救護隊の一員として区内の避難所等で主に軽症者に対する応急医療に協力していただく「Yナース」を募集しています。

📝登録資格 横浜市に在住または在勤の保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者で、発災時に神奈川区内の地域防災拠点(指定された小・中学校)等で支援活動ができる人(ただし、病院勤務等で、災害時に職場に参集することになっている人は原則除く)。
※活動には事前登録が必要です。

●詳細は Yナース 横浜市 検索

問合せ 福祉保健課
☎ 411-7136 ㊟ 316-7877

第3期神奈川区地域福祉保健計画 ～かながわ支え愛プラン～

地域ケアプラザの取組

連載
4

問合せ 福祉保健課
☎ 411-7135 ㊟ 316-7877

かながわ支え愛プランでは、地域の皆さんとともに「困ったときに助け合う関係づくり」や、「お互いを認め合い支え合う地域づくり」に取り組んでいます。一緒に活動を進めている地域ケアプラザ・地域包括支援センターの取組を連載で紹介いたします。

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

[担当地区] ※地区連合町内会単位
三ツ沢



沢渡三ツ沢地域ケアプラザの皆さん

沢渡三ツ沢地域ケアプラザは、世代を問わず、より住みやすい町づくりを、住民の皆さんと共に進めてきました。人と人とのつながりを大切にしたい取組を紹介します。

防災の取組

三ツ沢南町では「地域で助け合い、みんなの命・財産・町を守ろう！」をスローガンに活動しており、多くの住民の皆さんが参加した防災訓練を行いました。



▲防災訓練でまち歩き

三ツ沢東町は、防災力アッププロジェクトを立ち上げ、防災マップの配布・安否確認訓練など、自助と共助について、どのように備えるかに重点を置いた活動を行っています。



▲安否確認訓練

助け合いの町づくり



▲見守りについての情報交換会



▲「ちよいボラ会」の清掃活動

三ツ沢中町では「住民アンケート」を実施し、住民の声から出た課題解決の仕組みとして困っている人の早期発見につながる「見守りサポーター」を立ち上げたり、災害時の助け合いにつながる「防災マップ」を作りました。

三ツ沢下町では、生活支援を目的に、地域のちょっとした困り事に対応する「ちよいボラ会」を立ち上げました。地域で互いに助け合える関係づくりのため、地域の人や地域作業所の皆さんが一緒になって取り組んでいます。

5月1日(金)(外来は5月7日(木))に開院する新病院の特徴について、連載で紹介いたします。

新 横浜市立市民病院を知ろう(連載4・最終回)

問合せ 市民病院総務課
(4月30日まで) ☎ 331-1961(代) ㊟ 332-5599
(5月1日から) ☎ 316-4580(代) ㊟ 316-6529

新病院に関する
情報はこちら
横浜 新病院 検索



新たな予防医療への挑戦 ～働く世代やアクティブシニアを応援～

新病院では「予防医療センター」を設置し、新たな予防医療の取組を始めます。働く世代の人などが受診しやすいよう、土曜・日曜に人間ドック(がん・脳・心臓ドック)を実施します。平日は、これまでのがん検診に加えて、骨粗しょう症や骨折のリスクを診断するフレイル・ロコモ健診などを実施します。

健康で生き生きとした生活を送るために、予防医療センターで定期的にドックや検診(健診)を受けることをおすすめします。



●人間ドック(土曜・日曜)

名称	所要時間	主な検査項目
がんドック(胃・肺・大腸など)	3時間程度	胃内視鏡、腹部超音波、腫瘍マーカー
脳ドック(脳血管疾患)	3時間程度	頭部MRI/MRA、頸部血管超音波
心臓ドック(狭心症、心筋梗塞)	2時間程度	心臓・頸部血管超音波、冠動脈CT

●各種検診(健診)(平日) ※がん検診も引き続き実施します。

名称	所要時間	主な検査項目
フレイル・ロコモ健診	2時間程度	骨密度・筋肉量測定、ロコモ度テスト、運動・保健指導等
渡航前・帰国後健診	2時間程度	希望ワクチン接種(別料金)・健康診断
シニアのための感染予防健診	2時間程度	血液検査、胸部エックス線検査等(ワクチン接種は別料金)

★費用や予約方法など、詳しくはお問い合わせください。

5月2日から 新 市民病院へは 横浜市営バスが便利です!

市民病院の移転に合わせて、各方面からのアクセスが便利になります。ぜひご利用ください。

- 横浜駅からのアクセス(既存路線乗入れ)
 - 34系統(横浜駅西口～市民病院～沢渡～横浜駅西口)
※平日の日中時間帯のみ
 - 87系統(横浜駅西口～市民病院～三ツ沢上町駅前～横浜駅西口)
- 東神奈川駅からのアクセス(路線新設)
 - 88系統(東神奈川駅西口～東横反町駅前～三ツ沢上町駅前～市民病院)
- 保土ヶ谷区内や相鉄線沿線からのアクセス(路線新設)
 - 208系統(横浜駅西口～和田町～市民病院～横浜駅西口)



問合せ 交通局路線計画課 ☎ 326-3865 ㊟ 322-3912

→新 市民病院の関連情報は3ページにも掲載しています。

子育て掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり
申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談 **無料要予約**
食生活に関する個別相談
☎5月19日(火)9時~11時
☎区役所別館2階 栄養相談室
☎乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
☎母子健康手帳(乳幼児のみ)
☎受付中

離乳食講習会 **無料要予約**
講話・調理実演・試食
☎5月19日(火)
13時30分~14時30分(受付:13時15分)
☎区役所別館2階 栄養相談室
☎7~9か月頃の子を持つ保護者、先着24人 ※子の同伴可
☎子どもも試食を希望する場合は、子どものエプロン・スプーン・食器
☎4月13日(月)から電話かFAXで

こそだてひろば 4月
(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)
※会場の記載のないものは各保育園で開催します。
※天候等により変更や中止になることがあります。

	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	4/6~17の月~金 11時~14時 4/20から毎週月~金 9時~14時	4/22から毎週水・木 9時30分~11時30分	4/21から毎週火・金 9時30分~11時30分
土曜日施設園庭開放	18(土)10時~12時 (保育室でも遊べます)	25(土)10時~12時 (雨天時:うさぎルーム)	18(土)10時~12時 (雨天時:おひさま室)



神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ
東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅または京急東神奈川駅から徒歩3分)
☎9時30分~15時30分 休館 日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ 検索、利用者支援専用 ☎441-7722

●連休中の休館のお知らせ
5月3日(祝・日)~7日(木)

トピックス
◆東日本大震災復興応援!
リサイクルマーケット出店者募集
5月16日(土)11時~14時に開催されるリサイクルマーケットの出店者を募集します。
出店区画:1.5m×1.5m
☎50組(駐車場30台)
※応募者多数の場合は、抽選
☎500円(復興応援義援金として)
☎4月15日(水)~21日(火)に電話か直接

横浜子育てサポートシステム入会説明会
地域で子どもを預けたり預かったりする有償の支え合い活動の説明会です。年間日程はホームページをご参照ください。預かってくれる提供会員さん大募集!送迎など短時間サポートもあります。
☎4月11日(土)・30日(木)、5月9日(土)・21日(木)、6月6日(土)・26日(金)
10時~11時
☎各回先着20人
☎受付中。電話で横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局
☎441-7708へ

すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通) **要予約**

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

対象	内容	日程		持ち物
		4月	5月	
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分				
☎乳幼児未就学児	歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど	28(火)午後	8(金)午後 26(火)午前	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
☎妊産婦産後1年未満	歯科相談	28(火)午後	26(火)午前	母子健康手帳
※時間の詳細は問合せを				
②母乳相談 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします)				
☎妊娠中・産後の人	母乳育児について	13(月) 27(月)	11(月) 25(月)	母子健康手帳・タオル
③母性相談 時間:13時30分~14時50分(予約時にお知らせします)				
☎妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	女性の健康相談	20(月)	18(月)	母子健康手帳
④両親教室 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から)				
☎初めて出産する人とその家族	出産予定日が9月の人	出産予定日が10月の人		
平日3回...妊娠中の歯の健康、お産の経過と呼吸法、妊娠中の食生活、母乳で育てよう、出産後の生活、妊婦体操など	4/13 5/25 6/1 (各回月曜)	5/18 6/15 7/6 (各回月曜)		母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回...2人で子育て、先輩ママの体験談、赤ちゃんとの生活、妊婦体験など	5/23(土)	6/27(土)		

○場所は区役所別館2階です。両親教室の5月25日(月)は本館地下1階、土曜両親教室の5月23日(土)と6月27日(土)は本館5階です。
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
○両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です。予約の際にご相談ください。全回とも**パートナーの方もぜひ**ご参加ください。
※乳幼児健康診査は、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などを実施しています。気軽にお問い合わせください。

<出張ひろば> 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時~14時30分
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時~14時30分
※会場の記載がないものはかなーちえで開催します。
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。
※講師の都合で日程が変更になることがあります。ホームページで確認してください。

ちえのわタイム

◆おはなし会
講師:かながわおはなしの会アリス
☎4月22日(水)11時~11時30分
◆骨盤エクササイズ
☎4月30日(木)11時~11時30分

相談

◆専門相談員による相談・こどもの心とからだの発達について
☎4月21日(火)13時~14時30分
◆栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)
☎4月24日(金)10時~11時30分

マタニティプログラム

◆赤ちゃんが泣いて困ったときの対処法
☎4月16日(木)10時30分~11時30分

なかまトーク

◆パパ達の子育てトーク「父親のモヤモヤ 本音あれこれ」
☎5月9日(土)10時30分~12時

出前かなーちえ

◆親子で外で遊ぼうわくわくタイム in ポートサイド公園
☎5月1日(金)11時~12時
(雨天時:かなーちえ)

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。 ※マークの説明は5ページをご覧ください。

神の木公園からのお知らせ

★撮影会

園内のビューポイントを探し、写真家の指導を受け撮影します。

📅 4月26日(日)10時~12時
📍 神の木公園詰所(神之木台13-20)
👤 先着10人 📷 カメラ

★親子体操教室

インストラクターの指導により親子と一緒に体を動かします。

📅 5月11日(月)10時30分~11時30分
📍 神の木公園集会所 📌 未就園児と保護者、先着10組 ¥1組500円
👗 動きやすい服装・飲み物・タオル
……………上記共通……………

📞 4月11日(土)から電話で神の木公園詰所 ☎️ 421-7883へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

★BBQ Grill料理教室

📅 ①5月2日(土)、②5月3日(祝・日)10時~14時 📌 家族・グループ、各回13組(多数抽選) ¥ 中学生以上1人2,400円、小学生2,000円、4歳~未就学児1,000円、0~3歳児200円
📞 4月6日(月)~20日(月)にホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加回・参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

★くいしんぼうキャンプシリーズ

📅 ①おやつ大作戦:5月10日、②クッキング大作戦:6月7日、③水遊び大作戦:7月5日(日曜全3回)9時30分~15時30分 📌 小学1~3年生、48人(多数抽選) ¥ 9,300円(全回分)
📞 4月6日(月)~20日(月)にホームページか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話を書いて施設へ

★ヨガ&太極拳教室II

📅 6月23・30日、7月7・14日、9月8・15・29日(火曜全7回)13時15分~14時45分 📌 16歳以上の初心者、先着16人 ¥ 4,200円(全回分 ※各回600円)
📞 4月15日(水)から電話で……………上記共通……………
📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター
📞 三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1)
☎️ 314-7726 📠 311-6444
🌐 www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

リユース家具無償提供

粗大ゴミ再利用品を無償で提供します。
◆展示期間:4月8日(水)~21日(火)(日曜を除く)10時~12時、13時~16時
◆抽選日時:4月22日(水)11時
◆引渡し:抽選後から5月2日(土)までの10時~12時、13時~16時(日曜・祝日を除く)
📍 資源循環局鶴見工場(鶴見区末広町1-15-1)
📌 市内在住・在勤・在学者(来場者1人につき1点まで)
📞 展示期間内に直接
📍 資源循環局鶴見工場
☎️ 521-2191 📠 521-2193

新治恵みの里 小麦体験教室

美しい麦秋の中での麦刈り、脱穀体験と地粉を使った調理、試食などを楽しみませんか。

📅 ①麦刈り:5月23日10時30分~12時30分、②脱穀:6月13日13時30分~15時30分、③製粉体験と麦茶作り:7月4日13時30分~15時30分、④地粉調理と試食:7月18日10時30分~12時30分(土曜全4回) ※生育や天候状況による日時変更あり 📍 にいほる里山交流センター(緑区新治町887)
📌 市内在住の家族(1家族4人まで、1人でも可)・①麦刈りに参加できる人、先着15組程度
¥ 1組6,000円(全回分)
📞 4月15日(水)から新治恵みの里ホームページの申込みフォームで
🌐 www.niiharu.link/
📍 環境創造局北部農政事務所
☎️ 948-2480 📠 948-2488

平沼記念体育館からのお知らせ

★Jr HIP HOP

📅 4月25日、5月2日(各回土曜)①:9時~9時50分、②:10時~10時50分 📌 年長~中学生、各回先着12人 ¥ 各回1,000円

★バドミントン

📅 5月1・8日(各回金曜)21時~22時40分 📌 中学生以上、先着36人 ※中学生は保護者が送迎できる人 ¥ 各回600円 📌 シャトル……………上記共通……………
📍 平沼記念体育館(三ツ沢西町3-1)
📞 4月15日(水)からホームページの申込みフォームで
📍 平沼記念体育館
☎️ 311-6186 📠 316-8521
🌐 www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

レッツバドミントン

初・中級者向けのバドミントン教室
📅 4月18日~2021年3月20日(毎月第3土曜全12回 ※3月20日は祝・土)18時30分~20時30分
📍 神奈川中学校体育館(西大口141)
📌 区内在住・在勤・在学の人、各回先着50人 ¥ 各回大人500円、高校生300円、中学生200円、小学生以下100円
📞 参加月の1~14日に電話かSMS:簡易メールで申込者氏名・住所・年齢・学年を区バドミントン協会:阿久津 ☎️ 475-0614
☎️ 090-4818-6271(SMS:簡易メール)へ

区民夜間テニス教室

📅 5月8日~6月26日(毎週金曜全8回)19時~21時 📍 三ツ沢公園テニスコート(三ツ沢西町3-1) 📌 区内在住・在勤・在学(中学生以上)の人・区テニス協会会員、36人(多数抽選)
¥ 1人11,000円(全回分)
📞 4月30日(木)必着ではがきかEメールに申込者氏名・住所・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、在学者は学年、協会員は団体名)を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中1」)
☎️ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ

☎️ 区テニス協会 ☎️ 080-2056-9914
☎️ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp

神奈川区卓球教室

初心者・中級者向けの教室です。
📅 5月16日~6月13日(毎週土曜全5回)9時~12時 📍 神大寺地区センター(神大寺2-28-18) 📌 区内及び近隣区在住・在勤・在学・在チームの人、先着40人 ¥ 1人2,500円(全回分)
📞 4月11日(土)~5月10日(日)にFAXか郵送(必着)で専用の申込用紙(または住所・氏名・年齢・電話を書いて)を区卓球協会事務局:長田(〒221-0865 片倉2-67-16-104)
☎️ 080-5542-5456 📠 481-1396へ
※専用の申込用紙は神大寺地区センター・協会事務局にあります。

第27回区民男子社会人ダブルステニストーナメント

一般の部・ベテランの部(ペアともに55歳以上)
📅 5月17日(日)9時~19時 📍 三ツ沢公園テニスコート 📌 区内在住・在勤・区テニス協会会員、44組(多数抽選)
¥ 1組5,000円(2人とも協会員の場合は4,000円)
📞 4月30日(木)必着ではがきかEメールに申込者氏名・住所・年齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所在地、協会員は団体名)・参加部門を書いて区テニス協会(区民活動支援センター「かめ太郎ボックス中1」)
☎️ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ

神奈川スポーツセンターからのお知らせ

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅歩5分)
☎️ 314-2662 📠 314-4115 🌐 www.yspc.or.jp/kanagawa_sc_ysa/

◆当日受付教室 ※祝祭日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員	
☆シニアピクス	4月6日から毎週月曜	13:15~14:45	510円	50歳以上、50人	
●転倒骨折予防*	4月7日から毎週火曜	10:00~10:50		16歳以上、40人	
●軸トレ&バランス運動*		11:00~11:50			
◆ストレッチ&筋トレ*	4月8日から毎週水曜	9:00~ 9:50		16歳以上、20人	
●股関節コンディショニング*		10:00~10:50			
●簡単フラダンス*		13:05~13:55			
●英国式足裏リラクゼーション*		14:05~14:50			16歳以上、40人
●体カブくりエアロ					
☆ナイトピラティス*		19:00~19:50			16歳以上、20人
☆バレエストレッチ		20:00~20:50			
◆ベーシックエアロピクス	4月9日から毎週木曜	9:00~10:00		16歳以上、40人	
●からだメンテナンス*		10:20~11:10			
●健康な美脚に向けて*		11:20~12:10			
●社交ダンスタイム		13:15~14:45			
●エンジョイ!サーキット		13:45~14:45			
☆フットサルタイム	19:15~20:45	16歳以上、30人			
☆ナイトヨーガ*	19:30~20:30	16歳以上、40人			
☆バスケットボールタイム	4月10日から毎週金曜	19:15~20:45	16歳以上、60人		
●サタデーボクサ	4月11日から毎週土曜	9:30~10:30	小学生以上、40人(小学生は保護者同伴)		

📌 申込み 当日先着順受付
☆印の教室は各教室の開始30分前~5分前 ●印の教室は9時~各教室の開始5分前
◆印の教室は8時45分~55分
📌 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など
*印は、はだしで運動する教室のため室内シューズは必要ありません。
○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎️ 区テニス協会 ☎️ 080-2056-9914
☎️ ka.wa.te-as.2008.03@docomo.ne.jp

第27回混合ダブルスバドミントン大会

男女ペアダブルス戦A・B・C・初級クラス別
📅 5月24日(日)8時30分~16時30分
📍 日産体育館(恵比須町6)
📌 区内在住・在勤・在学・協会登録者、または有資格者とペアの人
¥ 1人1,400円(協会登録者1,200円、有資格者とペアの人1,600円)
📞 5月2日(土)~9日(土)必着で専用の申込用紙を郵送で区バドミントン協会:吉田(〒221-0801 神大寺1-21-51)
☎️ 482-0981へ
※専用の申込用紙は区バドミントン協会のホームページ、地域振興課、神奈川スポーツセンターにあります。

第3回ソフトバレーボール交流会

エンジョイ・レディース・シニア・一般のクラス別リーグ戦・順位決定戦
📅 6月20日(土)9時~17時 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
📌 小学生以上の男女(1チーム4人以上) ¥ 1チーム2,000円
📞 5月15日(金)必着で専用の申込用紙をFAXか郵送で区バレーボール協会:小菅(〒221-0014 入江1-33-3)
☎️ 432-0765へ
※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会にあります。

