

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

# 子育て 掲示板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**すこやかカレンダー** **申込み・問合せ** こども家庭支援課  
①☎411-7112 ②③④☎411-7111  
☎321-8820(共通)  
※④は問合せ・キャンセルのみ **要予約**

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
<b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分~10時30分/午後=13時30分~14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど ☑ 乳幼児・未就学児	7/ 8(金)午後 7/26(火)午前	母子健康手帳・ 歯ブラシ・タオル
歯科相談 ☑ 妊産婦・産後1年未満	7/ 8(金)午後 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
<b>②母乳相談</b> 時間:13時20分~16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) ☑ 妊娠中・産後の人	7/11(月) 7/25(月)	母子健康手帳・ バスタオル(体重測定時に使用)
<b>③母性相談</b> 時間:13時20分~14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 ☑ 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	7/ 4(月)	母子健康手帳 (ある人のみ)
<b>④母親・両親教室</b> 時間:9時30分~11時45分(受付:9時から) ☑ 7月31日(日)から横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで ☑ 神奈川区 両親教室 <b>検索</b>		
☑ 初めて出産する人とその家族	出産予定日が2023年1月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	8/29(月) 9/12(月) 10/17(月)	母子健康手帳・ 筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	9/10(土)	

○場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の9月10日(土)は本館5階大会議室です。  
○予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
○母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。  
※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。  
※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

## こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

☑ ☆の行事は電話か直接、施設へ  
◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は **神奈川区** **こそだてひろば** **検索**



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月~金 10時30分~14時	毎週水・木 10時30分~11時30分 ※お土産に家庭で楽しめるキット等をプレゼント!	毎週火・金11時~12時 ※7/5(火)七夕ではお土産に家庭で楽しめるキット等をプレゼント!
土曜日の園庭開放	7/2(土)・8/6(土) 10時~12時	7/23(土)11時~12時 「おおきくなったねカードがもらえるよ!」	7/16(土) 11時~12時 「園庭で遊ぼう」
	※当面、園庭のみ開放します。		
◎ランチ交流	☆7/13(水)乳児食・ ☆7/20(水)離乳食後期 10時45分~11時45分	☆7/21(木)・☆7/28(木) 乳児食・幼児食 11時~11時40分	☆7/8(金)・☆7/26(火) 乳児食・幼児食 11時~11時40分
	☑ 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円(1回1組)		
施設開放・その他のイベント	7/8(金)・8/5(金) 10時30分~11時 交流保育 ☆7/15(金) 10時~11時30分 ホール開放	☆7/7(木) 11時15分から 交流保育「七夕集会」 ※詳細はお問い合わせください。	—

## 親子のための健康づくり

**申込み・問合せ** 福祉保健課  
☎411-7138 ☎316-7877

### 子どもの食生活健康相談 **無料要予約**

食生活に関する個別相談  
☑ 8月16日(火)9時~11時  
☑ 区役所別館2階 栄養相談室  
☑ 乳幼児~思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
☑ 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
☑ 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

## らくらく離乳食教室

**無料要予約**

離乳食に関する講話・調理実演  
☑ 8月16日(火)13時20分~14時30分(受付:13時10分)  
☑ 区役所別館2階 栄養相談室  
☑ おおむね7~9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可  
☑ 7月11日(月)から電話かFAXか横浜市電子申請・届出サービスの申込みフォームで



## 神奈川区地域子育て支援拠点 **かなーちえ**からのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川11-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川徒歩3分)  
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安徒歩4分)  
☑ 9時30分~15時30分 **休館**日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
[出張] 羽沢長谷自治会館 ☑ 毎週水曜10時~14時  
[ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☑ 毎週木曜10時~14時 ☑ 前日までにホームページで  
**申込み・問合せ** かなーちえ ☎441-3901 **かなーちえ** **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722  
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎441-7708  
サテライト ☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催します。  
※申込方法の記載がないものは当日直接会場にお越しください。  
※状況により、ひろばの利用を変更する場合があります。ホームページでご確認ください。

### サテライト

◆**カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術」**  
☑ 7月12日、8月9日(各回火曜)  
10時30分~11時30分  
◆**4・5・6月生まれの赤ちゃんタイム**  
はじめての子育ては「？」がいっぱい!一緒に話しましょう。  
☑ 7月26日(火)13時~14時30分  
☑ 先着10組  
☑ 7月12日(火)から電話(☎642-5727)で  
◆**専門相談 子どもの心やからだの発達について**  
ひろばで子どもを遊ばせながら臨床心理士とお話できます。  
☑ 8月5日(金)13時30分~14時30分

### 相談

◆**栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)**  
☑ 8月6日(土)10時40分~11時30分

### ちえのわタイム

◆**打楽器コンサート byあしあと**  
☑ 7月30日(土)10時30分~11時30分  
☑ 先着30組  
☑ 7月15日(金)からホームページの申込みフォームで

### ネットワーク

◆**マタニティ向け 保育・教育コンサルジュと話そう「保育のお話 基本のキ」&かなーちえ見学**  
☑ 7月20日(水)13時~14時30分  
☑ 受付中。電話(☎441-3901)で

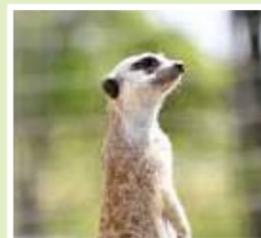
### トピックス

◆**夏休み学生ボランティアを募集します**  
夏休み期間(7~9月)にひろばで乳幼児の親子と交流しませんか?  
☑ 高校生・専門学生・大学生  
☑ 受付中。電話(☎441-3901)で

## よこはま動物園 **ズーラシア** からのお知らせ

●7月11日~8月10日の休園日●**毎週火曜**  
〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
☎959-1000(総合案内) **ズーラシア** **検索**

### 動物紹介 **ミーアキャット**



見張りをするミーアキャット

ミーアキャットはアフリカ南部の半砂漠地帯に生息しており、サソリやトカゲ、シロアリなどの昆虫を主食にしています。群れで暮らす動物で、10頭から多くて30頭ほどの群れを作ります。ミーアキャットの群れは非常に社会性があり、子育ても群れ全体で行います。現在、ズーラシアでは2つのグループがあり、計18頭のミーアキャットが暮らしています。

ミーアキャットには約20~30種類の鳴き声があると言われ、仲間とのコミュニケーションのため、日々さまざまな声で絶え間なく鳴いています。ほかに、天敵からの防御のための見張り、巣穴を掘る、日光浴、寄り添い、小競り合いなど、さまざまな行動が観察されるのでぜひチェックしてみてください。