



まちを元気に明るくきれいにしようプロジェクト

レッツGO♪ハロウィン清掃(正装)パーティ♪

**第一部** 反町公園でごみ拾いと、神奈川公会堂までハロウィン仮装ウォーキング!

**第二部** 子どもたちによるステージ上での仮装ランウェイ&ヒーローショー...お楽しみプレゼントもあるよ!



**日時** 10月1日(土)12時から(16時ごろ終了予定) ※雨天決行  
**会場** **第一部:スタート▶**反町公園(反町1-12) **ゴール▶**神奈川公会堂(富家町1-3)  
**第二部:**神奈川公会堂

※雨天時は神奈川公会堂に集合。判断に迷う場合は当日10時以降に問合せを

**対象・定員** 区内在住の小学生以下の子と保護者、先着50組 ※子どものみの参加は不可

**参加費** 100円(保険代として) ※当日受付でお支払いください。

**申込み** 9月12日(月)9時から電話かFAX(イベント名「ハロウィン清掃パーティ」・参加者全員の氏名(子どもは年齢も)・住所・電話を記入)か直接、神奈川公会堂へ

申込用紙を下記の主催施設で配布しています

神奈川公会堂 / 神奈川地区センター / 反町地域ケアプラザ / 新子安地域ケアプラザ / 幸ヶ谷公園コミュニティハウス / 区社会福祉協議会 / 老人福祉センターうらしま荘 / 区役所本館5階 区民活動支援センター

**申込み・問合せ** 神奈川公会堂 ☎ 432-3399 ☎ 432-3321



第16回わが町かながわマナー違反一掃作戦

みんなのまちを、みんなできれいに

区民・事業者の皆さんと行政が一斉に、「清潔できれいなまち神奈川区」のマナーアップを目指しポイ捨てごみの清掃等を行います。区内の各地域や団体ごとに定めた集合時間、集合場所から清掃を行いながら、10時から11時までにメイン会場に向かいます。

**実施日** 9月28日(水)【雨天の場合は予備日に延期】 **予備日** 9月29日(木) ※雨天中止  
 ☆感染症拡大防止のため開催を中止する場合があります。開催を中止する場合は区ホームページでお知らせします。

**メイン会場** イオンスタイル東神奈川前広場(富家町1) 新子安オルトヨコハマ(新子安1丁目2-4) バス降車場付近

※詳しくは区ホームページをご覧ください → [第16回わが町かながわマナー違反一掃作戦](#) **検索**

**問合せ** 地域振興課 ☎ 411-7091 ☎ 323-2502



「地域づくり」に関心のある人、集まれ!

第8期地域づくり大学校

暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていくプロセスを学び、地域の新たなつながりを創り出す、全5回の講座です。

**日程** 11月6日・27日、12月18日、2023年1月29日、2月26日 (日曜全5回)13時~16時

**会場** 地域子育て支援拠点かな一ちえ (東神奈川1-29 東部療育ビル3階)

※講座とは別に、卒業生との交流会があります。(2023年1月21日(土)13時~16時 区役所本館5階大会議室)

**対象・定員** 区内在住・在学・在勤で、**1**あるいは**2**に該当する人 20人程度(多数選考)

**1**これから地域で何かやってみたい人

**2**区内で自治会町内会等の地域活動(青少年指導員、スポーツ推進委員、民生委員・児童委員、PTA、子ども会、おやじの会など)に関わっていて、新たな活動や活動の工夫を考えている人

※10月下旬ごろに結果をお知らせします。

**申込方法** 10月17日(月)必着で横浜市電子申請・届出システム、またはEメール、FAX、郵送で **★必要事項** を記入して **区** 区政推進課へ

★必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話 ④Eメールアドレス
- ⑤年代(例:40代)
- ⑥現在参加している地域活動
- ⑦加入している自治会・町内会の名称
- ⑧自治会・町内会からの推薦の有無
- ⑨これから地域でやってみたいこと(200字程度)
- ⑩オンライン(Zoom)について  
 A参加できる B使ったことがない  
 C自宅にインターネット環境が整っていない
- ⑪保育サービスを希望する場合は、子どもの年齢



申込みフォーム



区ホームページ

※詳しくは区ホームページまたはリーフレット(区役所本館5階502窓口や区内施設で配布中)をご覧ください → [神奈川区 地域づくり大学校](#) **検索**

**申込み・問合せ** 区政推進課 ☎ 411-7026 ☎ 314-8890  
 ✉ kg-tiiki@city.yokohama.jp

防災関連情報を連載でお届けします!

かめ太郎とまな防災

**問合せ** 総務課防災担当 ☎ 411-7004 ☎ 324-5904



第1弾 災害に対する備え ~災害時に必要な物~

今回は、各家庭でできる災害への備えを紹介します。例えば、地震発生直後は物流が止まり、物資の入手が困難になるので、物流が再開するまでの間は、各家庭にある備蓄品で生活をする必要があります。物流の再開には最短でも3日かかるといわれているため、最低3日間分(できれば1週間分)の備蓄があると安心です。

備蓄品

**飲料水**  
 1人3日間分で9リットルが目安です。  
 (例)3人家族の場合:  
 3人×9リットル=27リットル



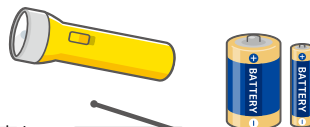
**食料品**  
 調理せずに食べられるもの、缶詰(缶切りが不要なもの)など。

**トイレパック**  
 1人3日間分で15個程度が目安です。(1日あたりの平均排泄回数は5回といわれています。)



非常持出品

**懐中電灯・ランタン**  
 予備電池も用意しましょう。



**携帯ラジオ**  
 AM、FM両方聞けるものを用意し、予備電池は多めに用意しましょう。



**貴重品**  
 現金、預貯金通帳、印鑑、健康保険証



**その他**  
 救急医療品(ばんそうこうなど)、常用薬、お薬手帳、モバイルバッテリー、ウェットティッシュ、歯磨き用品、軍手、ヘルメット、厚底の運動靴

★自分や家族の年齢、ペットなど、家族構成により必要な備蓄も異なります。

ローリングストック(循環型備蓄)

普段から少し多めに食材などを買い、古い備蓄品から使い、使った分だけ新たに買い足すことで、常に一定量を備蓄しておく方法です。消費と購入を循環することで備蓄を気軽に継続することができ、いつ起こるか分からない災害時に役立ちます。



心の疲れに気づいていますか?

9月10日~16日は自殺予防週間です

眠れない、食欲がない、口数が少ないなど、今までと違う変化は心の疲れのサインかもしれません。一人で抱えこまず、まずは話をしてみましょう。周りの人の場合は、声を掛けて話を傾けてあげましょう。「一人ではない」と感じる事が大切です。

**問合せ** 高齢・障害支援課 ☎ 411-7115 ☎ 324-3702