



かながわ 12月号

特集…5・8・9ページ
お知らせ…6・7・11ページ
福祉と健康…7ページ
子育て…10ページ
施設から…12ページ

ツイッターで情報発信中!
@yokohama_KNGW



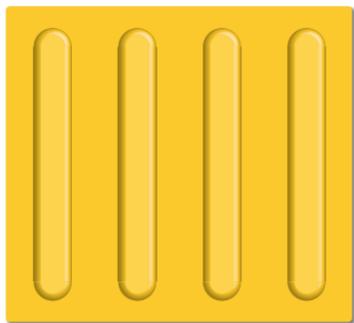
→ここから神奈川区版 5~12ページ

2022(令和4)年 No.302

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

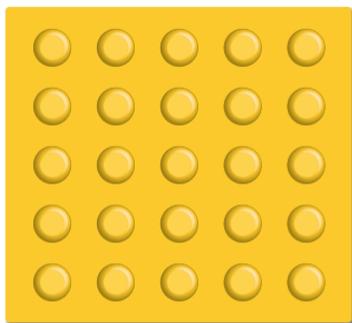
1ページのクイズの答え

2種類の点字ブロックは、それぞれ役割が異なります。



▲誘導ブロック

線状の突起を足裏や白杖で確認しながら突起の方向に進むことができる



▲警告ブロック

横断歩道や階段、案内板の前など注意を知らせる



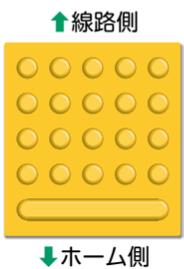
点字ブロック マ×知識

○点字ブロックの始まりは日本から

点字ブロックは、視覚障害者を安全に誘導するための道しるべです。1967(昭和42)年、岡山市に世界初の点字ブロックが設置され、今では世界中で設置されています。

○こんな点字ブロックもあります

駅のホームには特別な点字ブロックがあります。線状の突起(誘導ブロック)がある側がホームの内側、警告ブロックのある側が線路側となっています。



知ることから はじめよう

特集

ともに支えあうまち

神奈川区

特集は8・9ページへ→

盲特別支援 学校に取材

普段、点字ブロックを使うときに
気になっていることを聞きました

ブロック上に置いてある物や
よそ見をして歩く人に
ぶつかってあぶない!

止めてある
自転車にぶつかって
ドミノ倒しに
なることも!



点字ブロック上はもちろん、両側30cmには物を置かないことになっています。点字ブロックを利用する人のことを考えて配慮することが大切です。

番外編 視覚障害のアレコレ

※2021年11月号~2022年4月号で掲載したコラムの番外編です。

協力 横浜市立西寺尾小学校・横浜市立盲特別支援学校

問合せ 区政推進課 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890

西寺尾小学校の児童が体験! フロアバレーボール

フロアバレーボールは、1957(昭和32)年頃に盲特別支援学校の先生が考案し、今では全国大会が開催されるほど人気となっているスポーツです。

西寺尾小学校5年1組の児童が総合的な学習の時間にフロアバレーボールを調べたり、体験したりして、盲特別支援学校と交流していると聞き、取材しました。

先生

- ◆仲間への声掛けや拍手でのコミュニケーションが欠かせないスポーツなので、相手からの信頼を感じ取り、思いやりを育てていくことを期待しています。
- ◆障害の有無を超えて共に楽しむことができるので、誰もが大切にされ互いに尊重される社会につながっていくのではと思います。

児童

- ◆前衛はアイマスクをするので怖かったけど、チーム内で声を掛け合っただけで少しずつ楽しくなってきた。
- ◆間違えて声を掛けてしまい、失点してしまった。チームメイトのことを考えて正しく伝えることが大事と分かった。



知っていますか

フロアバレーボールのルール

- 6人制(前衛3人、後衛3人)
- 前衛はアイマスクを着用
- ネット下に隙間があり、そこでボールを打ち合う



全国盲学校
フロアバレーボール大会

2023年には保護者にも体験してもらう予定で計画。子どもたちと保護者の交流も楽しみです。

〈全ページ共通〉マークの説明 日・時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 ファクス ホームページ Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎ 411-7171(代表) 編集・発行 / 区政推進課広報相談係 ☎ 411-7021 ☎ 314-8890 神奈川区役所 検索
区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。 ※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。 ○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。
区の人口 248,939人 2022年 11月1日現在
世帯数 132,152世帯

令和5年神奈川区消防出初式 迫力の一齐放水を間近で

地域の絆で高める防災・
今こそ魅せよう神奈川の連携

日時 2023年1月7日(土)10時～12時



前回の様子

◆式典 ※招待者のみの参加

会場 市民防災センター(沢渡4-7)

◆演技等 ※観覧自由

会場 沢渡中央公園(沢渡4-1)

はしご車搭乗体験(事前申込)、車両展示、
区内学校演技(雨天中止)、一齐放水など

詳細は
こちら→



※新型コロナウイルス感染状況により、一部縮小や中止になる場合があります。

問合せ 神奈川消防署 総務・予防課 ☎ 316-0119(代)

12月は飲酒運転根絶強化期間 飲酒運転は絶対にしない、させない

飲酒運転は、ドライバーはもちろん、その車に同乗した人やドライバーに酒類を提供したお店、車を貸した人も処罰の対象になります。
県内では2021年に117件の飲酒運転事故が発生し、6人が亡くなっています。

自分は大丈夫だとは思わないでください!!

正常な認知・判断・操作が
できなくなる

視力が落ち、
視野が狭くなる

飲酒運転の影響



平衡感覚が狂う
(蛇行運転)

集中力が鈍る
(漫然運転)

気が大きくなる
(速度を出しすぎる)

飲酒運転をなくすために「しない」「させない」「ゆるさない」

酒を飲んだら
**運転
しない**

運転する人には
**酒を
飲ませない**

酒を飲んだ人には
**運転
させない**

酒を飲んだ人の
**車に
乗らない**

悲惨な交通事故を引き起こす飲酒運転を根絶するために、飲む人も飲まない人も飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「ゆるさない」を徹底しましょう。

自転車も
飲酒運転は
違反です!

- ◆自転車は道路交通法上、軽車両であり、自動車やオートバイ等と同等に車両として定義されています。
- ◆飲酒運転や信号無視などは交通違反としての罰則が定められています。

問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502

STOP! 増加する特殊詐欺、 「大丈夫」と思っている人が騙される!

特殊詐欺の手口は多種多様です。「自分は大丈夫!」と思っている人も騙され、多額の被害を受けています。

区内での被害は、昨年同時期と比較すると、被害件数で約1.2倍、被害金額で約1.9倍の増加となっています。

年末年始に親族と会う機会などに、親族間で「合言葉」を決めるなど具体的な対策をとりましょう。

		2022年9月末	2021年9月末
区内	被害件数	23件(約1.2倍増)	19件
	被害金額	約3,382万円(約1.9倍増)	約1,767万円
県内	被害件数	1,355件(約1.3倍増)	1,011件
	被害金額	26億9,300万円(約1.6倍増)	17億1,300万円

「防犯対策電話録音機」も対策に効果的

固定電話に取り付けるだけの簡単操作。高齢者を対象に台数限定で無償で貸出しています。貸出方法等の詳細はお問い合わせください。



問合せ 地域振興課 ☎ 411-7095 ☎ 323-2502

神奈川図書館

司書さん教えて!



今月のおすすめ本

書名:『深呼吸の必要』

著者:長田 弘

出版社:晶文社 出版年:2021年



■詩人、長田弘さんの詩集をご紹介します。詩はちょっと…という苦手意識を持っている方もいらっしゃるかもしれませんが、この本は、たっぷりとした余白に、淡いグリーン色の活字が目にもやさしく、肩の力を抜いて味わえる詩が33篇入っています。この本が出版されたのは1984年で、私が出会ったのは古書店でしたが、昨年復刊され、とてもうれしかったです。

冒頭の詩「あのときかもしれない」は、いつ自分が子どもから大人になったのかを問いかける内容で、確かにそこにあるのに、見落としてしまいがちな日常の美しい瞬間を、ひとつひとつ再発見させてくれるような詩です。忙しい毎日の中、深呼吸が必要だと感じていたら、ぜひ手にとってみてください。

○紹介している本を予約したいときは→

お知らせ

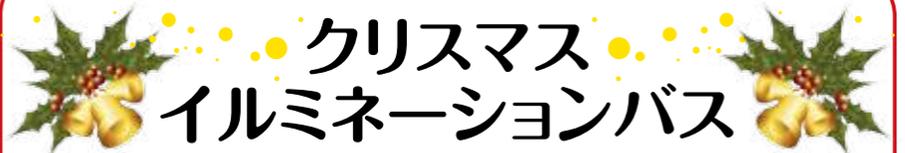
横浜市蔵書検索

検索



○神奈川図書館のイベントは12ページに掲載しています。

あなたは出会える!? 期間限定運行!



クリスマス
イルミネーションバス

運行期間 12月1日(木)～25日(日)

クリスマスイルミネーション装飾を施した市営バスを期間限定で運行。子どもたちが思いを込めて描いてくれた絵などを、職員が丁寧に飾り付けました。クリスマスシーズンをより一層輝かせ、横浜の街のステキな思い出の1ページを演出します。



※写真は昨年の様子



問合せ 交通局港北営業所 ☎ 545-1804 ☎ 545-1805

元気に体を動かしましょう 保健活動推進員と健康づくり

冬場の寒さや新型コロナウイルス等の感染症予防により家で過ごす時間が増えると、運動不足になったり気分が落ちこんだりすることが懸念されますので、予防のために健康づくりが大切です。

保健活動推進員は、生活習慣病予防など地域の健康づくりの推進のために活動しています。一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

地域でこんな活動をしています

- 地域の人たちとウォーキング、血管年齢や握力などを測る健康チェックの実施、健康体操教室や学習会などの開催
- 受動喫煙防止チラシの配布などの啓発活動
- 会報誌「あるく」を作成し、健康に関する情報を地域の人に提供

イベントや学習会に参加したいときは？

地域の保健活動推進員または福祉保健課にお問い合わせください。自治会町内会の掲示板などでもお知らせすることがあります。



保健活動推進員は、自治会町内会の推薦により市長から委嘱されています。令和5年4月には、改選(任期:2年)があります。保健活動推進員の活動に興味がある人は、お住まいの地域の自治会町内会にご相談ください。

【問合せ】福祉保健課 ☎411-7138 ☎316-7877

神奈川区フレイル予防アクションマップを配布中 マップをぬって楽しくフレイル予防

「動く」「食べる」「口を動かす」「社会とつながる」の4項目に取り組み、1つの項目達成につき1マス、1日最大4マスをぬって必要個数に達すると、すてきな景品がもらえます。

一人でも、仲間と一緒にでも、楽しくフレイル*予防に取り組みましょう。

★フレイル…加齢に伴い、体力や気力、認知機能などの低下がみられる状態のこと

【対象】区内在住の65歳以上の人

【景品】それぞれ1,000人にプレゼント♪ ※景品はなくなり次第終了

●60個達成
…特製ポストカードセット(2枚入り)
※絵柄は選べません。

●120個達成
…オリジナル布バッグ



マップ配布・景品交換場所

○地域ケアプラザ
(地域包括支援センター)
月～土曜:9時～18時
日・祝日:9時～17時



○区役所別館3階301窓口
(高齢・障害支援課)
平日:8時45分～17時
↓区ホームページからダウンロードもできます。



神奈川区フレイル予防 マップ 検索

【問合せ】高齢・障害支援課 ☎411-7110 ☎324-3702

福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。
また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

各種検査・相談

HIV・梅毒検査

無料
要予約
(匿名)

🕒 毎週水曜
9時30分～10時
📍 区役所別館2階 受付
👤 先着5人
📄 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ
※横浜市で行っている検査会場一覧
[HIV・梅毒検査 横浜市] 検索

生活健康相談

無料
要予約

食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
🕒 12月16日(金)9時～11時
📍 区役所別館2階 一般健康相談室
📄 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)
☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

若者のための専門相談

無料
要予約

◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)
🕒 12月9・23日(各回金曜)
13時30分～16時30分 ※1回50分
📍 区役所別館3階 こども家庭支援課
👤 15～39歳の市内在住の人とその家族
(支援者・地域の人も相談できます。)
📄 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎642-7001)へ
📄 横浜市青少年相談センター
☎ 752-8366 ☎ 332-5077

イベント情報

ボランティア入門講座

ボランティアを始めてみませんか。
🕒 ①2023年1月18日、②3月15日(各回水曜)10時30分～12時
※各回とも同内容
📍 は一と友神奈川(反町1-8-4)
📄 ①1月11日(水)、②3月8日(水)までに電話かEメールで区社会福祉協議会ボランティアセンター
☎ 322-2897 ☎ 313-2420
✉ volunteer@kanakushakyo.com

●善意銀行(9月寄付分)●

○松島 昌子
○かめたろう おもちゃ病院
○おてらおやつクラブ
浄土真宗なごみ庵
○キッチンたいむ
ありがとうございました。(敬称略)
📄 区社会福祉協議会
☎ 311-2014 ☎ 313-2420

高齢者インフルエンザ 予防接種はお済みですか？

【対象】①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害のある人
【日時】12月31日(土)まで
【場所】市内協力医療機関
【費用】2,300円(生活保護受給、市民税県税非課税世帯等は無料)
【問合せ】横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296

年末年始・ 日曜・祝日の 急病

神奈川区休日急患診療所(内科・小児科)

📍 は一と友神奈川3階(反町1-8-4 反町駅歩5分) ☎317-5474
◆診療日:日曜、祝日、12月30日～1月3日
◆診療時間:10時～16時
※そのほかの医療機関などは16ページ(「広報よこはま」市版)をご覧ください。

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

知ることからはじめよう

特集

ともに支えあうまち 神奈川県

私たちが住むまちには、障害があってもなくても、誰もが安心して生活することができるよう、大切な意味が込められたマークや点字ブロックがあります。

一人ひとりがまわりの人に思いやりを持って行動することが大切です。その一歩として、まずは“知ること”からはじめてみませんか。

問合せ 高齢・障害支援課 ☎ 411-7114 ☎ 324-3702

12月3日～9日は「障害者週間」です



詳しくは内閣府ホームページをご覧ください

まちでよく見かける9つのマークを紹介。知っているマークの□にチェックを付けてみましょう。何個知っていますか。



障害者のための国際シンボルマーク

車いす利用者だけでなく、障害があるすべての人が利用しやすい建物や施設を示す世界共通のマークです。



このマークがある駐車スペースは建物の入口近くに設置するなど障害のある人が使いやすい工夫がされているんだ



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)法の啓発のために、施設や店舗などの入口に表示されています。

交差点の近く



盲人のための国際シンボルマーク

盲人のための世界共通のマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器(信号機、点字案内板、音声案内のあるエレベーター・トイレなど)に表示されています。



車に表示

これらのマークを付けた車を見たら、いっそうの安全運転をお願いします



聴覚障害者マーク

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。



身体障害者マーク

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。



ハート・プラスマーク

外見では分かりにくい「身体内部に障害がある人」を示していて、マークにより周囲の理解や配慮を得ることを目的としています。電車やバス等に表示されています。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としていることを示すマークです。ヘルプマークを付けている人の病気や障害はさまざまなので、どんな配慮してほしいか、どんな手助けが必要なのかは人それぞれです。電車やバスの中で見かけたときや災害時などは、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークが必要な人へ

区役所別館3階301窓口や地域ケアプラザでお渡ししています



耳マーク

聞こえが不自由である人へ筆談など必要な支援を行うことを示すマークです。



オストメイトマーク

人工肛門・人工ぼうこうを造設している人(オストメイト)のための設備があることを表し、トイレの入口等に表示されています。



必要としている人が困らないように一般トイレが使える人はできるだけ一般トイレを使いましょう

盲特別支援学校に取材

街中で助かったこと、うれしかったことを聞きました

○混雑した駅で、改札から人が大勢出てくるときに、前から手を引いて、入る専用の改札まで誘導してくれて助かりました。



○ここ数年は「何かお困りですか？」と声を掛けてくれる人が増えてうれしいです。
○誘導してくれたときは、最後に点字ブロック上や立ち位置を覚えてもらえるとうり助かります。

●横浜市立盲特別支援学校(松見町1-26)

視覚に障害がある人が通う学校です。見えない、見えにくいなど、0歳児の早期教育相談から、55歳過ぎの人の職業教育まで行っています。

区内相談機関をご利用ください

●神奈川県基幹相談支援センター

知的・身体・精神障害、難病のある人等を対象に、本人や家族からの生活全般に関する相談(よろず相談)をお受けしています。

受付時間 平日:8時30分～17時 ※時間外や土日祝は緊急のみの対応

所在地 反町1-7-3 ARSビル3階

問合せ ☎ 548-4600 ☎ 548-4653

●神奈川県生活支援センター

精神障害のある人や家族などを対象に、精神保健福祉に関するさまざまな相談(面談・訪問など)をお受けしています。

受付時間 平日:10時～19時(電話は10時～12時、14時～19時) 土曜:10時～16時(電話は17時まで)

所在地 反町1-8-4 はーと友神奈川4階

問合せ ☎ 322-2907 ☎ 322-2908

ボランティアを始めたいときは

●神奈川県ボランティアセンター

「ボランティアをしたい人」と「ボランティアをお願いしたい人」をつなげるコーディネートをしています。

受付時間 月～土曜:8時45分～17時15分(祝日・年末年始除く)

所在地 反町1-8-4 はーと友神奈川1階(区社会福祉協議会内)

問合せ ☎ 322-2897 ☎ 313-2420

☎ volunteer@kanakushakyo.com

★ボランティアを始めたい人を対象に「ボランティア入門講座」を実施します。詳細は7ページをご覧ください。

障害者自主製品を販売しています

区内の障害者施設では、障害のある人が心を込めて一つひとつ丁寧に手作りしたグッズや菓子などを販売しています。販売を通じて地域の皆さんと交流できる場にもなっています。一部の焼き菓子は区役所売店(本館1階)でも購入できます。 ※数量限定。売り切れの場合もあります。



障害福祉ショップガイドかめあるき

おすすめのグッズやフード、カフェなどを紹介しています! ご覧いただき、あなたのお気に入りを探してみてください。

12月中旬から区役所などで配布予定

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

子育て掲示板

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

親子のための健康づくり

申込み・問合せ 福祉保健課
☎411-7138 ☎316-7877

子どもの食生活健康相談

食生活に関する個別相談
📅 2023年1月18日(水)9時～11時
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可
📄 母子健康手帳(乳幼児のみ)
📞 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(福祉保健課)へ

らくらく離乳食教室

離乳食に関する講話・調理実演
📅 2023年1月18日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)
📍 区役所別館2階 栄養相談室
👤 おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可
📞 12月12日(月)から電話か横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで
📍 離乳食教室 神奈川区

無料
要予約



すこやかカレンダー

申込み・問合せ こども家庭支援課
①☎411-7112 ②③④☎411-7111
☎321-8820(共通)
※④は問合せ・キャンセルのみ

要予約

福祉保健センターでは、親になる準備の教室や子どもの健康診査を行っています。

内容/対象	日程	持ち物
①乳幼児歯科相談 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分		
歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど 👤 乳幼児・未就学児	12/27(火)午前	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル
歯科相談 👤 妊産婦・産後1年未満	12/27(火)午前 ※時間の詳細は問合せを	母子健康手帳
②母乳相談 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分		
授乳について(母乳・人工乳) 👤 妊娠中・産後の人	12/12(月) 12/26(月)	母子健康手帳・バスタオル(体重測定時に使用)
③母性相談 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分		
女性の健康相談 👤 妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性	12/19(月)	母子健康手帳(ある人のみ)
④母親・両親教室 時間:9時30分～11時45分(受付:9時から) 📞 2023年1月4日(水)から横浜市電子申請・届出システムの申込みフォームで 📍 神奈川区 両親教室		
👤 初めて出産する人とその家族	出産予定日が6月の人	
平日3回…妊娠中の歯の健康、母乳育児、妊娠中の栄養、妊婦体操と呼吸法、受動喫煙とアルコール、お産と産後の経過など	1/30(月) 2/20(月) 3/13(月)	母子健康手帳・筆記用具・子育てガイドブック「どれどれ」
土曜1回…2人で子育て、赤ちゃんとの生活、赤ちゃんが泣いて困ったらなど	2/25(土)	

- 場所は区役所別館2階です。母親・両親教室の2月20日(月)は本館地下1階、2月25日(土)は本館5階大会議室です。
- 予約制の教室・相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。
- 母親・両親教室は、平日3回と土曜1回の全4回で1コースになっていますが、土曜のみの参加も可能です(平日は妊婦のみ、土曜はパートナーと参加可)。
- ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。
- ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)

📍 ☆の行事は電話か直接、施設へ
📍 ◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。また、感染症予防のため、園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。※こそだてひろばの詳細は [神奈川区 こそだてひろば](#) [検索](#)



	松見保育園	神大寺保育園	西菅田保育園
	松見町1-28-4 ☎432-6635 ☎432-6704	神大寺2-1-7 ☎481-1513 ☎481-1547	菅田町488 ☎473-1957 ☎473-1969
平日の園庭開放	毎週月～金 10時30分～14時	毎週水・木 10時30分～11時30分	毎週火・金 11時～12時
土曜日の園庭開放 ※園庭のみ開放	12/10(土)・1/7(土) 10時～12時	12/24(土)11時～12時 「おおきくなったね カードがもらえるよ!」	12/17(土) 11時～12時 「園庭で遊ぼう」
◎ランチ交流	☆12/7(水)・☆12/14(水) 乳児食 10時45分～11時45分	☆12/15(木)・☆12/22(木) 乳児食・幼児食 11時～11時40分	☆12/9(金)・☆12/13(火)・ ☆1/10(火)乳児食・幼児食 11時～11時40分
	👤 各回1組 📄 離乳食・乳児食:1食320円、幼児食:1食240円		
施設開放・その他のイベント	12/9(金)11時頃 交流保育 ☆12/16(金)10時～11時30分 ホール開放 ☆12/21(水)10時～11時 育児講座「冬の飾り作り」	お土産プレゼント 神大寺保育園では、園庭開放に参加した人に家庭でできる製作キット等を差し上げています。	

神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえからのお知らせ

◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)
◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)
📅 9時30分～15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日
[出張] 羽沢長谷自治会館 📅 毎週水曜10時～14時
[ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 📅 毎週木曜10時～14時 📞 前日までにホームページで
申込み・問合せ かなーちえ ☎☎441-3901 かなーちえ [検索](#)、利用者支援専用 ☎441-7722
横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708
サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728
※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

●年末年始の休館のお知らせ

12月28日(水)～2023年1月3日(火)

📍 サテライト

- ◆父と子の遊びタイム 赤ちゃん編
📅 12月17日(土)10時～11時
- ◆オンラインおしゃべりカフェ
📅 12月21日(水)10時～11時30分
👤 外出しづらいと感じている子育て中の人
📞 受付中。ホームページで

トピックス

- ◆地域支援者がつながる♪
ネットワーク学びタイム
「SNSで発信!」
伝わるコツとポイント伝授
講師:孫育てニッポン ぼうだあきこさん
📅 12月15日(木)16時～18時

- 👤 地域活動をしている人・施設の職員、先着30人
- 📞 受付中。ホームページで
- ◆マタニティ～産後期の子育て中の人
「かなさんぽ」白幡エリア
おしゃべりしながら、身近なご近所の魅力を発見♪ 助産師さんも一緒にお散歩します。
📅 12月21日(水)9時50分～12時
👤 先着15組
📞 受付中。電話で
- ◆おひざに抱っここの
ピアノ親子コンサート
出演:木村真紀さん
📅 2023年1月30日(月)
10時30分～11時15分
📍 区民文化センター かなつくホール
👤 先着130組
📞 1月7日(土)9時からホームページで

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、[9](#)ページをご覧ください。

令和5年 神奈川区新年賀詞交換会の中止について

例年1月に開催の神奈川区新年賀詞交換会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止と御参加の皆様の安全安心を考慮し、令和5年は中止します。

問合せ

神奈川区新年賀詞交換会運営委員会
☎ 411-7007 ☎ 324-5904

お正月を迎える 花木寄せ植え教室

縁起の良い植物で彩り、すてきな寄せ植えを作りましょう♪

- ☎ 12月17日(土) ①神の木公園(神之木台13-20)10時~11時30分、②台町公園(高島台29)14時~15時30分
- 👤 各先着5組 料 1組2,000円
- 📍 12月1日(木)から電話か直接
- ①神の木公園詰所 ☎ ☎ 421-7883
- ②台町公園詰所 ☎ ☎ 323-0129へ

三ツ沢公園青少年野外活動センターからのお知らせ

- ★ふれあい親子クラブ春見つけ隊
- 自然遊び・季節のおやつ作り・工作・催事体験
- ☎ 2023年2月15日~3月22日(毎週水曜全6回)14時30分~16時
- 📍 三ツ沢公園青少年野外活動センター(三ツ沢西町3-1)
- 👤 年中・年長と保護者、16組(多数抽選)
- 料 2人1組7,800円(全回分)、追加兄弟姉妹3歳以上1人3,600円・2歳以下600円
- 📍 12月15日(木)~1月14日(土)にホームページの申込みフォームか往復はがき(消印有効)に事業名・参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・電話・学年、年中か年長を書いて三ツ沢公園青少年野外活動センター(〒221-0855 三ツ沢西町3-1) ☎ 314-7726 ☎ 311-6444へ
- 📍 三ツ沢公園で野外活動 [検索](#)

新春子ども書き初め大会

- 集合して書き初めを行う大会は開催せず、書き初め作品を募集します(事前申込み不要)。
- ★書き初め作品募集
- 📍 区内在住の小・中学生
- 【課題】
- 小1:「大」または「生」
- 小2:「花」または「正」
- 小3:「ゆめ」または「元気」
- 小4:「太陽」または「新しい友」
- 小5:「希望」または「信じる心」
- 小6:「航海」または「無限の力」
- 中学生:「尊敬」または「将来展望」
- ※小学生は楷書のみ、中学生は行書も可
- 📍 2023年1月6日(金)までに郵送(必着)で作品(折り跡が付かないよう注意)と記載事項*を記入した紙を同封し、区子ども会育成連絡協議会:島田

恵(〒221-0803 中丸16)へ
 ※記載事項:氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話・年齢・学年・子ども会加入者は子ども会名(未加入者は「未加入」)
 ○参加賞は後日郵送します。
 ○注意事項:半紙サイズは縦334mm横242mmの規格。課題の誤字は無効。字は半紙の中に納めること。必ず学年、氏名を左脇タテ書きし(署名も審査対象)、区名、学校名等は記入しない。半紙の汚れ、破損、折り跡があるものは、展示はされるが審査対象外。字の配置の目印のために半紙を折るのも不可。

★作品展示
 ☎ 2023年1月17日(火)~30日(月)
 📍 区役所別館1階 区民ホール
 ……上記共通…
 📍 区子ども会育成連絡協議会:島田
 ☎ 090-1250-3609
 ☎ 323-2502(地域振興課)

神奈川税務署からのお知らせ ~マイナンバーカードとスマホで、ご自宅から確定申告!~

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで所得税及び復興特別所得税等の申告書の作成・提出(e-Taxによる送信)ができます。また、自動計算されるので計算誤りがありません。

☎ 確定申告書作成 [検索](#)

さらに、2023年1月以降は、スマートフォンで青色申告決算書・収支内訳書を作成できるようになります。また、マイナポータル連携を利用した確定申告書の自動入力の対象も、従来の「ふるさと納税」や「医療費」などに、「公的年金等の源泉徴収票」や「国民年金保険料」が追加されます。

📍 マイナポータル連携 [検索](#)

※マイナポータル連携を利用するためには、マイナンバーカードが必要になります。

📍 横浜市マイナンバーカード [検索](#)

📍 神奈川税務署個人課税第1部門 ☎ 544-0141(代)

都岡地区恵みの里「キャベツ・ブロッコリー収穫体験 in 都岡」

農家指導のもと、キャベツとブロッコリーの収穫体験を行います。希望者はネギの収穫体験もできます。

- ☎ ①2023年1月21日(土)(荒天時22日(日))、②1月28日(土)(荒天時29日(日))13時30分から
- 📍 旭区上川井町の畑(瀬谷駅からバスで「細谷戸第3」下車歩14分・車で約)
- 📍 市内在住の家族・グループ(1人でも可)、各回30組(多数抽選) ※当選者のみ郵送で通知
- 料 1組2,000円(キャベツ2玉・ブロッコリー3株付、追加収穫・ネギ収穫は別途買い取り)

📍 1月6日(金)必着で、はがきかFAXに希望日(①または②)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・郵便番号・住所・電話を書いて都岡地区恵みの里運営協議会事務局「キャベツ・ブロッコリー収穫体験 in 都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289) ☎ 955-5057へ

📍 環境創造局北部農政事務所 ☎ 948-2480 ☎ 948-2488

平沼記念体育館 2022冬休み子どもスポーツ教室

今年の冬のスケジュールは自分で作ろう!主に初めての人向けの教室です。

- ☎ 12月26日(月)~29日(木)、2023年1月4日(水)~7日(土)(各8回)
- ★スポンジテニス
- ①9時~9時50分、②9時55分~10時45分※①②の連続受講可
- 📍 年中~小学6年生、各回先着12人
- ※小学1年生以下は保護者同伴
- ★バドミントン
- ①9時~9時50分、②9時55分~10時45分※①②の連続受講可
- 📍 小学3年~中学2年生、各回先着10人
- ……上記共通…
- 📍 平沼記念体育館(三ツ沢西町3-1)
- 料 各回1,000円 備 室内履き・飲み物・タオル(※バドミントンはラケット(ある人のみ))
- 📍 12月15日(木)からホームページの申込みフォームで
- 📍 平沼記念体育館 ☎ 311-6186 ☎ 316-8521
- 🌐 www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

平沼記念体育館 2022冬休み子どもスポーツ教室

区バレーボール協会からのお知らせ

- ★第20回区民ソフトバレーボールフェスティバル
- リーグ戦・順位決定戦(レディースの部:15歳以上、シニア40の部:40歳以上の男女混合、シニア60の部:60歳以上の男女混合)
- ☎ 2023年1月28日(土)9時~17時
- 📍 15歳以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム
- 料 1チーム3,000円
- 📍 12月30日(金)までに専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会事務局へ
- ★第26回区民ミックスレクリエーションバレーボール大会
- 6人制・9人制別の男女混合(予選リーグ戦・決勝トーナメント戦)
- ☎ 2023年2月26日(日)9時~21時
- 📍 15歳以上の区内在住・在勤・在学・在クラブ者によるチーム(男性は6人制1~3人、9人制1~4人) 料 1チーム4,000円(別途登録料2,000円)
- 📍 12月15日(木)~1月15日(日)に専用の申込用紙をEメールかFAXか郵送(消印有効)で区バレーボール協会事務局へ
- ……上記共通…
- 📍 神奈川スポーツセンター(三ツ沢上町11-18)
- 📍 区バレーボール協会事務局:小菅(〒221-0014 入江1-33-3) ☎ ☎ 432-0765
- ✉ vabotkosu@77.netyou.jp
- ※専用の申込用紙は地域振興課・神奈川スポーツセンター・協会事務局にあります。

神奈川スポーツセンターからのお知らせ 休館 12月26日(月)

📍 三ツ沢上町11-18(三ツ沢上町駅徒歩5分) ☎ 314-2662 ☎ 314-4115 [神奈川スポーツセンター](#) [検索](#)

◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

教室名	曜日	時間	参加費	対象・定員	
朝活!アクティブストレッチ	火曜	9:00~ 9:50	600円	16歳以上、35人	
簡単ヒップホップ&バランスリセット		10:00~10:50		16歳以上、30人	
軸トレ&バランス運動		11:00~11:50		16歳以上、35人	
ストレッチ&筋トレ	水曜	9:00~ 9:50		16歳以上、35人	
股関節コンディショニング		10:00~10:50		☆小学生以上、40人	
簡単フラダンス		13:05~13:55		☆小学生以上、20人	
体カづくりエアロ	木曜	14:05~14:50	600円	16歳以上、30人	
ズンバ		14:05~14:50		高校生以上、20人	
バレエストレッチ		19:00~19:50		☆小学生以上、40人	
大人のバレエクラス	金曜	20:00~20:50		600円	☆小学生以上、40人
リフレッシュ筋トレ		9:00~ 9:50			50歳以上、50人
楽ヨガ健康体操		10:00~10:50			☆小学生以上、40人
ベーシックエアロビクス	土曜	10:00~10:50	600円		☆小学生以上、50人
木曜ボクサ		12:25~13:15			16歳以上、30人
エンジョイ!サーキット		13:40~14:40			☆小学生以上、40人
フットサルタイム	日曜	19:10~20:40		600円	☆小学生以上、40人
ナイトヨーガ		19:30~20:30			16歳以上、60人
バスケットボールタイム		19:15~20:45			☆小学生以上、40人
サタデーボクサ	土曜	9:30~10:30	600円		☆小学生は保護者同伴

※ほかにも教室があります。日程が変更となる場合があります。

📍 申込み 当日先着順受付(受付:教室開始30分前から)

📍 持ち物 運動のできる服装・タオル・室内シューズ・飲み物(キャップ付き)など

※詳細はホームページまたはお問い合わせください。

○駐車場は大変混み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合がありますので、事前に確認してください。また、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

※年末年始の休館は、各施設へお問い合わせください。

菅田地区センター

休館 第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1
☎471-2913 ㊟471-2914
HP www.kana-sisetu.jp/sug-top.html

◆おはなしのはらっぱ

📅 12月26日(月)11時~11時30分
👤 乳幼児と保護者、先着5組
📍 当日直接
◆英語資格検定二次トライアル講座
~英語のリスニング・オーラルに慣れよう~

📅 12月26日(月)・27日(火)、2023年1月5日(木)・6日(金)(全4回) ①4~5級クラス:15時~16時、②3級クラス:16時30分~17時30分

👤 小中学生、各先着8人
💰 2,500円(全回分)
📍 12月5日(月)から電話か直接
◆ちか先生とちかやかボディメイキング
📅 2023年1月10・17・31日(火曜全3回) 10時30分~11時45分
👤 成人女性、先着14人
💰 2,400円(全回分)
📍 12月13日(火)から電話か直接

神大寺地区センター

休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18
☎491-4441 ㊟491-4442
HP www.kana-sisetu.jp/kad-top.html

◆木曜バレエ

📅 2023年1月12日~3月16日(毎週木曜全9回 ※2月23日を除く) ①ジュニアクララ(小学1・2年生):16時10分~17時10分、②ジュニアスワン(小学3~6年生):17時20分~18時20分、③エレガンスバレエ(中学生以上):18時45分~19時45分 📍 各先着20人
💰 ①②6,300円、③6,750円(全回分)
📍 ①②12月22日(木)、③12月23日(金)から電話か直接

◆親子英語リトミック

📅 2023年1月19日~3月16日(毎週木曜全8回 ※2月23日を除く) ①0・1歳の子と保護者:10時~10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時~12時
📍 各先着20組
💰 1組5,200円(全回分)
📍 12月26日(月)から電話か直接

◆土曜キッズバレエ

📅 2023年1月21・28日、2月4・18・25日、3月11・18・25日(土曜全8回) 14時~14時50分
👤 4歳~未就学児、先着20人
💰 5,600円(全回分)
📍 レオタード・バレエシューズ・タイツ・飲み物
📍 12月24日(土)から電話か直接

神之木地区センター

休館 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1
☎435-1712 ㊟435-1796
HP www.kana-sisetu.jp/kam-top.html

◆コアラびくす(12月)

📅 12月13日(火)9時30分~10時30分
👤 先着20人 💰 700円

👤 動きやすい服装・飲み物・運動靴・ヨガマット(バスタオル可)
📍 当日直接(受付:9時20分)

◆おりがみ教室(12月クラス)

📅 12月21日(水)9時30分~11時30分
👤 24人(多数抽選) 💰 500円
📍 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙
📍 12月7日(水)~17日(土)に直接

◆新春太鼓

~新年を華々しく
♂️ 勇壮な太鼓演奏で飾ります~

📅 2023年1月8日(日)11時~11時30分
📍 当日直接

◆リラクストワイライトヨガ(1月クラス)

📅 2023年1月12・19・26日(木曜全3回) 19時~20時
👤 45人(多数抽選) 💰 2,100円(全回分)
📍 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット

📍 12月7日(水)~17日(土)に直接

◆親子でワット遊ぼう(1月)

📅 2023年1月17日(火) 10時~11時15分
👤 乳幼児と保護者、先着10組20人程度
💰 1家族100円
📍 12月20日(火)から電話か直接

神奈川地区センター

休館 第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1
☎453-7350 ㊟453-7351
HP www.kana-sisetu.jp/kan-top.html

◆夢のとびら

~おはなしの部屋
by まりこ☆みゅーじあむ~
📅 12月19日(月)11時~11時30分
👤 未就学児と保護者、先着10組
📍 当日直接

◆キッズとジュニアのバレエ教室(3期)

📅 2023年1月11・18・25日、2月8・15・22日、3月8・15・22・29日(水曜全10回)
①キッズバレエ(年中~小学1年生):15時~15時45分、②ジュニアバレエ(小学2~6年生):16時~17時
📍 各先着20人
💰 ①8,000円、②8,500円(全回分)
📍 動きやすい服装・飲み物・バレエシューズ(厚手の靴下可)
📍 12月11日(日)から電話か直接

◆「いきいきシニア講座」 ~フレイル予防について学びませんか~

主催:新子安地域ケアプラザ
📅 2023年1月12・19・26日(木曜全3回) 10時~11時30分
👤 65歳以上の人、先着20人
📍 12月12日(月)から電話か直接、新子安地域ケアプラザ(☎423-1701)へ

◆親子でりんりにこここリトミック(3期)

📅 2023年1月20・27日、2月10・24日、3月10・17日(金曜全6回) ①りんりんクラス(1歳6か月~3歳11か月の未就学児と保護者):10時10分~10時55分、②こここクラス(1歳~1歳5か月の子と保護者):11時~11時45分
📍 各20組(多数抽選)

💰 1組3,600円(全回分)
📍 12月9日(金)~1月13日(金)に往復はがき(必着)に氏名・郵便番号・住所・電話・年齢・子どもの氏名を書いて施設へ
◆ワクワクおもしろマジック入門講座
📅 2023年1月22日(日)10時~12時
👤 小学生と保護者、先着15組
💰 1組1,200円
📍 12月11日(日)から電話か直接

白幡地区センター

休館 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12
☎430-3050 ㊟401-0021
HP https://shirahata-cc.com

◆ママのための リラクストストレッチ

📅 12月27日(火)10時~11時
👤 乳幼児を子育て中の母親(子の同伴可)、先着5組 💰 1組100円
📍 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)

📍 12月21日(水)から電話か直接

◆おもちゃの病院 おもちゃドクター

📅 2023年1月7日(土)10時~15時
👤 先着10点程度(1家族2点まで)
💰 無料(部品代実費)

◆学問としての仏教Ⅱ 最澄と空海 ~平安初期の仏教~【前編】

📅 2023年1月18日、2月1日、3月1・15・29日(水曜全5回) 13時15分~14時45分
👤 成人、先着20人
💰 2,000円(全回分) 📍 筆記用具
📍 12月19日(月)から電話か直接

◆おはなし花束のおはなし会

📅 2023年1月19日(木) 11時~11時30分
👤 未就学児と保護者、先着6組
📍 1月5日(木)から電話か直接

幸ヶ谷公園コミュニティハウス

休館 第3水曜

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)
☎441-3788 ㊟441-5016
HP www.kana-sisetu.jp/kou-top.html

◆新春 図書貸出福袋

開けてからの楽しみ! 同じテーマの図書が3冊入っています。
📅 2023年1月4日(水)から
👤 先着30袋 📍 当日直接
※貸出期限は1月31日(火)です。

老人福祉センターうらしま荘

休館 12月19日(月) 1月10日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎㊟401-5640
HP www.kana-sisetu.jp/ura-top.html

◆新春うらしま寄席

~初笑い! 笑う門には福来る!~
協力:かながわ楽笑会
📅 2023年1月7日(土)13時30分~16時
👤 小学生以上、先着25人
💰 300円

📍 12月12日(月)から電話か直接

◆富士重忠と鎌倉殿×13人の御家人たち ~新春講座&ウォーキング~

📅 ①座学:2023年1月13日(金)10時~11時30分、②ウォーキング(約4.5km):1月20日(金)9時~12時30分
👤 市内在住の60歳以上の人、先着15人
💰 500円(全回分)
📍 12月16日(金)から電話か直接

神奈川図書館

休館 12月19日(月) 1月10日(火)

〒221-0063 立町20-1
☎434-4339 ㊟434-5168
神奈川図書館 検索

○年末年始休館のお知らせ
12月29日(木)~2023年1月4日(水)午前
※12月28日(水)は17時閉館

◆土曜日のおはなし会

📅 12月10日(土) ①10時~10時30分、②10時50分~11時20分

👤 3~6歳、各先着15人
📍 当日直接

◆大人のための朗読会

江國香織「晴れた空の下で」、森 鷗外「最後の一句」ほか
出演:朗読の会クローバー
📅 12月17日(土)15時~16時
👤 先着15人

📍 12月9日(金)から電話か直接

◆#神奈川図書館のおすすめ本 for TEENS

10代のみなさんに向けて、オススメ本を展示で紹介します。

📅 12月20日(火)~2023年1月19日(木)

◆親子おはなし会

📅 12月27日(火)11時~11時30分
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組
📍 12月20日(火)から電話か直接

フォーラム南太田

休館 第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP https://www.women.city.yokohama.jp/m/

◆フォーラム南太田マルシェ

新鮮な野菜と手づくり品を楽しむ。
📅 12月16日(金)11時~14時

◆女性としごと 応援デスク

📅 ①キャリア・カウンセリング:2023年1月14日(土)・27日(金)10時・11時・13時・14時(各50分)
②しごとと生活設計相談:1月21日(土)13時・14時・15時(各50分)

👤 女性、①各先着4人・②先着3人
📍 要申込み、先着順、有料(☎714-2665)へ

📍 12月11日(日)から電話か直接

◆ママの骨盤セルフストレッチ

📅 2023年1月17・31日、2月7・21・28日、3月7日(火曜全6回) 10時30分~11時30分
👤 女性、先着18人 💰 4,200円(全回分)
📍 要申込み、先着順、有料(☎714-2665)へ

📍 12月11日(日)からホームページの申込みフォームまたは電話か直接

移動図書館はまかせ号

☎中央図書館サービス課
☎262-0050 ㊟231-8299

◆移動図書館のお知らせ ※荒天中止

〈宮向団地管理事務所前〉巡回予定日
📅 12月15日、2023年1月5日(各回木曜) 13時50分~14時50分
〈神大寺中央公園〉巡回予定日
📅 12月16日、2023年1月6日(各回金曜) 9時50分~11時10分

ここまでが神奈川区版です。