

# 換気に注意（冬）

害虫の侵入や細菌・ウイルスによる感染症の蔓延防止

## 新鮮な空気に入れ替え

- 窓を開け、空気を入れ替える  
（1時間に1回、5分程度）
- 布団類はなるべく乾燥させる

