

金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん



広報よこはま金沢区版
No.286

8月号

かなざわ

魅力を見つけに 出かけよう!!

金沢区には魅力がいっぱい!「でも、どこに行けばいいかわからない」そんなあなたにおすすめしたいのが「横浜金沢魅力帳」。

あなたのお出かけをさらに素敵に!!新しい魅力を見つけに出かけませんか?

横浜金沢 魅力帳 とは?

横浜金沢の魅力を多くの人に伝えるべく作成された「まるごと1冊金沢区」のガイドブックです。
金沢区行ってみたいスポットはもちろん、エリアごとのおすすめ散策ルートも紹介しています。
写真もたくさんあって、ページをめくるたびに楽しい1冊です!



魅力帳はどこで手に入るの?
一般社団法人 横浜金沢観光協会、金沢区役所1階売店、横浜市役所3階市政刊行物・グッズ販売コーナー(ほか)
定価:500円(税込み)

熱中症対策をしっかりとって出かけよう!



8ページに魅力帳を使用したツアーのお知らせがあるよ!

歩き疲れたら和菓子はいかがでしょう

横浜金沢ブランド[※]認定和菓子店プレゼンツ~夏のおススメ和菓子~

 かねさわゼリー 御菓子処 菊月 (寺前1-8-1) ☎701-9953	 あゆ 鮎 御菓子司 名月 (六浦5-23-29) ☎701-7735	 ふ 麩まんじゅう 金沢八景菓子処 鳳月堂 (瀬戸16-2) ☎701-9922
 コーヒーぜんざい 菓匠 富貴 (並木1-17-6-8) ☎774-5759	 わらびラテ 御菓子司 横浜紅谷 (富岡東6-1-7) ☎772-3340	

※横浜金沢ブランドとは?

一般社団法人 横浜金沢観光協会と金沢区役所が連携して横浜金沢生まれのいいもの・おいしいものを「横浜金沢ブランド」として認定しています!

観光協会にて最新情報をチェック!

一般社団法人 横浜金沢観光協会では、観光たより「よこかな」やガイドマップ、ホームページで観光情報を続々アップしています!
観光たより「よこかな」やガイドマップは、区役所(1階観光協会チラシ配架コーナー)や観光協会などで配布中です。
ぜひ、手に取ってご覧ください。

観光協会オリジナルグッズ発売中

数量限定のぼたんちゃんグッズもあります!

④横浜金沢七福神クリアファイル・御朱印帳
④ぼたんちゃんLINEスタンプ



この記事に関する問合せ

一般社団法人 横浜金沢観光協会(洲崎町1-18) ☎780-3431 ☎349-7035
地域活動係(6階601) ☎788-7801 ☎788-1937

区内で振り込み詐欺増加中!!

振り込み一瞬! 後悔一生!

★市役所職員を装った「保険料の払い戻しがあります」の電話が来たら要注意!
★電話でお金の話が出たら詐欺と疑いまず相談を! 相談は金沢警察署 ☎782-0110へ

8月の土曜開庁日 14日・28日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のみま
令和3年 7月1日 現在推計
※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。

区の人口 198,423人
(前年同月比728人増)
世帯数 90,512世帯

金沢区 Twitter
@yokohama_KNZW

情報発信中!
金沢区ホームページ 検索

コロナ禍の... 最近体を動かしていますか？

生活習慣を見直そう!



コロナ禍で外出や運動する機会が少なくなっていますか？新型コロナウイルス感染症の重症化リスクに「糖尿病」「高血圧」「肥満」があるように、“生活習慣”はコロナ禍において見直すべき大切なポイントです。秋に向けて、ご自身の“生活習慣”を見直してみませんか？

“ひと駅”歩いてみる!

金沢区は電車の駅数が市内で1番多く、ひと駅歩きに適した環境です。通勤などスキマ時間を利用して、まずはひと駅手前からの「ひと駅歩き」がおすすめです。消費カロリーなどがわかるひと駅歩きのリーフレットができましたので、この機会に始めてみませんか？

こんな人におすすめ

- 普段から公共交通機関を利用している人
- 毎日忙しく、まとまった運動が難しい人



問合せ

健康づくり係(4階408)
☎788-7840~2
fax 784-4600



“身近なルート”を歩く!

海・緑といった自然、豊富な歴史資源、旧海岸線など、金沢区の特徴を盛り込んだ「健康みちづくりルート」があります。景色を楽しんだり、休憩をとりながら、自分の体力に合わせて楽しく歩いてみましょう。

こんな人におすすめ

- ウォーキングをしながら、金沢区の歴史・海・緑を巡りたい人
- 遊歩道(プロムナード)や健康遊具がある公園も知りたい人



背のばしベンチ



腹筋ベンチ



問合せ

企画調整係(6階602)
☎788-7729
fax 786-4887

詳しいコースはこちらからご覧ください



おうちでエクササイズ!

金沢区では、おうちでできるさまざまなエクササイズ動画を配信しています。自分に合った動画を観ながら、おうちでエクササイズをしてみませんか？

こんな人におすすめ

- まずは屋内で運動を始めてみたい人
- 自分の好きな時間にエクササイズをしてみたい人

動画は金沢区役所ホームページにあります



問合せ

区民活動支援担当(6階601) ☎788-7805 fax 788-1937

生活習慣と健康状態のチェック!

特定健康診査(特定健診)は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の予防のために、40~74歳の人を1年1回受けられる健診です。健診結果に応じて、保健師や管理栄養士等によるサポートを行います。

特定健診は、ご加入の健康保険により実施しています。
※75歳以上(後期高齢者医療制度)の人は「横浜市健康診査」が年度に1回受けられます(無料)。

横浜市国民健康保険の特定健診は**無料**で受診できます



1年に1回、自分の健康状態をしっかりとチェックしましょう!



問合せ

横浜市国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度にご加入の人
横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 fax 663-4469
※上記以外の健康保険にご加入の人は、ご加入の健康保険までお問合せください。

熱中症の予防も
忘れずに!
無理せず
健康づくり!!

マスクを着用していると熱気がこもり、体温調節がうまくいきません。気温や湿度の高い日は特に注意が必要です!

金沢区保健活動推進員
もりた 森田会長



運動とバランスの良い食事
で免疫力を高め、元気に過
しましょう!

金沢区食生活等改善推進員
(ヘルスマイト)
ふるの 古野会長

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
🎫 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👜 持ち物
📍 コース	👨‍🎓 講師・出演者	❓ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	👤 当日直接(申込み不要)	🛋 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

■金沢区民テニス大会

①区民ミックスダブルステニス大会
🕒9月23日(祝・木)9時～17時
②区民初級者男子・女子ダブルステニス大会
🕒10月16日(土)9時～19時
③区民シニアミックスダブルステニス大会
🕒11月27日(土)9時～17時
🎵①③長浜公園テニスコート(長浜106-6)、②富岡西公園テニスコート(富岡西6-3)
👤ダブルス、トーナメント、8ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式、三位決定戦、コンソレーション※天候・参加人数などにより試合方法を変更する場合あり
👤①～③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(ペアのうち1人が条件を満たせば参加可)、②これまで対外試合に出たことのない人および区民・市民大会などで、初戦で敗退した人(昨年の初級者大会で優勝または準優勝した人は参加をご遠慮ください)、③ペアの合計年齢が120歳以上かつ令和3年12月31日時点でペア共に50歳以上になる人/①③50組先着、②各30組先着
💰1組3,500円(試合当日に支払い)
📄9月10日(金)・11日(土)10時～15時に参加申込書を金沢区スポーツ協会事務局(長浜106-8金沢スポーツセンター内)へ持参。
参加申込書および大会要項は、下記HPからダウンロード、または金沢区スポーツ協会事務局、区役所区民活動支援担当(6階601)で配布。
📞金沢区スポーツ協会 テニス部 山本 090-8105-1416
HP 金沢区スポーツ協会 検索
後援:金沢区役所

■横浜金沢魅力帳を歩く3

「[野島の汐祭]と野島山展望」
🕒9月1日(水)9時30分～12時30分(受付9時～)※雨天実施、荒天中止
📍京急「金沢八景」駅3階改札前(集合)～瀬戸神社～金龍禅院～平潟湾プロムナード～夕照橋～染王寺～野島稲荷神社～掩体壕～野島展望台～旧伊藤博文金沢別邸～野島公園駅(解散)※行程約4km※諸般の事情によりコースが変更になる場合があります。
👤30人抽選 💰500円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担
📄江戸時代、野島の漁師は代々将軍家に活鯛を献上し、幕府の保護を受けていたと伝わります。毎年9月1日に豊漁・海上安全と野島沖での犠牲者を供養する「汐祭」が行われます。今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、関係者のみで実施される予定です。展望台から美しい金沢の景色をお楽しみください。当日「横浜金沢魅力帳」を販売します。「横浜金沢魅力帳」を購入、または持参の人に記念品を贈呈します。
📄下記HPまたは、往復はがきに参加者全員の**必要事項**、年齢を記入し、**8月20日(金)**までに下記へ※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスにご協力ください。※マスクを必ず着用ください。※受付時、検温をします。37.5℃以上の人、体調が優れない人は参加できません。※無線ガイドシステムを使用します。
📞NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)
📞・📠787-0469
HP 横濱金澤シティガイド協会 募集中 検索
後援:金沢区役所 協力:横浜金沢観光協会

■令和3年度 区民のための歴史講座「歴史の積み重なる街・金沢～金沢地域の歴史と地形の変遷」

🕒8月28日(土)13時30分～15時
📍県立金沢文庫 地下大会議室(金沢町142)
👤50人(応募者多数の場合は抽選)
📄金沢地域は、縄文時代から近現代までの歴史が積み重なり、それぞれの資料が残る貴重な地域です。またこの長い歴史の中で、地形も大きく変化してきました。この講座では、それぞれの時代の主な資料と当時の地形をとり上げて、金沢地域の歴史と地形の変遷を概観していきます。
👤向坂 卓也氏(県立金沢文庫学芸課長)
💰県立金沢文庫観覧料(受講料は無料)
📄往復はがき(1人1枚)に**必要事項**を記入して**8月18日(水)(必着)**までに県立金沢文庫(〒236-0015金沢町142)へ、または県立金沢文庫 講座申込フォームへ
HP 県立金沢文庫 講座 検索
📞区民活動支援担当(6階601)
📞788-7804 📠788-1937

■旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 9月開園日

🕒9月4日(土)10時～16時(入園は15時30分まで)※荒天時、中止する可能性あり
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📄企画調整係(6階602)
📞788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
📞080-1241-0910

■金沢区庁舎展示スペース出展者募集

🕒10月4日(月)～令和4年3月25日(金)(全12期)に区役所1階エレベーターホール前の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。
👤区内在住、在学または在勤の個人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選
📄申込書(区役所、区内地区センター、区内コミュニティハウスで配布または下記HPからダウンロード)を**8月27日(金)(必着)**までに郵送で下記へ、または📞へ※展示品は、来庁者へのおもてなしまたは金沢区の魅力発信を目的としたものに限り。詳細はHPへ。
📞区民活動支援担当「展示スペース」担当(6階601)(〒236-0021 泥亀2-9-1)
📞788-7804 📠788-1937
HP 金沢区庁舎展示スペース 検索

8月22日(日)は 横浜市長選挙が行われます

選挙期日、期日前投票所開設期間は、「投票のご案内」に同封の通知をご確認ください。

投票時間 7時～20時

●「投票のご案内」が届きましたら、お持ちください。

世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

※「投票のご案内」をお持ちでなくとも投票は行えます。

●投票所内では、マスクの着用にご協力ください。

期日前投票

投票日に用事で投票に行けない場合等、期日前投票ができます。「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」にご記入の上、お持ちいただきますとスムーズに受付ができます。(「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています)

場所により**期間・時間が異なります**のでご注意ください。

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	投票時間
金沢区役所 6階2号会議室(泥亀2-9-1)	8月9日(振休・月)～ 21日(土)	8時30分～20時
金沢スポーツセンター ロビー(長浜106-8)	8月9日(振休・月)～ 21日(土)	9時30分～20時
横浜市立大学金沢八景キャンパス 総合体育館1階会議室(瀬戸22-2)	8月18日(水)・19日(木)	9時30分～20時

分散投票にご協力をお願いします

投票日が近くなるにつれて、投票者数が増える傾向にあります。投票日前日の土曜日は、期日前投票所が大変混雑します。1日の中では午後が空いている傾向にあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、分散投票にご協力をお願いします。

不在者投票

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便による不在者投票ができます。詳細は下記までお問合せください。

📞金沢区選挙管理委員会(6階605) 📞788-7712～3 📠786-0934
HP 横浜市選挙管理委員会 検索

水道局からののお知らせ「地下漏水調査」

水道局では、調査会社に委託して金沢区内全域の地下漏水調査を実施します。地下漏水調査は、道路下および水道メーターから道路側の水道管を対象としています。漏水調査の際、宅地内に設置している水道メーターで漏水音の確認を行いますので、調査にご協力をお願いします。なお、不在の場合は、宅地に立ち入らず道路上で調査を行います。また、この調査に伴う費用は無料です。

📄調査期間 9月上旬から12月下旬までの平日

※調査員は水道局が発行した身分証明書を携帯していますが、ご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

📞水道局配水課漏水管理係 📞331-1838 📠332-1442

検診・検査・相談

📞健康づくり係(4階408) 📞788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予

🕒毎週火曜日10時～11時 📍区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。※相談のみは随時実施しています。

■禁煙相談 予

🕒9月3日(金)13時30分～15時30分
👤喫煙者、年齢制限なし 📍区役所5階 健康相談室(503)

■健康相談(生活習慣病等) 予

🕒8月20日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
🕒9月3日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)

あなたの近くに! 地域ケアプラザ



福祉保健課
きたむら
北村職員

地域ケアプラザって??

地域ケアプラザは、地域の誰もが利用できる施設です。小さな子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な生活の相談窓口であるとともに、地域づくりのお手伝いとしてさまざまな人に向けた催しを行っています。今回は、金沢区内にある9つの地域ケアプラザの取組の一部をご紹介します。



釜利谷地域ケアプラザ

釜利谷南2-8-1 ☎788-2901

リズム体操遊び Moo-Mooクラブ

子どもと一緒にリズムに乗って体操します。1歳半～6歳児と保護者が対象です。

富岡地域ケアプラザ

富岡西7-16-1 ☎771-2301

じぶんみがき

お母さんのための自分磨き講座です。「ヨガ」や「お菓子作り」など毎回テーマを変えています。子どもと一緒に参加できます。

並木地域ケアプラザ

富岡東2-5-31 ☎775-0707

ママのためのエクササイズ

子育て中のママが、ヨガやストレッチでリフレッシュします。地域の先輩ママ達に子どもの見守りをして頂いています。

西金沢地域ケアプラザ

釜利谷南3-22-3 ☎788-2228

ミュージックカフェ

懐かしい映像や、レコードプレーヤーから流れる音楽、素敵な空間の中で静かなひとときを過ごせます。



富岡東地域ケアプラザ

富岡東4-13-3 ☎776-2030

誰でも楽しめるスポーツ ボッチャ始めよう

全6回の体験講座で、ルールを覚え、ゲームを楽しみ、審判もできるようにと、盛りだくさんの内容です。

六浦地域ケアプラザ

六浦5-20-2 ☎786-8801

子育てサロン ふあんふあん

赤ちゃん～未就園児と保護者の居場所です。「えいごdeはらぺこあむしイベント」など、毎回テーマを変えています。

能見台地域ケアプラザ

能見台東2-1 ☎787-0991

にこにこ広場

未就園児親子対象の遊びの広場です。手遊び、歌遊び、工作などを楽しめます。

その他にも…
ご紹介した取組のほかにも、生活で役立つさまざまな種類の行事・催しを行っています。SNSやウェブ会議システムを使った取組を企画している地域ケアプラザもあります。詳しくは、各地域ケアプラザにお問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしております。

柳町地域ケアプラザ

柳町1-4 ☎790-5225

小物作りの会

季節にちなんだ小物作りを通して、参加者同士の交流を図ります。

泥亀地域ケアプラザ

泥亀1-21-5 ☎782-2940

たけのこ会

先生の指導のもと、ボールやゴムチューブを使って筋トレやストレッチなどを行います。



福祉保健課
なかじま
中島職員

地域ケアプラザでは、福祉保健活動のための施設利用やボランティア活動の支援も行っています。また、福祉・保健の専門員が無料で相談を受け付けています。お気軽に、各地域ケアプラザにお問い合わせください。

●地域ケアプラザをもっと知りたい人は… HP 横浜市 地域ケアプラザ 検索 または事業企画担当まで

この特集に関する問合せ 事業企画担当(4階409) ☎788-7824 fax 784-4600

子育て掲示板

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、☎をご確認ください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

金沢区保育園子育てひろば常設園だよ

- あおぞら谷津保育園 「屋上のプール開放」
☎8月16日(月)～27日(金)の平日12時30分～13時30分※雨天中止
📍同園プール(谷津町231-5) 📍地域の未就園児と保護者/各日3組先着
申事前に☎にて ☎784-0542
- きらら保育園 「きらら☆おとのゆうえんち」(リトミック、紙芝居など)
☎9月14日(火)10時15分～11時※雨天中止
📍同園園庭(能見台東2-3) 📍地域の未就園児と保護者/5組先着
申8月11日(水)からHPにて HP [きらら保育園 子育て](#) 検索 ☎790-3440

母親(両親)教室(全3回コース)

☎9月3日・10日・17日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～) 📍区役所5階 📍プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり
📍妊娠5か月以上の人とパートナー
申☎またはfax、☎で **必要事項**、予定日を下記へ
問こども家庭支援担当(4階404)
☎788-7787 fax788-7794
✉kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 ☎8月17日(火)
②1歳6か月児 ☎8月24日、9月7日の火曜日
③3歳児 ☎8月25日(水)・31日(火)、9月8日(水)
📍区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785 fax788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

- ①乳幼児・妊産婦歯科相談
☎8月27日(金)13時30分～14時45分
📍区役所5階 歯科相談室(505)
📍歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
📍0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785～7 fax788-7794
- ②すくすく歯ぴか教室
☎8月25日(水)10時～11時(受付9時30分～)
📍区役所5階 健診室(507)
📍おおむね14か月未満で歯が生えた子と保護者/10組先着
持 歯ブラシ、母子健康手帳
- ③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
☎8月27日(金)10時～11時(受付9時30分～)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📍お話と実演など
📍4～5か月頃の子と保護者/10組先着
- ④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
☎8月26日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📍お話と実演など
📍7～8か月頃の子と保護者/10組先着



⑤ぱくぱく幼児食教室(入門編)

☎9月9日(木)10時30分～11時30分(受付10時～) 📍区役所5階 栄養相談室(502)
📍お話と実演、親子体操など 📍1歳4か月～3歳未満の子と保護者/10組先着

⑥子どもの食生活相談

☎8月26日(木)、9月3日(金)9時～12時
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📍子どもの食事についての個別相談
📍乳幼児期から高校生までの保護者
申②～⑥☎またはfaxで **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可 問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

地域子育て支援拠点 「とことこ」

※📍の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催。
※「とことこ研修室」の住所は、能見台東14-7パークサイドハイムS102号室です。
※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください。

①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎①8月20日(金)13時30分～14時30分
📍とことこ研修室 📍4組先着
☎②8月31日(火)10時30分～11時30分
📍とことこ研修室 📍4組先着
☎③9月4日(土)10時30分～11時30分
📍とことこ研修室 📍4組先着

②おしゃべり会と交流会 予

☎・📍①8月17日(火)10時30分～11時15分
多胎ママ交流会 📍5組先着
②8月20日(金)10時30分～11時15分
多文化ママのお話会 📍5組先着
③8月23日(月)10時30分～11時30分
発達に不安のあるママ同士で話しましょう
📍15人先着
④8月26日(木)10時30分～11時15分
食物アレルギーについて話しましょう
📍5組先着
⑤8月27日(金)10時30分～11時15分
イヤイヤ期の困りごとについて話しましょう
📍5組先着
⑥8月27日(金)14時～14時45分
はじめてのとことこ 📍5組先着
⑦9月7日(火)10時～11時
ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会)
📍とことこ研修室 📍10人先着

③みんなdeストレッチ 予

☎8月12日、9月9日の木曜日10時～10時30分
📍子育て中の保護者
📍ひろば・オンライン同時開催
申オンライン希望者は、**必要事項**を☎で下記へ

④栄養士相談 予

☎8月12日(木)14時～14時45分
📍離乳食・好き嫌いなど、食に関する相談

⑤保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

☎8月19日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
📍子どもを預けることに関わる相談
📍5組先着

⑥音楽大好き! 予

☎8月19日(木)13時～13時25分
📍利用者が講師となり、親子で音楽を楽しむ会

⑦子育て応援ボランティア説明会 予

☎8月24日(火)10時～10時30分
📍「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑧わらべうたであそびましょう♡ 予

☎8月25日(水)10時30分～10時50分

⑨助産師相談 予

☎9月2日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
📍妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 📍5組先着

⑩工作クラブ 予

☎9月3日(金)10時～10時30分
📍季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

⑪タッチケア 予

☎9月7日(火)10時30分～11時30分
📍ねんねのあかちゃんと保護者/5組先着
📍ひろば・オンライン同時開催
申オンライン希望者は、**必要事項**を☎で下記へ

⑫プレママDay 予

☎9月7日(火)10時30分～11時30分
📍第1子妊娠中の人/4人先着
📍タッチケア体験をしながらおしゃべりします。
※⑪・⑫会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています。
申・問金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時45分～
※午前・午後入れ替え制です
休日・月曜日、祝日
☎780-3205 fax780-3206
✉tokotoko@yokohamaymca.org
HP [金沢区 とことこ](#) 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

※料金表示のない催しは無料
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

●掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。
 ●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

釜利谷地区センター
 〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ☎786-2194
 HP 釜利谷地区センター 検索

- ①おもちゃ病院
 9月6日(月)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②おひざの上のおはなし会
 9月6日(月)11時～11時30分
 乳幼児と保護者
- ③えいごがいっぱい(2)(未就園児)
 9月16日・30日、10月14日・28日の木曜日(全4回)10時～11時
 2～3歳児と保護者/20組抽選
 ¥2,000円(4回分)
- ④えいごでエンジョイ(2)(幼稚園児)
 9月9日～11月4日の木曜日(9/23を除く)(全8回)15時30分～16時30分
 園児または同年齢児/20人抽選
 ¥4,800円(8回分)
 ③④往復はがきに必要事項、参加する子の名(ふりがな)・年齢を記入して、9月9日(木)④9月2日(木)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター
 〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ☎787-0090
 HP 能見台地区センター 検索
 休9月6日(月)

- ①こども造形教室
 9月11日・25日、10月16日・30日、11月13日・27日、12月11日・25日の土曜日(全8回)(1)9時30分～11時30分、(2)12時30分～14時30分
 小学1～4年生/各部11人抽選 ¥4,500円(8回分)
- ②チャレンジ華道
 9月18日、10月16日、11月20日、12月18日の土曜日(全4回)9時30分～10時30分
 年長以上(年長は保護者同伴)/10人抽選 ¥1回1,600円
 ①②往復はがきに必要事項、①学年、希望の部、②年齢、学年を記入して、①8月28日(土)②9月4日(土)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター
 〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎788-4641
 休8月23日(月)

- ①おもちゃ病院
 8月28日(土)9時30分～12時30分
 修理無料、部品実費
- ②みんなで楽しむわらべうた
 9月11日(土)11時～11時30分
 未就園児と保護者/6組先着
- ③和菓子～一足早い秋の喜び～
 8月30日(月)10時～13時
 成人/13人抽選 ¥2,000円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、持ち帰り用の容器
- ④マッシさんのイタリア料理
 9月4日(土)10時～13時
 成人/12人抽選 ¥2,000円(材料費込み) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、持ち帰り用の容器
- ⑤包丁研ぎ講座2
 9月7日(火)10時～12時
 成人/11人抽選 ¥700円

⑥タティアナ先生の初級英会話
 9月2日～10月28日の木曜日(9/23を除く)(全8回)10時～11時30分
 成人/10人抽選 ¥5,600円(8回分)
 ②8月11日(水)から窓または窓へ、③～⑥往復はがきに必要事項、年齢を記入して③8月19日(木)④8月25日(水)⑤8月26日(木)⑥8月24日(火)(全て必着)までに左下記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター
 〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ☎775-3792
 休8月16日(月)

- ①ドレミファぼぼ
 8月15日(日)11時～11時30分
 歌とお話の会
- ②紙芝居の会
 8月26日(木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村
 9月2日(木)11時～11時30分
 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④ベビーふれあい体操
 9月10日～11月26日の第2・4金曜日(全6回)0歳児(4か月～)の部:10時～10時45分、1歳児の部:10時55分～11時40分
 各部10組先着 ¥3,000円(6回分)
- ⑤親子ふれあい体操
 9月27日～11月22日の第2・4月曜日(全5回)10時～11時
 2～3歳児と保護者/12組先着 ¥2,500円(5回分)
- ⑥マジック入門講座
 9月4日～25日の土曜日(全4回)12時30分～14時30分
 成人/12人先着 ¥2,000円(4回分)
 ④⑤⑥8月11日(水)9時から窓へ

並木地域ケアプラザ
 〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ☎775-0877
 休8月22日(日)

- ①子育てサロンなみき
 8月17日(火)10時30分～12時
 乳幼児と保護者 持飲み物
- ②なごみサロンのなみき
 8月17日(火)12時～13時
 パンの販売

釜利谷地域ケアプラザ
 〒236-0045 釜利谷南2-8-1
 ☎788-2901 ☎788-2906
 休9月6日(月)

- ①おはなし会
 8月16日(月)11時30分～12時
 読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど
- ②秋葉隆行先生の「ゴスペル教室」
 9月18日(土)10時30分～11時45分
 18人先着 ¥1,000円
 ②8月11日(水)から窓または窓へ

柳町コミュニティハウス
 〒236-0026 柳町1-3
 ☎785-2403 休8月23日(月)
 HP 柳町コミュニティハウス 検索

- ①おはなし会
 8月17日(火)11時～11時30分
 乳幼児と保護者
- ②パソコン・スマホ何でも相談
 9月1日・8日の水曜日9時30分～16時
 各日12人先着 ¥1回600円
 ②8月11日(水)から窓または窓へ

並木北コミュニティハウス
 〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)
 ☎774-3405
 休毎週金曜日

リバティプリントで作る折り紙キルト
 9月6日(月)10時～11時30分
 成人/12人先着 ¥500円
 ②8月11日(水)から窓へ

八景コミュニティハウス
 〒236-0021 泥亀1-21-2(八景小学校内)
 ☎790-1757

初心者パソコン講座
 ～基本操作とインターネットの活用～
 9月24日、10月1日・8日・15日の金曜日(全4回)14時～16時
 成人/8人先着 ¥2,000円(4回分)
 Windows10の入ったパソコン
 ②8月11日(水)9時30分から窓または窓へ

六浦スポーツ会館
 〒236-0038 六浦南5-19-2
 ☎788-5428
 休9月6日(月)

小学生バドミントン教室
 9月5日・12日・19日・26日の日曜日(全4回)11時～13時
 小学生/10人抽選
 ¥2,000円(4回分)
 往復はがきに必要事項、年齢、アドレスを記入して8月20日(金)(必着)までに上記へ

旧伊藤博文金沢別邸
 〒236-0025 野島町24
 ☎788-1919
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索
 休8月16日(月)、9月6日(月)

- ①博文邸の重陽の節句飾り
 9月1日(水)～12日(日)(9/6を除く)9時30分～16時30分
 重陽の節句にあわせ、菊の花と「後の雛」を飾ります
- ②博文邸ヨガ
 9月5日(日)17時～18時※雨天中止
 20人先着 ¥1,500円(水・お土産付き)
 ②8月11日(水)9時30分から窓で上記へ

フォーラム南太田
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
 休8月16日(月)

- ①中高年シングル女性の生活設計セミナー
 生きのびるためのお金と制度のはなし
 9月7日(火)10時～12時
 シングル女性/20人先着
- ②女性と仕事応援デスク
 (1)労働サポート相談:9月18日(土)13時～、14時～、15時～(各50分程度)
 (2)キャリア・カウンセリング:9月11日(土)・24日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分程度)
 女性/(1)3人先着(2)4人先着
 ①8月12日(木)②8月11日(水)から上記窓または窓へ
 ※②託児あり、詳細は☎714-2665へ

八景島
 〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ☎788-9732
 info@hakkeijima-partnership.jp

- ①モーニングヨガin八景島
 9月4日・18日の土曜日9時30分～10時30分
 成人/各日10人先着
 ¥1回1,000円※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
- ②フェイクパフェのメモスタンド作り
 8月17日(火)・20日(金)(1)13時～14時、(2)14時～15時
 各4組先着(1組3人。小学3年生未満は保護者同伴) ¥1,300円
 ①②8月11日(水)から氏名、電話番号、年齢を☎・☎・☎で上記へ

フレンドリースペース金沢
 〒236-0042 釜利谷東7-19-28
 ☎783-5978 ☎786-9907
 friendly-s.kanazawa@jcom.zaq.ne.jp
 休月・木・日曜日

講演会「思春期の子どもたちの今」～子どもの不安にどう向き合うか～
 8月22日(日)13時30分～15時30分
 いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)
 50人先着 前之園 由紀子氏
 ②8月11日(水)から窓または必要事項を☎・☎で上記へ



金沢消防署だより

私たちと一緒に楽しく消防団活動を楽しませんか!!

消防団の活動

消防団員は、自分の仕事や学業をしながら活動する非常勤特別職の地方公務員です。消火活動の他に、イベントでの広報活動や、応急手当指導などの活動をしており、一緒に活動していただける仲間を募集しています。



女性団員スキルアップ訓練

新人団員教育の様子



赤一又搬送訓練



回一結束訓練

5月30日(日)に、新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じたうえで、金沢消防署で18人の新入団員の皆さんに基礎教育を実施しました。



金沢消防団ウェブサイト



横浜市消防団入団申請

全く経験のない人でも消防職員、消防団員が丁寧に指導しますので、安心して入団してください。

☎金沢消防署 総務・予防課 ☎781-0119

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5 ☎782-2908 ☎782-2909 休8月28日(土)

①防災・減災 あなたの命を守る!

📅8月23日(月)14時~15時 📍いいきセンター金沢4階(泥亀1-21-5) 🧑20人先着

②10月~令和4年3月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)

教室名	定員	曜日	時間	教材費・保険料
ゼロからはじまる将棋教室	10	第1・3火曜	10時30分~12時	300円
和みのヨーガ	15	第2・4火曜	10時30分~12時	336円
和紙ちぎり絵	10	第2・4火曜	13時30分~15時	3,000円
手持ちの布で小物づくり	10	第1・3水曜	13時30分~15時	1,500円
リンパを流すストレッチ	15	第2・4水曜	13時30分~15時	336円
はじめての英会話	14	第1・3木曜	9時30分~11時	1,600円
中山道と江戸文化	20	第2・4木曜	10時30分~12時30分	2,000円
初心者アコースティックギターレッスン	10	第2・4金曜	9時30分~11時	200円
季節をいろいろ折紙	10	第2・4金曜	13時30分~15時30分	1,200円
学びなおしの日本史	14	第1・3土曜	9時30分~11時30分	1,200円

※年末年始の休館・講師の都合により開催日が変更となる場合があります。

🏠市内在住で60歳以上の人/応募者多数の場合は抽選/申込みは1人1講座(多重申込みは無効)/新規申込者優先

📧②往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に**必要事項**、生年月日、年齢、希望教室名、返信表面に自宅の住所、氏名を記入して、**8月11日(水)~31日(火)(必着)**で上記へ

※電話番号の記入漏れにご注意ください。※返信の裏面は無記入。

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ☎785-7000

📍金沢スポーツセンター 🔍検索 休8月23日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。

事前受付教室 9月から開催 種目系定期教室参加者募集

教室名	曜日	時間	対象	費用
木曜9時の卓球教室	木	9時~10時45分	16歳以上	全15回 12,750円
木曜11時の卓球教室		11時~12時45分		
こどもHIPHOP(年中~小学1年生)	水	15時10分~16時	年中~小学1年生 ※初めて参加の1年生はこちら	全16回 12,000円
こどもHIPHOP(小学生)		16時10分~17時10分	小学生 ※初めて参加の4~6年生はこちら	
こどもHIPHOP(小学4~6年生)		17時20分~18時20分	小学4~6年生	
こどもバドミントン(初級)	水	17時15分~18時30分	小学生	全16回 13,600円

※申込みの詳細は☎または窓へ

当日受付教室のご案内

①ヨガ&エクササイズの50~60分教室 📍

¥1回550円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時~
月曜日のヨガ		10時~
健康体操	火	10時~
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分~
水曜日のボクサ		11時30分~
水曜日のヨガ		19時~
木曜日のヨガ	木	11時~
らくらく骨盤体操		12時~
ZUMBA GOLD®	金	9時~
ZUMBA®		10時~
金曜日のエアロ60		11時10分~
モーニングボクサ	土	9時30分~

②ヨガ&エクササイズの45分教室 📍

¥1回450円

教室名	曜日	時間
水曜日のエアロ45	水	10時35分~
土曜日のエアロ45	土	9時15分~
土曜日のヨガ45		10時5分~

③ストレッチ30分教室 📍

¥1回400円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分~

①~③16歳以上
※教室開始30分前より受付

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ☎782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
📍長浜ホール 🔍検索
休8月30日(月)

第63回みず色の風コンサート

~秋の訪れはプロコフィエフとともに~

📅9月11日(土)14時~16時(開場13時30分) 🧑小学生以上/50人先着

🎫チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)

📧8月11日(水)から**必要事項**を☎・☎・✉または窓へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531 ☎786-0532
✉klounge@shore.ocn.ne.jp
休日曜日、祝日

外国人のための日本文化体験 ふろしきラッピング

📅9月26日(日)13時30分~15時

📍金沢公会堂 会議室(区役所隣接)

📋「ふろしき」文化を紹介。簡単なバッグを作ったり、ペットボトルや箱をラッピング。

🧑外国人/10人先着 🎫500円(申込み時)※小ふろしき付 📄ペットボトル500ml

📧8月23日(月)から窓へ

カナいき だより



シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!

「金沢区生きがい就労支援スポット」は専任のスタッフが相談者一人一人のお話を伺い、ニーズや状況に適した情報提供、就労先やボランティア活動、地域活動、セミナーなどの紹介を行う専門窓口です。

まずはお気軽にご相談ください。

地域で“働く・学ぶ・参加する”をお考えの方は、まずご連絡ください。



支援トピックス①(70代の人への就労支援)

目が不自由なことを気にされていましたが、持ち前の明るさと元気さを前面に出せるように面接訓練を何度も実施し、経験のある施設の清掃で見事採用。施設職員からは「とても頑張っていて助かっている。清潔感をいつも心掛けてくれている」と高評価を受けています。

支援トピックス②(60代の人への就労支援)

膝を痛めて介護職をリタイア。面談を重ねていくうちに、お話好きで思いやりとコミュニケーション能力が高いことがわかり、ガイドヘルパー(障害者への外出支援業務)を提案。これまでに培った経験も活かして、社会貢献度も高いとのことで応募され採用となりました。

生きがい就労支援スポットのセミナー情報 📅8月25日(水)14時~15時
🧑15人先着 📍いいきセンター金沢3階
~シニアの求人情報展望~
📧8月12日(木)から☎で下記へ

📍金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いいきセンター金沢1階)
☎370-8356 ☎370-8379 📍生きがい就労支援スポット 🔍検索

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース

📍区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎788-7803 ☎789-2147 休9月5日(日)

区民ギャラリー 📍

📅8月15日(日)~21日(土)鎌倉彫と篆刻の展示/平形 忠利氏(金沢区「街の先生」)
📅8月22日(日)~28日(土)味わいの書(小品展)/金沢区書道協会
📅8月29日(日)~9月4日(土)釜利谷スケッチの会 絵画展/釜利谷スケッチの会
📅9月6日(月)~11日(土)「あじさい写真クラブ」第18回写真展/あじさい写真クラブ

展示ケース 📍

📅8月2日(月)~31日(火)
江戸時代から伝わる木目込み人形/河合 由紀子氏(金沢区「街の先生」)

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

あかちゃんの駅

子育て中の皆さん。赤ちゃんと一緒にあかちゃんの駅にお出かけした時、授乳やおむつ替えの場所に困ったことはありませんか？

そんな時、気軽に立ち寄り頂ける保育園を「あかちゃんの駅」として登録し、授乳やおむつ替えのスペースを提供しています。

あかちゃんの駅登録施設など詳細については、ホームページをご確認ください。

HP あかちゃんの駅 検索



あかちゃんの駅



この看板が目印です。

登録施設は金沢区内に
36施設(令和3年7月現在)あるよ。
皆さんのご利用をお待ちしています！



絵本の貸出し

金沢区の市立保育所では、絵本の貸出しをしています。お子さん一人につき2冊、2週間まで借りることができます。ご利用にあたっては事前に登録が必要になります。詳細は実施保育園にお問合せください。

実施保育園	所在地	電話番号
金沢さくら保育園	泥亀1-21-1	781-9360
釜利谷保育園	釜利谷東1-1-3	781-9040
南六浦保育園	六浦5-20-1	701-1330
並木保育園	並木1-4-4	774-0345

☎こども家庭係(4階404) ☎788-7753 ☎788-7794

2021年 ナイト金沢ZOO

「動物たちと“ひかり”を楽しむ夏の夜」

金沢動物園では、8月の土日祝日に「ナイト金沢Zoo」を開催します。いつもは16時30分に閉園していますが、開園時間を延長して日没後の動物園をお楽しみいただけます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となっていました。今年は、感染症拡大防止対策を講じ、これまでより時間を短縮して開催いたします。ご来園の皆さんも、感染症拡大防止にご協力をお願いします。

今年の「ナイト金沢Zoo」は、夜の動物たちの姿を観察できるだけでなく、プロジェクションマッピングもお楽しみいただけます。このプロジェクションマッピングは一昨年実施した際に好評だったもので、内容を一新して上映します。今年はどんな映像が流れるか、お楽しみに！

ナイト金沢Zoo

開催日 8月の毎週土曜日・日曜日、9日(振休・月)全10回

時間 昼間の開園に引き続き、20時まで開催(最終入園は19時まで)
※カンガルーウォークスルーは16時30分まで通行可能



シルエットが浮かび上がるインドサイ

プロジェクションマッピング

開催日 ナイト金沢Zoo開催日

時間 日没から

場所 なかよしトンネル動物園側出口



プロジェクションマッピング

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・変更となる場合があります。詳しくはホームページをご確認ください。

※写真は2枚とも一昨年の様子です

HP 金沢動物園 検索 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)

☎783-9100 ☎782-9972

休 8月16日(月)・23日(月)・30日(月)、9月6日(月)

金沢図書館の本棚から 第38回

☎金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521

暑くて寝苦しいこの季節に、見るだけ、読むだけで涼しくなる本はいかがですか。

おとな向け 『ひんやりと、甘味(おいしい文藝)』

阿川 佐和子、阿古 真理、浅田 次郎ほか/著 河出書房新社



文豪から現代の作家まで、総勢41人が冷たいデザートについて語ったエッセイ集です。抜粋すると、「まず水羊羹の命は切口と角であります」(向田 邦子)や、「氷イチゴと、氷アズキを、一時に食べるほどの胃の強さと、単純な味覚と、快活な精神とは、もう再会を期しがたい」(獅子 文六)など、思い思いの文章が続きます。読んでいるうちに私も部活帰りにアイスを選んだ記憶がよみがえりました。「おいしい文藝」のシリーズは他に『まるまる、フルーツ』などがあります。

ラベルの記号 914 2階一般書コーナー

子ども向け 『かき氷 天然氷をつくる』

細島 雅代/写真 伊地知 英信/文 岩崎書店



冷蔵庫がなかった時代、夏の氷は貴重品でした。枕草子の「あてなるもの」(高貴なもの)の段に、「削り氷に甘葛入れて、あたらしき碗に入れたる」とあります。埼玉県長瀬では、今でも天然氷が作られています。日が当たらない谷間の池の水は、落ち葉の掃除や天気を心配しながら見守られて透明な天然氷になります。その様子を写真で楽しみながら、天然氷のかき氷を食べてみたくなる1冊です。

ラベルの記号 58 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

①企画展示「心ゆさぶるさし絵の世界～岩波少年文庫創刊70年～」

☎7月31日(土)～9月4日(土) ☎

②定例おはなし会

☎8月18日(水) 15時30分～16時 ☎ 1人でお話が聞ける子

③おひざにだっこのおはなし会

☎8月25日(水) (1)10時30分～11時、(2)11時10分～11時40分

☎1歳からの乳幼児と保護者/各5組先着

④夏のこわいおはなし会

☎8月27日(金) 19時20分～19時50分 ☎小学生/15人先着

☎③8月12日(木)④8月13日(金)9時30分から ☎または ☎へ

トコジラミの被害 知っていますか?

別名ナンキンムシとも呼ばれるトコジラミは、光の当たらない畳の裏や布団、ベッドなどの寝具や家具の隙間に隠れていて、暗くなると人や動物の血を吸うために活動します。繰り返し刺されることでアレルギー反応が起き、ひどいかゆみが生じます。

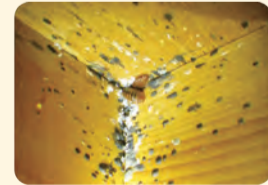
一般家庭では外出先や特に海外でかばんなどに入り込まれ、帰宅後に被害に遭う事例が見られます。近年、横浜市内でも被害が増加傾向にあります。発生すると駆除が大変難しいため、家に持ち込まないよう注意しましょう。

確認するには?

成虫の大きさは5～8mmで隙間に隠れているため見つけるのは難しいです。夜寝ている間に虫に刺され、壁の隅や、カーテンの縫い目などに黒ゴマ大の黒褐色の汚点(血糞)を発見したらトコジラミを疑ってください。



トコジラミ成虫



壁の隅についた血糞



カーテンについた血糞

写真提供:一般社団法人 日本環境衛生センター

家に持ち込まないために

- ①外出先や海外では、荷物を床に直接置かないようにしましょう。
- ②ホテル等での宿泊時には、部屋にトコジラミがいないか確認しましょう。
- ③購入した中古の家具などは、トコジラミがいないか必ず内部を確認しましょう。

相談について

環境衛生係で駆除方法などについてご相談をお受けしています。
※区役所で駆除は行っておりません。

☎環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600