

広報よこはま金沢区版 No.289

11月号

かなざわ

金沢区 幸せお届け大使 ぼたんちゃん

もうすぐ1年生!

楽しくて安心
できる放課後を
のぞいてみよう!!

小学生の放課後

小学校入学後も、放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」や、地域で運営されている「放課後児童クラブ(いわゆる学童保育)」があります。来年度、小学校へ入学するお子さんがいる保護者の皆さんに、「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」を紹介します。



放課後キッズクラブのある一日

帰りの会終了後
キッズクラブのお部屋に行こう!

学校の中で遊べるから安心!

○室内遊び

高学年の授業が終わるまでは主にキッズルームで遊びます。

○外遊び

校庭や体育館が使える時間は思いっきり体を動かします。



釜利谷小学校放課後キッズクラブ



高舟台小学校放課後キッズクラブ



金沢小学校放課後キッズクラブ

○プログラム

季節の小物作り、スポーツ、科学、囲碁・将棋教室など各クラブで趣向を凝らしたプログラムを実施する日があります。

利用区分1(16時まで利用)のお子さんは…

利用区分2AB(17時または19時まで利用)のお子さんは…

【16時】下校

近所のお友達と一緒に帰ります。

【16時】おやつ

おやつ後はお部屋でゆっくり過ごします。

【16時30分】一斉下校

一斉下校の時間を過ぎると保護者のお迎えが必要になります。(一斉下校の時間は季節によって変わります。)

【18時45分】お迎え



また明日!

放課後児童クラブのある一日

下校後

「ただいま!」と元気よく帰ってきます。子どもたちにとっては第二の我が家のような♪



○ガーデニング

テラスでトマトを栽培しています。



○人気の工作プログラム

子どもの日にこいのぼりを作りました。



○花の日

保育園や地域へ日頃の感謝を込めて手作りの花を届けます。



家庭的な雰囲気
みんな仲良し♪

金沢八景YMCA学童クラブの様子

お迎え
また明日ね!



金沢八景YMCA学童クラブの魅力を知ってみたい!

安全に安心して放課後を過ごす中で多種多様な学び、遊び、運動、チャレンジ、体験活動を通して「何か」「みつかり」、地域や友達などさまざまな人と「つながり」、一人一人が「よくなっていく」未来を目指すかけがえのない場所です。施設内にスポーツ、英語、書道クラスを併設し、習い事もできます。

※実際の活動内容は各施設で異なります。時間や活動内容は一例です。掲載している写真は過去に撮影したものも含まれています。
※令和3年10月現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、放課後キッズクラブでは利用区分1のお子さんの受入れを制限しています。

	放課後キッズクラブ	放課後児童クラブ
実施場所	市立小学校施設内	一軒家、ビルの1フロア、保育園内の建物など
対象児童	・当該小学校に通学している小学生 ・当該小学校区内に住む私立小学校等に通学する小学生	・留守家庭児童等の小学生 留守家庭児童とは：保護者が就労等の理由により、放課後家庭にいない状況が一定期間継続している児童
開所時間	平日 放課後～19時 土曜日、長期休業日 8時30分～19時 <small>(※長期休業日は利用区分1が無料で参加できる時間あり)</small>	平日 放課後～19時が基本 土曜日、長期休業日 8時30分～19時が基本
利用時間	利用区分1(すくすく):平日16時まで <small>※1</small> ●利用区分1は、災害時や感染症拡大防止のため受入中止または制限等を行うことがあります。 ※1 16時以降、土曜日、長期休業日などに利用する場合は、800円/回の一時的利用料+おやつ代 利用区分2A(ゆうやけ):17時まで 2B(ほしぞら):19時まで ●利用区分2登録は、留守家庭児童等に限り可能です。	時間延長しているクラブがあります。 詳細は、直接クラブにお問合せください。 放課後児童クラブでは、複数のクラブが合同で入所説明会を開催します。詳細は、8ページの「放課後児童クラブ合同入所説明会」をご覧ください。
利用料	利用区分1(すくすく):無料(上記※1) 利用区分2A(ゆうやけ):2,500円/月 2B(ほしぞら):5,000円/月 その他、おやつ代など実費	クラブによって異なります。(おおむね月額15,000円～25,000円) その他、保険料、おやつ代など。 詳細は、直接クラブにお問合せください。

各クラブの連絡先・所在地は [HP](#) [金沢区 放課後](#) [検索](#)

この記事に関する問合せ 学校連携・こども担当(4階404) ☎ 788-7753 📠 788-7794

11月の土曜開庁日 13日・27日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のみま
令和3年 10月1日 現在推計
※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です。

区人口 197,813人
(前年同月比1,220人減)
世帯数 90,212世帯

金沢区 Twitter
@yokohama_KNZW

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎ 788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

一人で抱え込まずに

11月は児童虐待防止推進月間です

「マルトリートメント」って知っていますか？

～体罰が法律で禁止されてから1年が経過しました～

2020年4月から、体罰が児童虐待防止法等により、法律で禁止になりました。1979年に世界ではスウェーデンから体罰禁止の取組が始まり、日本は世界で59番目となりました(2021年現在63か国)。今回は、法改正と共に広がってきているマルトリートメントという概念についてご紹介します。



横浜市児童虐待防止のシンボルキャラクター「キャッピー」

子どもに対してこんなことをやっていませんか？

- 子どもの前で夫婦げんかをする
- 子どもの前でパートナー(夫や妻)の悪口を言う
- パートナー間で支配関係があり、子どもの前で「誰のお陰で暮らせているんだ」などと言ったりする
- 子どもの苦手な所が気に入り「あなたは何をやってもできない」などと言う
- 子どもの話を聞かない。子どもの話を遮り、親だけ話をする
- 「あなたは、女の子だから～」「男の子だから～」などと性別で子どもの行動を制限する
- 子どもが体調不良を訴えても、無理やり学校や塾等へ行かせる
- 子どもにスマートフォンなどを渡して、おとなしくさせることが多い
- 子どもをきょうだいや他の子どもと比較して批判したり、親戚等の前で笑いものにする
- 子どもが嫌がっているにもかかわらず、裸でウロウロする

出典:「マルトリに対応する支援者のためのガイドブック」から一部引用し作成

マルトリートメント

虐待とは言い切れない大人から子どもに対する避けたいかわり

児童虐待

身体的虐待・性的虐待
心理的虐待・ネグレクト

上記すべてを

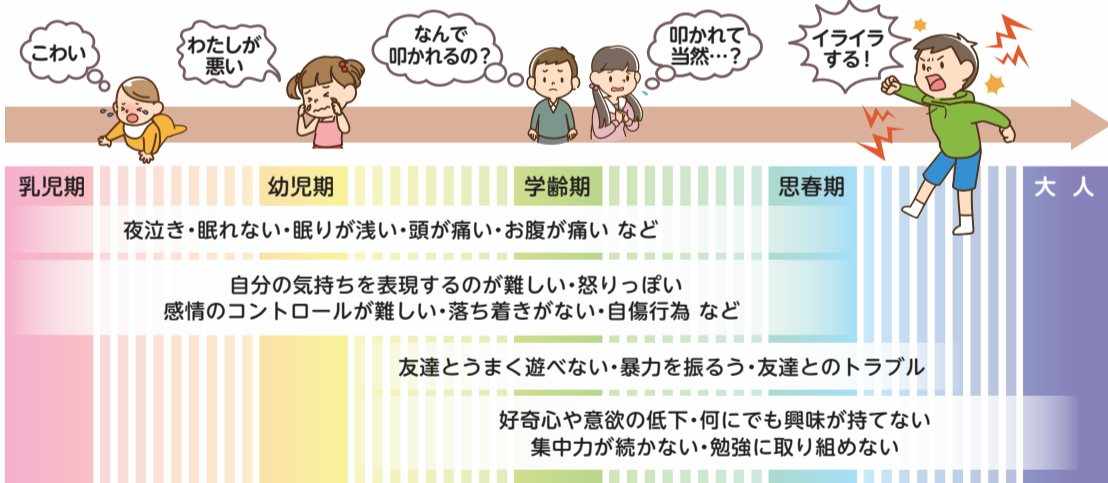
マルトリートメントと言います

アメリカでは児童虐待(Child Abuse)からマルトリートメント(Maltreatment)の概念が1980年代に広がり、日本でも1990年代から概念として導入され始めました。

引用(図):「マルトリに対応する支援者のためのガイドブック」
(発行)福井大学 子どものこころの発達研究センター
(制作協力)一般社団法人 日本家族計画協会



マルトリートメントを繰り返し受けることで子どもの成長に影響があると報告されています



マルトリートメント予防やマルトリートメントに早く気付くことが大切です。地域社会みんなで子育てに対する意識や姿勢を見つめ直してみませんか。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

悩んだらぜひ、相談!! 金沢区内の子育て専門相談機関

子ども・家庭支援相談

(区役所4階404)
平日 8時45分～17時
☎788-7728
保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーなどが、乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談に応じます。

地域子育て支援拠点 とことこ

(能見台東5-6 2階)
火～土 9時30分～15時30分
☎780-3205
就学前の子どもと保護者が自由に集い交流したり、専門家に相談したりできます。(来所での相談は現在事前予約制)

こども家庭支援センター さくらの木

(能見台通16-25)
平日・土・日・祝日相談可
10時～18時
☎355-0006
0～18歳までの子どもの保護者を対象に心理士や社会福祉士が相談を受け、支援します。

虐待だと思ったら、虐待しそうなときは

南部児童相談所
☎831-4735 (平日 8時45分～17時)

よこはま子ども虐待ホットライン
はまっ子 24じかん
☎0120-805-240 (24時間 365日)



マルトリートメント予防の1つとして、体罰禁止が挙げられます。スウェーデンでは1979年に法律で体罰が禁止。当時は半数以上の大人が体罰を容認していました。それが40年かけて、体罰を容認する大人が1桁となり、親に叩かれたことがない子が約8割に達したという報告があります。

日本は2017年の調査では体罰容認の大人が約6割いました。2021年の調査では、約4割まで減少していますが、まだ5人に2人の大人が体罰を容認しています。法律の制定だけでなく、幅広く体罰禁止が定着していくにはまだまだ時間がかかりそうですが、繰り返しの啓発活動や、地域社会みんなで支える子育て支援策の充実も必要です。

出典:セーブ・ザ・チルドレン「子どもの体やこころを傷つける罰のない社会を目指して」を引用し作成



相談しましょう

誰もが直面するかもしれない 高齢者虐待

このような行為は虐待にあたります

高齢者虐待の主な種類

身体的虐待

暴力的行為によって身体に傷やあざ、痛みを与える、外部との接触を意図的・継続的に遮断するなど

経済的虐待

本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人に必要な金銭の使用を制限するなど

心理的虐待

脅しや侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的に苦痛を与えるなど

介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

入浴しておらず臭う、髪が伸び放題、皮膚が汚れている、必要な医療や介護サービスを使わせないなど

性的虐待

本人が同意していない性的な行為やその強要、人目に触れるところで排泄介助をするなど

セルフ・ネグレクト

自らの生命、健康、生活を損なうまま放置し、ネグレクト状態に陥っている場合



～ひとりで抱え込まず、地域で支える介護、チームで支える介護を目指して～

金沢区の65歳以上の人口は、59,387人(2021年3月31日時点)で、区民の3割にあたります。全国、横浜市全域と比較しても高い高齢化率です。また、要介護認定者数は年々増加し1万人を超過しており、身近な地域の中で介護をしている人が多い状況です。

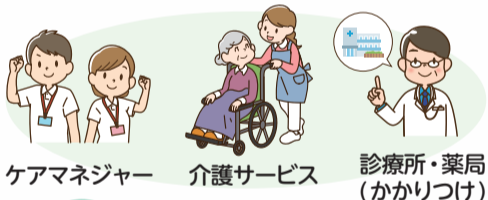
高齢者虐待が起こる背景には、さまざまな要因がありますが、介護に懸命に向き合うほど孤立し、心身ともに疲れ果てた結果であることも多く、誰もが直面する可能性のある問題です。

介護をひとりで抱え込まないで相談先や制度を利用しましょう

専門家や地域の人、介護の経験がある人の力を借ります。介護は一人で担うものではなくチームで支えるものです。チームの一員として、家族だからこそできることに力を発揮してください。介護する側、される側の双方が尊重され、安心して自分らしく暮らし続けられる方法を、一緒に探していきましょう。

高齢者・介護する家族を支える地域資源

介護・医療サービス



ケアマネジャー 介護サービス 診療所・薬局(かかりつけ)

point! いろいろなサービスを利用しましょう

支援機関



区役所・社会福祉協議会 警察・消防 地域包括支援センター(地域ケアプラザ)

point! 専門機関、専門家に相談しましょう

高齢者を守る制度

〈成年後見制度〉

認知症等により、意思決定に支障のある人の権利や財産を守り、ご本人が安心して生活を続けられるよう保護・支援する制度です。

point! 周囲の人の協力を得ましょう

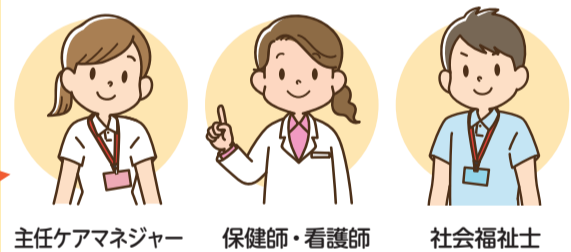
ご近所・地域



スーパー・コンビニ 友人、隣近所の支え合い、地域サロン・サークル、自治会・町内会

point! 同じ経験を持つ仲間と交流しましょう

地域包括支援センター(地域ケアプラザ)とは?



主任ケアマネジャー 保健師・看護師 社会福祉士

専門的な知識を持った職員が、チームで対応しています。

地域包括支援センターは、福祉・介護・医療を総合的に相談できる専門機関です。介護者の負担軽減に向けて介護サービスの利用や、高齢者がその人らしく生活できるよう、福祉・介護・医療・法律等、関係機関と連携して支援を行っています。



地域ケアプラザでは“介護者のつどい”を開催しています。

あなたにも今日からできることがあります

● 近隣の人と日常的にあいさつを交わそう



● 困っている様子の人を見掛けたら声を掛けよう



● ゆっくりペースに合わせる心のゆとりを持とう



地域の皆さんの理解と支えがあれば、認知症など何らかの病気や障害がある人も介護する家族も、安心してまちに出て、自分らしい暮らしを続けることができます。さりげない手助けや見守り、声掛けなど、あなたのちょっとした勇気や優しさこそが、このまちを安心で安全なまちに変えていく原動力になります。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
🎵 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👉 持ち物
📅 コース	🎭 講師・出演者	🗨️ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🛋️ 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。



金沢区 音楽振興事業

若林 顕&鈴木 理恵子

ピアノ・ヴァイオリンコンサート

～きらめく音色のプレゼント～(こども優先枠あり)

🕒12月18日(土)14時～15時40分予定(開場13時30分)
📍金沢公会堂 講堂(区役所隣接) 全席指定
👤区内在住、在勤、在学の人(未就学児入場不可)/小・中学生、高校生および保護者優先。保護者は2人まで(小学生は保護者同伴)※応募者多数の場合は抽選となります。
📄下記 HP 内入力フォームまたは、往復はがきの往信の文面に、参加者全員の【氏名(ふりがな)、年齢または学年(小・中学生・高校生の場合)、電話番号】、代表者の【住所、氏名】、返信の宛名面に代表者の【住所、氏名】を記入して、11月24日(水)(必着)までに下記へ※重複応募はできません。※車いすをご利用の場合はその旨もご記入ください。※応募者による座席指定はできません。
HP 金沢公会堂 ピアノコンサート 検索 📄金沢公会堂 コンサート担当 (〒236-0021 泥亀2-9-1) ☎788-7890(問合せ10時～16時) 📠788-7866 協力:金沢公会堂、横浜みなとみらいホール

■旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 紅葉の見ごろにあわせた 12月特別開園

🕒12月4日・11日の土曜日10時～15時(入園は14時30分まで) 📄

※荒天時、中止する可能性あり
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分) 📄企画調整係(6階602) ☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸 ☎080-1241-0910

■みんなのギャラリー ～障がい児・者がつくる作品展～

🕒開催期間:11月29日(月)～12月10日(金) 📄

📄①ウェブ:下記二次元コード内にて展示 ②スライドショー:金沢区社会福祉協議会(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢 1階交流ラウンジ) ③展示(一部作品):区役所1階 エレベーターホール前展示スペース 📄区内在住・在勤・在学・通所している障害児・者が日頃創作している作品を展示します。📄障害者支援担当(4階401) ☎788-7849 📠786-8872、金沢区基幹相談支援センター ☎374-3463、金沢区社会福祉協議会 ☎788-6080
主催:金沢区障害者地域自立支援協議会





「とみおかーと」をぜひご利用ください!

昨年度に引き続き、京急電鉄株式会社と横浜市は、住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりを推進する取組として、乗合型移送サービス「とみおかーと」の実験運行を行います。

今回は利用ニーズが集中している富岡第一・第三地区の「坂道」を中心とした2コースで、運行時間の拡大や料金の見直し(小人運賃の導入)等を行い、11月から約3か月間運行しますので、ぜひご利用ください!

運行期間:11月1日(月)～令和4年1月31日(月)
運行時間:平日・土曜:8時30分頃～18時頃(日曜・祝日 運休)
利用方法:コース上であればどこでも乗車可能。車両を見かけたら、手を上げてご乗車ください。
運賃:大人200円、小人(小学生)100円(未就学児は無料)
運行事業者:京急横浜自動車株式会社

※運行の詳細は右記ウェブサイトでご確認ください。HP とみおかーと 検索

📄京急ご案内センター ☎225-9696(平日9～17時) 📠225-9559
都市整備局企画課 ☎671-2022 📠664-4539 協力:金沢区役所

検診・検査・相談

📄健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予	■禁煙相談 予	■肺がん検診
🕒毎週火曜日10時～11時	🕒12月3日(金)13時30分～15時30分	🕒12月6日(月)は中止
📍区役所5階 検査室(506)	📍区役所5階 健康相談室(503)	
匿名・無料で受けられます。*	📄喫煙者、年齢制限なし	
※相談のみは随時実施しています。		

■健康相談(生活習慣病等) 予

🕒11月19日(金)9時～12時、13時30分～15時30分、12月3日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)

放課後児童クラブ合同入所説明会

共働き等で、放課後保育が必要な小学生を募集します。

●合同入所説明会(金沢区内10クラブ合同の説明会です)

🕒11月28日(日)10時～11時30分(受付9時30分～) 📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。※三密防止のため、各家庭1人での参加をお願いします。📄氏名、電話番号を11月22日(月)までに ☎または 📄で右記へ 📄富岡並木学童保育ほしの子クラブ ☎776-1089 📄gkdo-godoknzw@yahoo.co.jp

●クラブごとの入所説明会
問合せ先は各学童クラブへ(問合せは平日の午後のみ受付)

クラブ名	所在地	日時(※1)	電話番号	対象小学校(※2)
金沢愛児園 放課後児童クラブ	町屋町16-23	2月19日(土)15時～	789-0807	文庫小学校
金沢放課後児童クラブ	町屋町18-20	2月19日(土)15時～	370-8970	金沢小学校
社会福祉法人しののめ会 聖星放課後児童クラブ	平潟町17-1	2月19日(土)14時～	781-8708	金沢小学校 文庫小学校
富岡並木学童保育ほしの子クラブ	富岡東4-8-5	12月4日(土)13時～	776-1089	富岡小学校 並木第一小学校 並木中央小学校
西柴学童保育	西柴1-17-4	1月29日(土)10時～	781-1534	西柴小学校
はすのみ学童クラブ	洲崎町2-6 アイパーク サイドビル2F	1月15日(土)・29日(土)10時～	374-5539	八景小学校
みつばち学童クラブ	釜利谷南1-3-12	12月11日(土)、2月5日(土)14時～	784-5901	釜利谷南小学校 西金沢学園 高舟台小学校 六浦小学校の一部地域
第1みつばち学童クラブ	釜利谷東1-41-1	11月6日(土)、2月5日(土)14時～	783-4833	釜利谷小学校
第2みつばち学童クラブ	釜利谷東2-7-5 大門ビル3F	11月20日(土)、1月15日(土)14時～	782-8223	釜利谷東小学校 能見台南小学校
六浦子供ホーム	六浦1-14-12 金沢八景国際コミュニティプラザ202号室	12月5日(日)、2月19日(土)10時～	790-3183	瀬ヶ崎小学校 六浦小学校 大道小学校 朝比奈小学校 六浦南小学校
(※3) 上中里学童保育	磯子区杉田 8-9-54	2月6日(日)10時～	773-7103 事前予約制(オンライン)併用あり	小田小学校 西富岡小学校

(※1)11月以降の日程のみ掲載。(※2)一覧にない小学校に個別対応している学童クラブもあります。入学予定の小学校名が一覧にない場合は近隣の学童クラブにご相談ください。(※3)上中里学童保育をご希望の場合は、学童クラブの所在地が磯子区となりますので、直接お問い合わせください。

📄学校連携・こども担当(4階404) ☎788-7753 📠788-7794

ノロウイルス食中毒を予防しよう

冬はノロウイルスによる感染症が多く発生します。ノロウイルスは手指や食品から口に入ることによって感染し、おう吐や下痢、腹痛、発熱等を引き起こします。通常は軽症で回復しますが、子どもや高齢者等は重症化する恐れもあるので、しっかり予防しましょう。

- ①手洗いでノロウイルスを洗い流す
外出やトイレの後、調理や食事をする前には、石けんを使い30秒以上かけて、丁寧に2回手洗いをしましょう。
- ②食品はしっかり加熱
中心部まで85～90度で90秒以上加熱することで、ノロウイルスの感染力を無くすることができます。特に、カキ等の二枚貝はノロウイルスを持っていることがあるので、しっかり加熱して食べましょう。
- ③調理器具や汚染が疑われる場所を消毒
自宅でも消毒液を作ることができます。手袋をして、消毒液を浸み込ませたキッチンペーパー等で拭き、数分後に水拭きしましょう。

消毒液の作り方

ペットボトルを使って市販の台所用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度約5%の場合)を水で薄めて作ります。*

※各製品の使用上の注意を守りましょう。

水 2ℓ	キャップ 2杯弱	通常の消毒 0.02%
水 500ml	キャップ 2杯	おう吐物やふん便の付いた汚れている場所の消毒 0.1%

ポイント
消毒用アルコールは、ノロウイルスには効きにくいといわれています。

📄食品衛生係(4階406) ☎788-7871 📠784-4600

子育て掲示板

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

金沢区保育園子育てひろば常設園だより

- あおぞら谷津保育園 育児講座「旬の食べものの話(冬)」(試食無し)
 ☎12月3日(金)12時～13時※雨天時は、オンライン開催 曲同園園庭(谷津町231-5) 入地域の未就園児と保護者/10組先着※定員に達した場合、オンラインでも開催 申事前に☎にて ☎784-0542
- 金沢さくら保育園 「親子で楽しむ絵本&ふれあい遊び」
 ☎12月21日(火)10時～11時 曲同園ホール(泥亀1-21-1) 入1～2歳児と保護者/10組先着 申11月22日(月)から☎にて ☎781-9360

母親(両親)教室(全3回コース)

☎12月3日・10日・17日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～) 曲区役所5階 目プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり 入妊娠5か月以上の人とパートナー 申☎またはfax、☎で 必要事項、予定日を下記へ 問こども家庭支援担当(4階404) ☎788-7787 fax788-7794 ㊚kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

乳幼児健診

- ①4か月児 ☎11月30日(火)
 - ②1歳6か月児 ☎11月16日、12月7日の火曜日
 - ③3歳児 ☎11月24日、12月8日の水曜日
- 曲区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
 ※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。
 問こども家庭係(4階404) ☎788-7785 fax788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

- ①乳幼児・妊産婦歯科相談
 ☎11月26日(金)13時30分～14時45分
 曲区役所5階 歯科相談室(505) 目歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など 入0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳 申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ 問こども家庭支援課(4階404) ☎788-7785～7 fax788-7794
- ②すくすく歯ぴか教室
 ☎11月24日(水)10時～11時(受付9時30分～)
 曲区役所5階 健診室(507) 入おおむね14か月未満の子と保護者/10組先着 持歯ブラシ、母子健康手帳
- ③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
 ☎11月26日(金)10時～11時(受付9時30分～)
 曲区役所5階 栄養相談室(502) 目お話と実演など 入4～5か月頃の子と保護者/10組先着
- ④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
 ☎11月25日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)
 曲区役所5階 栄養相談室(502) 目お話と実演など 入7～8か月頃の子と保護者/10組先着
- ⑤ぱくぱく幼児食教室(入門編)
 ☎12月9日(木)10時30分～11時30分(受付10時～)
 曲区役所5階 栄養相談室(502) 目お話と実演など 入1歳4か月～3歳未満の子と保護者/10組先着
- ⑥子どもの食生活相談
 ☎11月25日(木)、12月3日(金)9時～12時
 曲区役所5階 栄養相談室(502) 目子どもの食事についての個別相談 入乳幼児期から高校生までの保護者



申②～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②ウェブ予約可 問健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

地域子育て支援拠点 「とことこ」

※曲の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催。
 ※「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7 パークサイドハイムS102号室です。
 ※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください。

- ①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予
 ☎・曲①11月20日(土)10時～11時
 親と子のつどいの広場 ふきのとう(洲崎町10-7) 入3組先着
- ②11月24日(水)13時30分～14時30分
 西金沢地域ケアプラザ(釜利谷南3-22-3) 入6組先着
- ③12月8日(水)13時30分～14時30分
 親と子のつどいの広場 たんぽぽ(六浦2-14-12山本助産院 地階) 入8組先着
- ②おしゃべり会と交流会 予
 ☎・目①11月11日・12月9日の木曜日10時～11時
 ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会)
 曲とことこ研修室 入10人先着
- ②11月19日(金)10時30分～11時15分
 多文化ママのお話会 入5組先着
- ③11月20日(土)10時30分～11時15分
 多胎ママ交流会 入5組先着
- ④11月25日(木)10時30分～11時15分
 食物アレルギーについて話しましょう 入5組先着
- ⑤11月26日(金)14時～14時45分
 12月4日(土)10時30分～11時15分
 はじめてのとことこ 入5組先着
- ⑥11月29日(月)10時30分～11時30分
 発達に不安のあるママ同士で話しましょう 入15人先着
- ③みんなdeストレッチ 予
 ☎11月11日、12月9日の木曜日10時～10時30分
 入子育て中の保護者 目ひろば・オンライン同時開催 申オンライン希望者は、必要事項を☎で右下記へ
- ④栄養士相談 予
 ☎11月16日(火)10時～10時45分
 目離乳食・好き嫌いなど、食に関する相談
- ⑤教えて♡土谷先生 予
 ☎11月17日(水)12時45分～14時40分(1人/15分)
 目関東学院大学教授・臨床発達心理士の土谷みち子先生に子育てについて相談できます。 入5組先着

- ⑥保育・教育コンサルジュの出張相談 予
 ☎11月18日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
 目子どもを預けることに関わる相談 入5組先着
- ⑦音楽大好き! 予
 ☎11月18日(木)13時～13時25分
 目利用者が講師となり、親子で音楽を楽しむ会
- ⑧わらべうたであそびましょう♡ 予
 ☎11月24日(水)10時30分～10時50分
- ⑨子育て応援ボランティア説明会 予
 ☎11月25日(木)14時～14時30分
 目「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会
- ⑩助産師相談 予
 ☎12月2日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
 目妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 入5組先着
- ⑪工作クラブ 予
 ☎12月3日(金)10時～10時30分
 目季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。
- ⑫タッチケア 予
 ☎12月7日(火)10時30分～11時30分
 目ねんねのあかちゃんと保護者/5組先着 目ひろば・オンライン同時開催 申オンライン希望者は、必要事項を☎で下記へ
- ⑬プレママDay 予
 ☎12月7日(火)10時30分～11時30分
 目第1子妊娠中の人/4人先着 目タッチケア体験をしながらおしゃべりします。 ※⑫・⑬会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています。
- ⑭出前ひろば(お外で遊ぼう!) 目
 ☎・曲①11月11日(木)六浦公園
 ②11月16日(火)走川公園
 ③11月18日(木)下ノ浜公園
 ④11月19日(金)釜利谷第四公園
 ⑤11月25日(木)富岡総合公園(ケヤキ広場)
 ⑥11月26日(金)六浦あさがお公園
 ⑦12月2日(木)富岡西公園
 ⑧12月9日(木)六浦公園
 10時～11時30分
 目「とことこ」が近くのパークに出張します。
 ※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止
- 申・問金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
 開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時45分～
 ※午前・午後入れ替え制です
 休日・月曜日、祝日
 ☎780-3205 fax780-3206
 ㊚tokotoko@yokohamaymca.org
 HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、イベントなどは中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。イベントなどに参加の際は、マスクの着用にご協力ください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎786-2193 ㊟786-2194
 HP 釜利谷地区センター 検索

- ①みんなで飾ろう!クリスマスツリー**
 ㊟11月27日(土)10時30分~12時 ㊟
 ㊟乳幼児と保護者、小学生
- ②えいごがいっぱい(3)(未就園児)**
 ㊟12月9日~令和4年1月27日の第2・4木曜日(全4回)10時~11時 ㊟2~3歳児と保護者/20組抽選 ¥2,000円(4回分)
- ③えいごでエンジョイ(3)(幼稚園児)**
 ㊟12月2日~令和4年2月3日の木曜日(12/30、1/6を除く)(全8回)15時30分~16時30分 ㊟園児または同年齢児/20人抽選 ¥4,800円(8回分)
- ④花はがきで年賀状!**
 ㊟12月4日(土)9時30分~11時30分 ㊟園児(保護者同伴)以上/20人抽選 ¥500円
- ⑤プロが教えるガーデニング~お正月寄せ植え~**
 ㊟12月15日(水)12時30分~14時 ㊟成人/16人抽選 ¥3,000円
- ⑥手ごねのパン作り・冬**
 ㊟12月20日、令和4年1月17日、2月21日の月曜日(全3回)9時15分~13時 ㊟成人/16人抽選 ¥3,500円(3回分)
- ⑦クリスマス!子どもパン作り**
 ㊟12月25日(土)午前の部:9時30分~12時30分、午後の部:13時30分~16時30分 ㊟小学生/各部16人抽選 ¥1,000円
 ㊟②~⑦往復はがきに **必要事項**、②~④参加する子の名(ふりがな)・年齢、⑦学年・希望の部(午前、午後、どちらでも可)を記入して、②11月29日(月)③11月22日(月)④11月20日(土)⑤12月1日(水)⑥12月6日(月)⑦12月11日(土)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5860 ㊟789-3599
 HP 金沢地区センター 検索
 休11月15日(月)

- ①親子で楽しむお話し**
 ㊟11月30日(火)10時30分~11時30分 ㊟
 ㊟乳幼児と保護者
- ②季節の折り紙教室~お正月飾りを折る~**
 ㊟12月8日(水)9時30分~11時30分 ㊟成人/20人抽選 ¥400円
- ③松で作るお正月のドアスワッグ**
 ㊟12月16日(木)10時~12時 ㊟成人/15人抽選 ¥2,700円
- ④英語でエンジョイ!クリスマス**
 ㊟12月19日(日)9時30分~10時15分 ㊟年少以上の幼児と保護者、小学校低学年/15人抽選 ¥子1人700円
- ⑤楽しいそば打ち教室**
 ㊟12月5日・12日・19日の日曜日(全3回)9時30分~12時30分 ㊟成人/12人抽選 ¥4,000円(3回分)
 ㊟②~⑤往復はがきに **必要事項**、年齢、④保護者氏名を記入して②~⑤11月20日(土)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0080 ㊟787-0090
 HP 能見台地区センター 検索
 休12月6日(月)

- ①おはなしのへや**
 ㊟11月20日(土)11時~11時30分 ㊟
 ㊟乳幼児~小学生の子と保護者
 ㊟パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②地域の作品展**
 ㊟11月21日(日)~23日(祝・火)10時~16時30分 ㊟
- ③能見台ウォーク~紅葉の鎌倉、栄枯盛衰を想いながら北鎌倉へ~**
 ㊟12月1日(水)9時15分~12時30分
 ※雨天中止 ㊟JR「鎌倉」駅(集合)~寿福寺~浄智寺~円覚寺山門下(解散)(行程約5km、昼食は解散後に各自で、途中適宜休憩あり) ㊟20人抽選 ¥700円
- ④子どもお菓子教室**
 ㊟12月5日(日)10時~13時30分 ㊟小学2~4年生/12人抽選 ¥1,800円
 ㊟③④往復はがきに **必要事項**、③年齢、④学年を記入して、③11月18日(木)④11月21日(日)(全て必着)までに上記へ、またはHP、返信用はがきを添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎・㊟788-4641
 休11月22日(月)

- ①チョコット六浦散歩~近くて遠い金沢区南端(野島)を行く~**
 ㊟12月3日(金)9時30分~12時30分
 ※雨天中止 ㊟京急・シーサイドライン「金沢八景」駅前交差点「クレヴィア金沢八景THE BAY」横(集合)~旧伊藤博文金沢別邸(解散) ㊟成人/30人先着 ¥500円
- ②みんなで楽しむわらべうた**
 ㊟12月11日(土)11時~11時30分 ㊟未就園児と保護者/6組先着
- ③水回り漏れの修理方法**
 ㊟11月30日(火)10時~11時45分 ㊟成人/15人抽選 ¥500円
- ④映画で学ぶ英会話~日常使いできる英語表現を覚えよう~**
 ㊟12月10日~令和4年3月25日の第2・4金曜日(2/11を除く)(全7回)10時30分~11時40分 ㊟成人/10人抽選 ¥4,900円(7回分)
 ㊟①11月12日(金)②11月11日(木)から窓または窓へ、③④往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して③11月18日(木)④11月26日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ㊟775-3792
 休11月15日(月)

- ①ドレミファぼぼ**
 ㊟11月21日(日)11時~11時30分 ㊟
 ㊟歌とお話の会
- ②おはなしころりん村**
 ㊟12月2日(木)11時~11時30分 ㊟
 ㊟絵本の読み聞かせ、変わり絵

- ③年越し蕎麦打ち教室**
 ㊟12月24日(金)・25日(土)午前の部:9時~12時30分、午後の部:13時~16時30分 ㊟成人/各日各部8人先着 ¥2,000円
- ④クリスマス・スノードーム教室**
 ㊟12月18日(土)10時~12時 ㊟小学1年生~中学3年生/15人先着 ¥600円
- ⑤クリスマス・ケーキ教室**
 ㊟12月19日(日)10時~12時 ㊟小学1年生~中学3年生/12人先着 ¥800円
- ⑥お正月を彩るいけばな体験教室**
 ㊟12月27日(月)13時30分~15時30分 ㊟成人/10人先着 ¥2,700円
 ㊟③⑥11月18日(木)④⑤11月11日(木)9時から窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎787-0991 ㊟787-0993
 休12月6日(月)

- ①書き初めの練習をしよう**
 ㊟12月26日(日)13時30分~15時 ㊟毛筆を使える小学生/10人先着 ¥300円 ㊟書道セット、半紙など
- ②クリスマススワッグを作ろう**
 ㊟12月2日(木)15時~16時30分 ㊟成人/8人先着 ¥1,800円
 ㊟①12月3日(金)②11月11日(木)から窓または窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ㊟775-0877
 休11月28日(日)

- ①子育てサロンなみき**
 ㊟11月16日(火)10時30分~12時 ㊟
 ㊟乳幼児と保護者 ㊟飲み物
- ②なごみサロンなみき**
 ㊟11月16日(火)12時~13時 ㊟
 ㊟パンの販売

西金沢地域ケアプラザ

〒236-0045 釜利谷南3-22-3
 ☎788-2228 ㊟780-3080

横浜市八聖殿郷土資料館 出張講座
 ~「金沢区や釜利谷の地形と歴史・超入門」3万年前くらい前から近現代まで~
 ㊟12月14日(火)13時30分~15時30分 ㊟20人先着
 共催:釜利谷地域ケアプラザ
 ㊟11月11日(木)から窓または窓へ

釜利谷地域ケアプラザ

〒236-0045 釜利谷南2-8-1
 ☎788-2901 ㊟788-2906
 休12月6日(月)

- ①横浜市八聖殿郷土資料館 出張講座~鎌倉御家人・超入門&散策のポイントや目印~**
 ㊟令和4年1月11日(火)13時30分~15時30分 ㊟20人先着
 共催:西金沢地域ケアプラザ
- ②かまりや英語クラブ**
 ㊟12月18日(土)13時30分~14時30分 ㊟知的障害等のある人/16人先着 ¥300円
 ㊟①11月12日(金)②11月11日(木)から窓または窓へ

柳町地域ケアプラザ

〒236-0026 柳町1-4
 ☎790-5225 ㊟790-5227
 休12月6日(月)

「第1回てくてくかなざわ」~ハマの水際線散歩~
 ㊟11月24日(水)10時~12時 ㊟京急「横浜」駅南改札(集合)~JR「桜木町」駅(解散) ㊟地域の人/15人先着 ¥300円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担 ㊟11月11日(木)から窓または窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
 ☎・㊟785-2403
 HP 柳町コミュニティハウス 検索
 休11月22日(月)




- ①おはなし会**
 ㊟11月17日(水)11時~11時30分 ㊟
 ㊟乳幼児と保護者
- ②パソコン・スマホ何でも相談**
 ㊟12月8日・15日の水曜日9時30分~16時 ㊟各日12人先着 ¥1回600円
- ③骨盤調整で全身を整えるIV**
 ㊟12月4日・18日、令和4年1月8日・22日の土曜日(全4回)10時~12時30分 ㊟若干名先着 ¥2,500円(4回分) ※625円を各回払い ㊟Jun.氏(金沢区街の先生)
 ㊟②③11月11日(木)から窓または窓へ



金沢消防署 だより

ストーブ火災に注意!!

ストーブを原因とする火災は12月から3月にかけて増加する傾向にあります。昨年、横浜市内において発生したストーブによる火災20件のうち、電気ストーブによる火災が11件と半数以上となっています。電気ストーブは、灯油等の燃料がいらず換気の手間もかからないことから、手軽で安全だと思われがちですが、適切に使用しなければ火災の原因となります。

主な事例	ストーブ火災から身を守るためには?
 ストーブの上方に干した洗濯物が、ストーブ上に落下し、出火	ストーブの近くに洗濯物を干すことは、絶対にやめましょう。また、ストーブの周りは常に整理整頓しておきましょう。
 電気ストーブをつけたまま就寝し、布団がストーブに触れ出火	寝る前や外出する時には必ず電源を切り、使用しない時は必ず電源プラグをコンセントから抜くようにしましょう。
 石油ストーブをつけたまま給油をして出火	給油時は、必ずストーブを消火し、給油後はタンクのふたが閉まっていることを必ず確認しましょう。

問金沢消防署 総務・予防課 ☎・㊟781-0119

長浜ホール
 〒236-0011 長浜114-4
 ☎782-7371 ☎782-7389
 ✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
 HP [長浜ホール](#) 検索
 休11月29日(月)

**第64回みず色の風コンサート
 ～カルテットNのクリスマス～**
 12月19日(日)14時～16時(開場13時30分) 小学生以上/50人先着
 チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)
 11月11日(木)から **必要事項** を ☎・☎・✉ または ☎へ

柴シーサイド恵みの里
 〒236-0012 柴町464
 ☎785-6844 ☎788-8588
 (JA横浜柴農園管理事務所)
 休毎週月曜日(休日の場合は翌日)

さとも掘り
 11月下旬～12月中旬の土・日・祝日(芋がなくなり次第終了)13時～14時
 1口2株800円 持袋

旧伊藤博文金沢別邸
 〒236-0025 野島町24
 ☎☎788-1919
 HP [旧伊藤博文金沢別邸](#) 検索
 休11月15日(月)、12月6日(月)

開館・開園時間変更のお知らせ
 変更期間:12月1日～令和4年1月31日
 休館・休園日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日～令和4年1月3日
 旧伊藤博文金沢別邸 開館時間:9時30分～15時30分、牡丹園 開園時間:9時～16時

金沢スポーツセンター
 〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ☎785-7000
 HP [金沢スポーツセンター](#) 検索 休11月22日(月)

※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。

当日受付教室のご案内

① **ヨガ&エクササイズの50～60分教室** 休
 ¥1回550円

教室名	曜日	時間
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～
月曜日のヨガ		10時～
健康体操	火	10時～
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分～
水曜日のボクサ		11時30分～
水曜日のヨガ		19時～
木曜日のヨガ	木	11時～
らくらく骨盤体操		12時～
ZUMBA GOLD®	金	9時～
ZUMBA®		10時～
金曜日のエアロ60		11時10分～
モーニングボクサ	土	9時30分～

金沢図書館
 〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5861 ☎781-2521
 休11月15日(月)

① **定例おはなし会**
 11月17日(水)15時30分～16時 休
 1人でお話が聞ける子
 ② **おひざにだっこのおはなし会**
 11月24日(水)(1)10時30分～11時、(2)11時10分～11時40分 休
 1歳からの乳幼児と保護者/各5組先着
 ③ **講演会「金沢区の考古学(令和3年度横浜の考古学)～野島貝塚と中世の「やぐら」～**
 12月18日(土)13時～14時30分
 金沢地区センター 大会議室(金沢図書館併設) 休40人先着
 同時開催:ミニ展示 金沢区の「やぐら」
 ④ **大人のライブラリーツアー～金沢八景関係資料をご紹介します～**
 11月26日(金)9時50分～11時50分
 金沢地区センター 小会議室(金沢図書館併設) 休15歳以上/10人先着
 ②④11月11日(木)③11月19日(金)9時30分から ☎ または ☎へ

横浜南税務署
 〒236-8550 並木3-2-9
 ☎789-3731 休毎週土・日、祝日

書類の送付先が変わりました
 横浜中税務署および横浜南税務署管内の皆さんが申告書や申請書等の書類を郵送等で提出される場合は、「〒236-8551 並木3-2-9 東京国税局業務センター横浜南分室」宛てに送付をお願いします。

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
 〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内) ☎782-2908
 ☎782-2909 休11月27日(土)

① **健康スクエア金沢・11月フレイル予防**
 11月22日(月)14時～15時 休
 20人先着
 ② **大人の教養教育講座・国語「ほめ日記」**
 12月1日(水)10時～11時30分
 市内在住で60歳以上の人/15人先着
 ③ **大人の教養教育講座・社会「金沢文庫と金沢八景を知ろう」**
 12月10日(金)10時～11時30分
 市内在住で60歳以上の人/15人先着
 ②③11月11日(木)から ☎ または ☎へ

八景島
 〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ☎788-9732
 ✉info@hakkeijima-partnership.jp

① **ヨガインドルフィンファンタジー**
 11月23日(祝・火)8時45分～9時45分 休
 成人/20人先着 ¥1回2,500円 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)
 ② **ゆめかわフェイクパフェのメモスタンド作り**
 12月21日(火)・24日(金)(1)13時～14時、(2)14時～15時 休
 各日各回4組先着(1組3人。小学3年生未満は保護者同伴) ¥1,300円
 ①②11月11日(木)から氏名、電話番号、年齢を ☎・☎・✉ で上記へ

カナいき だより

シニアの皆さんのセカンドライフを応援します!

「金沢区生きがい就労支援スポット」は専任のスタッフが相談者一人一人のお話を伺い、ニーズや状況に適した情報提供、就労先やボランティア活動、地域活動、セミナーなどの紹介を行う専門窓口です。まずはお気軽にご相談ください。

地域で「働く・学ぶ・参加する」をお考えの人は、まずご連絡ください。

地域で活躍の場を広げる60代の人をご紹介します!

長く続けているボランティア活動以外にさらに活動の場を広げたいと、生きがい就労支援スポットに利用者登録。「自宅から仕事にもボランティアにも通いやすいこと」「二輪車での通勤が可能なこと」が希望でした。当初、希望に合うお仕事を見つけることは難しいと本人も感じていたようですが、タイミングよく公共施設のクリーンスタッフ(清掃)の求人が見つかりました。午前中2時間半、週3日の勤務で勤務終了後にはボランティアに参加できること、また二輪車での通勤が可能という、希望条件にピッタリの内容でした。企業担当者も「地域で頑張ってくれていて信頼できる人」と評価してくださり、採用となりました。利用者登録からおおむね10日間で勤務開始となった事例です。本人は「こんなに早く就職が決まった上に、勤務環境も良く、ボランティア活動にも今まで通り参加できていて、毎日充実しています。」とうれしいメッセージを送ってくれました。

生きがい就労支援スポットのセミナー情報

お仕事応援セミナー「就労決定者の足跡」
 11月25日(木)14時～15時 休
 10人先着
 いきいきセンター金沢3階 ①11月12日(金)から ☎で下記へ

☎金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)
 ☎370-8356 ☎370-8379 HP [生きがい就労支援スポット](#) 検索

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース

☎区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎788-7803 ☎789-2147 休11月23日(祝・火)、12月5日(日)

区民ギャラリー

11月11日(木)～16日(火)第33回金沢区民文化祭「区民の作品展」/金沢区民文化祭実行委員会
 11月28日(日)～12月11日(土)登録団体・「街の先生」活動紹介パネル展/金沢区民活動センター「ゆめかもん」

展示ケース

11月1日(月)～30日(火)「編物は脳の活性化」/吉崎 陽子氏 (金沢区「街の先生」)


催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

Withコロナ時代

感染症対策は自分と周りの大切な人を守ります。

新しい生活様式を実践しよう

<p>マスクの着用</p> 	<p>手洗い</p> 	<p>消毒</p> 
<p>2m</p>  <p>身体的距離を確保</p>	 <p>体調不良時は休もう</p>	 <p>会議や会食はウェブを活用</p>

 ワクチンを接種していても「感染しない」わけではありません。ワクチンを接種したから「大丈夫」と安心せず、感染症対策を継続しましょう。

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーに合わせて、イベント検査を実施します！

検査内容 **エイズ**・HIV(AIDS)・梅毒・B型肝炎・C型肝炎

※上記の4項目全て検査希望の人のみ受けられます。

日時 **12月7日(火)10時~14時**
(予約不要・無料・匿名)

会場 区役所5階検査室(506) 内容 問診と採血

※検査結果は1週間後以降にお渡しします。必ず本人が、指定された日時にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

☎健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ☎784-4600



今年の世界エイズデーキャンペーンテーマは「レッドリボン30周年~Think Together Again~」です。

金澤歴史万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第四十八回

写真を撮りたい！

県立金沢文庫 主任学芸員 道津 綾乃

県立金沢文庫は、称名寺の仁王門の脇を通り左手のトンネルを抜けた先に建つ博物館で、12月3日(金)~令和4年1月23日(日)までは「密教相承—称名寺長老の法脈—」と題した特別展を開催予定です。この展示の主人公の一人は、今年生誕七六〇年を迎える第2世長老・**銀阿(二二六~三三八)**です。
銀阿は、称名寺で必ず見られる仏像、仁王門の金剛力士立像の願主です。一九七〇年に行われた修理の際、画像の体内に墨書銘が確認され、大仏師・院興らと共に名が記されていました。銀阿の活躍を示す確かな証拠、仁王様の全貌をせめて写真撮影して皆さんにお見せしたい！しかし、残念ながら困難です。

称名寺仁王門



修復後(1973年撮影)



修復前(1968年撮影)

理由ですか？それは、現場に立っていただくとわかります。

特別展 密教相承—称名寺長老の法脈—

📅12月3日(金)~令和4年1月23日(日)9時~16時30分(入館は16時まで)

🎫一般400(300)円、20歳未満・学生250(200)円、65歳以上200(100)円、高校生100円 ※中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金
🕒毎週月曜日(ただし、令和4年1月10日は開館)、12月28日(火)~令和4年1月4日(火)・11日(火)

☎県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 ☎788-1060

生活の困りごとがあったら…

ひとりで悩まず、相談してください

なかなか仕事が見つからない

借金や生活費で家計が苦しい

不安な気持ちどこに相談したら良いのだろう

困りごとの整理

生活の困りごとや不安について、支援員があなたと一緒に考え、寄り添いながらサポートします。一人一人の状況に応じた支援プランを作成します。



例えば、こんなお手伝いができます

●お仕事探し

区役所内にあるジョブスポット(ハローワーク横浜南の出先機関)などと連携して就職に向けた一体的な支援を行います。

●家計のやりくり

収支のバランスを整えるなど、滞納しているお金の返済計画を専門の相談員と一緒に考えます。必要に応じて、借金整理についての情報提供や助言を行います。



他にこんな相談も 住居確保給付金

失業や減収により家賃(賃貸のみ)を支払えず、住む場所を失う恐れがある人に、住居および就労機会の確保に向けた支援を行います。※収入や資産等の要件があります。



☎生活支援係(4階405) ☎788-7815 ☎788-7883

区役所で相談できます!!

よこはま南部ユースプラザによる

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談



ユースプラザとは

横浜市が独自に設置している若者自立支援機関です。ひきこもり、不登校などに関する若者とその家族を対象とした総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。

よこはま南部ユースプラザ



☎761-4313

対象

市内在住の15~39歳の若者とその家族
(支援者、地域の人とも相談できます)

相談場所

区役所4階(来所相談)

相談日

原則 第1・3金曜日の午後(1回50分)※予約制

申込み

こども家庭支援担当(4階404) ☎788-7728



よこはま南部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)がお受けします。

こんな人は、ぜひ相談してください

- 自室に閉じこもって家族と顔を合わさない
- 外出することに不安を感じている
- 家族がどう接したらよいか分からない
- 社会に出るために何をすればいいのかわからない
- 状況を変えることが家族だけでは難しそう

Point!

相談無料

秘密は守ります

※相談によっては、他の機関を紹介します。

☎こども家庭支援担当(4階404) ☎788-7728 ☎788-7794