

# KANAZAWA

か な ざ わ

金沢区幸せお届け大使  
ぼたんちゃん



# 11

No.325  
月号



## 金沢区 第52回ロードレース大会 第31回小学生駅伝大会

開催日：令和7年2月22日(土)  
会場：海の公園・八景島  
(八景島内は5km、10kmのみ)



海の公園内コース



八景島内コース



### 金沢区先行エントリー期間

申込 11月11日(月)～17日(日)

対象：区内在住・在勤・在学・在スポーツクラブの人

※一般エントリー期間も申込みが可能です

一般エントリー期間：11月18日(月)～令和7年1月9日(木)



### 申込方法

- 下記二次元コードのエントリーページから申込みをしてください。
- 参加費の振込をもって申込み完了となります。
- 詳細はホームページの開催要項を確認してください。



### 種目

- 小学3年生 1.3km
- 小学4～6年生 1.8km
- 中学生男子 5km
- 中学生女子 3.1km
- 一般男子(高校生以上) 5km、10km
- 一般女子(高校生以上) 3.1km、5km、10km
- 小学生駅伝 男女別の小学3～6年生:1チーム4人

### プレイベント

## 「走るって楽しい！初心者向けランニングクリニック」

ウォーミングアップ、走り方、クールダウンなど丁寧に解説！大会の一部コースの試走も実施予定！

開催日：12月14日(土) 9時～10時、10時30分～11時30分

定員：中学生以上/各30人 ※応募者多数の場合は抽選

講師：一般社団法人F・マリノススポーツクラブ 望月 選氏

申込期間：11月11日(月)～29日(金) ※申込み方法など詳細は上記二次元コードを確認してください



もちづき せらぶ  
望月 選氏

この記事に関する問合せ 金沢区ロードレース及び小学生駅伝大会実行委員会事務局(区民活動支援担当(6階601))  
☎045-788-7805 ☎045-788-1937

11月の土曜開庁日 9日・23日 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和6年10月1日 現在  
区の人口 193,897人 世帯数 91,313世帯



特集1



金沢国際交流ラウンジの皆さん

# Let's Go To 金沢国際交流ラウンジ

～ひろがるつながる世界の輪～



金沢国際交流ラウンジは、地域に住む外国人や外国にルーツのある人と日本人が共に暮らしやすい地域社会を目指して、日々活動しています。

### 活動内容

開館日：月～土曜日9時～17時  
休館日：日曜日、祝祭日、年末年始

#### ①日常生活の相談・情報提供

保育園や病院、ごみの分別の情報、学校の入学手続きなどの案内、各種提出書類の翻訳などを実施しています。

英語、スペイン語、中国語で幅広い相談を受け付け、サポートします。それ以外の言語についても相談してください。

#### ②日本語学習の支援

大人向けの日本語教室や、日本語の支援が必要な子ども向けに「かもめ教室」の運営を行っています。

#### ③多文化共生の推進

地域の外国人の皆さんが気軽に立ち寄って交流できる場「フリーダムサロン」の運営や、イベント・講座を開催しています。

生活に役立つ「ラウンジニュース」を発行しています。

ボランティア募集!!  
詳細は 11 ページをご覧ください。

### 金沢国際交流ラウンジの支援を受けて

私自身も中学生のときに「かもめ教室」にお世話になりました。当時、高校受験に向けての進路指導や、面接の練習をしてもらいました。

今では息子もかもめ教室で楽しく勉強しているので親子2世代にわたってお世話になっています。息子も日本語に自信が付き、学校での係活動や給食当番にも積極的に取り組むことができるようになりました。

かもめ教室は、勉強だけではなく、子どもをもつ親へのサポートも充実しています。学校や家庭、役所への手続きも相談できます。

かもめ教室のボランティアの先生のおかげで安心して生活できています。



ドーニユクインさんとホアンカイリさん (ベトナム)



ビョーラトゥさん (ミャンマー)

私は6年前にミャンマーから来日し、日本語教室で勉強しています。ボランティアの先生と一緒に勉強したおかげで、昨年、日本語能力試験 N2 に合格しました。

今は介護の仕事に就き、お年寄りの気持ちを大事にしながら接しています。

将来、ミャンマーで勉強してきた技術や知識、日本での経験を生かして、ミャンマーと日本のための仕事がしたいです。

第13回

# 金沢ラウンジフェスティバル

ぜひお越しください

世界と笑顔でつながろう

日時 12月8日(日)

12時30分～16時20分 (開場 12時)

会場 金沢公会堂 講堂・会議室

金沢区では、世界の文化を身近に感じられる「金沢ラウンジフェスティバル」を開催します。盛りだくさんの楽しいイベントです。

入場無料  
申込不要

### ステージ発表



タイダンス



フィリピンの踊り



木遣りとお囃子 (きやりとおはやし)

※木遣りとは木を遣り渡す(運ぶ)という意味で、重い木材や石を大勢で運ぶ際に息を合わせるために歌ったものです

### 体験しよう



三味線を弾いてみよう

お茶をたててみよう

お茶の体験希望者は靴下(白)を持参してください。  
参加費：300円

### 販売



ラオスの伝統織物  
他にミャンマーのコーヒーなどもあります

そのほか、日本語スピーチ、イェメン文化の紹介、吹奏楽、メキシコの楽器演奏などがあります!

### ふれあいの広場

けん玉、折り紙などお子さんが楽しく遊べるイベントを用意しています!

### ピニャータを作るう

※ピニャータとは中南米で子どものお祝い事で行われる、紙で作られた型枠にお菓子を入れ、それを上から吊して棒で叩いて割るゲームです

特集2

# 怒鳴らない子育てのヒントを探ませんか？



ついつい怒鳴ってしまいませんか。



怒鳴った後の罪悪感、言っても伝わらないといった困りごとが子育て中にはあると思います。「金沢八っさく(子育て練習室)」は、心にゆとりをもって子育てができるように、子どもへの適切な関わり方、怒鳴らない子育ての方法を学び練習する講座です。

「ほめる」「待つ」「気持ちに理解を示す」「聞く、考えさせる」といった親として望ましい行動は、頭で理解していても実践は難しいもの。日頃の子育てで起こりがちな場面を想定し、子どもに伝わりやすく前向きな言葉がけができるよう楽しく練習します。

## 金沢八っさく(子育て練習室)

【対象】区内在住の就学前のお子さんのいる保護者 ※見守り保育あり

### 3回連続練習室

しっかり練習して身につけたい人におすすめ

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
11月30日、12月7日・14日の土曜日 10時～11時30分  
8組先着  
045-780-3205へ

### 1回ダイジェスト練習室

1回なら参加できるといふ人におすすめ

親と子のつどいの広場「あしたひろば」  
(並木1-17-7号棟 1階)  
11月16日(土)10時～11時30分  
6組先着  
045-353-3119へ

親と子のつどいの広場「ふきのとう」  
(洲崎町10-7)  
令和7年1月25日(土)10時～11時30分  
4組先着  
080-2042-8220へ

親と子のつどいの広場「たんぽぽ」  
(六浦2-14-12)  
令和7年3月15日(土)10時～11時30分  
8組先着  
090-6928-8341へ

前向き青カード	
<b>代わりの行動</b> ～してね  <b>一緒にやってみる</b> ・じゃあ、一緒にやってみよう →一緒に練習 →一緒に本番  <b>気持ちに理解を示す</b> ・共感 ～なんだよね、わかるよ ・復唱(オウム返し) ～なんだね  <b>環境</b> ・距離 ・視線 ・刺激	<b>ほめる</b> ・問題行動の反対の行動、普通のことをほめる ・普通のことはずでに起きている  <b>待つ</b> ・親 プレない、ほめられる可能性 ・子 切り替えの時間  <b>落ち着く</b> ・深呼吸(親も子も) ・離れる、他のことを考える  <b>聞く、考えさせる</b> ・何があったの? ・次からはどうすればいい? ※フラットか前向きな方向で話します。無理そうならいったん避けましょう

STOP 児童虐待  
虐待かな?  
と思ったら・・・

虐待は早い段階で周囲が気づくことが解決の第一歩です。  
心配だなと思ったら、まずは相談・連絡してください。



#### 金沢区子ども家庭支援課

(平日8時45分～17時)  
045-788-7709

#### 横浜市南部児童相談所

(平日8時45分～17時)  
045-349-0122

#### よこはま子ども虐待ホットライン

(24時間365日・7日・ダイヤル)  
0120-805-240



### 悩んだらぜひ相談!! 金沢区内の子育て専門相談機関

#### 金沢区子ども家庭支援課

(区役所4階404)  
子ども家庭相談  
045-788-7728

保健師・助産師・社会福祉職が、妊娠中から思春期までの子育てに関する相談に応じます。

#### 地域子育て支援拠点 とことこ

(能見台東5-6 2階)  
火～土曜日9時30分～15時30分  
045-701-3101

(横浜子育てパートナー専用ダイヤル)  
就学前の子どもと保護者が一緒に遊んで過ごせる親子の居場所です。子育てパートナーが子育ての相談に応じます。

#### 子ども家庭支援センター さくらの木

(能見台通16-25)  
平日、土・日曜日、祝日相談可  
10時～18時  
045-355-0006

子育ての悩みや親子関係の不安、虐待など、さまざまな相談を受け支援しています。

## 11月は秋の子どもまんなか月間「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」です。

あなたの胸にも  
オレンジリボンを



11月6日(水)～21日(木)12時まで  
区役所1階で児童虐待防止に関するパネル展示、  
オレンジリボンを配布します!

「オレンジリボン運動」は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係  
8~12ページの市外局番は「045」です



- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場 (着) 全て必着
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🔄 往復はがき
- 📁 コース
- 👤 持ち物
- 👤 講師・出演者
- 📅 要予約
- 🔄 返信用はがき
- 🪟 窓口
- 📄 申込み
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日
- 🌐 WEB 二次元コード・ホームページ
- 🗨 問合せ

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

### ▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 紅葉の見ごろにあわせた12月特別開園

📅12月7日・21日の土曜日10時~15時(入園は14時30分まで)📍 ※荒天中止  
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)  
📍企画調整係(6階602)  
☎788-7729  
📠786-4887  
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910



### ▶ハマのJACK 室内楽コンサート 観覧者募集/朗読出演者募集

金沢区制70周年を記念して区民の皆さんから寄贈いただいたピアノを活用したコンサートを今年も開催します。また、コンサート当日(第1部)にて朗読を披露する小学生を同時募集します。  
📅12月7日(土) ※2部制、完全入替え制  
📍金沢公会堂講堂(区役所隣接)  
▶ハマのJACK(NHK交響楽団奏者を中心とした音楽団体)、朗読:竹平 晃子氏(第1部)、ピアニスト:坂本 真由美氏(第2部)  
📍区内在住・在学・在勤の人/小学生以上/各550人抽選(第1部は小・中学生優先) ※未就学児入場不可

### 第1部(小・中学生向け)「100万回生きたねこ」絵本朗読コンサート

📅13時~14時(開場12時30分)  
📍音楽付き絵本朗読「100万回生きたねこ」(作・絵 佐野 洋子 講談社刊)、朗読「わすれられないおくりもの」(作・絵 スーザン・バーレイ 訳 小川 仁央 評論社刊)、歌劇「こもり」より序曲、「白鳥」ほか  
第2部(一般向け)「グリーグ ピアノ協奏曲の調べ」  
📅15時~16時(開場14時30分)  
📍「グリーグ ピアノ協奏曲 イ短調」、「くるみ割り人形」より、「カノン」ほか  
📍第1部・2部ともに下記 WEB または📍に、希望の部(1部または2部、もしくは両方)、代表者の**必要事項**、(区内在住・在勤の場合)学校名・勤務先、参加者全員の氏名・年齢を記入して、11月18日(月)(着)までに下記へ郵送 ※詳細は下記 WEB を確認/車いすを利用する場合はその旨も記入/同一公演の重複応募不可  
📍金沢公会堂 コンサート担当(〒236-0021 泥亀2-9-1)  
☎788-7890(10時~16時)  
📠788-7866

### 朗読出演者募集

~アナウンサーから朗読を学ぼう~  
📅【事前ワークショップ】12月6日(金)17時~(予定)【コンサート当日】12月7日(土)11時~(リハーサル)、13時~(本番)  
📍事前ワークショップ・コンサート両日に参加できる小学3~6年生/3人抽選  
▶竹平 晃子氏(フリーアナウンサー)  
📍「わすれられないおくりもの」の朗読ワークショップおよびコンサートへの出演  
📅11月18日(月)までに下記WEBへ  
📍区民活動支援担当(6階601)  
☎788-7806 📠788-1937

WEB 金沢区音楽振興事業 検索



コンサート観覧者応募 朗読出演者募集

### ▶2024年度 ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会 「一人(孤立)にさせない、抱え込まない」

📅11月28日(木)①セミナー:13時30分~14時30分📍②個別相談:14時45分~15時45分(1組15~20分)📍  
📍区役所1階1号会議室  
📍①②市内在住で、社会参加に困難を抱える若者(15~39歳)の家族、関心のある人/①20人先着②6人先着  
📅11月11日(月)11時から **必要事項** を  
☎または📠で下記へ  
📍よこはま南部ユースプラザ  
☎761-4313 📠761-4023  
共催:金沢区役所



### ▶横浜金沢魅力帳を歩く4 金沢の紅葉「能見堂跡から釜利谷緑道へ」

📅12月22日(日)9時30分~12時30分(受付9時~) ※雨天実施、荒天中止  
📍京急「金沢文庫」駅西口(集合)→金沢道道標→庚申塔(こうしんとう)群→(中略)→能見堂跡→関ヶ谷不動尊→(中略)→釜利谷緑道→草舞台公園(解散) ※行程約6km ※コースは変更になる場合があります 📍30人抽選  
¥500円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担  
📍当日「横浜金沢魅力帳」を販売します。📍イヤホン(φ3.5mm)・雨具・飲み物、所持している人は横浜市敬老パス ※無線ガイドシステムを使用  
📍下記WEB または、📍に参加者全員の**必要事項**、年齢を記入し、12月12日(木)(着)までに下記へ ※複数人で申込みの場合は、代表者に〇印を付けてください  
📍NPO法人横浜金沢シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)  
☎📠787-0469  
WEB 横浜金沢シティガイド協会 募集中 検索  
後援:金沢区役所 協力:一般社団法人横浜金沢観光協会

### ▶第36回金沢区民文化祭

①金沢シンフォニカプロムナードコンサート2024  
📅11月17日(日)14時~16時(開場13時30分)📍 ¥入場料/前売券900円  
※販売所などはWEBへ  
WEB 横浜金沢交響楽団 検索  
②第29回 金沢区日本舞踊連盟公演  
📅11月23日(祝・土)12時~16時(開場11時30分)📍  
③第6回 吹奏楽の日  
📅12月1日(日)12時~17時(開場11時30分)📍  
📍①~③金沢公会堂(区役所隣接)  
📍金沢区民文化祭実行委員会事務局(区民活動支援担当6階601)  
☎788-7804 📠788-1937  
WEB 金沢区民文化祭 検索  
主催:金沢区民文化祭実行委員会

### ▶新年賀詞交歓会

金沢区の新年行事として恒例の賀詞交歓会を開催します。新年の始まりを区民が一堂に会してお祝いします。  
📅令和7年1月7日(火)11時~12時30分(予定) 📍金沢地区センター(泥亀2-14-5) ¥4,500円  
📅11月29日(金)までに会費を添えて、下記窓へ  
📍賀詞交歓会実行委員会事務局(庶務係6階603)  
☎788-7705 📠786-0934

### ▶あいさつポスターの展示

📅11月26日(火)~12月2日(月)9時~17時(区役所開庁時間)📍  
📍区役所1階消防署前展示スペース ※市営地下鉄上大岡駅連絡通路:令和7年1月7日(火)~14日(火)、京急百貨店10階:令和7年1月16日(木)~22日(水)(港南区上大岡西1-6-1)でも展示  
📍南部域内(磯子区、金沢区、戸塚区、栄区、港南区)の市立学校の子どもたちが描いた「あいさつ」に関する絵画作品を展示します。ぜひお越しください!  
📍南部学校教育事務所  
☎843-6408 📠843-6358

### ▶生涯学習交流会 第21回フォーラム KANAZAWA2024

📅11月16日(土)10時~15時📍  
📍区役所1階・2階、金沢公会堂(区役所隣接) 📍金沢区「街の先生」登録団体による金沢区最大の生涯学習イベント。体験ブース、音楽・ダンスの発表、子ども遊びブースほか  
📍金沢区民活動センター「ゆめかもん」(区役所2階)  
☎788-7803 📠789-2147

### ▶金沢区民卓球大会(後期)

📅12月21日(土)9時20分~19時  
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)  
📍①男子シングルス(一般・45歳以上・70歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③混合ダブルス(一般・45歳以上・70歳以上)  
📍①~③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(19歳以上)  
①90人先着②96人先着③170人先着  
¥1人1種目700円(当日支払い)  
📅11月18日(月)~26日(火)に申込書(下記WEBからダウンロードまたは区役所6階601、区内各地区センターで配布)を、郵送にて下記へ(〒236-0057 能見台1-11-14 池上 義信)  
※当日消印有効 ※②Aランクは単独で申込み(本部でパートナーを事前に抽選)  
※大会の詳細は開催要項(申込書)を参照  
📍金沢区スポーツ協会卓球部 山崎  
☎📠782-7010(☎17時以降)  
WEB 金沢区スポーツ協会 検索  
後援:金沢区役所

## 公園や園庭に行こう! 外には自然のワクワクがいっぱい

空や土、草花に触れ、匂いや質感、感触、温度など...一緒に感じてみませんか?  
今年は9月・10月・11月にスタンプラリーを開催しています!  
・公園や園庭に遊びに行きスタンプを3つ集めると、景品と交換できます。  
・外遊びキャンペーン開催リストを確認の上、遊びに来てください。



※天候などにより中止になる場合があります  
各主催のホームページなどで確認の上  
参加してください

出張とことこ~「お外で遊ぼう!」~

子どもの育ちに大切な外遊び。地域子育て支援拠点「とことこ」が地域の公園に出掛けていく『お外で遊ぼう!』では、公園サポーターが安心して公園で過ごせるよう、見守りや雰囲気作りをしています。一人で公園に連れて行くのは少し自信がないな...、お友達をつくりたいな...、と思う人はぜひ『お外で遊ぼう!』の開催日に公園へ!  
ねんね、ハイハイの頃のお友達も、歩けるようになったお友達も、季節を体感しましょう!  
笑顔いっぱいの公園サポーターがみなさんを待っています!

**実施公園** 「お外で遊ぼう!」も「スタンプラリー」対象です!

六浦方面	六浦公園(六浦4-5)・六浦ひなぎく公園(六浦南3-9)・高舟台第一公園(高舟台2-36)
釜利谷方面	釜利谷第四公園(釜利谷東1-56)
富岡西・西柴方面	富岡西公園(富岡西6-3)・西柴第一公園(西柴3-32)
富岡東・並木方面	富岡総合公園(富岡東2-9)・東富岡公園(富岡東6-30)
金沢方面	走川公園(泥亀2-8)

時間 10時~11時30分  
※天候などにより中止になる場合があります。当日朝9時にホームページにてお知らせします 詳細は9ページに掲載の >>> とことこWEBへ

📍金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)  
☎780-3205(火~土曜日9時30分~15時30分) 📠780-3206

## 金沢 消防署 だより 11月号

### 生活の中の「ついうっかり」が火災の原因に!? ~こんろ火災対策編~

毎年、市内で約300件の住宅火災が発生しています。住宅火災の出火原因の上位にある「こんろ火災」の主な事例と対策を紹介します。

鍋に油を入れ、火にかけたまま、その場を離れ油が発火



調理中、着ている服に火が燃え移った



こんろ周囲に覆かれていたふきんに火が燃え移った



**出火防止のポイント**

- ▶こんろに火を点けたらその場を離れず、離れる場合は必ず火を消しましょう。
- ▶調理する際は、袖の広がった服やゆったりとした服は着ないようにしましょう。
- ▶こんろ周りやグリル内はこまめに清掃し整理整頓を心掛けましょう。

📍金沢消防署 総務・予防課 ☎📠781-0119

# 子育て掲示板



掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

## 金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

### ●あおぞら谷津保育園

#### 「お話し会」

11月21日(木)10時30分～11時

同園(谷津町231-5)

未就学児と保護者/15組先着

申込にて事前申込み

784-0542(月～金曜日9時30分～16時)

### ●きらら保育園

#### 「公園で遊ぼう」

11月29日(金)10時～11時

能見台堀口北公園(能見台東6)

未就学児と保護者

701-8530(月～金曜日13時～16時)



区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

### ①乳幼児健康診査

対象者には事前に通知します。

同ども家庭係(4階404)

788-7785 fax 788-7794



### ②乳幼児・妊産婦歯科相談

11月26日(火)9時30分～10時45分

歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など

0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人

持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳

申 込 または FAX で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ

同ども家庭支援課(4階404)

788-7785 fax 788-7794

### ③すくすく歯びか教室(能見台会場)

11月29日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)

能見台地域ケアプラザ(能見台東2-1)

お話しとむし歯菌チェックなど

おむね14か月未満の子と保護者/15組先着

持 歯ブラシ、母子健康手帳



詳細はこちら

### ④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

11月22日(金)10時～11時30分

(受付9時30分～)

お話しと実演など

4～5か月頃の子と保護者/15組先着



詳細はこちら

### ⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

11月21日(木)13時30分～15時(受付13時～)

お話しと実演など

7～8か月頃の子と保護者/15組先着



詳細はこちら

### ⑥子どもの食生活相談

11月21日(木)、12月6日(金)9時～12時

子どもの食事についての個別相談

乳幼児期から高校生までの子の保護者

申 込 または FAX で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤ WEB 予約可

同健康づくり係(4階408) 788-7842 fax 784-4600



詳細はこちら

## 金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

〒236-0058

能見台東5-6 2階

780-3205

780-3206

休 日・月曜日、祝日、年末年始

開館時間:火～土曜日

9時30分～15時30分



「とことこ」公式アカウント  
お友だち登録しませんか?



登録はこちら

ID:@543uvhin



### ◎とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。



### ◎ボランティア説明会

11月27日(水)10時～10時30分

興味のある人はぜひ参加してください。

### ◎ボランティア活動を考えている人へ

「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」



### ◎かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。



## 年末は大変混み合います!

## 粗大ごみのお申込みはお早めに!!



粗大ごみは申込制・有料です。

12月は粗大ごみ収集の申込みが多くなり、電話がつながりにくくなります。また、収集までに日数がかかる場合もありますので、早めに申込みをしてください。

対象 粗大ごみとは、家庭から出されるもののうち

- ・金属製品の場合、一番長い辺が30cm以上のもの
- ・それ以外(木製製品やプラスチック製品など)の場合、50cm以上のもの

### インターネット・チャット・LINEで申込み

WEB 横浜市 粗大ごみ 検索



インターネット・チャット・LINEによる申込みは、24時間OK! 電子決済利用可なのでおすすめ!



### 電話で申込み

9月～土曜日(年末年始以外は祝日も受付) 8時30分～17時

一般加入電話などからは 0570-200-530(ナビダイヤル)

携帯電話やIP電話などの通話料割引サービスを利用している人は 045-330-3953

### FAXで申込み(聴覚・言語に障害のある人専用)

名前、住所、FAX番号、出す品物の品目・材質・大きさ・個数などを記載して申し込みしてください。 045-550-3599

同資源化推進担当(6階601) 788-7808 fax 788-1937

申込方法

## 令和6年度金沢区福祉保健のつどい



12月15日(日)14時～16時(開場13時30分) 予約不要・入場無料

同金沢公会堂講堂(区役所隣接) 500人先着

### 第1部 第50回金沢区社会福祉功労者表彰及び感謝式典

### 第2部 シンポジウム「みんなで健康づくりに取り組み

いきいきとしたまちへ

～すこやか・つながる・いきいき～

ファシリテーター:有本 梓氏(横浜市立大学大学院医学研究科地域看護学教授)

### ・地域活動の取組事例発表

ボランティアによる保育(2歳以上の未就学児)を希望する場合は要事前申込み(3人先着)

下記同へ 申 込 または FAX 申込期間:11月11日(月)9時～29日(金)17時

同事業企画担当(4階409) 788-7824 fax 784-4600

WEB 金沢区福祉保健のつどい 検索

## 検診・検査・相談

### 同健康づくり係(4階408)

788-7840 fax 784-4600

### ■HIV(エイズ)・梅毒検査

毎週火曜日10時～11時

同区役所5階 検査室(506)

匿名・無料で受けられます。

※相談のみは随時実施しています

### ■禁煙相談

12月6日(金)13時30分～15時30分

同区役所5階 健康相談室(503)

### ■健康相談(生活習慣病等)

11月15日(金)

9時～12時、13時30分～15時30分

12月6日(金)

13時30分～15時30分

同区役所5階 健康相談室(503)

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 施設からのお知らせ

※料金表示のない催しは無料  
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

◆**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ☎789-3599  
 休 11月18日(月)

- ①**60歳以上の健康体操**  
 11月11日・25日、12月9日の月曜日10時～11時 60歳以上/100人先着  
 1回400円 上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
- ②**英語でエンジョイ! クリスマス**  
 12月21日(土)10時～11時  
 4歳児～小学生/15人(組)抽選 ※未就学児は保護者同伴 800円
- ③**サンタクロースの絵巻き寿司(おひとりでも親子でも)**  
 12月14日(土)10時～12時  
 小学生以上/8組抽選 ※小学生は保護者同伴 2,000円  
 エプロン、三角巾、ビニール手袋、容器、上履き(子どものみ)など
- ④**おもてなし料理 キッシュロレーヌとローストポーク**  
 12月11日(水)10時～12時30分  
 成人/16人抽選 2,500円 エプロン、三角巾など
- ⑤**生木を使ったクリスマスリースを作ろう**  
 12月5日(木)10時～12時  
 成人/15人抽選 3,000円 手袋、エプロン、袋など
- ⑥**楽しいそば打ち教室**  
 12月1日・8日・15日の日曜日(全3回)9時30分～12時30分 成人/16人抽選  
 4,000円(3回分) エプロン、三角巾など
- ⑦**かわいい干支の木目込み人形**  
 12月10日(火)13時～16時  
 成人/6人抽選 3,000円  
 ②～⑦に **必要事項**、年齢②保護者氏名を記入して②～⑦11月20日(水)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ

### 六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2  
 ☎☎788-4641  
 休 11月25日(月)

- ①**おもちゃ病院**  
 12月21日(土)9時30分～12時30分  
 修理無料、部品実費
- ②**六浦ミュージックライブ「ソウル&ポップス～みんなでうたおう～」**  
 12月8日(日)14時～15時30分  
 50人先着
- ③**親子で楽しむおはなし会**  
 12月14日(土)10時30分～11時  
 0～2歳児と保護者/6組先着
- ④**正月飾りを作ろう～ずっと飾れるスワッグ～**  
 12月17日(火)10時～11時30分  
 30人抽選 2,600円
- ⑤**セルフケアの骨盤調整**  
 12月4日・18日、令和7年1月8日・22日、2月5日・19日、3月5日・19日の水曜日(全8回)10時～11時  
 15人抽選 6,000円(8回分)
- ⑥**蕎麦打ち@六浦～年越しそばを打とう!～**  
 12月22日(日)(1)9時30分～12時30分 (2)13時～16時  
 各7人抽選 2,500円
- ⑦**マッシさんのイタリア料理**  
 12月14日(土)10時～13時  
 12人抽選 2,300円  
 ③11月11日(月)から **必要事項**、年齢を窓または窓へ、④～⑦に **必要事項**、年齢⑥希望する時間帯を記入して④12月3日(火)⑤11月20日(水)⑥12月6日(金)⑦11月29日(金)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ

### 釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ☎786-2194  
 休 11月11日(月)、12月9日(月)

- ①**みんなの健康体操**  
 11月22日(金)10時～11時(受付9時30分～) 成人/50人先着 1回400円
- ②**みんなで飾ろう!クリスマスツリー**  
 11月23日(祝・土)10時30分～12時
- ③**クリスマス こどもパン作り**  
 12月21日(土)午前の部:9時30分～12時45分、午後の部:13時30分～16時45分  
 小学生/各部16人抽選 1,200円  
 エプロン、三角巾
- ④**街歩き「紅葉と『金沢八景』由来の地能見堂を訪ねる」**  
 12月11日(水)9時30分～12時30分(予定) ※雨天中止 行程約5kmを歩ける人/30人抽選 京急「金沢文庫」駅西口1階広場(集合)～釜利谷地区センター(解散) 500円 イヤホン(片耳φ3.5mm)
- ⑤**えいごがいっぱい(3)(未就園児)**  
 12月5日・19日、令和7年1月9日・23日の木曜日(全4回)10時～11時  
 2～3歳児と保護者/12組抽選 2,400円(4回分)
- ⑥**プロが教えるガーデニング～お正月寄せ植え～**  
 12月18日(水)12時30分～14時  
 成人/24人抽選 3,000円
- ⑦**クリスマス工作「LEDキャンドルをラメで飾る」**  
 12月7日(土)9時30分～11時30分  
 20人抽選 ※未就学児は保護者同伴 600円
- ⑧**手ごねのパン作り・冬**  
 12月16日、令和7年1月20日、2月17日の月曜日(全3回)9時15分～13時  
 成人/16人抽選 4,000円(3回分)  
 エプロン、三角巾、布巾
- ③～⑧に **必要事項**、③学年、希望の部(午前・午後・どちらでも)⑤⑦参加する子の名(ふりがな)・年齢を記入して、③12月7日(土)④11月27日(水)⑤11月21日(木)⑥12月4日(水)⑦11月23日(祝・土)⑧12月2日(月)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ

### 能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0080 ☎787-0090  
 休 12月2日(月)

- ①**地域の作品展**  
 11月23日(祝・土)～27日(水)10時～17時(日曜日、祝日は10時～16時30分)
- ②**能見台ウォーク～保土ヶ谷宿を歩き、金沢への追分をのぞいてみよう～**  
 12月5日(木)9時15分～12時30分  
 ※小雨決行 20人抽選 500円  
 相鉄「天王町」駅(集合)～JR「保土ヶ谷」駅(解散) ※行程約5km、昼食は解散後各自で
- ②に **必要事項**、年齢を記入して、11月21日(木)着までに上記へ、または **WEB**、**返**を添えて窓へ



### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ☎775-3792  
 休 11月18日(月)

- ①**ドレミファぼ**  
 11月24日(日)11時～11時30分  
 歌とお話の会
- ②**おはなしころりん村**  
 12月5日(木)11時～11時30分  
 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ③**ベビーふれあい体操**  
 12月13日～令和7年3月14日の第2・4金曜日(12/27を除く)(全6回)10時～11時 4カ月～1歳児と保護者/10組先着 3,000円(6回分)
- ④**年越し蕎麦打ち教室**  
 12月27日(金)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分  
 中学生以上/各部8人先着 3,000円
- ⑤**お正月を彩るいけばな体験教室**  
 12月27日(金)13時30分～15時30分 成人/10人先着 3,000円
- ⑥**クリスマスをいろいろフォトドームづくり**  
 12月14日(土)10時～12時  
 小学1年生～中学3年生/15人抽選 2,000円
- ⑦**クリスマス・ケーキ教室**  
 12月15日(日)10時～12時  
 小学1年生～中学3年生/12人抽選 1,000円
- ③～⑤11月11日(月)から窓へ、⑦11月11日(月)～19日(火)に窓へ

### 並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31  
 ☎775-0707 ☎775-0877  
 休 11月24日(日)

- ①**子育てサロンなみき**  
 11月19日(火)10時30分～12時  
 乳幼児と保護者 飲み物
- ②**悠々なごみサロン**  
 11月19日(火)13時～15時  
 カフェ 上履き

### 能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0991 ☎787-0993  
 休 12月2日(月)

- ①**にこにこ劇場**  
 12月6日(金)10時～11時  
 未就園児と保護者/20組先着
- ②**にこにこ広場**  
 12月20日(金)10時～11時30分  
 未就園児と保護者/18組先着 100円
- ①11月11日(月)②11月15日(金)から窓または窓へ

### 並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1  
 ☎☎781-7110  
 休 11月11日(月)、12月9日(月)

- クリスマスハンドベルコンサート(並木・並木北コミュニティハウス共催事業)**  
 12月21日(土)13時～14時  
 30人先着 ※未就学児は保護者同伴  
 サニーベルズ
- 11月13日(水)10時から窓または窓へ

### 大道コミュニティハウス

〒236-0035 大道2-3-1(大道小学校内)  
 ☎☎788-2626  
 休 毎週火・金曜日

- 第23回文化祭**  
 11月23日(祝・土)・24日(日)9時～17時(11/24は9時～16時)  
 利用者による作品展、大道の昔と現在の写真展

### 柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3  
 ☎☎785-2403  
 休 11月25日(月)

- ①**おもちゃ病院**  
 12月9日(月)9時30分～12時30分  
 修理無料、部品実費
- ②**おはなし会**  
 11月19日(火)11時～11時30分  
 乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
- ③**橘 有美 一人語り**  
 12月1日(日)14時～15時30分  
 高校生以上/35人先着 700円  
 朗読する作品名:紫式部「源氏物語—若紫・葵」、石牟礼道子「花を奉る」詩ほか
- ④**パソコン・スマホ何でも相談**  
 12月4日・18日の水曜日9時30分～16時  
 各日8人先着 1回800円
- ⑤**本を語る会～あなたの本の話話を聞かせてください～**  
 12月7日(土)13時30分～15時30分  
 10人先着 協力:ブックカフェ チアかな  
 ③～⑤11月11日(月)から窓または窓へ

### 並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)  
 ☎☎774-3405  
 休 毎週金曜日

- ①**第20回「並木北コミュニティハウス・文化祭」**  
 11月16日(土)・17日(日)9時～16時  
 作品展、演奏会・謡・盆踊り、パンの販売(16日午前)など
- ②**クリスマス・ハンドベル・コンサート(並木・並木北コミュニティハウス共催事業)**  
 12月22日(日)13時～14時  
 30人先着 サニーベルズ
- ③**クリスマス・スノードームをつくろう**  
 12月15日(日)10時～12時  
 小学生/15人先着 500円  
 柴山 裕美氏  
 ②11月13日(水)③11月11日(月)10時から窓または窓へ

### 金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3  
 ☎370-7535 ☎370-9130  
 WEB 金沢八景権現山公園 検索  
 休 11月25日(月)

- ①**権現山の茶会**  
 12月1日(日)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、12時～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～、15時30分～ 同公園内旧円通寺客殿 各回4人先着 500円  
 協力:横浜市立大学茶道部
- ②**歴史講話「太平洋戦争～金沢と戦争との関わり～」**  
 12月8日(日)10時～11時30分  
 20人先着 500円  
 栗林 信夫氏  
 協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会
- ③**園内植物で作る～正月飾り～**  
 12月22日(日)(1)10時30分～11時30分(2)13時30分～14時30分  
 各5人先着 500円 園内や協会グループ公園で採れる縁起の良い植物たちや飾りを組み合わせて、オリジナルのお正月飾りを作ります。  
 ①～③11月11日(月)13時から窓へ

### 長浜公園

〒236-0011 長浜106-6  
 ☎☎782-8004

- 長浜公園 感謝DAY**  
 11月16日(土)10時～15時  
 ※荒天時翌日同時刻順延  
 同公園内中央広場 自然環境について学ぶことをテーマに、ブース出展、ガイドウォーク、体験教室などや園内の自然環境の魅力を紹介。キッチンカーも出店予定。 一部講座などは有料

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1
☎784-9711 ㊟784-9714
㊟①sj-kanazawakojo@city.yokohama.lg.jp
㊟②sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢工場 検索

- ①金沢工場ミーオ・イーオ!フェスタ2024
㊟11月24日(日)10時~15時
㊟見学コースクイズラリー、電動ミニ収集車運転、タブレット分別ゲーム、金沢工場探検バスツアー、福島青果出張販売など ※詳細はWEBへ
②金沢工場リユース家具市民提供(令和6年度第5回)
㊟市内在住、在勤、在学の人
㊟11月25日(月)~12月8日(日) WEB からリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、ご希望の家具番号を㊟㊟へ
※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ
【抽選結果】12月13日(金)までに当選者へ㊟で連絡
【引渡し】12月14日(土)~28日(土)(日曜日を除く)9時~12時、13時~16時
※期間中引取りがない場合は取消

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・㊟788-1919

臨時休館のお知らせ
㊟11月1日(金)~令和7年2月28日(金)
㊟茅葺屋根修繕工事にともない、臨時休館となります。
牡丹園は通常どおり入園できます。牡丹園の休園日はWEBを確認してください。

富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9
☎・㊟774-3003

富岡総合公園 感謝DAY
㊟11月30日(土)10時30分~15時
㊟同公園内プラタナス広場
㊟家族で楽しめるさまざまなイベントを開催。詳細はWEBへ。 ㊟一部イベントは有料

柴シーサイド恵みの里

〒236-0012 柴町464(JA横浜柴農園管理事務所)
☎785-6844 ㊟788-8588
休 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

さとも掘り ~横浜みどりアップ計画~
㊟11月上旬~12月中旬の土曜日(芋がなくなり次第終了)13時~14時 ㊟1口2株1,000円 ※団体は㊟ 持手車、袋

富岡西公園

〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 ㊟775-3044

チェロとピアノのコンサート
㊟11月23日(祝・土)14時~15時(開場13時30分) ㊟同公園内グリーンハウス
㊟25人先着
㊟11月11日(月)から㊟または㊟へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ㊟782-7389
㊟nagahama-hall@nagahama-hall.com
休 11月18日(月)

第76回みず色の風コンサート~クリスマスはあたたかい弦の響きで~
㊟12月22日(日)14時~16時(開場13時30分) ㊟小学生以上(未就学児入場不可)/100人先着 ㊟チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)
㊟11月11日(月)から ㊟必要事項を㊟・㊟・㊟または㊟へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休 11月18日(月)

シングル女性のための生活設計セミナー「老後のためのお金と制度のはなし」
㊟12月7日(土)10時~11時30分
㊟シングル女性/20人先着
㊟11月11日(月)から㊟・WEB または㊟へ
※託児あり㊟、詳細は㊟714-2665へ

金沢公会堂

〒236-0021 泥亀2-9-1
☎788-7890 ㊟788-7866

スマイル(二胡ニコ)コンサート
㊟12月22日(日)14時~15時30分(開場13時30分)
㊟小学生以上(未就学児は入場不可)/45人先着 ※小学生は保護者同伴
㊟12月1日(日)から㊟へ
共催:金沢地区センター

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 ㊟788-9732
㊟info@hakkeijima-partnership.jp

- ①フラワーアレンジメントを楽しもう!
㊟12月11日(水)・13日(金)10時~12時 ㊟八景島客船ターミナル
㊟成人/各20人先着 ㊟700円
②ヨガinドルフィンファンタジー
㊟11月16日(土)・17日(日)8時30分~9時30分 ㊟成人/各日18人先着
㊟1回2,500円
③シダーウッドで肌に潤いを与えるアロマヨガin八景島
㊟11月30日(土)10時~11時
㊟成人/15人先着 ㊟1,100円
④サンダルウッドで穏やかに過ごすアロマヨガin八景島
㊟12月14日(土)10時~11時
㊟成人/15人先着 ㊟1,100円
㊟②~④ヨガマット(貸出あり、1枚100円)ほか
㊟①~④11月11日(月)から氏名、電話番号、年齢を㊟・㊟・㊟で上記へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢4階)
☎782-2908 ㊟782-2909
休 11月30日(土)

- ①ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン
㊟11月22日(金)13時30分~15時
㊟48人先着 ㊟100円
②終活セミナー第六弾「お一人様講座」
㊟11月28日(木)10時30分~11時30分
㊟30人先着
③シャンティの会 ヨガ体験教室
㊟11月23日(祝・土)10時~11時45分
㊟14人先着 ㊟100円
④楽しい切り絵教室(干支のカレンダー)
㊟11月29日(金)9時30分~12時
㊟12人先着 ㊟1,100円
㊟①~④11月11日(月)9時から㊟または㊟へ

横浜市シルバー人材センター

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ㊟847-1716
休 毎週土・日曜日、祝日

- ①パソコン講習~初めてのパソコン~
㊟12月3日(火)・4日(水)(全2回)9時45分~12時15分
㊟成人/18人抽選 ㊟5,550円(2回分)
②パソコン講習~初めてのワード~
㊟12月10日(火)・11日(水)(全2回)9時45分~12時15分
㊟成人/18人抽選 ㊟5,550円(2回分)
③パソコン講習~初めてのエクセル~
㊟12月10日(火)・11日(水)(全2回)13時30分~16時
㊟成人/18人抽選 ㊟5,550円(2回分)
㊟①~③ ㊟必要事項を記入して11月20日(水)着までに㊟・㊟または㊟へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531 ㊟786-0532 ㊟klounge@shore.ocn.ne.jp
休 毎週日曜日、祝日



Table with 3 columns: 曜日, 時間, 会場. Includes details for children's learning support and volunteer recruitment.

- ②フリーダムサロン(外国籍の人と日本人が気軽に立ち寄って交流できる場)のボランティア募集中
㊟第1・3土曜日(原則)16時30分~18時30分 ㊟いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)
㊟①②地域の外国籍の人と交流したい人

※日本語によるサポートになるので、外国語を話せなくても可
㊟①②㊟で上記へ

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース
㊟区役所2階 ㊟kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp ☎788-7803
㊟789-2147 休 12月1日(日)

- 区民ギャラリー ㊟
㊟11月14日(木)~16日(土) フォーラムKANAZAWA 2024/金沢区生涯学習交流会実行委員会
㊟11月17日(日)~12月7日(土)「登録団体」・「街の先生」活動紹介パネル展~金沢区で活動する「登録団体」・「街の先生」が活動の魅力をパネルで紹介!~ /金沢区民活動センター「ゆめかもん」
㊟12月8日(日)~14日(土) 色えんぴつ「帆の会」第11回作品展 /色えんぴつ「帆の会」
展示ケース ㊟
㊟11月1日(金)~30日(土) 懐かしい小さな世界(昭和レトロ) /光岡 佐輝子氏 (金沢区「街の先生」)
1階展示スペース ㊟
㊟11月11日(月)~16日(土) フォーラムKANAZAWA 2024 /金沢区生涯学習交流会実行委員会
㊟11月18日(月)~23日(祝・土) Aozora Factoryの開催 /区政推進課、NPO法人Aozora Factory
㊟11月25日(月)~12月6日(金) みんなのギャラリー作品展 /金沢区障害者地域自立支援協議会
㊟12月9日(月)~20日(金) 第50回金沢まつり花火大会フォトコンテスト入賞作品 /金沢まつり実行委員会

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

12月3日～9日は障害者週間です。

### みんなのギャラリー作品展を開催します! 福祉施設製品販売も同時開催!

区内在住、在勤、在学、通所している障害のある人のアート作品にスポットをあて、皆さんに紹介します!

また、福祉施設・地域作業所の製品販売も行います。日替わりでお弁当やパン、手工芸品などの魅力的な製品がたくさん並びます。ぜひお立ち寄りください。

📅 11月25日(月)～12月6日(金)  
9時～17時(製品販売は、11時～15時) ※販売は11月25日は除く ※製品はなくなり次第終了になります

📍 第1会場:区役所1階・2階

展示(一部作品) または販売

第2会場:いきいきセンター金沢1階交流ラウンジ(泥亀1-21-5)

スライドショー

ウェブ展示はこちら▶



主催:金沢区障害者地域自立支援協議会

☎ 障害者支援担当(4階402) ☎ 788-7849 fax 786-8872

### 金沢図書館の本棚から 第57回

📍 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎ 784-5861 fax 781-2521

金沢区には76か国、4039人(令和6年8月末時点)の外国籍の人たちが暮らしています。今月は国際理解を深めるお仕事について取り上げた本や、さまざまな国々の文化や習慣について触れる本を紹介します。

#### おとな向け 『日本語教師になるには』(なるにはBOOKS)

益田美樹 / 著 ペリカン社



著者は、同じく「なるにはBOOKS」シリーズの『青年海外協力隊員になるには』や『中高生の防災ブック』などを執筆しているジャーナリストです。現在、日本語教師は4万人弱いるとされており、その活躍の場は極めて多岐にわたりますが、著者が取材した日本語教師の多くが共通して、日本語教師に求められる資質に「多文化共生への理解」を挙げているそうです。

実際に日本語教師を目指すうえでのオリエンテーションのみならず、内外で活躍する日本語教師の生の声、意外に古い日本語教師の成り立ちと歴史、教育環境の変化によるこれからの日本語教師のあり方などを概観することができる好著です。

ラベルの記号 810 2階ティーンズコーナー

#### こども向け 『せかいの「おはよう」』

こがようこ文 / 下田昌克 絵 / 岡本啓史 監修 童心社



「おはよう」って英語で、何て言う?ベトナムの子は「おはよう」のあと、学校で朝ごはんを食べるって知ってた?フィンランドの子は朝ごはんに、あつあつのカルヤランピーラッカを食べるんだって。ネパールやトルコ、ケニアの子は、どんな朝を過ごしているのかな。どの国の子どもたちにも毎日、朝はやってきます。身近なあいさつを通じて、いろんな国の言葉や暮らしをのぞいてみよう。シリーズの他の本に「ありがとう」「あそぼう」もあります。

ラベルの記号 8/あおいろ 1階児童書コーナー

#### 金沢図書館からのお知らせ

##### ① 定例おはなし会

📅 11月20日(水) 15時30分～16時

👤 一人でお話が聞ける子

##### ② かなざわ大人のライブラリーツアー2024 横浜市金沢図書館見学

📅 12月11日(水) 10時～11時

👤 18歳以上/15人先着

📖 普段は入ることのできない書庫などの事務エリアを見ることができます。データベースや新しくなったシステムについても案内をします。

##### ③ おひざにだっこのおはなし会

📅 11月27日(水) 10時30分～11時

👤 0～2歳児と保護者/5組先着

📍 ② 11月20日(水) ③ 11月14日(木) 9時30分から ☎ または ☎ へ

## 9月～11月は九都県市 受動喫煙防止キャンペーン

タバコから出てくる煙や、吐き出された煙を吸い込んでしまうことを**受動喫煙**と言います。

🗨️ 目の前でタバコを吸わなければ大丈夫…?

### 実はそんなことはありません!

タバコの害は、煙が出ているときだけではなくありません。

タバコを吸った後も、約45分間は喫煙者の息から有害物質が排出され続けます。近年では、「**サードハンド・スモーク**」の害が明らかになってきており、健康への影響が心配されています。

### 『サードハンド・スモーク』を知っていますか?

- ▶ タバコの煙が消えた後も残留する「目に見えない」有害物質を吸入することを、**サードハンド・スモーク**と言います。
- ▶ 喫煙者の髪の毛、衣類、カーテン、自動車のソファなどに付着した有害物質は長時間にわたり周囲に拡散されます。ベランダや換気扇の下で喫煙しても、有害物質の付着は避けられません。
- ▶ **加熱式タバコ**も同様に注意が必要です。
- ▶ 特に赤ちゃんや子どもは、床やカーペットに接することが多いので、**サードハンド・スモーク**による健康被害を受けやすいと言われています。
- ▶ **サードハンド・スモークを防ぐためには、喫煙者の周りの人への配慮が必要です。**



この機会に禁煙にチャレンジし、あなた自身と周りの人の健康を守りましょう。

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600

## 「性感染症」ってどんな病気?

性感染症は、性行為で感染し、感染しても症状が出なかったり気づきにくいことが多い病気です。早期発見、早期治療が大切です。



### 12月1日は「世界エイズデー」

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによっておこる感染症です。HIVに感染しても、ほとんどが数年～10年程度は無症状で、気付かないうちに感染を広げてしまうことがあります。さらに免疫機能が低下すると、いろいろな病気を発症してしまいます。

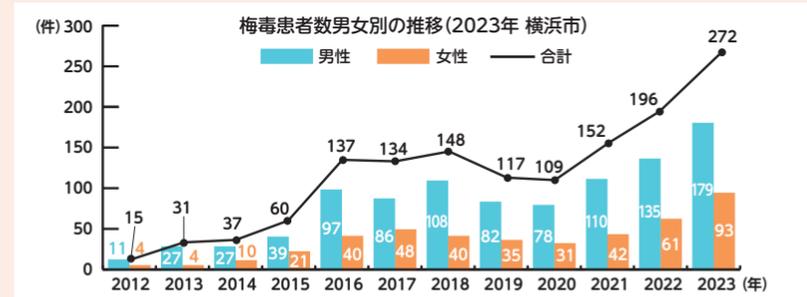
ただしHIVは感染力の弱いウイルスなので、食事、お風呂やトイレの共有など日常生活の接触では感染しません。

#### パネル展のお知らせ

📅 11月22日(金)～12月6日(金) 📍 区役所 1階展示スペース

### ! 梅毒の感染者が増えています。

梅毒は性感染症のひとつで、しこりや発熱、発疹など全身にさまざまな症状がでる感染症です。妊娠中に感染すると早産や死産、赤ちゃんに重い障害が出る場合があります。男性は20～50歳代、女性は20歳代で多くの患者が報告されています。



横浜市では無料・匿名でHIV/梅毒検査を実施しています。あなたとパートナーを守るためにも、この機会に検査を受けてみませんか。

🔍 金沢区 HIV/梅毒検査 🔍

☎ WEBは



☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600