

# KANAZAWA

かなざわ



金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

# 2

No.328  
月号

広がる学びがここにある

## 横浜市立大学

2028年に100周年を迎える横浜市立大学(YCU)は、金沢区内の金沢八景と福浦に2つのキャンパスがあり、約5,000人の学生が日々学んでいます。学生の授業や研究だけでなく、地域との連携にも力を入れているなど、実は皆さんの日々の生活に身近な存在です。そんなYCUについて紹介します！



留学生ウェルカムパーティーの様子

### ヨコハマをフィールドに、地域と育つ！ 地域連携・ボランティア

地域が抱える課題を発掘し、学生と教員が地域の皆さんと一緒に解決することに力を入れています。

ゼミ



シニア男性の地域参加のための「コーヒー淹れ方講座」や、金沢動物園の認知向上の取組なども実施。

市民講座



「エクステンション講座」は、語学から歴史・文化など盛りだくさん。皆さんの受講をお待ちしています！

詳細はこちら▶

### ボランティア



学生が消防団員として活躍。消防署と一緒に団員募集ポスターも作成しました！

### グローバル人材育成

世界 28 か国  
156 人の留学生が  
一緒に学んでいるよ！



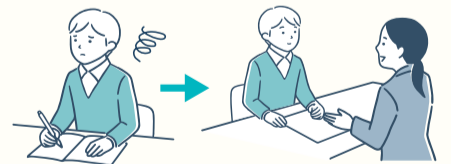
毎年約 300 人の  
学生が海外留学へ。  
世界各国で学んで  
いるよ！



### 若者の生きづらさ解消に向けて

YCUは市教育委員会と連携し、データを活用して、子どもの心の不調を軽減しようとする日本初の取組を進めています。毎朝の健康観察で集められるデータをもとに、子どもたちの心の状態をいち早く把握し、適切な支援につなげようとするものです。

学校だけではなく、AIチャットや仮想空間を活用し、さまざまな環境でケアを受けられるようにすることで、一人ひとりに合わせ、どこにいても同じように見守り、支援ができる仕組みを作っています。



### 県内唯一の公立医学部！

医学部では、医師、看護師を毎年約100人ずつ輩出。市内の附属2病院のほか、県内外へ多数の医師を派遣し、地域医療を支えています。



地域に根差した公立大学として、これからも人材育成、地域連携に取り組んでいきます！



YCUキャラクター「ヨッチー」

この記事に関する問合せ 公立大学法人横浜市立大学(瀬戸22-2) ☎045-787-2414 📠045-787-2316

2月の土曜開庁日8日・22日 9時~12時  
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年1月1日 現在  
区人口 193,191人 世帯数 90,966世帯



特集1

金沢区つながりステーション ※



※金沢区では、9団体が運営するサロンと区役所がつながりステーションを結成し、協力して地域をもっと明るく、もっと元気にする活動をしています

コミュニティサロン

# うちの推しはコレです!



ワクワクすることないかな〜 / 新たな居場所欲しいな〜

コミュニティサロンは、誰でもふらっと立ち寄ることのできる地域の皆さんによる、皆さんのための居場所。食事の提供やイベント開催など、各サロンは皆さんがワクワクするような活動をたくさん企画しています。今回は、数ある活動の中の今の“いち推し”を各サロンから紹介してもらいました。

## 子育て支援



### さくら茶屋 / さくらカフェ (西柴) 「子育て支援イベント」

「子どもは地域の宝」と考え、カフェ内にキッズコーナーを設け、多世代交流の「大家族食堂」や、子ども中心のイベントに力を入れています。



### みんなの交流スペース むつら (六浦) 「トレード広場」

着なくなった子ども服、使わなくなったおもちゃなどを、次のステップの品物と交換しています。



## 趣味教室



### Welcafe (長浜) ※現在は富岡東 「歌♪と喫茶の会」

昔懐かしい歌の数々を楽しくピアノ伴奏で歌います。 ※金沢スポーツセンター休館中のため、「歌の会」のみ富岡岡本地区センターで月1回開催



### こずみの ANNEX (釜利谷東) 「フレミッシュ織教室」

スウェーデンの伝統工芸「フレミッシュ織」。織細で美しい模様を織りながら楽しくおしゃべりする時間になっています。

## 放課後の居場所



### みんなの居場所 結 (洲崎町) 「みちくさ」

さまざまな環境で育つ子ども達の居場所づくりを目的とし、習字教室と学習支援を両軸に行っています。

## ランチ提供



### 釜利谷ふれあいカフェ (釜利谷東) 「手作りのランチとお弁当」

地域でとれた新鮮な野菜を主に使用し、栄養バランスを心掛けたランチとお弁当を提供しています。

## イベント開催



### コミュニティサロン ほっこり (東朝比奈) 「ほっこりカフェ」

ライブ鑑賞や歌声喫茶、紙芝居鑑賞や編み物の会など…地域の皆さんにさまざまなかたちの“憩いの場”を提供中です。



### もりのお茶の間 (六浦東) 「手作りあたたかランチ」

アットホームな雰囲気のもと、温かいランチを日替わりで心を込めて手作りし提供しています。

## 駄菓子コーナー + 多世代交流



### 富岡サロン ジュピのえんがわ (富岡東) 「駄菓子コーナー」

子どもと、かつて子どもだった大人の共通言語“駄菓子”。駄菓子を通して子どもと大人が交流できる場所を目指しています。



コミュニティサロンって楽しいな♪ ぜひ遊びにきてね!



各サロンの詳細は…

## ガイドブック 『かな・サロ』

各サロンのほか、区民活動センター“ゆめかもん”(区役所2階)でも配布しています。



▲WEB版



サロン巡りに活用してください!



## コミュニティサロンの運営を学ぶ見学会

コミュニティサロンの開設や運営に関心のある人はぜひご参加ください。

日時 2月25日(火)12時~15時45分

申込 2月18日(火)まで

内容 「さくら茶屋 / さくらカフェ」「みんなの居場所 結」の見学と支援制度などの説明。

詳細は8ページをご覧ください



▲申込みフォーム

特集2

# 金沢区スポーツ協会

# スポーツフェスティバル

日時

## 3月8日(土) 10時～14時30分

(受付は14時まで)

場所

### 長浜公園(長浜106-6)

金沢シーサイドライン「並木中央」駅徒歩14分  
/「京急富岡」駅徒歩14分



会場図



実施種目

- ① サッカー体験 **時間** 12時～  
(対象: 幼児と小学1年生 / 持ち物: 可能ならボール持参)
- ② ソフトボール体験 **時間** 10時～12時  
(対象: 小学生以下とその保護者)
- ③ テニス体験 **事前申込** **時間** 10時～ / 13時～
- ④ ターゲットバードゴルフ体験 **時間** 10時～ / 13時～
- ⑤ さわやかスポーツ体験 **時間** 10時～
- ⑥ オリエンテーリング体験 **時間** 10時～

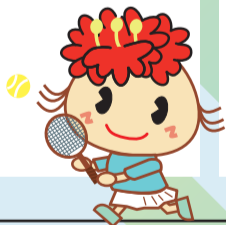
受付はありません。  
各種目の会場に  
直接お越しください。

### 事前申込について (③テニス体験)

- 申込期間** 2月13日(木)～18日(火) 午前の部 午後の部  
※15日(土)・16日(日)は休館のため受付不可
- 対象・定員** テニス親子体験: 小学生と保護者 / 各部 24組先着  
初心・初級者: 中学生以上・大人 / 各部 16人先着
- 申込方法** 電話で下記申込先へ
- 申込先** 金沢区スポーツ協会事務局  
(長浜106-8 金沢スポーツセンター内)  
受付時間 10時～13時  
☎782-9234

### オリエンテーリングとは?

地図とコンパスを用いて、スタートから指定された順序でポイントを通り、フィニッシュまでの所要時間を競う野外スポーツの一種です。



### 注意事項

- 対象の記載がないものは誰でも参加できます。動きやすい服装でお越しください。
- 雨天時は中止です。開催可否などについては、金沢区スポーツ協会ホームページ、または上記申込先へ電話で確認してください。(当日8時30分～9時まで)

### スポーツフェスティバル委員会のみなさん



さこう 潤平委員  
(バスケットボール部)



おおつじ 大辻委員長  
(ダンススポーツ部)



たかはし 高橋副委員長  
(学童野球部)



こばやし 小林委員  
(サッカー部)

会長  
あいさつ



金沢区スポーツ協会  
さの しょうじ  
佐野 昇司会長

金沢区スポーツ協会主催のスポーツフェスティバルは小さいお子さんからシニアの方まで、多くの区民の皆様気軽にスポーツに親しんでいただく機会として開催します。ペタンクやドッジビー、輪投げなどの小さいお子さんも楽しめる「さわやかスポーツ」、ソフトボール体験、テニス体験、ターゲットバードゴルフ体験など、いろいろな種目を実施します。

今回は金沢スポーツセンターが改修工事のため、長浜公園での開催です。多くの区民の皆様のご参加をお待ちしています。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係  
8~12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🕒 日時・期間	📍 会場	(着) 全て必着
📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🔄 往復はがき	📋 コース	👜 持ち物
👤 講師・出演者	📅 要予約	🔄 返信用はがき	🪟 窓	📄 申込み	📞 問合せ
📅 当日直接(申込み不要)	🏠 休館日	🌐 WEB	📄 二次元コード・ホームページ		

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

▶ **旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 3月開園日**  
 🕒 3月1日(土) 10時~15時(入園は14時30分まで) ☎ ※荒天中止  
 📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)  
 🏢 企画調整係(6階602)  
 ☎ 788-7729 📠 786-4887  
 ※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
 ☎ 080-1241-0910

▶ **ボランティアガイド養成講座受講生募集**  
 🕒 4月6日(日)~令和8年3月29日(日) (全29回)  
 📄 講座学習、体験街歩き、イベント参加を含む。横浜金沢の魅力を区内外に発信するボランティアガイドを目指してみませんか? ※詳細はWEBへ  
 📅 3月10日(月)着までに📧で **必要事項** を下記へ、またはWEBへ  
 🏢 NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)  
 ☎・📠 787-0469  
 後援:金沢区役所

▶ **コミュニティサロンの運営を学ぶ見学会 参加者募集**  
 🕒 2月25日(火) 12時~15時45分(京急「金沢文庫」駅集合)  
 📍 さくら茶屋(西柴3-17-6)、みんなの居場所 結(洲崎町1-5)  
 🏢 コミュニティサロンの開設や運営に関心のある人/10人抽選 ※区内在住、在勤、在学の人優先  
 💰 さくら茶屋で昼食をとる場合、昼食代  
 📄 支援制度や運営の説明、見学会  
 📅 2月18日(火)着までに **必要事項** を📧、📧で下記へ、またはWEBへ  
 🏢 地域力推進担当(6階601)  
 ☎ 788-7809 📠 788-1937  
 ✉ kz-tiikiryou@city.yokohama.lg.jp

▶ **ベランダでもできる!土壌混合法講習会 ~生ごみを土に変えて緑や花をいっぱいにする~**  
 🕒 3月13日(木) 10時~11時  
 📍 区役所3階1号会議室  
 🏢 区内在住の人/27人先着  
 ※1団体、1家族3人以内 ※事前申込みをお願いします  
 📄 参加者には花の種とスコップをプレゼント!  
 📅 2月20日(木)から📧または📠で **必要事項** を下記へ  
 🏢 資源化推進担当(6階601)  
 ☎ 788-7808 📠 788-1937

▶ **地域づくり金沢フォーラム2025 テーマ「学生の学びを地域のために」**  
 🕒 3月18日(火) 13時30分~16時30分  
 📍 関東学院大学金沢八景キャンパス(六浦東1-50-1)  
 🏢 30人抽選  
 📅 3月4日(火)着までに📧で **必要事項** を下記へ、またはWEBへ  
 ※参加決定のお知らせは3月11日(火)までに📧で連絡します  
 🏢 地域力推進担当(6階601)  
 ☎ 788-7809  
 📠 788-1937  
 ✉ kz-tiikiryou@city.yokohama.lg.jp

▶ **第28回「称名寺新能」関連企画「子供連吟参加者募集」**  
 金沢八景の瀬戸神社を舞台とする能である「放下僧」(ほうかそう)の謡(うたい)を習い、4月29日(祝・火)開催予定の第28回称名寺新能の当日に披露します。  
 🕒 【稽古日】2月25日、3月4日・25日、4月15日・22日の火曜日(全5回)  
 ・2~3月開催:18時~18時30分  
 📍 金沢文庫将棋サロン(谷津町339 齊田ビル3階A)  
 ・4月開催:17時30分~18時  
 📍 瀬戸町内会館(瀬戸4-26)  
 🏢 稽古に参加できる区内在住、在園、在学の4歳児~小学生/20人抽選 ※「称名寺新能」当日は保護者同伴  
 📄 はがきに、保護者の **必要事項**、子の氏名、保育園・幼稚園・学校名と学年を記入し、2月18日(火)着までに地域振興課「新能子供連吟」担当(〒236-0021 泥亀2-9-1)へ郵送、または📧で下記へ  
 ✉ kz-bunka@city.yokohama.lg.jp  
 🏢 称名寺新能実行委員会(櫻間会(さくらまかい))  
 ☎ 03-3556-6176または  
 ☎ 070-2331-4407  
 📠 03-3556-6176



▶ **金沢区民軟式野球大会**  
 🕒 3月20日(祝・木)~12月下旬の日曜日・祝日  
 📍 野島公園野球場(野島町24)ほか  
 📄 一部:選抜8チームによる年間予選リーグ戦、二部:一般チームによる年間予選リーグ戦→決勝トーナメント戦、三部:40歳以上で構成するチームの年間予選リーグ戦→決勝トーナメント戦  
 🏢 区内在住、在勤、在学の人で構成するチーム(性別不問)  
 💰 一部:1チーム50,000円/年間、二部:1チーム45,000円/年間、三部:1チーム35,000円/年間 ※別途個人登録料負担あり ※詳細は下記WEBへ  
 📄 申込書(下記WEBからダウンロードまたは申込先で配布)および参加料を、2月22日(土)~3月9日(日)12時~19時にクロススポーツボールショップ(谷津町365 ☎780-5589)へ  
 ※3月12日(水)19時からの主将会議に出席してください  
 🏢 金沢区スポーツ協会 野球部 武石  
 ☎ 090-4923-2122  
 WEB 金沢区スポーツ協会 🔍 検索  
 後援:金沢区役所

## 金沢区の魅力フォトブック

撮影: 金沢区 区民カメラマン

金沢区公式 Instagram

📍 広報相談係(1階101) ☎ 788-7722 📠 784-9580

### 金沢区役所職員などをかたる不審な電話にご注意!

金沢区役所の職員をかたって、保険料や医療費の払い戻しの手続きを装い、ATMに誘導して、送金手続きをさせようとするなどの不審な電話がかかってきています。

**こんな電話には要注意!**

- ・「区役所です。医療費の還付金があります。ATMで手続きできます」
- ・「サイトの未納料金があります!このままでは裁判になります」
- ・「警察です。口座が不正に使用されています。捜査のため現金を振り込んでください」

還付金はATMでの手続きはありません!  
 いったん電話を切って警察に相談しましょう!

変だなと思ったら、金沢警察署(☎782-0110)にすぐに相談を!

## 金沢 消防署 だより 2月号

### たばこの「不始末」が原因の火災にご注意を!

たばこ火災は、はじめは炎を伴わないものの、布団などを徐々に焦がしながら広がり、やがて多量の煙が発生した後に発火し燃え上がるので、注意が必要です!

**主な事例**

- 寝たばこをして、布団にたばこの火種が落下し数時間後に出火
- 捨てたたばこの火が完全に消えておらず、ごみが燃えて出火

**出火防止アドバイス**

- ・寝たばこは絶対にしない!
- ・灰皿は吸い殻をためず、水を入れておく!
- ・歩きたばこや吸い殻の投げ捨ては絶対にしない!

🏢 金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠 781-0119

## GREEN × EXPO 2027 開催まであと2年!

金沢区主催 **フラワーワークショップ**  
 「GREEN×EXPO 2027(国際園芸博覧会)」は、2025年3月19日に開催2年前を迎えます。これを記念して、金沢区で「お花」をテーマとしたワークショップを開催します!

▶ **コーヒーカップで生け花体験(参加費無料)**

🕒 3月20日(祝・木) ※雨天決行 ①10時~11時30分 ②13時~14時30分  
 📍 金沢区役所 🏢 講師 高井 玉裕氏(小原流)(金沢区「街の先生」)  
 対象・定員 小学生以上/各回10人抽選 ※小学生は保護者同伴必須  
 📄 申込み 2月28日(金)までにWEBへ

完成イメージ

▲剣山を使わないので安心!

🏢 企画調整係(6階602) ☎ 788-7726 📠 786-4887

検診・検査・相談

問 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予

🕒 毎週火曜日10時~11時 📍 区役所5階 検査室(506)  
匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています

■健康相談(生活習慣病等) 予

🕒 2月21日(金)9時~12時、13時30分~15時30分  
🕒 3月7日(金)13時30分~15時30分  
📍 区役所5階 健康相談室(503)

■禁煙相談 予

🕒 3月7日(金)13時30分~15時30分  
📍 区役所5階 健康相談室(503)

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●あおぞら谷津保育園 お話会(絵本読み聞かせ)

🕒 2月20日(木)10時30分~11時  
📍 同園(谷津町231-5)  
👤 未就学児と保護者/15組先着  
📝 申込にて事前申込み  
☎ 784-0542(月~金曜日9時30分~16時)

●きらら保育園 「きららっこクラブ」

🕒 2月18日(火)10時~11時  
📍 同園(能見台東2-3)  
👤 未就学児と保護者/7組先着  
📝 2月12日(水)から WEBへ  
☎ 701-8530(月~金曜日10時~16時)



区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

👤 対象者には事前に通知します。  
📍 区役所健康づくり係(4階404)  
☎ 788-7785 fax 788-7794



②乳幼児・妊産婦歯科相談 予

🕒 2月28日(金)13時30分~14時45分  
👤 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など  
👤 0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
📝 申 込 または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ  
📍 区役所健康づくり係(4階404)  
☎ 788-7785 fax 788-7794

③すくすく歯ぴか教室 予

🕒 2月26日(水)10時~11時30分(受付9時30分~)  
👤 お話とむし歯菌チェックなど  
👤 おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳



④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予

🕒 2月28日(金)10時~11時30分(受付9時30分~)  
👤 お話と実演など  
👤 4~5か月頃の子と保護者/15組先着



⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予

🕒 2月27日(木)13時30分~15時(受付13時~)  
👤 お話と実演など  
👤 7~8か月頃の子と保護者/15組先着



⑥子どもの食生活相談 予

🕒 2月27日(木)、3月7日(金)9時~12時  
👤 子どもの食事についての個別相談  
👤 乳幼児期から高校生までの子の保護者

📝 申 ③~⑥ 込 または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③~⑤ WEB 予約可  
📍 区役所健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

☎ 236-0058  
能見台東5-6 2階  
☎ 780-3205  
fax 780-3206  
休 日・月曜日、祝日、年末年始  
開館時間:火~土曜日 9時30分~15時30分



「とことこ」公式アカウント お友だち登録しませんか?



登録はこちらから ID:@543uvhin



◎とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。



◎ボランティア説明会 画

🕒 2月14日(金)14時~14時30分  
3月4日(火)10時~10時30分  
興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ 「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」



◎かなざわ子育てイベントカレンダー 金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。



金沢図書館・金沢動物園連携企画

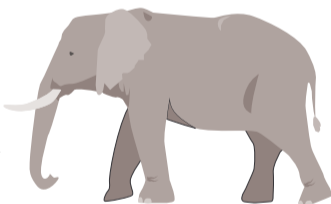
「絵本の動物に会いに行こう! #インドゾウ」

①金沢図書館 動物おはなし会

🕒 2月22日(土)13時30分~14時30分  
📍 金沢図書館(泥亀2-14-5)

②金沢動物園 動物かんさつ会

🕒 2月23日(祝・日)13時30分~14時30分  
📍 金沢動物園(釜利谷東5-15-1)



👤 ①②両方に参加できる幼児~小学3年生と保護者/10組先着(1組あたり保護者1人と子ども2人まで可)  
👤 保護者500円、小学生:200円、小学生未満:無料(動物園入園料)

📝 2月11日(祝・火)10時~20日(木)17時に、  
必要事項 を WEB へ

📍 金沢動物園(釜利谷東5-15-1) ☎ 783-9100 fax 782-9972



ヘルスマイトのおすすめレシピ ~おうちdeクッキング~

ヘルスマイトおすすめレシピを紹介します。レシピ集は、区役所健康づくり係(4階408)で配布しています。

●ポリ袋でできるベジ蒸しパン



(1切分 エネルギー115kcal 食塩相当量 0.2g)

- 材料(6切分)
  - ・ホットケーキミックス..... 100g
  - ・野菜ジュース..... 100mL
  - ・卵..... 1個
  - ・サラダ油..... 大さじ1
  - ・レーズン..... 40g
- ※レーズンの他に、チョコレートや甘納豆を入れてもよい



●作り方

- 1 すべての材料を耐熱性ポリ袋に入れ、よくもむ。
- 2 袋の空気をしっかり抜いてから袋の口をねじり、先端で結ぶ。
- 3 湯を沸かした鍋に耐熱皿を敷き、2を入れて(写真参照)、30分湯せんする。

※浮いてくる場合は、途中で上下を返して湯せんする ※必ず耐熱性のポリ袋を使用してください。湯せんをするときは、鍋に直接触れないように、耐熱皿やザルを敷き、その上に食材を入れたポリ袋を入れてください



問 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 fax 784-4600

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

# 施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料  
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)  
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

### 釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ㊟786-2194  
 休3月10日(月)

- ①おもちゃ病院  
 ㊟2月27日(木)9時30分～12時30分  
 ㊟修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会  
 ㊟3月3日(月)11時～11時30分  
 ㊟乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操  
 ㊟2月14日・28日の金曜日  
 10時～11時(受付9時30分～) ㊟  
 ㊟成人/50人先着 ㊟1回400円  
 ㊟室内履きなど

### 能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0080 ㊟787-0090  
 休3月3日(月)

- おはなしのへや  
 ㊟2月15日(土)11時～11時30分  
 ㊟乳幼児～小学生と保護者

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ㊟789-3599  
 休2月17日(月)

- ①どんぐりころちゃんのおはなし会  
 ㊟2月25日(火)10時30分～11時  
 ㊟未就学児と保護者
- ②60歳以上の健康体操  
 ㊟2月24日、3月10日の月曜日10時～11時(受付9時30分～) ㊟  
 ㊟60歳以上/100人先着 ㊟1回400円  
 ㊟上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
- ③金沢地区センター開館45周年記念講演会と街歩き～金沢発展の礎「泥亀新田」入海から新たな街へ～  
 ㊟3月15日(土)10時～15時(受付9時30分～)  
 ㊟成人/40人抽選 ㊟800円  
 ㊟講演会を実施後、街歩きで泥亀新田の歴史をたどります  
 ㊟岩淵 栄一氏(横濱金澤シティガイド協会) ㊟片耳用イヤホン・昼食(お弁当など)
- ④洋ナシのタルトを作りました  
 ㊟3月12日(水)10時～12時30分  
 ㊟成人/16人抽選  
 ㊟2,000円 ㊟エプロン、三角巾、容器など
- ⑤ホワイトチョコレートクリームたっぷりのザルツブルグトルテを作りました  
 ㊟3月26日(水)10時～12時30分  
 ㊟成人/16人抽選 ㊟2,000円 ㊟エプロン、三角巾、容器など

申③～⑤往に**必要事項**、年齢を記入して2月20日(木)着までに上記へ、またはWEB、㊟を添えて㊟へ

### 六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2  
 ☎㊟788-4641  
 休2月25日(火)

- ①おもちゃ病院  
 ㊟3月22日(土)9時30分～12時30分  
 ㊟修理無料、部品実費
- ②チョコット六浦散歩 金沢歴史ウォーク～春の富岡古道と寺社を歩く～  
 ㊟3月27日(木)9時30分～12時  
 ㊟30人先着 ㊟500円  
 ㊟「京急富岡」駅(集合)～旧川合玉堂別邸～富岡の古道～経塚～谷戸坂地藏尊～長昌寺～慶珊寺～富岡八幡宮～長浜公園/桜標準木(解散)
- ③親子で楽しむおはなし会  
 ㊟3月8日(土)10時30分～11時  
 ㊟0～2歳児と保護者/6組先着
- ④春の1日体験ヨガ～ポーズを楽しむ～  
 ㊟3月8日(土)10時～11時30分  
 ㊟17人抽選 ㊟800円
- ⑤リカバリー・メンズヨガ～肩こり・腰痛解消!自分メンテナンス～  
 ㊟3月22日(土)10時～11時30分  
 ㊟男性/17人抽選 ㊟800円
- ⑥心に語りかける朗読  
 ㊟3月4日・11日・18日・25日の火曜日(全4回)12時30分～14時30分  
 ㊟10人抽選 ㊟1,000円(4回分)

申②2月26日(水)③2月11日(祝・火)から㊟または㊟へ、④～⑥往に、**必要事項**、年齢を記入して④2月21日(金)⑤3月7日(金)⑥2月18日(火)着までに上記へ、またはWEB、㊟を添えて㊟へ

### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ㊟775-3792  
 休2月17日(月)

- ①ドレミファぼぽ  
 ㊟2月23日(祝・日)11時～11時30分  
 ㊟歌とお話の会
- ②紙芝居の会  
 ㊟2月27日(木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村  
 ㊟3月6日(木)11時～11時30分  
 ㊟絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④春のハイキング  
 ㊟3月28日(金)9時30分～12時30分  
 ㊟成人/20人先着 ㊟500円  
 ㊟桜咲く港南・南区の丘と鎌倉街道
- ⑤春の薬膳講座  
 ㊟3月12日(水)10時30分～12時  
 ㊟成人/16人先着 ㊟1,000円
- ⑥春休み親子蕎麦打ち体験会  
 ㊟3月22日(土)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分  
 ㊟小学1年生～中学3年生と保護者/各部4組抽選 ㊟2,500円

申④⑤2月11日(祝・火)から、⑥2月11日(祝・火)～18日(火)着に㊟へ

### 並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31  
 ☎775-0707 ㊟775-0877  
 休2月23日(祝・日)

- ①子育てサロンなみき  
 ㊟2月18日(火)10時30分～12時  
 ㊟乳幼児と保護者 ㊟飲み物
- ②悠々なごみサロン  
 ㊟2月18日(火)13時～15時  
 ㊟カフェ ㊟上履き

### 能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1  
 ☎787-0991 ㊟787-0993  
 休3月3日(月)

- ①スマイルカフェ  
 ㊟2月25日(火)10時30分～11時30分  
 ㊟障害があるお子さんと保護者  
 ㊟100円(茶菓代)
- ②にこにこ広場  
 ㊟3月21日(金)10時～11時30分  
 ㊟未就園児と保護者/18組先着 ㊟100円
- ③医療講座～パーキンソン病について～  
 ㊟3月13日(木)14時～15時  
 ㊟成人/20人先着

申②2月21日(金)③2月11日(祝・火)から㊟または㊟へ

### 並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1  
 ☎㊟781-7110  
 休3月10日(月)

- 並木コミュニティハウス・サークル発表会  
 ㊟3月9日(日)9時40分～16時  
 ㊟演奏会、舞踏会など

### 柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3  
 ☎㊟785-2403  
 休2月25日(火)

- ①おはなし会  
 ㊟2月18日(火)11時～11時30分  
 ㊟乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
- ②パソコン・スマホ何でも相談  
 ㊟3月5日・19日の水曜日9時30分～16時  
 ㊟各日8人先着 ㊟1回800円

申②2月11日(祝・火)から㊟または㊟へ

### 長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4  
 ☎782-7371 ㊟782-7389  
 ㊟nagahama-hall@nagahama-hall.com  
 休2月17日(月)

- 第77回みず色の風コンサート～ギターの新星を聴く～  
 ㊟3月22日(土)14時～16時(開場13時30分)  
 ㊟小学生以上(未就学児入場不可)/100人先着  
 ㊟チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)

申2月11日(祝・火)から **必要事項** を ☎・㊟・㊟ または㊟へ

### 金沢図書館

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5861 ㊟781-2521  
 休2月25日(火)

- ①定例おはなし会  
 ㊟2月19日(水)15時30分～16時  
 ㊟1人でお話が聞ける子
- ②おひざにだっこのおはなし会  
 ㊟2月26日(水)10時30分～11時  
 ㊟0～2歳児と保護者/5組先着
- ③女性としごと応援デスク出張ミニセミナー 働き続けるためのマインドチェンジ  
 ㊟3月1日(土)10時～11時30分  
 ㊟金沢地区センター中会議室(金沢図書館併設)  
 ㊟50～60歳代の女性/20人先着  
 ㊟鵜飼 柔美氏(一級キャリアコンサルティング技能士・シニア産業カウンセラー)

申②2月13日(木)③2月12日(水)9時30分から㊟または㊟へ

### 野島公園

〒236-0025 野島町24  
 ☎781-8146 ㊟782-5123

- 野島公園 アースアワー 星空観望会  
 ㊟3月22日(土)20時30分～21時30分  
 ㊟同公園内野球場 ㊟小学生以上/15組先着 ※中学生以下は保護者同伴  
 ㊟懐中電灯など ㊟野球場で天体望遠鏡などを使って星空を観望  
 ㊟中嶋 大氏(関東学院大学理工学部准教授)

申2月11日(祝・火)から㊟または㊟へ

### 八景島

〒236-0006 八景島  
 ☎788-9778 ㊟788-9732  
 ㊟info@hakkeijima-partnership.jp

- ①バラを育てる 鉢植えと地植えの違い  
 ㊟3月12日(水)10時～11時30分  
 ㊟八景島客船ターミナル  
 ㊟成人/20人先着
- ②レモンガラスで爽やかアロマヨガin八景島  
 ㊟3月1日(土)10時～11時  
 ㊟八景島客船ターミナル  
 ㊟成人/15人先着 ㊟1,100円
- ③ティートリーのフレッシュな香りでおアロマヨガin八景島  
 ㊟3月8日(土)10時～11時  
 ㊟八景島客船ターミナル  
 ㊟成人/15人先着 ㊟1,100円
- ④芝生でヨガin八景島  
 ㊟3月15日(土)10時～11時  
 ㊟15人先着 ㊟1,000円  
 ㊟②～④ヨガマット、タオルなど  
 ※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申①～④2月11日(祝・火)から氏名、電話番号、年齢を ☎・㊟・㊟ で上記へ

### 金沢区社会福祉協議会

〒236-0021 泥亀1-21-5  
 (いきいきセンター金沢内)  
 ☎788-6080 ㊟784-9011  
 ㊟vola2222@yokohamashakyo.jp

- 令和7年度 金沢区社会福祉協議会「金沢ふれあい助成金」「障がい作業所等助成金」説明会  
 ㊟2月25日(火)13時30分～14時30分、3月3日(月)18時30分～19時30分、3月8日(土)10時～11時  
 ㊟いきいきセンター金沢2階多目的ホール  
 ㊟区内に活動拠点を置き、区の地域福祉推進のために事業を行う市民活動団体等または区の障害福祉推進のために事業を行う障害当事者および家族団体、障害者支援団体等/各回20人先着

申2月11日(祝・火)から説明会名、団体名、氏名、電話番号、参加希望日時を ☎・WEB で上記へ  
 ※金沢ふれあい助成金申請期間は4月1日～11日。今年度初めて申請する団体は説明会への参加必須、詳細はWEBへ

### 金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3  
 ☎370-7535 ㊟370-9130  
 休2月25日(火)

- ①ひな祭り  
 ㊟2月27日(木)～3月3日(月)9時30分～16時30分  
 ㊟同公園内旧円通寺客殿
- ②歴史講話「金沢区の街の変遷～私の暮らす街の成り立ちを知る～」  
 ㊟3月8日(土)10時～11時30分  
 ㊟同公園内旧円通寺客殿  
 ㊟20人先着 ㊟500円 ㊟林 善晴氏  
 協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

申②2月11日(祝・火)13時から㊟へ



**横浜南税務署**  
〒236-8550 並木3-2-9  
☎789-3731  
休 毎週土・日曜日、祝日

税務署の申告書作成会場～原則スマホとマイナンバーカードによる申告となります～

📅2月17日(月)～3月17日(月)9時15分～17時(受付8時30分～16時)

※土、日および祝日は閉場(3/2は開場)

📄源泉徴収票などの必要書類、スマホ、マイナンバーカード・パスワード

●混雑回避のため「入場整理券」を配付します(配付状況に応じて受付の締め切りを早めます)。また、国税庁LINE公式アカウントからも取得できます。

●できるだけ事前にマイナポータル「利用者登録」やマイナポータル連携の「事前準備」を済ませてからお越しください。

●住民票の記載内容に変更がある場合は、事前に区の窓口で新しい「署名用電子証明書」の発行を申請してください。

※駐車場は使用不可



入場整理券の事前発行  
(国税庁LINE公式アカウント)▶

**老人福祉センター 晴嵐かなざわ**  
〒236-0021 泥亀1-21-5(いきいきセンター金沢内)  
☎782-2908 ☎782-2909  
休 2月22日(土)

① **ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン**

📅2月21日(金)13時30分～15時 148人先着

② **終活第九弾「HOT空手体操」**

📅2月19日(水)10時30分～11時30分 30人先着

③ **4月～9月開催「趣味の教室」受講生募集(初心者向け)(全12回)**

教室名	定員	曜日	時間	教材費・保険料
脳トレにもなるはじめての音読	27	第1・3月曜	10時～11時30分	100円
カラダをいやすヨガ	20		13時30分～15時	100円
いきいきペン習字	13	第2・4月曜	10時～11時30分	1,310円
写経で脳の活性化	22	第1・3火曜	13時30分～15時	1,200円
楽しくフラダンス	20	第2・4火曜	10時～11時30分	100円
水彩でアートをはじめよう	13		14時～16時	2,100円
初心者アコースティックギターレッスン	6	第1・3水曜	9時30分～11時	100円
スローエアロビック	22		9時15分～10時15分	100円
骨盤の調整	23	第2・4水曜	12時30分～13時30分	100円
リンパを流すストレッチ	24		13時～14時30分	100円
シニア ピラティス	20	第1・3木曜	9時50分～11時20分	100円
フィットネスファン(旧体操健康講話)	22		14時～15時30分	100円
鎌倉の歴史講座と街歩き	15	第1・3金曜	9時30分～12時	100円
ときめきカラオケレッスン	15		10時～12時	100円
はじめての英会話	15	第2・4金曜	10時～11時30分	1,200円
肩こり・腰痛ストレッチ	50		100円	
学びなおしの日本史(後半)	18	第1・3土曜	9時30分～11時30分	950円

※都合により開催日が変更・中止となる場合があります

📍市内在住で60歳以上の人/応募者多数の場合は抽選/申込みは1人1講座(多重申込みは無効)/新規申込者優先

📄①②2月11日(祝・火)から☎または窓へ、③往の往信の表面に宛先、裏面に 必要事項、年齢、希望教室名、返信表面に住所、氏名を記入して、2月1日(土)～28日(金)(着)に上記へ ※電話番号の記入漏れに注意してください

**横浜市シルバー人材センター**  
〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1  
ゆめおおかオフィスタワー13階  
☎847-1800 ☎847-1716  
休 毎週土・日曜日、祝日

① **ライフプランを考えよう～FP相談体験会～**  
📅3月3日(月)・7日(金)13時30分～、14時30分～、15時30分～(各回45分)  
📍成人/6人先着 各回1,500円

② **パソコン講習～初めてのパソコン～**  
📅3月4日(火)・5日(水)(全2回)13時30分～16時  
📍成人/18人抽選 各5,550円(2回分)

③ **パソコン講習～初めてのワード～**  
📅3月11日(火)・12日(水)(全2回)13時30分～16時  
📍成人/18人抽選 各5,550円(2回分)

④ **パソコン講習～初めてのエクセル～**  
📅3月11日(火)・12日(水)(全2回)9時45分～12時15分  
📍成人/18人抽選 各5,550円(2回分)

📄①2月12日(水)から 必要事項 を記入して☎または窓へ、②～④ 必要事項 を記入して2月19日(水)(着)までに☎または窓へ

**金沢公会堂**  
〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所隣接)  
☎788-7890 ☎788-7866  
休 3月10日(月)

避難訓練コンサート

📅2月16日(日)14時～15時30分(予定)(開場13時30分)📍

📍同施設講堂 400人先着

📄コンサート中に避難訓練を実施

📍横浜市立大学吹奏楽団「奏」

**六浦スポーツ会館**  
〒236-0038 六浦南5-19-2  
☎・☎788-5428  
休 3月3日(月)

小学生バドミントン教室

📅3月2日～23日の日曜日(全4回)11時～13時

📍小学生/10人抽選 各2,000円(4回分) 📄上履き、タオル

📄申往に 必要事項、年齢を記入して2月18日(火)(着)までに上記へ、または窓を添えて窓へ

**金沢国際交流ラウンジ**  
〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)  
☎786-0531 ☎786-0532  
📄klounge@shore.ocn.ne.jp  
休 毎週日曜日、祝日

多文化理解講座「エジプトの日」

📅3月22日(土)10時～11時30分

📍金沢公会堂多目的室(区役所隣接)

📍30人先着 各300円

📄エジプトの文化や料理、ことばの講演

📍ハレット シヌーシ氏(エジプト出身)

📄申2月25日(火)から 必要事項 を☎または窓へ

**資源循環局金沢工場**  
〒236-0003 幸浦2-7-1  
☎784-9711 ☎784-9714  
📄sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.lg.jp  
WEB 金沢工場 リユース家具 検索

金沢工場リユース家具市民提供(令和6年度第6回)  
📍市内在住、在勤、在学の人

📄2月10日(月)～23日(祝・日)WEBからリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を☎へ ※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ【抽選結果】2月28日(金)までに当選者へ☎で連絡

【引渡し】3月1日(土)～15日(土)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時 ※期間中引取りがない場合は取消

**フォーラム南太田**  
〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
休 2月17日(月)

女性としごと応援デスク

📅(1)キャリア・カウンセリング:3月8日(土)・28日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)

(2)しごとと生活設計相談:3月15日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)  
📍女性/(1)(2)各回1人先着

📄申2月11日(祝・火)から☎または窓へ ※託児あり☎、詳細は☎714-2665へ

**金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース**  
ゆめかもん で 検索

📍区役所2階 📄kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp ☎788-7803  
☎789-2147 休 2月11日(祝・火)、2月24日(休・月)、3月2日(日)

**区民ギャラリー 直**  
📅2月16日(日)～22日(土) 愛の贈り物Ⅱ/上野 公子氏 (金沢区「街の先生」)  
📅2月23日(祝・日)～3月1日(土) 並木水彩サークル展/並木水彩サークル  
📅3月3日(月)～8日(土) 小さな小さなキルト展/塩川 清美氏 (金沢区「街の先生」)  
📅3月9日(日)～15日(土) 「第8回コラージュ・アート展」/前田 よし永氏 (金沢区「街の先生」)

**展示ケース 直**  
📅2月1日(土)～28日(金) 大切なあなたへ…♡ Happy Valentine's Day ♡ /佐原 千佳子氏 (金沢区「街の先生」)

**1階展示スペース**  
📅2月26日(水)～3月21日(金) 第28回称名寺薪能/称名寺薪能実行委員会

**金沢区庁舎展示スペース 出展者募集**  
📅4月13日(日)～9月27日(土)(全8期)に区役所1階エレベーターホール前の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。 ※展示品は来庁者へのおもてなしまたは金沢区の魅力発信を目的としたものに限ります。詳細はWEBへ  
📍区内在住、在学、在勤の人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選  
📄申込書(募集案内に挟み込みまたはWEBからダウンロード)を2月20日(木)(着)までに上記へ☎、郵送または窓へ WEB 金沢区庁舎展示スペース 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

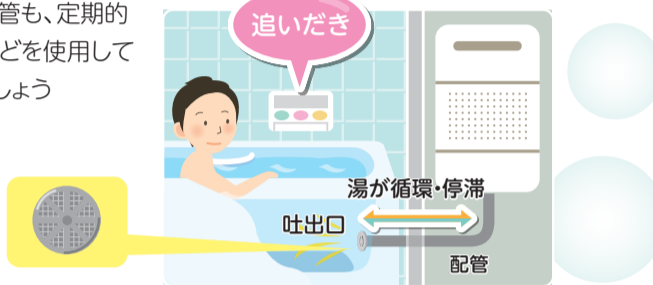
# 知っていますか? レジオネラ

レジオネラ症は、レジオネラ属菌が原因で起こる感染症です。  
 レジオネラ属菌を含む細かい霧やしぶきを吸い込むことで感染します。  
 ヒトからヒトへ感染することはありません。  
 高熱や呼吸困難などの症状が現れる「レジオネラ肺炎」と、発熱や筋肉痛などの症状が現れる「ポンティアック熱」があり、肺炎型は病状の進行が早く重症化する場合もあるので注意が必要です。高齢者、呼吸器疾患がある人は感染しやすいといわれています。

## 家庭ではどんなことに注意すれば良いですか

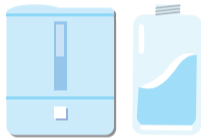
### 追いだき機能付き風呂

- 浴槽のお湯は毎日交換しましょう
- 浴槽内は洗剤やスポンジを使って汚れが残らないように清掃しましょう
- お湯の吐出口の汚れを取り除きましょう
- 追いだき用の配管も、定期的  
に配管洗浄剤などを使用して  
汚れを排出しましょう



### 家庭用加湿器

- タンクに水道水を入れ、毎日取り換えましょう
- タンク内部も汚れやヌメリが生じないように清掃しましょう
- 長期間使用しないときは水を抜き清掃して乾燥させて保管しましょう
- メーカーの取扱説明書に従って管理しましょう



☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ fax 784-4600

# 金澤歴史 万華鏡

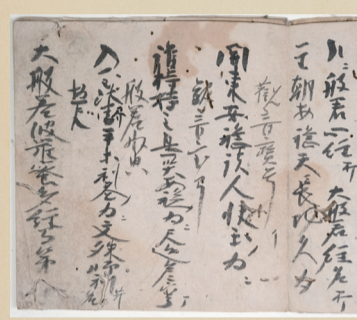
## 県立金沢文庫へのいざない

第六十八回

### 中世東国の『大般若経』転読

県立金沢文庫 学芸員 櫻井唯

富岡八幡宮の別当寺であった慶珊寺には、足利尊氏の発願により刊行された『大般若経』が所蔵されています。唐の玄奘三蔵が翻訳した『大般若経』は、六百巻からなる大部の経典であったため、本文の読経を省略し、題目と巻数だけを讀み上げる「転読」という方法で讀まれるようになりました。経本を扇のように空中で広げながら読む「転読」には、国家を守護し社会を安定させ、さまざまな願いを叶えるなどの効験があるとされています。



国宝 大般若結願作法 (部分)  
南北朝時代 称名寺

県立金沢文庫が管理する国宝「称名寺聖教」には、南北朝時代に作られた『大般若経』転読の作法書が残っています。そのなかには「関東安穩、諸人快樂」のために転読を行うとあり、中世の東国の人々が『大般若経』に込めた願いをうかがい知ることができます。

### 特別展「慶珊寺と富岡八幡宮の名宝—『大般若経』が語る中世東国史—」

2月7日(金)～3月23日(日) 9時～16時30分(入館は16時まで)

¥ 一般500円(400円)、20歳未満・学生400円(300円)、65歳以上200円(100円)、高校生100円 ※中学生以下、障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金  
 毎週月曜日(ただし2月24日は開館)、2月12日(水)、2月25日(火)、3月21日(金)

☎ 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 ☎ fax 788-1060

# 猫のご近所トラブル

区役所には、飼い主のいない猫や外飼いの猫に対する苦情や相談が多数寄せられています。  
 人と猫の快適な暮らしのために、  
 問題解決に向けた取組を始めてみませんか。

庭や駐車場にフンが落ちて困る!



子猫が生まれて猫の数がどんどん増えている!

毎日ゴミをあさられる!

車が傷つけられた!

## 飼い主のいない猫に対する取組

### ～はじめてみよう、地域猫活動～

地域猫活動とは、地域にいる飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施し、地域住民全体で給餌や清掃などの役割分担をして適切に管理していく活動のことで、将来的に飼い主のいない猫をなくしていくことを目的としています。

飼い主のいない猫への対応が地域の問題であるという共通した考えを持ち、住民の皆さんおよび市民ボランティア、区役所などがそれぞれの役割のもと、協力して取り組むことが大切です。

市民ボランティアからのアドバイス

まずは区役所に相談してみよう!  
 地域住民のみなさん

今地域に猫は何匹いるかな?  
 区役所などによる活動支援・手術費助成など

## 飼い主のいない猫に関する支援事業を活用しませんか

- ① 地域猫活動支援事業
- ② 不妊去勢手術費用の補助、不妊去勢手術に関する相談も受け付けています。

地域猫についての詳細はこちら▶



☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ fax 784-4600

# ゴケグモに注意!!

触らないで!



セアカゴケグモ(メス)

黒色で、背中とお腹に赤い模様がある。



ハイロゴケグモ(メス)

茶色、灰色、黒色などさまざまな色の個体が存在する。お腹に赤い模様がある。



- ▶ 攻撃性はないが、メスのみ毒を持っており、触るとかまれることがある
- ▶ 腹部は大きな球状
- ▶ 体長1cm程度、足を広げると3cm程度
- ▶ 「卵のう」とよばれる卵がたくさん入った袋を作る



ハイロゴケグモの卵のう

写真提供: 横浜市衛生研究所

Q どんどころにいるの? 日当たりの良い暖かい場所で、地面や人工物のくぼみや穴、裏側、隙間などに巣を作ります。



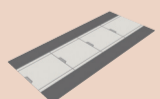
自転車のタイヤ周辺



プランターの底



室外機の裏



側溝

Q 見つけたらどうすればいいの?

絶対に素手で捕まったり触らないようにしましょう。  
 靴で踏みつぶすか、家庭用殺虫剤(市販のピレスロイド系殺虫剤)を用いて駆除しましょう。

Q もしかまれてしまったら?

すみやかに温水や石けん水で傷口を洗い、医療機関に相談してください。  
 (できれば駆除したゴケグモを持っていきましょう)  
 針で刺されたような痛みがあり、かまれた箇所に熱を感じたり赤くなったりします。まれに重症化し、全身に強い痛みを生じたり、呼吸障害を起こしたりすることがあります。

詳細はこちら▶



☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ fax 784-4600